

その時、どう行動する

御前山地域で 防災訓練

2月25日、野口小学校を会場に、市内の防災関係機関、学校、PTA及び地域住民の参加により防災訓練が実施されました。

これは、災害時には、防災関係機関と市民一人ひとりととの連携・協力が重要となってくることから、相互の効果的な連携、迅速な活動をめざし行われたもので、消防団員や地域住民など約300人が参加しました。



訓練の主な内容

茨城県地方に「マグネチュード7」の大規模な地震が発生。市内でも建物の倒壊や火災等の被害が相次いで発生したことを想定し、校舎へのはしごによる屋内進入訓練、倒壊家屋からの救出訓練、火災が発生した校舎の防御訓練及び延焼を阻止するための中継訓練、飛火警戒訓練等を、地元御前山消防団員及び、大宮・山方・美和・緒川消防団員が応援部隊として訓練を行いました。

人命救助訓練

火災により屋上に取り残された職員の救出のため、県防災航空隊の防災ヘリによるつり上げ救助活動が行われました。



非常炊き出し訓練

野口女性防火クラブ13人の協力により200人分の非常食が作られました。

住民体験訓練

消防署員の指導のもと、地域住民の皆さんが参加して、水バケツや消火器の取り扱い訓練、天ぷら油火災を想定した消火訓練や、スモークハウスによる煙体験のほか、AEDによる応急手当の講習等を行いました。

善意をありがとう

美和消防団第一分団後援会(代表 相田功様)から、道路改良工事により移転となった消防器具置場の移転補償費の一部350万円が常陸大宮市に寄付されました。



料理コンクールで

最優秀賞に輝く!

2月3日、水府総合センターにおいて常陸大宮保健所管内食生活改善推進協議会主催の料理コンクールが行われました。

常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町から出品された白菜料理6品の中から、山方舟生地区出品の「冬蓄美」が最優秀賞に選ばれました。

簡単で低カロリー、1食でたっぷり野菜がとれ、生活習慣病の予防にもぴったり。ぜひご家庭でも作ってみてはいかがでしょう?

◎冬蓄美

(冬に咲くバラのように見た目にも美しい料理です)



作り方

- ①白菜は洗って巻きを崩さないように6等分の輪切りにする
- ②切り口を上にして鍋に並べ、葉の間に薄切りにした鶏肉、しいたけ、にんじんを挟む
- ③調味液を上から回しかけじっくり煮込む
- ④野菜が良く煮えたら器に盛り、茹でた絹さやを飾る
- ⑤鍋に残った汁を水溶き片栗粉でとろみをつけ、上からかける

【分量(4人分)】

- 白菜 小1株
- 鶏肉 300g
- 干しいたけ 小8枚
- にんじん 小2本
- 絹さや 8枚
- 調味液
- だし汁 3.5カップ (しいたけ戻し汁を使用)
- 酒 100cc
- うす口醤油 大さじ3
- 片栗粉 大さじ3
- 水 大さじ3

人権のつどい

2月4日、御前山市民センターを会場として「ごぜんやま人權のつどい」が160人の参加者のもとに開催されました。

当日は、女優の石井めぐみ先生による「やさしい街やさしい人」と題した講演会があり、自分の子育ての経験を通して、障害者のために健常者が思いやりをもって接することや命の大切さについて、分かりやすく講演され、来場者は真剣に耳を傾けていました。

続いて人権教育推進コンクール入選者の表彰や小中学生による人権作文の発表があり、人権に関する意識を高める1日となりました。



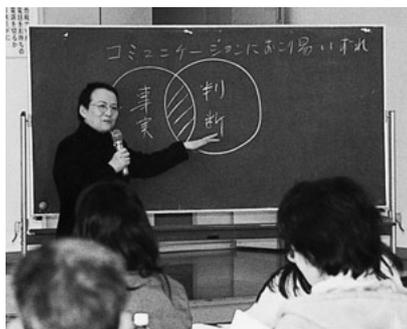
親子の架け橋(けいこ)

(親業訓練研修講座)

この講座は、青少年育成常陸大宮市民会議大宮支部の主催で開催されたもので、親と子の二方向のコミュニケーションの技法と方法を学び、子どもが自分で自分の問題を解決できるようにすることを実技を通じて学ぶものです。子どもに問題行動が起こった場合、親は、その問題が親自身の子どもとの接し方が悪かったり、親としての行動が効果的でなかったことによる場合が多いことになり、親と子の関係がうまくいかないと、親も悩むようになります。

支部ではこの講座を年間事業として実施しており、4回目となった今年は2月4日に開催されました。

受講者からは大変好評で、日常生活の中でこの技法を実践し、子どもの心を理解し、話の通じ合う親子関係を築いているなど、具体的な変化を生んでいる声が多く寄せられています。



▲親業訓練上級インストラクター
中井喜美子先生(茨城大学講師)

お店屋さんごっこ

山方子育て支援センター

山方子育て支援センター(山方保育所内)では、地域の未就園児を持つ家庭を対象に、週3回育児支援を行なっています。その中では、保育園児との交流も大切にしており、2月8日には、保育所で行なわれた「お店屋さんごっこ」に参加しました。

親子で作った品物も店先に並べられ、年長さんの「いらっしやーい!」の声に誘われ、大きな紙袋を手に、目を輝かせてやりとりしながらお買い物を楽しみました。指輪や洋服をさっそく身につけて満悦。たこ焼き屋さんでは、あつあつのたこ焼きに舌鼓「おいしかった!」「楽しかったね。」と満足そうでした。



教育講演会

子どもに関わる暗い事件が多数発生し、子ども達も不安を抱えている中、子ども達に希望をもって力強くこの1年を前進してほしいと、1月27日、世喜小学校で教育講演会が開催されました。

昨年ニューヨークシティマラソン大会年齢別の部で優勝した西野義雄先生(常陸太田市)による講演が行われ、子どもたちは、西野さん不屈の体験談から、チャレンジする大切さや達成する喜びなどを学びました。



お年玉付き年賀はがき1等当選!

お年玉付き年賀はがきの一等に木村拓弘さん(舟生)が当選し、山方郵便局(根本定人局長)で賞品が贈られました。

木村さんによると、当選したのは同僚からの年賀状で、「1等賞があたり驚いています。新年早々うれしいことがあり、今年是最良の年になるのではと思っています。パソコンは仕事と家族で使いたい」とのことでした。

