

**子育て広場参加者募集
「わくわくおはなしランド(グループ読み聞かせ)」**

- 日 時 3月7日(木) 10:30~11:00
集合/10:10
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその親
- 内 容 図書館情報館等で活躍している“はみんぐばあど”の皆さんを講師に迎え、グループ読み聞かせを行います。

※予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。

問 子育て広場 ☎53-1401
(総合保健福祉センター(かがやき)内)
受付時間/火・水・木曜日10:00~15:00
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

**男女共同参画チャレンジ支援セミナー
参加者募集**

自分も地域も幸せになる“つながりの力”
「孤立」や「無縁」といった社会現象が問題視される今日、大震災をきっかけに地域社会の役割が問い直されています。社会的孤立を解消し、自分も地域もみんなが安心して幸せに暮らしていくために、何をしたらよいか一緒に考えてみませんか。

- 日 時 3月13日(水) 13:00~15:00
- 場 所 女性プラザ男女共同参画支援室
(いばらき就職支援センター内、水戸市三の丸1-7-41)

※駐車場は、県三の丸庁舎駐車場をご利用ください。

- 講 師 宮内 寿子 氏
(茨城大学、埼玉県立大学大学院、桜美林大学講師)
- 募集人数 30名(先着順)
- 受 講 料 無料

問 茨城県女性青少年課
女性プラザ男女共同参画支援室
☎029-233-3982 FAX 029-233-1330

スポーツ吹矢教室参加者募集

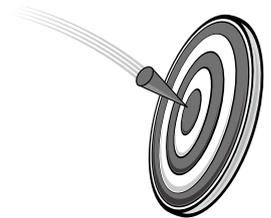
スポーツ吹矢は、健康を目的としたスポーツです。ゆっくりお腹で息をする「腹式呼吸」と日常生活で行っている「胸式呼吸」の2つの呼吸法を使う「スポーツ吹矢式呼吸法」は運動効果だけでなく、精神集中や血行促進にもよい影響を与えます。ゲームとしての面白さはもちろん、年齢に関係なく誰でも手軽に楽しめるスポーツです。

- 日 時 3月14日(木) 13:30~15:30
- 場 所 西部総合公園体育館
- 主 催 市教育委員会
- 講 師 (社)日本スポーツ吹矢協会公認指導員
- 対 象 者 市内に在住・在勤の20歳以上の方
- 募集人数 20名
- 参 加 費 500円(消耗用具代含) ※当日徴収
- 持 参 品 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物等
- 申込方法 3月6日(水)15:00までに参加申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申し込みください。

※土・日曜日は除く。

※教室への参加申込者が著しく少ない場合は、開催を中止し、申込者に連絡します。

申込・問 教委 生涯学習課スポーツ推進G
☎52-1111 内線342・343
FAX53-6502



.....き り と り.....

スポーツ吹矢教室参加申込書

(ふりがな) 氏 名	年 齢	性 別	住所/電話番号
			〒
			☎
			〒
			☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。