



# ゴゼンやま



▲「やっぱり飲むお茶の方がいいね」 5月12日(水) 伊勢畑小学校

## 今月の主な内容

- 水道週間 .....P 2
- 野口地区 農業集落排水事業が共用開始.....P 4
- 架空請求にご注意！ .....P 5
- 元気アップ健康ひろば .....P 6
- くらしの情報・アドバイス .....P 7
- CLOSE UP .....P 8
- お知らせ .....P10
- 休日等当番医ほか .....P12

NO.330  
2004/5.28



『安心の』

笑顔広がる 水道水』

## 6月1日～7日は水道週間

6月1日から7日まで、水の大切さと水道の役割を知っていただくため、『第46回水道週間』が全国一斉に実施されます。近年、降水量の低下から渇水となり、河川の取水制限や水道の給水制限になることが増えています。限りある貴重な水資源を、家族みんなで上手に使って、節水に心がけましょう。



水道は使用される皆さんの支払われる水道料金によって運営されている事業です。

生活環境課水道係では、給水サービスを一層向上させるため、あらゆる事務の能率的な執行と事業運営の効率化を推進しています。御前山村の水道普及率は98%を超えており、皆さんがいつでもどこでも安心して利用できるよう、安全で信頼性の高い水道を目指して施設の整備を行っています。

毎日のくらしで水を使わない日はありません。

もし、水道の蛇口をひねっても、水が出なかったとしたらどうでしょう。飲み水はもちろん、工場、そして農業・漁業などにも影響が出ます。水道は私たちの快適な暮らしを支える大切な施設です。

日常私たちが必要とする生活用水の量は約200リットルです。これは、お風呂の浴槽1杯分とほぼ同じ量です。

また、生活用水の使用量は年々増え続けています。これは水洗トイレやシャワーの普及など、ライフスタイルが変

化したことが要因と考えられます。

### 家庭の水道のしくみ

○給水装置とは

道路に埋められている水道管を配水管といえます。この配水管から分かれて、各家庭まで引き込まれた給水管と止水栓、メーター、給水栓(蛇口)などの器具を総称して「給水装置」と呼んでいます。給水装置は個人財産となりますので、各家庭で管理していただくことになっています。

指定給水装置工事業所一覧

(平成16年5月1日現在)

指定番号	名 称	住 所	T E L
1	(有)岡崎設備工業	御前山村長倉145	55-2488
2	片岡商店	御前山村野口1560-1	55-2015
3	(株)神永工務店	大宮町下村田33	52-1700
4	(株)サンワ住設	水戸市見川2-72-5	029-243-1311
5	竹内金物店	御前山村長倉877	55-2539
6	栗田設備工業	大宮町小倉1553	53-0121
7	(株)飯村機電工業	日立市若葉町2-6-6	0294-23-8181
8	(株)中崎総合設備	水戸市石川3-4121-7	029-253-1200
9	皆川電気商会	御前山村野口1438	55-2529
10	(有)えび名設備工業所	大宮町下村田2461	52-0697
11	大宮設備工業	大宮町泉1221-2	52-3116
12	(株)仲根	水戸市堀町155	029-251-1223
13	(株)金長設備工業	桂村下坏1668-2	029-289-3778
14	(有)ライフ	御前山村長倉833-3	55-2555
15	粕谷ラジオ店	御前山村野口1497	55-2162
16	(株)石川土木	御前山村長倉1003-4	55-3328
17	安藤設備	御前山村門井1116	55-3690
18	松山電機	御前山村金井664-6	55-2580
19	(有)カケフダ設備工業	緒川村上小瀬4919	56-2230
20	石川工業	那珂町菅谷4115-1	029-298-2002
21	(株)北フジコー	日立市久慈町6-7-15	0294-53-9355
22	興和設備工業	常北町石塚1584-7	029-288-4620
23	第一熱学建設(株)	水戸市千波町2499-5	029-243-1151
24	(有)緒川設備	緒川村上小瀬2294	56-2776
25	(株)飯島工業	日立市金沢町3-3-30	0294-33-0333
26	(有)横山設備工業	大宮町西塩子212-2	53-4252
27	(株)幸陽サブコン	瓜連町瓜連1594	029-296-0857
28	ウスイ設備工業(株)	大宮町1254-3	53-3535
29	戸田工業株式会社	ひたちなか市高野1154-4	029-285-7816
30	皆川建業	御前山村大字野口3524	0295-55-3983
31	双葉工業株式会社	ひたちなか市中根4957-5	029-273-5803
32	(有)石崎建設	御前山村野口2475-1	55-3766
33	(有)好珠設備	緒川村上小瀬990	56-2163
34	(株)大和商工	水戸市平須町1-184	029-241-8486
35	(有)丸大設備産業	玉造町甲4943	0299-55-2922
36	糸井建築	御前山村下伊勢畑1300-1	55-2066

水漏れはありませんか？

水道水は目に見えないところにあるため、気付きにくいものです。しかし、地下や床下などで水が漏れていることがあります。水漏れは水を無駄にするだけでなく、水道料に反映されますので定期的に点検しましょう。

○水漏れのチェック方法

ご家庭の蛇口を全部閉め、水道メーターのパイロットを確認します。もしパイロットが回っていたら、どこかで水が漏れていますので、村指定給水装置工事業所にすぐに修理を依頼しましょう。



道路での水漏れを

見つけたら

道路での水漏れは資源の無駄になるだけでなく、大きな事故にもなりかねません。このような漏水を発見したときは、生活環境課水道係(☎55-2111)までご連絡ください。

検針にご協力を

また、突発的な修繕工事によって断水することがありますので、ご了承ください。なお、可能な限り、事前に防災無線等で断水広報を行います。

皆さんの水道料金は、メーター検針により計算されています。正確で能率良く検針を行うため、皆さんのご協力をお願いいたします。

- ・メーターボックスの上に物を置かないでください。
- ・メーターが屋内や床下および車の下にあるようなときは、検針しやすい場所にメーターを移してください。
- ・犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離れた場所に繋いでください。

お支払いは  
便利な口座振替で

水道料金のお支払いには口座振替が便利です。手続き方法は、預金通帳、印鑑、最近の領収書または「ご使用水量のお知らせ」を持って、村の定める金融機関等でお申し込みください。

詳しくは役場生活環境課にお問い合わせください。

## 農業集落排水事業が供用開始

平成8年度より整備を進めてきた野口地区農業集落排水事業が一部を除き完成し、4月14日から供用を開始しました。この事業による供用開始地区は、長倉地区に続いて2地区目となります。

総事業費は約21億円で、処理施設1カ所、管路施設約18km、中継ポンプ場19カ所が整備されました。処理施設は、鉄筋コンクリート造り地上1階地下1階で、回分式活性汚泥方式により1、870人(431戸)のし尿や生活雑排水を処理します。また、臭気対策として脱臭装置を備えています。

## 早期接続で快適な暮らしを!

農業集落排水事業は、各家庭からの生活排水を集め、きれいに処理して水路や河川に戻すことにより、農作物の生産条件の改善や生活環境を快適にする事業です。

## 農業集落排水事業の役割

生活環境を良くします。  
家庭からの汚水や事業所排水が側溝などに流されなくなるので、カヤハエ、悪臭の発生を防ぎ、快適な生活環境をつくります。

## トイレを水洗化できます。

くみ取り式便所を水洗化し、さわやかな暮らしを実現します。

## 農作物の生産条件を改善します。

生活排水などによる農薬用水の汚濁が改善されるので、農業生産の向上や農業被害の軽減につながります。

## 水質汚濁を防ぎます。

川や沼への汚水の流入を防ぎ、水質汚濁防止に有効な役割を果たします。

共用開始後は、村条例により遅滞なく農業集落排水施設へ接続しなければならぬことになっております。加入者皆様には早期に接続していただき、快適な暮らしとむらづくりのためにご協力をお願いします。

## 接続に対する助成制度等

## 【農業集落排水施設接続費補助金】

村では、農業集落排水施設への接続に要する費用の一部について補助を行っています。

## 補助の対象となる範囲及び工事費

宅地内の最下流の集合マスから公共マスに接続する排水管の設置工事費用が21万円を超えた場合。

## 補助金の額

21万円を超えた額の50% (工事費用により計算方法、補助率が異なります。)

## 【農林漁業金融公庫の融資制度】

農林漁業金融公庫では、宅地内排水設備等の整備に要する費用について融資を行っています。

## 融資対象

宅地内排水設備の設置及びトイレ、浴室、厨房、洗面所等の改造工事

## 融資条件

借入限度額  
排水管の布設、トイレの改造等

浴室、厨房、洗面所の改造等  
必要額の全額

年利率 1・70%

：最高100万円  
(H16・4・21現在)固定金利

償還期間 25年以内償還

(うち据置期間10年以内)

※融資希望取りまとめ

融資を希望される方、又は融資制度の詳細を知りたい方は6月末日までに役場建設課(☎55-2111)までご連絡下さい。

## 接続工事は工事指定店へ

台所、トイレ、浴室等からの汚水を下水道(農業集落排水施設)へ流すには、宅地内の排水設備工事が必要となりますが、これらの工事は工事指定店(村が指定した業者)でなければ行うことができません。

また、工事費用は工事を行う場所、配管の長さなどによって異なりますので、工事指定店から見積書を提出させるなどとしてご確認下さい。

## 農業集落排水設備工事指定店

(平成16年5月1日現在)

指定番号	名称	住所	電話番号
1	株吉井工務店	野口1399-1	55-2510
2	南岡崎工業所	長倉1109	55-2055
3	株石川土木	長倉1033-4	55-3328
4	南皆川建設	野口3315-1	55-2891
5	皆川工業南	野口3390-1	55-2591
6	南海老根建設	中居723	55-2054
7	南岡崎設備工業	長倉145	55-2487
8	皆川電機商会	野口1438	55-2529
9	片岡商店	野口1560-1	55-2015
10	粕谷ラジオ店	野口1497	55-2162
11	安藤設備	門井1116	55-3690
12	南ライフ	長倉833-3	55-2555
13	竹内金物店	長倉877	55-2539
14	ミヤビ電気	野口平161-1	55-3751
15	南皆川住建	野口3524-1	55-3983
16	南石崎建設	野口2475-1	55-3766
17	南野口建設	野口平2090-3	55-2874
18	司建設工業南	野口1034	55-3717

# 架空請求にご注意!

利用した覚えがない有料アダルトサイトの利用料や延滞料、契約解除の手続き、金融機関からの債権譲渡、生涯契約等の名目による料金などを請求する文書が、電子メール、はがき、封書等で届けられるという、いわゆる架空請求のトラブルが多発しています。

最近では、封書に現金書留を同封し、早急に振込ませる新たな手口によるものが発生していますので、十分ご注意ください。

このような不審な請求があった場合は、慌てずに次のように対応しましょう。

## 【対応方法】

○身に覚えのない料金請求は支払う必要はない

一度支払うと、新たに請求を受ける可能性もあります。

債権譲渡に関して、譲渡した旨の通知が事前に届いていないければ、債権譲渡を受けたと称するものに応じる必要はありません。また、消費者契約法で、年14・6%を超える延滞

滞料金は支払う必要が無いとされています。

○記載されている連絡先に不用意に連絡をしない

業者に連絡すると、情報を相手に伝えてしまうことになり、かえって問題が生じます。

また、携帯電話番号などから、氏名や住所などの個人情報や電話番号等を通じて調べることができません。

## ○証拠は保管

今後何らかのアクションが業者からあった時のために、請求のはがき、封書、電子メールは保管しておく方がいいでしょう。

## ○不審に思ったら警察に相談

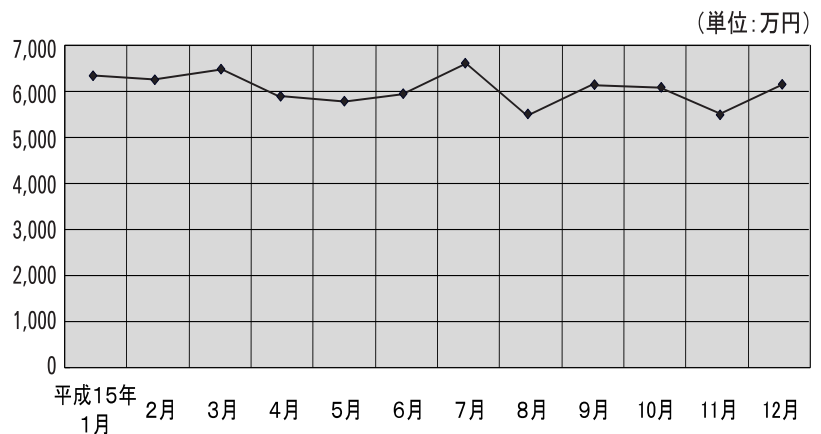
不審に思った場合は、大宮警察署生活安全課(☎52-0110)に相談してください。

脅迫まがいの請求であったり、常識的に考えて迷惑な時間帯(深夜・早朝)に何度も電話をかけてきた場合は、恐喝等の犯罪に該当することもあります。

## 医療費のお知らせ

国民健康保険の医療費の推移  
(平成15年1月～15年12月)

診療月	医療費総額(円)
平成15年1月	63,416,560
2月	62,447,261
3月	67,313,846
4月	58,484,629
5月	57,949,553
6月	59,239,041
7月	67,186,614
8月	54,636,052
9月	63,282,055
10月	63,044,520
11月	55,356,218
12月	61,095,363
合計	733,451,712
月平均	61,120,976



平成15年12月診療分医療費

	一般	退職者	小計	老人保健対象者	合計
加入人数(人)	1,235	210	1,445	707	2,152
受診件数(件)	970	271	1,241	1,160	2,401
医療費総額※(円)	16,756,138	6,260,390	23,016,528	38,078,835	61,095,363
1人あたり(円)	13,568	29,811	15,928	53,860	28,390
1件あたり(円)	17,274	23,101	18,547	32,827	25,446

※皆さんが医療機関でお支払いいただいた金額と、国保が負担した金額を合計したものです。

# 元気アップ

## 健康ひろば

### 先天性風しん症候群発生の心配について

今年に入り、一部の地域（鹿児島県、群馬県、大分県、宮城県、埼玉県）において風しん患者が数多く報告されています。

妊娠初期の女性が風しんにかかる、生まれてくるお子さんが先天性風しん症候群を発生することがあります。現在16～24歳の年齢層を中心に、ワクチン接種率の低い年齢層があり、風しんの発生が心配されます。

#### 春から夏にかけて流行

これから妊娠する予定のある女性で、風しん罹患歴または風しんワクチン接種歴のない方は、予防接種を受けることにより先天性風しん症候群の発生を防止することができます。風しんは、主に春から夏に

かけて流行しますので、速やかに接種することをおすすめします。

#### 風しんの流行状況

先天性風しん症候群が、過去5年間には年間0～1例の発生でしたが、今年は3月7日の時点で、すでに2件報告され今後の増加が心配されています。

#### ワクチンの接種を希望する方へ

接種を希望する医療機関（産婦人科、内科等）にあらかじめお問い合わせください。なお、費用は自己負担になります。（生後12ヶ月～90ヶ月の男女は指定医療機関で定期接種として無料で接種できます。）

個人防衛として、女性は妊娠する前にワクチンによって免疫をつけておくことをおすすめします。

#### 風しんとは

風しんウイルスに感染してから14～21日の潜伏期の後、発熱とともに全身に淡い発疹ができ、通常3日程度で消え、一般に「三日ばしか」とも呼ばれている。感染しても無症状のこともある。

#### 先天性風しん症候群とは

妊娠初期の女性が風しんにかかると、風しんウイルスが胎盤を介して胎児に感染し、生まれてくる子が先天性風しん症候群になることがある。出生児は白内障、先天性の心臓病、難聴を持って生まれてくることが多い。

## 大宮広域文化事業 ♪ハ代 亜紀 コンサート♪

#### ◇とき

平成16年8月21日（土）【2回公演】  
 昼の部 13:30開場／14:00開演  
 夜の部 17:30開場／18:00開演

#### ◇チケット発売場所

□ゼホール、山方町・美和村・緒川村  
 大子町※・御前山村・桂村の各役場

#### ◇ところ 大宮町文化センター「□ゼホール」

※大子町は、7月14日のみ「大子町立リフレッシュセンター」で発売

#### ◇入場料（全席指定）

S席 4,000円  
 A席 3,000円

#### ◇発売 7月14日（水）午前9時

※未就学前のお子様のご入場は断りいたします。  
 ※お一人様町村2枚、□ゼホール4枚の枚数制限があります。

#### ●お問い合わせ

大宮広域文化事業実行委員会 ☎53-1460  
 □ゼホール ☎53-7200  
 役場企画課 ☎55-2111(代)

## 肥満は生活習慣病の予備軍

ベルトの穴が一つ広がる  
と「寿命が3年短縮」など  
といわれています。

太りすぎは健康の大敵です。肥満は、食べ過ぎ・運動不足・ストレスなどが原因で、がん・糖尿病・高血圧や心臓疾患・脳血管疾患など生活習慣病の予備軍と考えられます。

## 大切な噛む力

### 一口30回で肥満解消

最近、噛むことが食べ過ぎを抑制し、肥満を効果的に防ぐことが科学的にも解明されてきました。「もっと食べなさい」という命令は脳の視床下部にある摂食中枢で、「もうごちそうさま」という感覚は満腹中枢で出しています。実は、咀嚼(そしやく)がこれら二つの中枢を調節していることが明らかになったのです。よく噛むと、満腹中枢が活動し、摂食中枢が抑制されます。反対に、噛まなければ、何か「物足りない」と食べ過ぎにつながります。

さらに、噛むことは生活習慣病に直結する内臓脂肪の分解に関与することも確認されました。

食事の際に、「一口30回」程度を目

標にしてよく噛み、肥満を解消しましょう。

### よく噛んで痴呆症予防

最近の研究で、噛むことが空間認知機能(例えば、外出して帰宅する記憶力)を担当する脳の海馬領域の神経細胞を活性化することが証明され、高齢者ほど噛むことが海馬の活性化と記憶力の維持・向上に関係していることも解明されました。最近物忘れが心配という人は、毎回の食事で「一口30回」を目標として、よく噛むことをお勧めします。

### 噛んでストレス発散

ストレスは交感神経を緊張させ、カテコールアミンなどのストレス物質を脳内や血液中に増加させます。いわゆる「ヤケ食い」はこの緊張感を回避する行動です。

また、アメリカの野球選手はよくガムを噛んでいます。これも極度の緊張感を和らげ、ベストの運動能力を発揮させる効果を認識しているからです。

これらの実験根拠として、ストレス物質の一つである脳内ドーパミンは噛むことによって通常の状態になることも確認されました。

### 一口30回噛むコツ

日本人の成人の平均的な噛む回数は一口10回です。この回数を少しでも増やすには

- ①食物を口の中に入れたら、はしを置く
- ②右側で5回噛み、舌を使って食物を左に送り5回噛む
- ③両側でさらに10回噛む。

これで一口30回噛むことができます。最初は、ガムの練習も効果的です。よく噛むことを身につければ、肥満の解消や健康維持にもつながります。

しかし、噛む癖というのは幼児期獲得した食習慣であって、これを矯正するには新しい「噛み方」を脳に記憶させなければならぬので非常に困難です。ですから、できるだけ幼児期によく噛んで食べることを覚えさせ、正しい食習慣を身につけることが大切です。

## 調理師試験及び予備講習会

【調理師試験について】

◇日時

平成16年8月10日(火)  
午前9時15分集合

◇試験会場

茨城大学 共通教育等2号館

◇願書受付

5月17日(月)～6月23日(水)

(願書及び従事証明書等は御前山村商工会及び水戸食品衛生協会御前山支部【檜山一郎さん宅】にあります。)

【予備講習会について】

◇日時

平成16年7月28日(水)  
・29日(木) 2日間  
午前9時～午後4時55分

◇会場

水戸市笠原町 水戸保健所  
(健康科学センター3階)

☎029-243-4171

●お問い合わせ

調理師会事務所

☎029-226-0727  
水戸食品衛生協会御前山支部  
《檜山一郎さん宅》

☎55-2023

おかしいな?と思ったら、すぐ相談

●茨城県消費生活センター

☎029-225-6445

水戸市柵町1-3-1

水戸合同庁舎2階

## 社会人ソフトボール大会

4月11日（日）

村総合運動公園グラウンドにおいて、村体育協会ソフトボール部の主催による、第6回社会人ソフトボール大会が行われました。当日は6チーム約60名の選手が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

### 【大会結果】

優勝 キャデラック  
準優勝 軍G  
第3位 (株)石川土木  
長山工業(株)



## 村長杯野球大会

5月9日（日）

第18回御前山村長杯野球大会が、村総合運動公園を会場に開催されました。

出場した各チームの選手たちは、練習の成果を発揮し、熱戦となりました。

### 【大会結果】

優勝 御前山村役場  
準優勝 キャデラック  
第3位 ド・ちんぴら  
門 井



## 御前山周辺クリーン作戦

5月9日（日）



那珂川大橋付近の河原において、国土交通省常陸河川国道事務所・桂村・御前山村の共催により、御前山周辺クリーン作戦が行われました。

当日は早朝にもかかわらず、地域住民の方々など多数の参加があり、短時間のうちにゴミが集められました。

最近では、環境保護意識の高まりから、捨てられるゴミは少なくなってきているようです。これからもマナーを守って、御前山の自然を楽しんでいただきたいですね。



## クロッケー大会

4月30日(金)



門井コミュニティグラウンドを会場に、第43回クロッケー大会が各単位高年者クラブより6チームの参加のもと開催されました。各チームともいろいろな戦法を出し合い、楽しい大会となりました。

### 【大会結果】

優勝 上伊勢畑チーム  
準優勝 野口宿チーム  
第3位 野口平チーム

## 少年野球大会

5月8日(土)

茨城町運動公園を会場に、第5回東茨城郡少年野球大会が開催されました。

本村からは、御前山ビクトリー野球スポーツ少年団が出場し、第1試合は常北町の青山ウイングスと対戦、猛打が爆発し25-4で大勝しました。

ブロック決勝は、県下でも強豪の大洗町野球少年団との対戦となり、選手も緊張のためか力が発揮できないまま、2-23で大敗してしまいましたが、最終回に仲田選手の3塁打などで2点を返すことができ、練習の成果が出た郡大会となりました。

優秀選手には、6打数4安打と攻守に活躍した仁瓶凌選手(野口小6年)が選ばれました。



## 文芸御前山

光丸山法輪寺西行さくら吟行(四月五日)

小舟 すすむ(進)

ハンドルを切れば桜も視野のうち  
さくら咲く風吹き通る店構

永嶋 彩峰(栄一)

訪れし天狗の宮や木の芽風  
笑い初む山の息吹や下野路

永嶋 トミ女(トミ)

西行のゆかりの浄土糸桜  
地に遊ぶ落花と天に舞ふ落花

蓮田 泡川(徳彦)

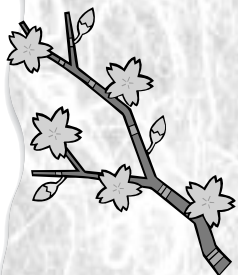
苔むして西行桜今盛り  
托鉢の僧美しき花衣

皆川 風月(博)

還らざる人あり西行さくらかな  
西行のゆかりたずねし花の寺

皆川 光峰(光男)

内陣の佛陀の古色花あかり  
鶯の西行さくら離れざる



# おしらせ

## 子育て支援相談

子育てについての悩みや不安、イライラなどを、育児や心理の専門家に相談してみませんか？

○相談日（予約制）

6月10日（木）

7月8日（木）

8月12日（木）

○相談時間

午前9時30分～午後12時30分

○相談場所 水戸保健所

○相談内容

育児上の問題、親子関係の問題、心理面の問題、その他育児不安等に関する事  
※相談される方は母子健康手帳をご持参ください。

●予約・お問い合わせ

水戸保健所

☎029-244-2828

## 「茨城青年の船」

### 参加者募集

「茨城青年の船」は県内の青年たちが中心となって、豪華客船での船旅と現在急激に成長を続けている中国を舞台に活動を行う事業です。

海外の青年との交流やボランティア活動を通して、新しい世界を広げてみませんか？

◇派遣先 中国（上海市）

◇派遣期間 平成16年11月16日（火）

～11月25日（木）9泊10日

◇募集人員 400人

◇応募条件

青年団員  
県内に在住・通勤・通学する18歳以上40歳未満の方（高校生は除く）ただし、学生は本件に本籍がある方

地域青年アドバイザー

県内に在住する40歳以上の方で、アドバイザー研修に参加できる方

◇研修内容

事前研修  
船内研修（講話、研修等）  
現地研修（企業・学校等の訪問、現地青年との交流、ボランティア活動等）

◇参加者負担金

15万円（渡航経費の1/2）

※負担金15万円の1/2を村から補助します。

◇募集期間

青年団員

5月17日（月）～7月31日（土）

地域青年アドバイザー

5月17日（月）～6月30日（水）

●お申し込み・お問い合わせ

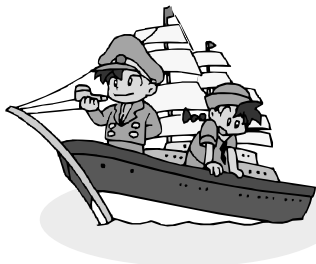
御前山村教育委員会

☎55-2111（代）

県女性青少年課

☎029-301-2174

## 甲種防火管理者 資格取得講習会



とき

7月29日（木）～30日（金）

ところ

大宮町工業団地

「くりえいとセンター大宮」

教材費 4,000円

定員 80名

（定員になり次第締め切ります）

申込期間

6月21日（月）～7月9日（金）

申込方法

申請書に教材費を添えてお申し込みください。

●お申し込み・お問い合わせ

大宮地方広域組合消防本部

☎53-11156

## 大好きいばらき

### 就職面接会

～新規学卒者就職面接会～

大学・短大・専修学校の平成17年3月卒業予定者及び卒業1～2年で、就職の決まっていない方を対象に「大好きいばらき就職面接会」を開催します。

当日は、県内の企業が参加し採用選考を行うことになっておりますので、履歴書を複数持参のうえ、ご参加ください。

とき

平成16年6月24日（木）

午後1時～4時

（正午～午後3時受付）

ところ サンシャイン常陽

参加企業 80社予定

## 陶芸体験教室

### 参加者募集

※事前に参加申込みをする必要はありません。  
※車での来場はご遠慮ください。

●お問い合わせ

県商工労働部労働政策課

☎029-301-3645

とき

7月24日（土）

午前9時30分～午後4時

ところ

常陸太田市

「自然休養村管理センター」

募集人数 30名

参加料 無料

申込期限 7月15日（木）

※当日の昼食は各自用意

◇穴窯の名前を募集します。

管理センターわきに完成した穴窯の名前を募集します。「地名」や「土地柄」をイメージできるような名前をお寄せください。

募集期限 6月30日（水）

●お申し込み・お問い合わせ

（財）グリーンふるさと振興機構

☎0294-72-2266

# 県政ふれあいバス参加者募集

「県政ふれあいバス」は、県民の皆さんに県の施設を見学していただき、県政に対する理解と関心を深めていただくために実施するもので、無料で参加できます。

## ◇申込方法

官製往復ハガキに希望日及びコース、参加者全員分（ハガキ1枚で4名まで申し込めます）の住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業(学年)を記入の上お申し込みください。なお、申込多数の場合は抽選により決定させていただきます。

## ◇申込先

〒310-0802  
水戸市柵町1-3-1  
県北地方総合事務所 県民生活課  
「県政ふれあいバス」係

## ◇申込締切日

平成16年6月30日(水)

## ※その他

- ・同一コースに複数のハガキによる申込みはできません。
- ・昼食や筆記用具は各自ご用意ください。
- ・「親子コース」は子どものみ、大人のみ参加はできません。

## ◆ 参加コース ◆

### 「高校生介護入門コース」

実施日 7月29日(木)  
見学施設等 介護実習・普及センター  
(講話や実際に介護用品を使った実習等)  
発着場所 水戸駅南口(8:50集合)

### 「親子ふれあいコースA」

実施日 8月11日(水)  
見学施設等 県畜産センター  
きのこ博士館・植物園  
発着場所 水戸駅南口(8:40集合)

### 「親子ふれあいコースB」

実施日 8月19日(木)  
見学施設等 県畜産センター、県警察本部庁舎  
発着場所 日立駅中央口(8:20集合)

### 「親子ふれあいコースC」

実施日 8月24日(火)  
見学施設等 筑波宇宙センター  
県工業技術センター  
発着場所 日立駅中央口(8:10集合)

## ●お問い合わせ

県北地方総合事務所  
☎029-225-2490

## パスポートの 日曜交付開始

茨城県パスポートセンターでは、4月からパスポートの日曜交付を開始しました。県内8カ所すべてのパスポート窓口で、県パスポートセンターでの受け取りを指定できます。ご希望の方は、パスポート発給申請の際に各窓口でお申し出ください。

(県三の丸庁舎内)  
窓口開設時間  
午前9時～午後4時45分  
注意事項  
・土曜・祝日・年末年始は、これまでどおり休みとなります。  
・祝日が日曜日と重なったときは開設しません。  
・日曜日はパスポートの交付のみの取り扱いとなり、発給申請受付業務は行いません。

●お問い合わせ  
茨城県パスポートセンター  
☎029-226-5023

## e-Tax受付開始

平成16年6月から、関東信越国税局管内の税務署で、国税電子申告・納税システム(e-Tax)が導入されます。自宅や事務所等にいながらにして、インターネット等を利用して申告や納税等ができるものです。「e-Tax」をご利用いただくために必要な開始届出書の受付は、すでに4月1日から税務署で開始されています。

詳しくは、「e-Taxホームページ」や、税務署の窓口で配布しているリーフレット等をご覧になるか、電話により質問を受け付ける「ヘルプデスク」または最寄りの税務署にお問い合わせください。

●お問い合わせ  
e-Taxホームページ  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>  
ヘルプデスク  
☎0570-015901  
水戸税務署  
☎029-231-4211

## お詫びと訂正

広報ごぜんやま4月号14ページに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

入園入学おめでとう 誤 伊勢畑小 14名  
正 伊勢畑小 4名

## 休日等当番医

当番医のやむを得ない都合により休診となることがあります。  
電話で確認してから出かけてください。

6月6日(日)	小 泉 医 院 (大宮町)	☎52-0116
	今 井 医 院 (茂木町)	☎0285-63-0320
6月13日(日)	志 村 大 宮 病 院 (大宮町)	☎53-1111
	大 兼 医 院 (茂木町)	☎0285-63-0036
6月20日(日)	岡 崎 外 科 医 院 (大宮町)	☎52-0547
	桜 井 内 科 (茂木町)	☎0285-63-5131
6月27日(日)	丹 治 医 院 (大宮町)	☎53-2115
	茂 木 中 央 病 院 (茂木町)	☎0285-63-1151
	城 北 病 院 (常北町)	☎029-288-2121
【救急指定病院】	那 珂 中 央 病 院 (那珂町)	☎029-298-7811
	川 崎 病 院 (常陸太田市)	☎0294-72-1111
【救急医療情報提供】	救急医療情報コントロールシステム	☎029-241-4199

この表は、大宮町・茂木町からの情報により作成しています。

## 6月の納税等

村県民税 [1期]  
介護保険料 [2期]

納期は6月30日です  
納税には口座振替が便利です

## 御前山村の人口と世帯

人 口 4,318人 (-5)  
男 2,091人 (±0)  
女 2,227人 (-5)  
世 帯 1,378戸 (-4)

【5月1日現在 ( )内は前月比】



環境にやさしい大豆油インキを使用しています



古紙配合率100%再生紙を使用しています

## 青少年相談員を委嘱

御前山村では、青少年の健全育成事業や相談活動などを行うことを目的に、9名の方に青少年相談員を委嘱しましたので、ご紹介します。

※青少年に関する窓口は、教育委員会で担当していますので、不明な点がありましたらお問い合わせ下さい。

### ●お問い合わせ

教育委員会  
☎55-2111 (代)

地区名	氏 名
伊勢畑地区	青木 琢磨
	青木富美子
	阿久津信子
野口地区	檜山 一郎
	青柳 勝典
	篠田マサ子
長倉地区	古田土正則
	宮崎 和子
	和泉 正典

## しずか

今月の表紙は茶摘み▼最近はお茶が大ブームで、お店の飲料コーナーの大半はお茶です。なかでも緑茶の種類の豊富さは驚くほど。緑茶は古くから日本で愛飲されてきましたが一時清涼飲料水におされ気味でした。最近は健康志向やダイエット、癒し効果などで再び注目を集めたようです。▼お茶に含まれる成分には、頭脳労働や運動能力を高め心身ともに元気にしてくれるカフェインをはじめ、抗菌、抗酸化作用のあるカテキン、大脳に働きかけてリラックスさせるテアニン(おいしさを決定する甘味成分)などがあります。▼このような成分が豊富に含まれているから体に良いのだけれど、何よりお茶を飲んで「ほっ」とする、その行為が心と体を健康にしてくれているのではないかと思います。▼どんな時もお茶の時間を楽しむゆとりの心を持っていただいですね。



M