

# 地域のわだい

10/17



## 高血圧にならないために

御前山地域では『高血圧にならないようにしようプロジェクト事業』の一環として、県立医療大学保健医療学部の岩井浩一先生を講師に迎え、ヘルシーウォーキング教室(5回コース)を開催しています。ウォーキングは安全で手軽にできる有酸素運動のひとつ。生活習慣病を予防し、心臓や肺の持久力を高め、肥満予防に効果があります。また、ストレス解消や老化防止も期待できます。第1回目のこの日は、「健康とウォーキングについて」の講義とウォーキング前後のストレッチなど約40名が研修を受けました。次回からは御前山地域内をウォーキングし、運動習慣の定着をめざす予定です。



10/29~31

## 山方文化祭

平成16年度の文化祭を山方公民館において開催しました。小中学生の作品をはじめ、写真や絵画など約900点の作品展示のほか、30日には津軽三味線の演奏や体験、アニメ「仁太坊」の上映、31日最終日には13団体出演による芸能発表会などが行われ大変な賑わいをみせました。



10/24

## 大パノラマを満喫

福島県福島市『浄土平 鎌沼周辺』において、107名が参加して、美和村体育協会の主催による『第25回美和歩く会』を開催しました。

標高1,800m級の山ではありましたが、晴れわたった秋空のもと、途中にはすばらしい紅葉も見ることができました。思った以上の険しいコースに戸惑っていた参加者たちも、頂上では眼下に広がる大パノラマを満喫していました。

10/3



## 手作りの焼き物で食卓を飾ろう

やすらぎの里公園にある陶芸工房で“緒川っ子わくわく教室”の親子30人が「手作りの焼き物で食卓を飾ろう」をテーマに焼き物作りに挑戦しました。講師は松之草の佐藤茂さんと小舟の内田義重さんです。「このお皿には焼き魚がぴったりだね」、「このお皿にはサラダがいいかな」、「くだものをいっぱいせたいな」。手作りのお皿が食卓を飾るイメージを大きくふくらませて夢中で粘土をこねる子どもたち。次々とできあがる作品に、講師の佐藤さんも「子どもは創造力が豊かですごいよ。」と笑顔いっぱい。焼き上がった作品におかずを盛れば、いつもの食事がさらにおいしくなることでしょう。

# 地域のわだい

## スポーツの秋編

☆入賞者等の敬称は省略とさせていただきます。

### 10/26 第70回 緒川ゴルフ大会



緒川地域のゴルフ大会を、カバヤゴルフクラブで開催しました。当日は、悪天候にもかかわらず、57名の参加者が新ペリア方式で競い、次の方が入賞しました。

優勝：石井 豊〔グロス86 ハンディ16.8 ネット69.2〕  
準優勝：根本 茂幸〔グロス90 ハンディ20.4 ネット69.6〕  
第3位：栗田 秀一〔グロス85 ハンディ14.4 ネット70.6〕



### 10/11 最後の村民体育祭

緒川村としては最後となる「第35回村民体育祭」を、仮オープンとなった緒川村総合運動公園で開催しました。村民の大半が参加する村民体育祭は村最大のイベントです。開会式では常陸大宮市誕生を祝う選手宣誓も飛び出し、祭りを盛り上げました。競技は園児から高齢者まで16種目にわたり、特に“緒川音頭”や“午後いちばん”にはグランドー杯になるほどの参加がありました。また、昼休みのアトラクションには、小瀬音頭や八里音頭、弥七太鼓、フラダンスが披露され花を添えました。

地区対抗の部では、国長地区が4年連続で優勝したほか、入賞は次のとおりです。

優勝：国長地区 準優勝：宿地区  
第3位：西根地区 第4位：川西地区  
第5位：小舟地区 第6位：油河内地区

### 10/2 御前山ビクトリー少年団が準優勝



近郊7チームを招待して、第4回御前山近郊少年野球大会を、御前山総合運動公園で開催しました。御前山村からは御前山ビクトリー野球スポーツ少年団が出場し、エース皆川康平選手(野口小6年)の好投もあり、ブロックで優勝、総合では準優勝と、練習の成果が十分に発揮できた大会でした。また、優秀選手には2ホームを含む7打数6安打と活躍した仲田賢司選手(伊勢畑小6年)が、敢闘賞には守備で勝利に貢献した仁瓶凌選手(野口小6年)が選ばれました。

優勝：上小川スポーツ少年団  
準優勝：御前山ビクトリー野球スポーツ少年団  
(招待チーム)

- ①桂コンドルズ
- ②上野ベースボール
- ③太田ベアーズ
- ④那珂ファイターズ
- ⑤上小川スポーツ少年団
- ⑥太田東ドリームズ
- ⑦七会村軟式野球スポーツ少年団

### 大宮チーム、 県アマチュアゴルフ選手権決勝進出!

9月2日、県内4会場で行われた「第17回茨城県市町村対抗アマチュアゴルフ選手権大会」に大宮町チームが出場し、第2会場の“ザ・ロイヤルオーシャン(大洋村)”で、20チーム中、第3位となり、決勝ラウンドに進出しました。

〔代表選手〕片岡正徳 斉藤 勇 櫻井義則  
小林保夫 増子秀典 平野忠則  
古木克成 関 進 菊池 良  
倉持成年 川澄常久 羽石修一

なお、決勝ラウンドは、10月26日に“水戸グリーン山方コース”で行われましたが、惜しくも20チーム中14位という結果に終わりました。

## 総合支所の配置と ダイヤルイン番号

山方、美和、緒川総合支所には、直通の電話番号等がありますので、お知らせします。なお、御前山総合支所については、これまでどおり代表番号におかけいただければ、各課（教育委員会御前山事務所を含む。）におつなぎします。

○山方総合支所 FAX 57-3992 〈代表番号〉  
[1階] 市民課 ☎ 57-2121 〈代表番号〉  
福祉健康課 ☎ 57-6812  
経済課 ☎ 57-6811  
建設課 ☎ 57-6813

[山方公民館内]

教育委員会山方事務所

☎ 57-6817  
FAX 57-3990

○美和総合支所 FAX 58-2513 〈代表番号〉  
[1階] 市民課 ☎ 58-2111 〈代表番号〉  
福祉健康課 ☎ 58-3850

[新庁舎1階]

経済課 ☎ 58-3851  
建設課 ☎ 58-3852

[美和工芸ふれあいセンター内]

教育委員会美和事務所

☎ 58-2142  
FAX 58-2817

○緒川総合支所 ☎ 56-2111 〈代表番号〉  
FAX 56-2121 〈代表番号〉

[1階] 市民課 ☎ 56-3991  
福祉健康課 ☎ 56-3992 (福祉係)  
経済課 ☎ 56-3993  
建設課 ☎ 56-3994

[緒川総合センター内]

教育委員会緒川事務所

☎ 56-5111  
FAX 56-5112  
福祉健康課 ☎ 56-5110 (健康推進係)

○御前山総合支所 ☎ 55-2111 〈代表番号〉  
FAX 55-3165 〈代表番号〉

[2階] 市民課 (庶務係)、建設課  
[1階] 市民課 (出納税務係、住民係)、  
福祉健康課、経済課、

教育委員会御前山事務所

### 常陸大宮市役所

(電話交換手により各課におつなぎします。)

代表番号 ☎ 52-1111 FAX 53-5415

## スポーツ大会の結果

### ○第1回大宮町シニアテニス大会 (9/5)

主催：大宮町テニス連盟  
〈男子の部〉優勝 菊池 修平  
〈女子の部〉優勝 永井 玲子

### ○第11回大宮町テニス大会/ ミックスダブルス (9/26)

主催：大宮町テニス連盟  
優勝 生天目英明、貝 智子ペア  
準優勝 荒井 稔、大曾根湯理美ペア  
第3位 貝 功、大槻恵美子ペア  
茂木 光一、永井 玲子ペア

### ○第11回大宮町テニス大会/ 男女ダブルス (10/24)

主催：大宮町テニス連盟  
〈男子の部〉  
優勝 木村 清悦、松本三千男ペア  
準優勝 大曾根義徳、荒井 稔ペア  
第3位 荒井 利男、興津 澄男ペア  
池崎 守、遠藤 保ペア  
〈女子の部〉  
優勝 石川 節子、貝 智子ペア  
準優勝 沢島みえ子、金子佐久美ペア  
第3位 菊池すみ江、蝦名とも子ペア  
大曾根湯理美、大森真智子ペア

### ○第40回秋季平成杯野球大会 (9/12・19・26、21チーム参加)

主催：大宮町野球連盟  
優勝 大宮ウィングス  
準優勝 大宮ベアーズ  
第3位 石澤クラブ/パーティーズ

### ○第52回ソフトボール大会 (10/10・17、26チーム参加)

主催：大宮町ソフトボール連盟  
優勝 塩田ソフト  
準優勝 上村田ソフト  
第3位 田子内ソフト/南町ソフト

