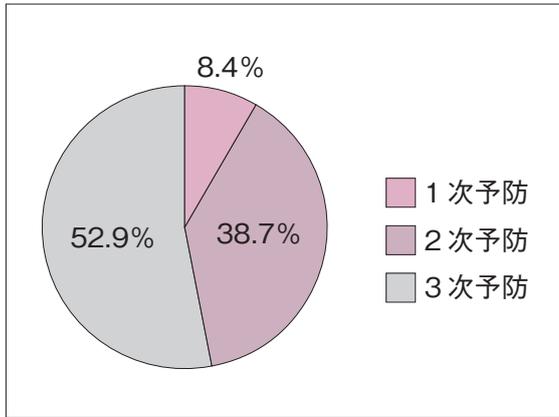


# 特定健康診査を毎年受けましょう

## 平成23年度特定健康診査の結果 受診者数4,886人



平成23年度の特定健康診査（以下「特定健診」）の結果において血管変化の予防の視点から見ると、1次予防はすべての特定健診項目が正常な人で、わずか408人（8.4%）です。2次予防は1,891人（38.7%）、3次予防は特定健診項目のうち1つでも受診勧奨値（治療が必要と判断される値）以上の項目がある人で、2,587人（52.9%）です。

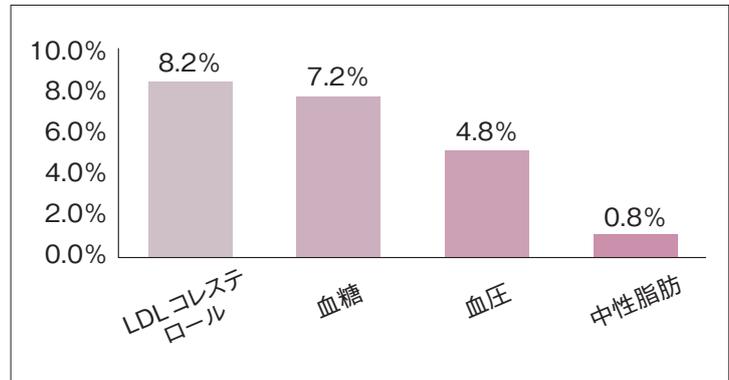
特定健診受診後に、受診者全員を対象に「特定健診結果説明会」を開催して、「自分が今どの段階にいるのか」確認ができるようにしていますが、参加率は19.0%でした。

- \* 1次予防…生活習慣病の発症を予防する段階
- \* 2次予防…早期発見、早期治療することで動脈硬化を予防する段階
- \* 3次予防…生活習慣病の発症後、脳・心臓・腎臓の血管変化の重症化を防ぐ段階

### 平成23年度特定健診項目別の受診勧奨値の割合

特定健診項目別の受診勧奨値と判定された人の割合は、LDLコレステロール、血糖、血圧の項目順に多くなっています。

この中には直ちに血圧の治療が必要となる重症高血圧（血圧180/110mmHg以上）や、高血糖と高血圧など2つ以上の危険因子を有している人もいました。



### <受診勧奨値のうち各学会のガイドラインによる受診勧奨対象者の割合>

| 項目                 | 基準値           | 人数 (人) | 割合 (%) | 継続受診者割合 (%) | 初回受診者割合 (%) |      |
|--------------------|---------------|--------|--------|-------------|-------------|------|
| 中性脂肪 (mg/dl)       | 400以上         | 39     | 0.8    | 0.6         | 2.3         |      |
| 血糖                 | 空腹時血糖 (mg/dl) | 126以上  | 282    | 7.1         | 6.4         | 12.3 |
|                    | HbA1c (%)     | 6.5以上  | 206    | 4.2         | 3.7         | 8.0  |
| 血圧 (mmHg)          | 収縮期           | 160以上  | 194    | 4.0         | 3.6         | 6.3  |
|                    | 拡張期           | 100以上  | 98     | 2.0         | 1.7         | 4.2  |
| LDLコレステロール (mg/dl) | 160以上         | 399    | 8.2    | 7.8         | 10.5        |      |

\* 血圧が160/100mmHg以上は中等症高血圧となります。

継続受診者と初回受診者を比較してみると、初回受診者に受診勧奨値の人の割合が多いことがわかります。特定健診を受けて初めて自分の体の状態を知ることができます。「自覚症状がないから大丈夫」と思わずに、年に1回は必ず特定健診を受診しましょう。

特に、40歳以上の方で特定健診を受診したことのない方は、今年は必ず受診しましょう。

\*平成25年度の特定健診は6月から始まりますので、対象者には個別にお知らせします。

■問い合わせ■ 健康推進課 [総合保健福祉センター (かがやき) 内] ☎54-7121