

お知らせ

マタニティ教室のお知らせ

日 時		内 容
4/19 (金)	9:30~11:30 (受付9:10~9:20)	・胎児の成長とお母さんの生活リズムを作る ・胎児を育てる食生活

- 場 所 総合保健福祉センター (かがやき)
- 対 象 者 8月・9月に出産予定の方
- 持 ち 物 ・親子(母子)健康手帳 ・計算機
・妊婦さん自身(子どものとき)の親子(母子)健康手帳
- 申込方法 4月12日(金)までに電話でお申し込みください。

申込・問 かがやき健康推進課健康推進G
☎54-7121

国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

現在、常陸大宮市の国民健康保険に加入されている方の被保険者証(保険証)の有効期限は、3月31日までとなり、4月1日に更新となります。加入者がいる世帯には、新しい被保険者証を3月末頃に郵送しますので、現在の被保険者証は、有効期限が過ぎましたら破棄をお願いします。

また、国民健康保険に加入している方が、社会保険等に加入した場合は、国民健康保険の脱退手続きが必要となります。印鑑と新しく加入された社会保険被保険者証及び国民健康保険被保険者証をお持ちのうえ、本庁医療保険課または各総合支所市民福祉課で手続きをお願いします。

問 本庁 医療保険課保険G ☎52-1111 内線165
山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表)
美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)
緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表)
御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)

市議会からのお知らせ

平成25年2月12日発行の「常陸大宮市議会広報第33号」19ページ、研修報告の出席者欄に議員名が重複する誤りがありました。出席者は5名となります。

問 議会事務局庶務・議事G
☎52-1111 内線413 FAX 52-2186

蛍光管の収集方法変更について

現在、蛍光管については、ビン類の収集日に収集を行っていますが、平成25年4月から収集場所を集約し、回数も変更となります。

○収集場所 各地区指定の場所に設置してある専用の回収箱に出してください。

○収集回数 1か月に1回

※詳しい日程については、平成25年度資源物収集日程表に記載します。

問 本庁 環境課環境推進G ☎52-1111 内線123
山支 市民福祉課市民G ☎57-2121(代表)
美支 市民福祉課市民G ☎58-2111(代表)
緒支 市民福祉課市民G ☎56-2111(代表)
御支 市民福祉課市民G ☎55-2111(代表)

下水道使用者等変更の届出をお願いします

下水道に加入している世帯で、「井戸水」または「井戸水と水道水を併用」している方、及び市で設置した戸別浄化槽(毎月の使用料がかかっているもの)をご使用の方は、出生・死亡・転出・転入等に伴う人数の変更により、下水道の使用料金が変わりますので、変更があった場合は「下水道使用者等変更届」を提出してください。届出用紙は、下水道課及び各総合支所にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

問 下水道課庶務G ☎53-7250 内線36

平成25年度の国民年金保険料月額と有利な前納割引制度について

○保険料は月額15,040円

国民年金の保険料は年度ごとに見直され、平成25年4月分からの保険料は月額15,040円(前年度比60円増)となります。毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって、翌月の末日までに納めてください。

納付窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、またはコンビニエンスストアとなっています。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます。

○お得な前納割引制度

保険料は、1年分または6か月分など、定められた月数分について、前納用の納付書で金融機関等窓口にてお支払いいただくと割引になります。

例えば、平成25年度の1年分の保険料を現金で4月30日までに前納すると177,280円で、毎月納付するのに比べて年間3,200円(約1.8%)の割引になります。

問 水戸北年金事務所国民年金課
☎029-231-2381 (水戸市大町2-3-32)