

# 予防接種はお済みですか？ ～インフルエンザ～



インフルエンザは、気温が下がって空気が乾燥する冬になると流行し、毎年100万人前後がかかっている感染症です。時には重症になったり、死亡することもあるため油断は禁物。正しい知識を身につけてしっかり予防しましょう。

## ■インフルエンザとかぜの違い

項目	インフルエンザ	普通の風邪
発症	急激に発症	ゆるやかに発症
主な症状	全身症状(熱・だるさ・頭痛)などが中心	鼻水・鼻づまり・のどの痛みなどが中心
発熱	高い(38~39℃)	ない又は37℃
全身の痛み	強い	ない
鼻やのどの炎症	全身症状の後から起きる	先行して症状が出る
病原	インフルエンザウイルス	ライノウイルスなど
感染力	人から人へ急速に広がる	だらだらと広がることが多い

## ■予防のポイント

### その1 感染経路を絶つ



#### その他

- こまめに部屋の換気をする
- 適度な湿度を保つ

### その2 抵抗力をつける



## ■インフルエンザの予防接種を受けましょう



予防接種は、受けてからワクチンの効果が出るまでに約2週間かかり、約5ヵ月間この効果が持続するとされています。

インフルエンザの流行は、12月下旬から3月上旬が中心となりますので、まだ予防接種が済んでいない方は早めに接種を済ませるようにしましょう。