

# 常陸大宮



## ■ 主な内容 ■

- P2～3 平成24年度上半期常陸大宮市財政事情書
- P4～5 常陸大宮市暴力団排除条例を制定しました
- P6～11 まちのできごと
- P12 スポーツ大会結果
- P16 コスタリカからHola! Vol.4

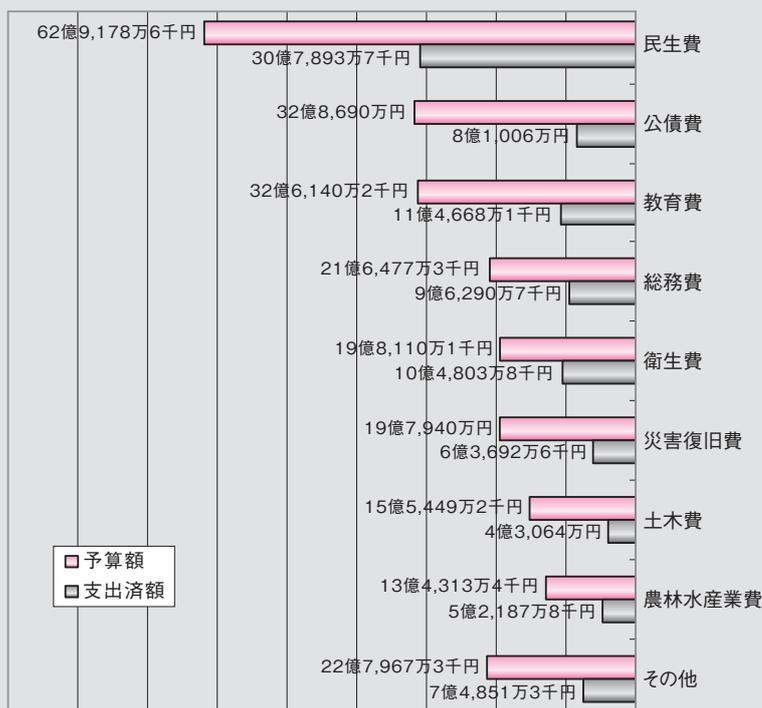
白煙を吐きながら  
14年ぶりに走るSL  
(照田地区にて)

# 平成24年度上半期

## 常陸大宮市財政事情書

平成24年度の当初予算は、政策的経費を抑えた骨格予算として一般会計が203億5千万円、特別会計が121億2200万円、企業（上水道事業）会計の収益的収支で6億6866万8千円、資本的収支の収入で7836万円、支出で2億5287万4千円でした。これらに前年度からの繰り越し及び当初で抑えた政策的経費などの補正を加えた予算額は、平成24年9月30日現在で、それぞれ一般会計が241億4266万1千円、特別会計が127億2515万円、企業会計の収益的収支で6億6866万8千円、資本的収支の収入で7836万円、支出で2億5487万4千円となっています。

歳出 予算額 241億4,266万1千円  
 支出済額 93億8,458万円（執行率40.9%）



平成23年度から繰り越されたものを含めています。

### ○市民一人当たりの一般会計予算額 525,972円



### ○市民一人当たりの市税額 98,777円

※平成24年9月30日現在の住民基本台帳人口45,901人で算出しています。

### 特別会計

区分	予算額	収入済額	支出済額	
国民健康保険特別会計	事業勘定	51億6,328万6千円	22億4,009万円	21億5,516万4千円
	診療施設勘定	1億8,600万円	9,766万円	7,264万3千円
公共下水道事業特別会計	8億8,155万8千円	2億9,186万6千円	2億2,122万7千円	
公営墓地特別会計	1,027万1千円	5,964万2千円	224万4千円	
農業集落排水事業特別会計	5億5,190万円	3億7,324万6千円	2億1,527万2千円	
介護保険特別会計	40億6,934万9千円	19億6,297万7千円	17億5,326万5千円	
簡易水道事業特別会計	12億9,488万6千円	4億1,951万円	3億8,417万4千円	
宅地造成事業特別会計	2,900万円	1,754万1千円	11万3千円	
戸別浄化槽整備事業特別会計	4,750万円	2,716万3千円	2,159万3千円	
温泉事業特別会計	7,340万円	4,411万7千円	1,979万5千円	
後期高齢者医療特別会計	4億1,800万円	1億3,832万6千円	9,203万9千円	

## 主な財産

公共施設敷地  
4,848,724.71㎡



宅地  
6,691.86㎡



山林、原野等  
6,387,856.47㎡



建物  
275,679.88㎡



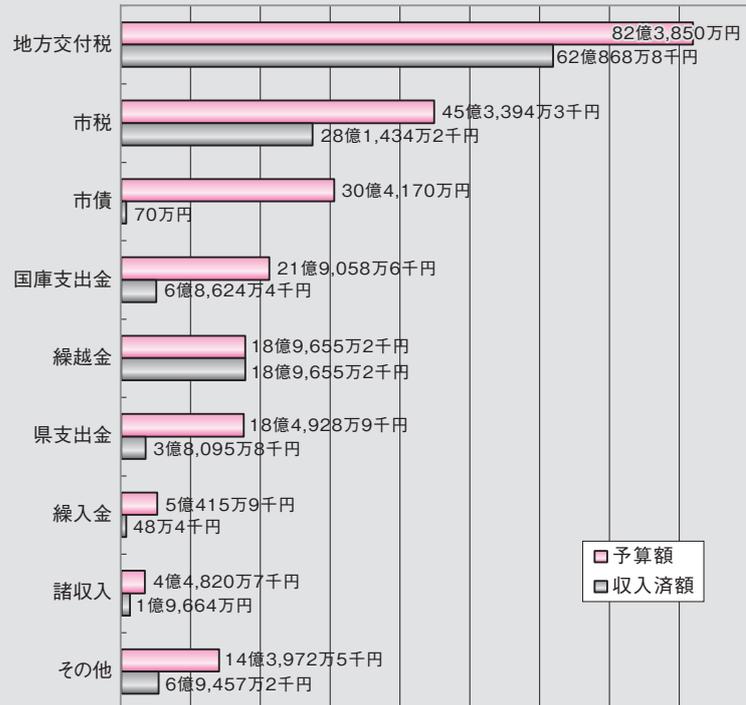
基金及び出資金  
84億5,652万円



車  
230台



一般会計 歳入 予算額 241億4,266万1千円  
収入済額 128億7,918万円 (執行率53.3%)



(※上記の予算額, 収入済額及び支出済額は、平成24年9月30日現在のものです。)

## 上水道事業会計 [地方公営企業法第40条の2第1項の規定に基づく公表]

### 業務状況

給水人口	25,431人
給水件数	10,166件
有収水量	2,776,412㎡/9月末
一日最大給水量	10,242㎡
一日平均給水量	9,132㎡
有収率	83.07%

### 予算の収支状況

区分	予算額	収支額	収支率	
収益	収入	6億6,866万8千円	3億2,811万6千円	49.1%
	支出	6億6,866万8千円	1億4,141万7千円	21.1%
資本	収入	7,836万円	1,781万9千円	22.7%
	支出	2億5,487万4千円	2,967万3千円	11.6%

資本的支出額2億5,487万4千円に対して資本的収入額の不足額1億7,651万4千円は、過年度分損益勘定留保資金、当年度分損益勘定留保資金、当年度分消費税及び当年度分地方消費税資本的収支調整額で補てんする予定です。

## 市債の状況

区分	現在高	実負担割合
一般会計	(70億835万円) 237億5,713万円	29.5%
国保診療施設勘定	(4,389万円) 1億4,630万円	30.0%
公共下水道事業	(16億7,555万円) 31億4,953万円	53.2%
農業集落排水事業	(20億2,748万円) 41億9,767万円	48.3%
戸別浄化槽整備事業	(1億786万円) 2億488万円	53.8%
簡易水道事業	(18億984万円) 27億9,728万円	64.7%
宅地造成事業	(2,850万円) 9,499万円	30.0%
温泉事業	(680万円) 2,267万円	30.0%
上水道事業	(10億8,125万円) 10億8,125万円	100.0%
合計	(137億8,952万円) 354億4,730万円	38.9%

※現在高の( )内の金額は、市債のうち合併特別事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補てんされる市債があり、それらの市債の残高から補てんされる金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

### 問い合わせ

財政課 財政グループ  
☎52-1111 (内線375・376)

# 常陸大宮市暴力団排除条例を制定しました

を利用して第三者を脅かすことを行わないこととします。

常陸大宮市暴力団排除条例には、罰則や違反者に対する措置はありませんが、茨城県暴力団排除条例（平成23年4月1日施行）には、以下の禁止行為に対し、罰則等が科せられます。

1 不動産の譲渡等をしようとする者が、その不動産が暴力団事務所で使用されることを知っていながら、契約、契約の代理・媒介をすること。

2 事業者が、暴力団に対しその活動を助長するような金品等の提供をしたり、暴力団の威力を利用しその見返りに金品等を暴力団へ提供したりすること。

3 暴力団が、学校、児童福祉施設、図書館等の施設から周囲200メートルの区域内で新たに暴力団事務所を開設または運営をすること。

## ■問い合わせ・情報提供

安全まちづくり推進課

安全まちづくり推進グループ

☎52-11111 内線112

大宮警察署 刑事・生活安全課

☎52-0110

## 条例の基本理念

### ●暴力団を恐れない

暴力団に対し、「存在を許さない」という気持ちを持つことで、そのイメージによる恐怖から脱却します。

### ●暴力団に協力しない

暴力団の活動を助長するような金銭、物品の提供のほか、暴力団の資金獲得や活動の手助けをする行為を行わないようにしましょう。

### ●暴力団を利用しない

暴力団に債権の回収や争いごとの解決をさせることや、暴力団と関係があることをほのめかして相手を威圧し、自分に有利となるように物事を進めることなどを行わないようにしましょう。



## 条例の主な内容

### 1 市の取り組み

- 県、大宮警察署その他関係機関と連携し、暴力団の排除を推進します。
- 暴力団の利益とならないよう、暴力団と関係のある事業者が市の行

### 2 市民、事業者の取り組み

- 市が実施する暴力団の排除に関する施策に協力するよう努めるものとします。
- 暴力団の排除に有効と思われる情報を知った時は、市または大宮警察署に情報提供するよう努めるものとします。
- 暴力団の活動に協力すること、暴力団に債権の回収、紛争の解決等を依頼すること、暴力団の影響力

## 条例の目的

常陸大宮市暴力団排除条例について、市民の皆さんからご意見を聞きするためパブリックコメントを6月11日から7月10日まで、実施しました。お寄せいただいたご意見等はありませんでしたが、慎重に検討し、9月議会で可決され、10月1日から施行となりました。

この条例は、市民の皆さんの安全で平穏な生活の確保及び事業者の事業活動の健全な発展を目的としたもので、市では県や大宮警察署等と連携し、安全で安心なまちづくりを目指していきます。

この条例は、暴力団の排除に関する基本理念を定め、市、市民及び事業者の責務・役割を明らかにし、暴力団の排除に関する事項を定め、暴力団の排除を推進し、市民及び事業者の平穏な生活及び事業活動の健全な発展に寄与することを目的とします。

# 泉坂下遺跡確認調査 現地説明会を開催

泉地内にて市教育委員会が実施していた泉坂下遺跡確認調査の報告をするため、11月4日に現地説明会が開催されました。

今回の調査は、平成18年度に人面付土器が出土して一躍脚光を浴びた泉坂下遺跡において、再葬墓の広がり把握することを目的として実施されたものです。



▲人面付土器のレプリカを前に遺跡について説明する石川教授



▲確認された再葬墓遺構について説明する石川教授

上久保洋一教育長と泉坂下遺跡保存委員会の川崎純徳座長（茨城県考古学協会会長）のあいさつの後、泉坂下遺跡保存委員会の石川日出志委員（明治大学文学部教授）が解説をしながら、調査箇所を回りました。

今回の調査で注目するところは、弥生時代中期（約2200年前）の再葬墓の広がる範囲をおおむね把握

できたことです。

再葬墓とは、死者を一旦埋葬するなどして骨にした後取り出し、その骨を再び埋葬する墓制で、弥生時代に東日本で行われていました。平成18年の調査で再葬墓の存在は確認されていましたが、今回の調査でその範囲がおおむね把握できました。石川氏によると現在残っている再葬墓遺跡の中では泉坂下遺跡が日本一状態がよいとのこと。

また弥生時代だけでなく、縄文時代や平安時代、中世などの様々な時代の遺跡が周辺に広がっていることを確認できた点も大きな成果です。

●縄文時代では、食べ物の貯蔵穴と考えられるフラスコ状土坑や祭祀に使われた石棒の未完成品などが見つかっています。

●弥生時代では再葬墓より少し新しい時代の土器が見つかり、底に布目の跡と糊の跡が残った物がありました。これはこの時代から布が織られ、米が作られていたことを示すもので、糊の跡が残った土器は茨城県内で初めて出土したものだそうです。

●平安時代では竪穴住居跡が見つか



▲弥生土器底部（布目痕、糊痕）

り、その中から「万吉」という字

が刻まれた耳皿が出土しました。耳皿とははし置きとして使われた土器ですが、おめでたい文字が刻まれるということに何かしらの意図が感じられます。住居跡の1軒からは、久慈川の大洪水により運ばれたと考えられる砂の層も見つかりました。この地域の人の心として久慈川はとて身近な存在であつたため、漁網に使うおもりもいろいろな種類が見つかっています。



▲土師器（耳皿）（「万吉」刻書）

●中世になると、水田を区画した溝の跡やお墓と考えられる穴が見つかっています。お墓と考えられる穴からは「永楽通宝」というお金が見つかっています。

今回の確認調査では泉坂下遺跡の一部しか調査されませんでした。今後様々なことが確認されました。今後の調査により、更なる発見があるかもしれません。今後皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

## ■問い合わせ■

生涯学習課 生涯学習グループ  
☎52-11111 内線344

## 第46回 衆議院議員総選挙 投開票結果

衆議院の解散に伴う第46回衆議院議員総選挙が12月16日に行われました。

投票は午前7時から午後6時まで市内74カ所の投票所で行われ、午後8時から西部総合公園体育館で即日開票されました。

常陸大宮市における投開票結果は次のとおりです。

- 投票結果（小選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙 共通）  
茨城県第1区（御前山地域）

	男	女	合計
当日の有権者数	1,703人	1,784人	3,487人
投票者数	1,128人	1,129人	2,257人
投票率	66.24%	63.28%	64.73%

茨城県第4区（大宮地域、山方地域、美和地域、緒川地域）

	男	女	合計
当日の有権者数	17,055人	17,739人	34,794人
投票者数	11,108人	10,922人	22,030人
投票率	65.13%	61.57%	63.32%

### 小選挙区選出議員選挙

- 開票結果

茨城県第1区（御前山地域）

（届出順）

氏名	性別	年齢	所属党派	新前元	得票数
むとう ゆう子	女	48	日本未来の党	新	118票
えびさわ ゆき	女	38	日本維新の会	新	211票
田所 よしのり	男	58	自由民主党	新	1,073票
福島 のぶゆき	男	42	民主党	前	682票
田谷 たけお	男	61	日本共産党	新	106票

○有効投票数 2,190票  
○無効投票数 67票

茨城県第4区（大宮地域、山方地域、美和地域、緒川地域）

（届出順）

氏名	性別	年齢	所属党派	新前元	得票数
たかの 守	男	53	民主党	前	6,772票
梶山 ひろし	男	57	自由民主党	前	13,261票
うの 周治	男	62	日本共産党	新	1,421票

○有効投票数 21,454票  
○無効投票数 576票

## 比例代表選出議員選挙

### ●開票結果

茨城県第1区（御前山地域）

（届出順）

政党等の名称	日本維新の会	公明党	みんなの党	社会民主党	幸福実現党
得票数	307票	282票	193票	23票	6票
政党等の名称	自由民主党	民主党	日本共産党	日本未来の党	
得票数	803票	380票	102票	97票	

○有効投票数 2,193票

○無効投票数 64票

茨城県第4区（大宮地域、山方地域、美和地域、緒川地域）

（届出順）

政党等の名称	日本維新の会	公明党	みんなの党	社会民主党	幸福実現党
得票数	3,035票	2,775票	1,728票	321票	88票
政党等の名称	自由民主党	民主党	日本共産党	日本未来の党	
得票数	7,363票	4,314票	991票	743票	

○有効投票数 21,358票

○無効投票数 672票

■問い合わせ■ 常陸大宮市選挙管理委員会 ☎52-1111（内線317）

今年初めて阿弥陀院が参加し、本尊の阿弥陀三尊像（県指定）や戦国時代の銅製華鬘2面、十王図などが公開されました。



10月20・21日、下町の甲神社と国長の阿弥陀院、歴史民俗資料館の3カ所で文化財曝涼（虫干し）を兼ねた宝物公開が行われました。この催しは、常陸太田市で行われている文化財曝涼に合わせ実施されたもので、普段は観ることのできない寺社の文化財を古来の保存処置である虫干しを兼ねて公開し、市民の方々に文化財への理解を深めてもらう目的があります。

指定文化財集中曝涼を実施



10月20日～22日、第33回全国障害者技能競技大会（アビリンピック）が長野市で開催され、全23種目の技能競技に、47都道府県から300人を超える選手が集い、日頃培った技能を競い合いました。市内からは田子内在住の岡田翔さんが縫製部門に出場し、見事金賞を受賞しました。岡田さんは仕事の傍ら毎日練習を重ね、今大会に備えていたそうです。

縫製部門で金賞に

今回は各会場で茨城大学の学生ボランティアによる展示解説も行われ、来場者から好評を得ました。曝涼終了後には、市文化財保護審議委員の井坂残米氏により甲神社宝物のうち刀剣4振の手入れが行われました。両日とも晴天に恵まれ、甲神社は220人、阿弥陀院は70人の来場者でにぎわいました。

ふるさと探検隊開催

10月20日、市内の小学生及び保護者70人が参加し、2回目のふるさと探検隊が開催されました。今回は農業集落排水施設の見学や、前回に播種したそば刈りと大根の収穫、そしてサツマイモ掘りが行われました。

農業集落排水施設では、富岡地区と塩原地区の2カ所を見学し、農村部における生活排水処理について学びました。生活雑排水から水路や河川に放流する水の浄化過程を見学し、水の浄化状況を見た子どもたちはびびくりしていました。

畑では、地元農家の指導のもと立派に実ったそばの刈り取りをしました。これから、脱穀・乾燥の工程を経て、次回行うそば打ち用のそば粉になります。この他に、大根とサツマイモの収穫を土にまみれながら行いました。



クリーン作戦実施

10月21日、常陸大宮市一斉クリーン作戦が、国道・県道・市道で各地域の環境保全推進委員長を中心に地域住民参加で実施されました。

参加者は約1万人で、小学生から高齢者まで幅広く、地域全体で「まちをきれいにしよう」という意識が高まっていることが伺えます。

参加者は、空き缶やペットボトル、紙くず、プラスチック容器などのごみを回収しました。



▲緒川地域のクリーン作戦の様子

回収したごみは、可燃ごみ3440kg、不燃ごみ2480kg、その他粗大ごみでした。ご協力ありがとうございました。

秋のノーマイカーデー

茨城県公共交通活性化会議主催の「秋のノーマイカーデーいばらき」が、県内の企業、団体、官公庁等への通勤者を対象に実施されました。

市役所では県内一斉取り組み日の10月26日に実施。日頃、車で通勤している職員のうち93人が、徒歩や自転車、公共交通機関の利用に転換するなどして出勤しました。また、二次市長もJR水郡線を利用し常陸大宮駅で下車。駅からは徒歩で市役所に登庁しました。

この取り組みは、公共交通機関の利用促進と地球温暖化対策の一環として実施されているもので、公共交通機関の維持確保や地球温暖化の問題について考えるきっかけとなっています。



## 市内生産品展示コーナーを設置

10月から、市役所1階のエントランスホールに生産品展示コーナーが設置されました。市内に店舗・生産施設・工場等を有する事業主の方が生産する物品(特産品や工業製品等)を広く市内外に周知し、産業振興の発展を目的として実施しています。市役所へお越しの際は、ぜひご覧ください。

また、展示を希望される事業主の方は、本庁商工観光課までお問い合わせください。



## 問い合わせ

商工観光課企業誘致推進グループ

☎52-11111

内線272・273

## 男の料理教室開催

10月27日、男性にも料理の楽しさを知ってもらおうと市男女共同参画推進会議が中心となり、「男の料理教室」が大宮農村環境改善センターで開かれ、9人が参加しました。

講師は、市男女共同参画推進会議委員を務め、市内でパン教室を開いている石澤令子氏、同委員で米粉食品指導員として活動している鈴木昌子氏が務め、他の委員さんも参加者のサポートに当たりました。



参加者は、講師の手ほどきを受けながらピザと米粉パンを作ったほか、屋外ではドラム缶を使用してピザ焼きに挑戦しました。作るのは初

めてという方も積極的に取り組み、悪戦苦闘しつつも、それぞれにピザやパンを完成させ参加者全員でおいしくいただきました。参加者からは「丁寧な説明でわかりやすく、楽しく大変よかった」、「以前から作ってみたいと思っていたので、今回はよい機会となった。また、参加して腕を磨いていきたい」との感想が寄せられました。次回も積極的な参加を期待しています。



## 第24回ふれあい広場開催

11月3日、西部総合公園グラウンドで第24回ふれあい広場が開催されました。

オープニングでは、聖火台に灯がともされた後、たくさんの風船が解き放たれ、会場内には約100の模擬店が並び、ステージやフィールドに分かれて郷土芸能や大道芸ショーが行われました。



▲園児たちによる息ぴったりなマーチングバンド



スナッグゴルフ  
マスター教室開催

スナッグゴルフマスター教室が9月から11月にかけて市内ゴルフ場の特設コースで開催されました。

スナッグとはStarting New At Golf（ゴルフを始めるために）の頭文字から作られた造語です。道具は、軽くて持ち運びに便利なものを使用し、コースは、運動場や広場に簡単に作ることができます。子どもから大人まで、楽しく気軽にプレイすることができるスポーツです。

参加者は昨年度を上回る58人になり、最終日の11月4日には記録会が行われ、好天のなかプレイを楽しみました。来年3月には、小学生対象の教室を予定しています。



▲スナッグゴルフでは「打ちます！」と元気に声を出してからプレイします

読み聞かせと  
馬頭琴四重奏コンサート

11月10日、市文化協会主催の「ホの白い馬」読み聞かせと馬頭琴四重奏コンサートが市文化センター小ホールで行われ、約200人の方が集まりました。

柔らかなで奥行きのある馬頭琴の音色が会場を包み、来場した皆さんはまるで草原の中にいるような気分を味わいました。



モンゴルから馬頭琴演奏者の皆さんが教育委員会を訪問

よい歯のコンクールで表彰

11月11日、茨城県歯科医師会館で、第21回茨城県民歯科保健大会が開かれました。大会では、※8020高齢者よい歯のコンクールの入賞者表彰が行われ、市内からは次の方が表彰されました。

優 秀 植田 トヨ子

敬称略

特別賞 海野 昇

(81歳・上小瀬在住)

※ハチ・マル・ニー・マルと読み、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という意味

ごぜんやまつり開催

11月11日、ごぜんやまつり2012が御前山総合支所敷地内で行われ、たくさんの方が訪れました。

屋外特設ステージでは、畠山みどり歌謡ショーのほ



森のオーナー決定

11月11日、おがわふれあいの森で百人の森オーナーの協定書締結式が行われました。これは、市有林の有効活用と、都市と山村の交流を図ることを目的とした制度で、オーナーになると、一定期間森林を自由に利用することができます。

一般・企業の方々を対象に9区画（1区画約1000平方メートル、年間1万5千円）のオーナーを募集し、全区画のオーナーが決まりました。



か、御前山地域内の日舞志世寿会や御前山ソーRANの芸能発表等が行われ、会場を盛り上げました。

## 善意をありがとう

順不同・敬称略

〈奨学基金へ〉



(有)瑞穂農場  
代表取締役 下山一郎  
500,000円

〈常陸大宮市消防本部へ〉



トヨタカローラ新茨城(株)  
代表取締役社長 佐藤 衛  
乗用車1台

## 芋煮で心も体もほかほかに

11月18日、山方清流公園で、第15回やまがた宿芋煮会が行われました。当初は17日に開催の予定でしたが、雨天により翌日に延期されての開催となりました。

地場産の里芋や奥久慈シャモ肉などを材料に、関東一のジャンボ大鍋（直径3.5m）で作られた5千食の芋煮を求めて、たくさんの方が訪れました。



## 有害鳥獣捕獲実施

野生鳥獣による農作物の被害防止のため、9月1日から10月15日まで、市内全域で有害鳥獣捕獲を実施しました。捕獲結果は下記のとおりです。

種類	地域	大宮	山方	美和	緒川	御前山	合計
イノシシ		14	26	6	2	4	52
ハクビシン		0	4	0	3	1	8
カラス		6	9	0	0	3	18
カルガモ		0	0	0	0	0	0
タヌキ		0	3	0	2	8	13

野生鳥獣による農作物の被害を防ぐには、電気柵などの防護柵の設置の他にも、隠れ所となる耕作放棄地や農地周辺の山林の草刈り、集落に餌を残さない取り組み（野菜くずや収穫物を放置しない等）が大切です。



## いっしょにまちづくり

### 今年は和紙とカフェスタイルで常陸大宮市をPR!



茨城大学人文学部社会科学科

3年 鈴木 彩香さん

茨城大学との地域連携協定に基づき、常陸大宮市が茨城大学学園祭に参加しました。当日はたくさん

の学生が協力して市内産の野菜やアユの販売等を行い、常陸大宮市ブースを盛り上げました。

更に、同じブース内で日頃の連携活動の成果をパネルにして学生が発表しました。今年度は、「和紙プロジェクト」を通じて、様々な場面でよく使用するようになった西ノ内和紙を台紙にして、活動の成果や学生が考えた市のキャッチフレーズを載せたパネルを制作するとともに、実際に市内で販売されている和紙の小物の販売もしました。また、10月に塩田地区で開催した「花カフェ」の雰囲気を学園祭にも持ち込もうと、展示全体をカフェのようなレイアウトにしました。

学園祭の常陸大宮市ブースは、年々充実したものになっていて、学園祭での発表を通じて応援して下さる人が増えることで、より活動にやりがいを生み出し、連携活動を言葉だけでなく、スタイルや色で表現できるようにってきたと実感しています。

## 第8回常陸大宮市近郊軟式野球大会

開催日：10月14日・21日  
 主催：市軟式野球連盟（塩澤寛会長）  
 会場：大宮運動公園市民球場他1会場  
 参加チーム：10チーム

優勝 CLUBウィングス  
 準優勝 石澤クラブ  
 第3位 ドリームス  
 〃 アニバーサリー



▲優勝したCLUBウィングスの皆さん

## 常陸大宮市シニアテニス大会

開催日：10月21日  
 主催：市テニス連盟（坂井満会長）  
 会場：西部総合公園テニスコート

男子ダブルス  
 優勝 荒井 稔・池崎 守  
 準優勝 藤田 昇・栗田 稔  
 女子ダブルス  
 優勝 桜井 徳代・金澤 節子  
 準優勝 永井 玲子・間島まり子

## 第16回常陸大宮市インディアカ大会

開催日：10月20日  
 主催：市インディアカ連盟（河野秀男会長）  
 会場：美和小学校体育館  
 参加チーム：7チーム

一般混合  
 優勝 大川セイラA  
 準優勝 スーパー山方  
 第3位 大川セイラB

一般女子  
 優勝 チューリップA  
 準優勝 チューリップB  
 第3位 ドリームズ



▲優勝した大川セイラAの皆さん



▲優勝したチューリップAの皆さん

## 第16回市民ゴルフ大会

開催日：11月6日  
 主催：市ゴルフ連盟（大瀧愛一郎会長）  
 会場：静ヒルズカントリークラブ  
 参加人数：115人

優勝 五位 栄  
 準優勝 三村 正毅  
 第3位 五位 昭  
 第4位 渡辺 光一  
 第5位 大瀧愛一郎



男子ベストグロス 小暮 大輔 73  
 女子ベストグロス 平林 幸子 90



▲優勝した五位栄さん(右)

# 特定保健指導は あなたの健康づくりを応援します

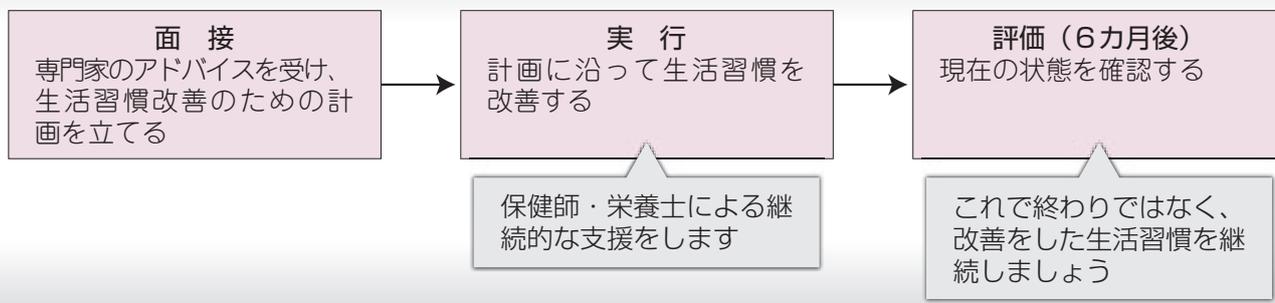
## 特定健康診査を受診したら、次は健診結果説明会に参加して、生活習慣の見直しをしましょう！

健診を受診した方全員を対象に「健診結果説明会」を実施しています。

この説明会では健診結果の見方・生かし方・健康づくりのアドバイスなど生活習慣改善に必要な情報を提供しています。ぜひご参加ください。

その後、メタボリックシンドロームのリスクがある方へは「特定保健指導」を、また、メタボリックシンドロームではなくても健診結果が受診勧奨値にある方には、個別に保健師・管理栄養士が生活習慣改善のための支援をします。

### <特定保健指導のスケジュール>



健診を受けただけで終わらせず、保健指導を利用して生活習慣を見直し、次年度の健診結果がよくなるように、改善した生活習慣を続けることが大切です。

◎特定保健指導を利用して生活習慣を見直したことで、健診結果が改善した方を紹介します。

### <平成23年度に特定保健指導を利用して、平成24年度の健診結果が改善>

Aさん 44歳 男性

検査項目	23年度健診結果	24年度健診結果
体 重	85.0kg	65.7kg
B M I	28.7	22.4
腹 囲	89.0cm	73.0cm
中性脂肪	163mg/dl	71mg/dl
血 圧	147 / 94mmHg	127 / 80mmHg
L D L	226mg/dl	112mg/dl

#### 保健師・管理栄養士の保健指導

Aさんの体の中で起こっていることについて、説明をしました。

「具体的にどうしたらよいか」の問いに、検査結果と食の関係について説明し、適正な食事の取り方について伝え、6カ月間の支援を行いました。

#### ● Aさんが行ったこと ●

検査結果の説明を聞いて、検査結果の改善には、内臓脂肪を減らすことだと気が付き、体重を減らす目標を設定しました。

- ①体重測定した結果を毎日記録して、変化を見た。
- ②間食に食べていた菓子パンやファストフードのカロリーを自分で調べた。
- ③汗をかく程度のウォーキングを毎日頑張った。
- ④昼食にコンビニ弁当を食べる時は、ご飯や揚げ物を残すなど、指導されたことを日々の生活の中で実践した。



# ふるさと見て歩き

第74回

## 松之草村小八兵衛の墓

緒川地域の松之草地区には、時代劇「水戸黄門」でおなじみの「風車の弥七」のモデルになったといわれる松之草村小八兵衛の墓があります。しかし、時代劇「水戸黄門」に登場する「風車の弥七」は架空の人物として設定されているため、松之草村小八兵衛がそのモデルとは残念なが



▲小八兵衛の墓全景

ですが、松之草村の小八兵衛は実在の人物だったようです。江戸時代後半の寛政二年（一七九〇）に水戸藩の学者石川久徴によってまとめ

られた『桃蹊雑話』に、二代藩主光圀に登用された人物として登場します。『桃蹊雑話』は、水戸藩初代藩主頼房から六代藩主治保までのエピソードを、考証（歴史）好きだった久徴が調べたり聞き取ったりして備忘としてまとめたものです。とはいえ、光圀は元禄十三年（一七〇〇）に七十二歳で亡くなります。『桃蹊雑話』はその九十年後に刊行されたもので、脚色されて伝えられている可能性もありますが、考証学者の久徴が書き留めている点には注意を払わなければなりません。『桃蹊雑話』の小八兵衛についての記述を要約すると以下のようになります。

義公（光圀の諡号）の時代、松之草村に小八兵衛と名乗る者がいて、一晚に三十里を駆け巡る、忍びの術を持つ盗賊の頭だった。やがて捕縛されたが義公の恩情で禄を賜り、仕えることとなった。小八兵衛は、こののち領内に盗賊を立ち入らせないと誓いを立てた。また問者（スパイ）として諸国の情報をもたらし、生涯義公に尽した。小八兵衛は忍者であり、盗賊でもあったというのです。捕まっても処罰されずにかえって登用されたといういささか信じがたい内容です。

◆光圀の家臣にまつわる話

しかし、これに類する光圀の家臣や召使についての逸話や伝承は複数

残っています。

平戸藩主松浦清（静山）の著した『甲子夜話』には、光圀の召使で長年姿を見せずに仕え続けた者が、あるとき不手際のためにとがを受け、光圀が憐れみながらも手討ちにし、その後、その髑髏で作った盃を終生愛用した、という内容のエピソードが記されています。また、光圀の側近として登用され、老中だった藤井文大夫を光圀が江戸藩邸で手討ちにした話は有名です。

更に、前述の『桃蹊雑話』には、光圀の時代、水戸藩へ仕官してきた人物に、召し抱えることができないう旨を伝え、金を与えて帰そうとしたところ、その人物はその場で腹を切って自害したという話や、同じ頃、殺人の罪を他人にかぶせていたことが三十年以上後に発覚した者に対して生胴（生きたまま胴を切る）の刑に処した、という記述も見られます。光圀の生きた十七世紀後半は、まだ戦国の荒々しい気風が残されていたようです。大名が、身辺警護や情報収集のために忍者や問者などを手元に置くことは近世初期までは一般的だったと考えられます。

つまり「弥七」のモデルになった人物は小八兵衛だけでなく、もともとたくさん存在した可能性があるのです。伝承が正しければ、小八兵衛のものとされる墓石には「帰真単山宗心」という戒名と元禄十一年五月二日に

没した旨が刻まれています。また、その隣に建つ、妻お新のものとされる墓には「帰真梅柏池春禪定尼靈位」と刻まれます。お新は元禄四年正月十三日に没したようです。ただし墓石に俗名の記述はありません。根拠の程は明らかではありませんが、道を挟んだ反対側の畑は、小八兵衛とお新の住居があった地とされています。水戸黄門の諸国漫遊も弥七の存在もフィクションですが、光圀が歴代藩主としては最も多くの領内巡視を行い、小八兵衛のような庶民とも交わった藩主だったのは間違いないようです。



▲小八兵衛と伝わる墓

※貴人や徳の高い人に死後おくる名

歴史民俗資料館大宮館

☎ 52-11450

## 救急車はタクシーではありません！！

全国的に年々、救急車の出動件数が増加しています。常陸大宮市でも平成23年中は、1,931件の救急出動があり、過去最高の件数となりました。

そのような中、救急車をタクシー代わりに要請する不適正利用例も全国的に多く発生しています。救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急ではないのに救急車を要請したため、出動可能救急車が不足してしまうと、本当に救急車を必要とする事故や急病人が発生した場合に救急車の到着が遅れ、救える命が救えなくなるおそれがあります。



救急車の適正利用に  
皆様のご理解ご協力をお願いします。

### 救急車の誤った利用例（不適切な利用の実例）

- 緊急性のある症状ではないが、救急車だと早く診察してもらえる
- 今日、受診予約を入れているので救急車で連れて行ってほしい
- 病院へ行きたいが、自家用車がない
- タクシーだとお金がかかる
- 診察が終わったので、自宅へ送ってほしい
- ペットの具合が悪いので、動物病院に連れて行ってほしい



考えてみてください！

もし、あなたや家族が、突然意識が無くなり倒れてしまい救急車を要請した時、誤った利用による要請で出動可能な救急車が無かったら、どう思いますか・・・

### 救急車は緊急のための自動車です

119番通報時「サイレンを鳴らさないで来てください」と言われることがあります。救急車は、道路交通法により、「緊急車両」として認められ、条件として「赤色灯を点灯させ、サイレンを吹鳴する」となっています。従って、サイレンを鳴らさなければ「緊急車両」ではなくなってしまいます。

サイレンを鳴らさないで出動することはできません！

緊急車両である救急車を呼ぶということは「一刻も早く医療機関へ連れて行ってほしい」等、緊急の時です。

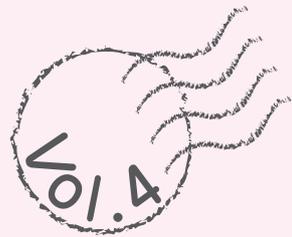


常陸大宮市第1号の青年  
海外協力隊員として活動  
中の石塚幹子さんからお  
便りが届きました

# コスタリカ から

# Hola!

オラ



コスタリカ共和国の言語はスペイン語。Holaは「こんにちは」の意味です。



①ポルタル。

【②～④タマル作りの様子】

- ②生地を食用バナナの葉の上に  
乗せ、他の具材を乗せます
- ③葉でくるんだ後、鍋で2時間蒸し  
ます
- ④出来立てのタマル

常陸大宮市の皆さんこんにちは。日本は、寒さが増す頃でしょうか。こちらコスタリカの任地は年中真夏日で、四季が恋しく感じられます。さて今回は、ちょうどいい時期だと思いませんか、コスタリカの一大行事クリスマスに関して話したいと思います。

コスタリカでは、家族や親戚と過ごすのが一般的で、大勢でにぎやかに祝います。一カ月以上前から家や町を、クリスマスツリー、イルミネーションなどできらびやかに飾り付け始めます。家庭によりですが、鳥の丸焼きやケーキを食べ、お酒を飲み、プレゼントを贈り、音楽と共に踊ります。

日本との大きな違いは、カトリック教の家庭で、キリストの生誕場面をミニチュア模型で表した「ポルタル」というものを作ることです。また人々は「タマル」という伝統的なクリスマス料理を食べます。メキシコが発祥地といわれていて、中南米の国々でそれぞれ特徴のあるタマルが食べられています。コスタリカでは、クリスマスといえばタマルです。先日、タマル作りに初参加しました。茹でたトウモロコシを手動で挽き、そこに、すり下ろしたニンニク、タマネギ、コスタリカの秘伝ソース「サルサリサーノ」等を加え生地を作ります。その生地を食用バナナの葉に乗せ、米、タマネギ、ジャガイモ、豚肉、トマトを乗せ、くるんで縛ります。その後、水を入れた大鍋で約

2時間蒸して出来上がりです。一日がかりの大変な作業ですが、家族総出で大量に作る達成感、出来立てをほおぼる喜びとおいしさにお腹も心も大満足でした。裕福でも貧しくても、この時期は毎日タマルを食べ、来客の際もタマルでもてなします。

食、農業、文化は密接につながっていて、面白いですね。ここに来るまでは、「食」に困っている国で、農業面の協力をしたいと思っていました。実際、コスタリカでは、食に困っている人はほとんどなく、多種多様な熱帯果樹、作物が、季節ごとに豊かな実りを与えてくれ、本当に素晴らしいと感じます。この多様な種が、効率や開発などで絶えてしまわないことを、多くの人がその存在を認知することを願っています。

ここで心豊かな時を過ごす人から、大自然から、たくさんのお話を学んだ気がします。しかし、この地域も少しずつ変わってきているようです。年配の方に話を聞くと、昔は、手作りで食べ物、飲み物、家具等何でも家で作っていたけれど、今は買うようになり、また肥満や環境問題も増えたとも聞きます。今までの生活が変わっていき、得るもの・失うものは何だろうと考えています。あと残り一年、大好きなこの地域の人のために活動ができるよう、精いっぱい頑張ります。今は、学校菜園に力を注ぎ、栽培から、環境への意識を高め、子どもたちの視野を広げることができたらいいなと思っています。



## WARM BIZ(ウォームビズ)2012

集まることであったまろう。暖房を止めて外に出よう。今年の冬は「ウォームシェア」

過剰な暖房を抑制し、室温20℃でも快適に過ごせるライフスタイル「ウォームビズ」。暮らしの中で、私たちにできる衣食住の小さな

工夫はたくさんあります。

暖房を共有する「ウォームシェア」は、それぞれが暖房を使うのではなく、みんなで1つの部屋・場所に集まることでエネルギーを節約するという新しい省エネスタイル。

### 衣 あったかアイテムを取り入れよう

- ・保温性に優れた機能性素材のインナーウェアを活用しよう
- ・室内でもカーディガンやセーターなど、一枚多く羽織ろう
- ・マフラーやストールで、こまめに体温調節しよう



### 食 体の中からおいしく、あたたかく

- ・朝食をしっかり取って1日のエネルギーをチャージ
- ・根菜類、しょうがなど体を温める食材を取り入れよう
- ・みんなで鍋を囲めば部屋も体もポカポカ、暖房も控えめでOK.



### 住 小さな工夫であたたかく快適に

- ・厚手のカーテン、断熱シートを窓にはるなど工夫しよう
- ・省エネ加湿器や、お湯の入ったやかんなどで加湿して体感温度をUP
- ・湯たんぽやカイロなどを活用しよう

#### 問い合わせ

環境課環境推進グループ

☎52-1111(内線123)

## 健康通信

常陸大宮済生会病院  
診療部長  
杉山 照幸先生



### 健康食品について

外来診療をしていると、「健康食品を飲んででもいいですか?」と患者さんからしばしば尋ねられます。ビタミンや天然の物から抽出したサプリメントを含めて、いわゆる「健康食品」を薬の他に飲んだ方がいいのかどうか、一緒に考えてみましょう。

持病のある方は病院や医院へ通っていることでしょうか。そして、定期的に薬を処方されて、毎日飲んでいることと思います。医師から処方される薬は、その方の病気を治すため、また持病を悪化させないようにするためのものです。一方、健康食品は健康を維持するために飲むものです。

従って、持病のある方は飲まない方がいい健康食品もあります。健康食品といえども、カロリーを含んでいる物がほとんどで、糖尿病などで1日の摂取カロリーに制限のある方は注意が必要です。食事で制限いっぱいカロリーを取っているのに、健康食品を飲むとカロリーオーバーになる可能性が高くなります。健康食品ではなくても、テレビなどで「〇〇が体にいい!」と宣伝されるとその食べ物を余分に食べる方がいますが、カロリーオーバーになることをぜひ頭のどこかに留めておいてください。

また、健康食品の中には、薬に使われる成分を含む物があります。健康食品では病気を治すという効果を明記することはできませんが、使ってもいい成分があります。

そのため、健康食品を決められた量より多く摂取すると、薬の副作用が出る場合があります。薬の成分を含む健康食品は高価な場合が多いので、高価な健康食品は更に注意が必要であり、できれば避けた方が無難だと思えます。

皆さんに必要なお薬は病院、医院で出しています。健康食品の「健康」という言葉に惑わされないで、飲む必要があるのかどうかよく考えるようにしましょう。

# ひたまるがゆく

## 茶道を体験

11月18日に開催された、やまがた宿芋煮会に行ってきました。芋煮茶屋に顔を出してみたら、茶道を体験させてもらえることに。初めてのお作法に、緊張しましたが、紅葉を眺めながらのお茶はとても風流なもので、おいしくいただきました。



◀おいしそうだけど、緊張・・・



### ～ゆるキャラグランプリ2012の結果について～

エントリーした865のキャラクターの中で、ひたまるは400位(1,253ポイント)でした。たくさんの応援をありがとうございました。

## 御前山ビオトープ周辺の植物等



双子葉離弁花 キブシ科 キブシ属

タンニンを含む五倍子（ヌルデの若葉などにできる虫こぶ）はお菌黒など染料として利用されていて、キブシの果実からもタンニンが採れ、代用されたことから「木五倍子」の名があります。

枝の髄は突き出しやすく、古くからランプの灯心として使われたり、髄を抜いた後の枝に竹の矢を入れて吹き矢にし、鳥を捕まえたり、子どもの遊び道具になったりしました。

また、真っすぐに伸びた枝は囲炉裏の自在かぎの竿や傘の柄、ようじにも利用されました。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

## SLが14年ぶりに走りました



11月30日から12月2日までの3日間、水郡線（奥久慈清流ライン）の水戸から常陸大子駅間をSL（蒸気機関車）が走りました。これは、東日本大震災の影響で落ち込む県北地域への観光客を増やそうという目的で実施され、駅構内や沿線には、SLを一目見ようと大勢の人が集まり、手を振ったり写真を撮ったりしていて、それに応えるかのように警笛の音が市内に大きく響き渡りました。



## 広報 常陸大宮 12月 第99号

発行日 平成24年12月25日

発行/常陸大宮市

編集/秘書広聴課

〒319-2292

茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/



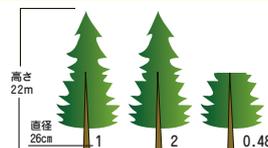
## 常陸大宮市の人口 (12月1日現在・推計常住者)

総人口 43,951人 (男 21,562人 女 22,389人)

世帯数 16,113世帯

この印刷物は、常陸大宮市役所が、印刷プロセスで使用する3.41kgのアルミ板をリユースして印刷する事で、

CO2排出量を34.65kg削減しました。



34.65kgのCO2削減量とは  
樹齢50年(高さ22m・直径26cm)の杉の木約2.48本分が  
1年間に吸収するCO2量に匹敵します。

(出典：林業白書)

常陸大宮市役所は、MCPによる印刷を通じ、インドネシア・バリ州の森林再生事業(国立公園内の植樹3,000本)に参加しています。