

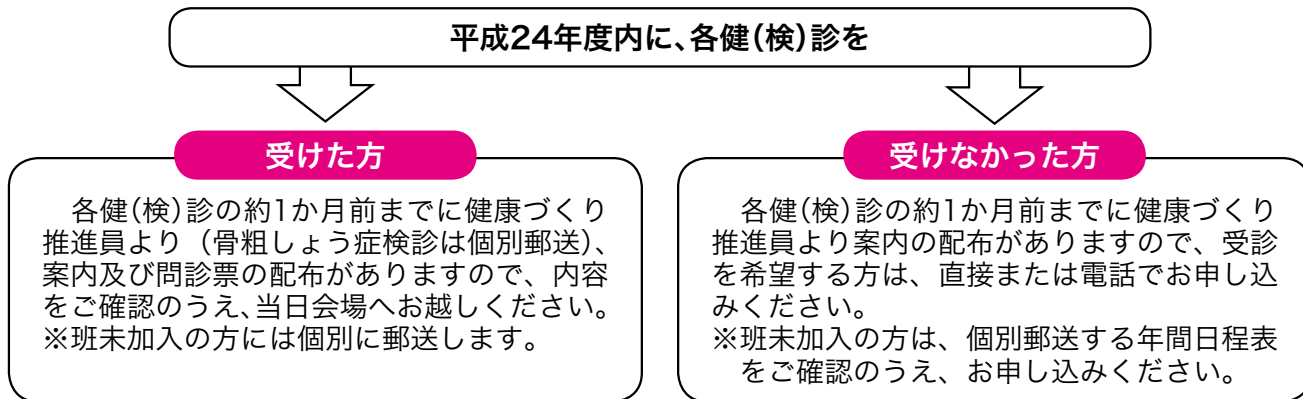
## 平成25年度健康診査のお知らせ

平成25年度の各種健康診査を次のとおり実施します。  
健康診査は、自分の健康状態を知るよい機会ですので、ぜひ受診してください。

### 【健(検)診の受け方、申込方法】

#### ①がん検診・生活習慣病予防健診・高齢者健診

「健(検)診区分と内容」の対象年齢にあてはまる市民の方は、どなたでも受けることができます。



※配布時期は、地域により前後する場合がありますので、ご了承ください。

#### ②特定健診(40歳～74歳の国民健康保険に加入している方)

特定健診は、生活習慣病予防を目的とした健診です。

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行して、動脈硬化の危険因子となります。病気の発症予防や生活改善を図るためにも、年1回の特定健診は、自分の健康状態を知るよい機会ですので、ぜひ受診してください。

国民健康保険に加入している方には、後日「特定健診受診券」を送付しますので、住民健診(集団健診)または指定の医療機関で健診を受けてください。

※国民健康保険以外の方は、加入している医療保険者に特定健診の受け方をご確認ください。

### <健(検)診区分と内容>

| 健(検)診区分       | 一部負担予定料金                   | 対象年齢                            | 健診・検診内容                            |                    |
|---------------|----------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| 特定健診          | 1,000円                     | 40歳～74歳までの国民健康保険加入者             | 身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・血液検査(脂質・糖・肝機能・腎機能) |                    |
| 生活習慣病予防健診     | 1,000円                     | 40歳未満                           |                                    |                    |
| 高齢者健診         | 無料                         | 75歳以上                           |                                    |                    |
| 肺がん検診         | 無料                         | 40歳以上                           | X線撮影                               |                    |
| 結核検診          |                            | 65歳以上                           |                                    |                    |
| 喀痰検査(喫煙状況により) | 容器代 300円<br>検査代 500円       | 40歳以上                           | 痰の検査                               |                    |
| 前立腺がん検診       | 500円                       | 40歳以上男性                         | 血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)                 |                    |
| 肝炎ウイルス検診      | 500円(40歳の方は無料)             | 40歳及び41～70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない方 | 血液検査(B型・C型肝炎)                      |                    |
| 胃がん検診         | 1,000円                     | 18歳以上                           | バリウムによるX線撮影                        |                    |
| 大腸がん検診        | 500円                       | 18歳以上                           | 便の潜血反応検査                           |                    |
| 腹部超音波検診       | 1,000円                     | 40歳以上                           | 肝臓・胆のう・胆管・膵臓・脾臓・腎臓の超音波検査           |                    |
| 乳がん検診         | 超音波 500円                   | 39歳以下の女性                        | 超音波(毎年)                            |                    |
|               | 超音波 500円<br>マンモグラフィ 1,000円 | 40～56歳の女性                       | 超音波(毎年) +<br>マンモグラフィ2方向(2年に1回)     |                    |
|               | 超音波 500円<br>マンモグラフィ 500円   | 57歳以上の女性                        | 超音波とマンモグラフィ1方向を交互に行います。            |                    |
| 子宮がん検診        | 集団検診                       | 500円                            | 18歳以上の女性                           | 子宮頸部の細胞診           |
|               | 医療機関検診                     | 1,500円                          | ※医療機関検診を希望する方は、お申し込みください。          | かがやきまたは各総合支所市民福祉課へ |
| 骨粗しょう症検診      | 500円                       | 74歳以下の女性                        | 超音波によるかかとの骨密度検査                    |                    |

※年齢は平成26年3月31日までに到達する年齢です。

<各地域別健康診査日程>

住民健診の対象地区・受付時間等の詳しい内容については、広報常陸大宮お知らせ版等に掲載しますので、ご確認ください。

なお、申込人数の関係で日程が変更になる場合もありますので、その際はご了承ください。

<大宮地域>

【住民健診】

| 月 日     | 対象区               | 場 所              |
|---------|-------------------|------------------|
| 6/26(水) | 小野・三美区            | 旧大場小学校体育館        |
| 7/ 3(水) | 塩田地区              | 塩田分館             |
| 7/27(土) | 東野区               | 玉川分館             |
| 7/31(水) | 鷹巣区               | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 8/ 2(金) | 八田・若林区            | 八田集会所            |
| 8/19(月) | 上大賀・久慈岡<br>岩崎・小祝区 | 大賀小学校体育館         |
| 8/26(月) | 追加健診              | 総合保健福祉センター(かがやき) |

【住民健診】胃がん検診あり

| 月 日      | 対象区                     | 場 所              |
|----------|-------------------------|------------------|
| 8/ 8(木)  | 1・2・9区                  | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 8/22(木)  | 世喜地区                    | 東部地区コミュニティセンター   |
| 8/23(金)  | 3・4・5区                  | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 8/24(土)  | 泉・宇留野台区                 |                  |
| 8/27(火)  | 6・7・11区                 | 上野小学校体育館         |
| 8/29(木)  | 下岩瀬・上岩瀬<br>根本・宇留野坏区     |                  |
| 9/ 1(日)  | 8・10・12区                | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 9/ 2(月)  | 小場地区                    | 旧小場小学校体育館        |
| 9/ 3(火)  | 村石地区                    | 農村環境改善センター       |
| 11/ 9(土) | 追加健診 <small>予約制</small> | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 11/11(月) |                         |                  |
| 12/13(金) | 追加健診 <small>予約制</small> |                  |
| 12/15(日) | (腹部超音波検診含む)             |                  |

【胃・大腸がん・腹部超音波検診】

| 月 日     | 対象区            | 場 所              |
|---------|----------------|------------------|
| 4/11(木) | 八田・若林区         | 若林新農村集落センター      |
| 4/12(金) | 上大賀・小祝区        | 上大賀集会所           |
| 4/17(水) | 岩崎・久慈岡区        | 岩崎ふるさとコミュニティセンター |
| 4/18(木) | 東野区            | 玉川分館             |
| 4/22(月) | 塩田地区           | 塩田分館             |
| 4/25(木) | 小野・三美区         | 三美公民館            |
| 4/26(金) | 鷹巣区            | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 5/ 9(木) | 玉川地区の一部        |                  |
| 5/10(金) | 鷹巣区の一部<br>追加健診 |                  |



【腹部超音波検診】

| 月 日     | 対象区         | 場 所              |
|---------|-------------|------------------|
| 5/13(月) | 4・5・9区      | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 5/14(火) | 上村田区        | 村石分館             |
| 5/15(水) | 10・12・宇留野台区 | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 5/16(木) | 下岩瀬・上岩瀬区    | 上岩瀬集会所           |
| 5/17(金) | 1・6・8区      | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 5/21(火) | 世喜地区        | 東部地区コミュニティセンター   |
| 5/23(木) | 下村田・石沢区     | 農村環境改善センター       |
| 5/24(金) | 7・11区       | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 5/27(月) | 泉区          |                  |
| 5/28(火) | 2・3区        | 小場集会所            |
| 5/29(水) | 小場地区        |                  |
| 5/30(木) | 根本・宇留野坏区    | 上野分館             |

【子宮・乳がん検診】

| 月 日      | 対象区                     | 場 所              |
|----------|-------------------------|------------------|
| 6/12(水)  | 1・8区                    | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 6/13(木)  | 鷹巣区                     | 鷹巣ふるさとコミュニティセンター |
| 6/17(月)  | 4区                      | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 6/18(火)  | 世喜地区                    | 東部地区コミュニティセンター   |
| 6/20(木)  | 上大賀・久慈岡・<br>岩崎・小祝区      | 岩崎ふるさとコミュニティセンター |
| 6/24(月)  | 上村田区、<br>石沢区の一部         | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 6/25(火)  | 下村田区、<br>石沢区の一部         |                  |
| 6/28(金)  | 7・10区、<br>若林桜台団地        | 上岩瀬集会所           |
| 7/ 1(月)  | 下岩瀬・上岩瀬・<br>根本・宇留野坏区    |                  |
| 7/ 2(火)  | 泉区                      | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 7/ 5(金)  | 2・3区                    |                  |
| 7/12(金)  | 6・宇留野台区                 | 若林新農村集落センター      |
| 7/16(火)  | 八田・若林区<br>(桜台団地を除く)     |                  |
| 7/29(月)  | 11区                     | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 8/ 5(月)  | 12区                     | 旧小場小学校体育館        |
| 8/ 7(水)  | 大場地区                    |                  |
| 8/ 9(金)  | 東野区                     | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 8/28(水)  | 塩田地区                    | 塩田分館             |
| 9/17(火)  | 5・9区                    | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 11/24(日) | 追加健診 <small>予約制</small> | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 1/19(日)  |                         |                  |
| 2/ 7(金)  |                         |                  |
| 2/25(火)  |                         |                  |

【骨粗しょう症検診】

| 月 日      | 対象区       | 場 所              |
|----------|-----------|------------------|
| 12/ 4(水) | 後日お知らせします | 総合保健福祉センター(かがやき) |
| 12/10(火) |           |                  |

<山方地域>

【住民健診】

| 月 日      | 場 所  |
|----------|--|
| 7/11(木)  |  |
| 7/12(金)  | 山方農林漁家高齢者センター(神奉地)                         |
| 7/13(土)  |  |
| 7/21(日)  | 山方南小学校体育館                                  |
| 7/22(月)  | 長田体育館                                      |
| 7/24(水)  | 盛金体育館                                      |
| 7/29(月)  | 山方農村環境改善センター(諸沢)                           |
| 11/ 9(土) | 山方農林漁家高齢者センター(神奉地)<br>※追加健診(胃がん・腹部超音波検診あり) |

【胃・大腸がん・腹部超音波検診】

| 月 日     | 場 所                 |
|---------|---------------------|
| 4/15(月) | 山方農村集落多目的共同利用施設(盛金) |
| 4/16(火) | 山方公民館               |
| 4/17(水) |                     |
| 4/18(木) | 長田分館                |
| 4/19(金) | 山方農林漁家高齢者センター(神奉地)  |
| 4/22(月) | 山方農村環境改善センター(諸沢)    |
| 4/24(水) | 山方農林漁家高齢者センター(神奉地)  |
| 5/11(土) | 山方南小学校体育館           |

【子宮・乳がん検診】

| 月 日     | 場 所                |
|---------|--------------------|
| 5/10(金) |                    |
| 5/14(火) |                    |
| 5/23(木) | 山方農林漁家高齢者センター(神奉地) |
| 5/29(水) |                    |
| 5/30(木) |                    |

【骨粗しょう症検診】

| 月 日      | 場 所                |
|----------|--------------------|
| 12/ 5(木) | 山方農林漁家高齢者センター(神奉地) |

<美和地域>

【住民健診】胃がん検診あり

| 月 日      | 場 所                          |
|----------|------------------------------|
| 5/25(土)  | 美和工芸ふれあいセンター                 |
| 6/23(日)  | 美和総合福祉センター                   |
| 7/ 6(土)  | 美和工芸ふれあいセンター                 |
| 7/21(日)  |                              |
| 12/ 7(土) | 緒川保健センター<br>※追加健診(腹部超音波検診あり) |

【住民健診】

| 月 日      | 場 所          |
|----------|--------------|
| 10/ 3(木) | 美和工芸ふれあいセンター |
| 10/ 7(月) | 美和総合福祉センター   |

【腹部超音波検診】

| 月 日     | 場 所          |
|---------|--------------|
| 7/23(火) | 美和工芸ふれあいセンター |
| 7/24(水) | 美和総合福祉センター   |
| 7/25(木) | 美和工芸ふれあいセンター |
| 7/29(月) | 上組会館         |
| 7/30(火) | 鷲子宿集落センター    |

【子宮・乳がん検診】

| 月 日     | 場 所          |
|---------|--------------|
| 8/22(木) | 美和工芸ふれあいセンター |
| 8/23(金) | 美和総合福祉センター   |
| 8/26(月) | 美和工芸ふれあいセンター |

【骨粗しょう症検診】

| 月 日      | 場 所                        |
|----------|----------------------------|
| 12/12(木) | 美和総合福祉センター<br>美和工芸ふれあいセンター |

<緒川地域>

【住民健診】胃がん検診あり

| 月 日      | 場 所                         |
|----------|-----------------------------|
| 5/26(日)  | 緒川保健センター                    |
| 6/ 8(土)  | ふるさとセンターつつじ荘                |
| 7/ 7(日)  | 緒川保健センター                    |
| 12/ 7(土) | 緒川保健センター<br>※追加健診(腹部超音波検診有) |

【住民健診】

| 月 日      | 場 所          |
|----------|--------------|
| 10/ 3(木) | 那賀集落農事集会所    |
| 10/ 4(金) | 吉丸コミュニティセンター |
| 10/ 8(火) | 緒川保健センター     |

【腹部超音波検診】

| 月 日     | 場 所      |
|---------|----------|
| 9/24(火) |          |
| 9/26(木) | 緒川保健センター |
| 9/27(金) |          |

**【子宮・乳がん検診】**

| 月 日      | 場 所      |
|----------|----------|
| 10/21(月) |          |
| 10/22(火) | 緒川保健センター |
| 10/30(水) |          |

**【骨粗しょう症検診】**

| 月 日      | 場 所      |
|----------|----------|
| 12/ 9(月) | 緒川保健センター |

**<御前山地域>**

**【住民健診】胃がん検診あり**

| 月 日      | 場 所                                     |
|----------|---|
| 7/20(土)  |   |
| 8/ 3(土)  | 御前山保健福祉センター                             |
| 9/ 7(土)  |   |
| 12/14(土) | 御前山保健福祉センター<br>※追加健診<br>(胃がん・腹部超音波検診あり) |

**【住民健診】**

| 月 日      | 場 所                  |
|----------|----------------------|
| 11/ 5(火) | 御前山保健福祉センター<br>※追加健診 |

**【腹部超音波検診】**

| 月 日      | 場 所         |
|----------|-------------|
| 10/30(水) |             |
| 10/31(木) | 御前山保健福祉センター |
| 11/ 1(金) |             |

**【子宮・乳がん検診】**

| 月 日      | 場 所         |
|----------|-------------|
| 10/ 1(火) |             |
| 10/ 2(水) | 御前山保健福祉センター |
| 10/11(金) |             |

**【骨粗しょう症検診】**

| 月 日      | 場 所         |
|----------|-------------|
| 12/ 9(月) | 御前山保健福祉センター |

**申込・問**

かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)

**平成25年度環境関係の補助制度について**

地球温暖化防止とエネルギー対策として、次の住宅用システム機器等を設置する方に経費の一部を予算の範囲内で補助し、環境にやさしい生活を推進します。

**◎CO<sub>2</sub>冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）設置費補助金**

- ・補助金額 1基40,000円（1世帯1基のみ）
- ・補助対象品 二酸化炭素冷媒を使用し年間給湯保温効率(JIS)が2.5以上または年間給湯効率(JIS)が2.9以上

**◎太陽光発電システム設置整備事業補助金**

- ・補助金額 1kWあたり25,000円（1,000円未満切捨て）  
限度額80,000円
- ・補助対象システム 発電した電気の余剰電力を電力会社に販売することができる機能を備え、モジュールの公称最大出力の合計が10kw未満のシステム

**<注意事項>**

- ※システム機器等設置の提出書類については、環境課までお問い合わせください。
- ※補助金の申請は設置前に行ってください。
- ※市では、業者を通じての推進は行っていませんので、設置の際には十分検討のうえ契約をしてください。

**◎生ごみ処理機等購入補助金**

一般家庭の生ごみの減量・堆肥化による資源化推進のため、生ごみ処理機等の購入者に対して次のとおり補助金を交付します。

| 種 類           | 対象基数    | 交付額                              | 限度額         |
|---------------|---------|----------------------------------|-------------|
| 生ごみ処理機        | 1世帯1基   | 購入価格（消費税除く）の3分の1の額（100円未満端数切り捨て） | 1基につき2,000円 |
| 土上設置型コンポスト化容器 | 1世帯2基以内 |                                  |             |
| EMぼかし菌使用密閉容器  | 1世帯3基以内 |                                  |             |

**◎資源ごみ回収報奨金**

ごみの減量と資源ごみの有効活用を推進するため、資源ごみを自主的に集団回収している団体（地区・高齢者クラブ・子ども会等）に対して回収量に応じた報奨金を交付します。

- ・交付額 資源ごみ（ビン・カン・紙類・牛乳パック等）1kgあたり5円と、補償基準額（補償単価）に満たない場合、その差額分を合わせて交付します。（10円未満切り捨て）
- ※集団回収とは、常陸大宮市民で構成される団体が、回収日時、場所、品目、回収業者を決めて実施する自主的なリサイクル活動です。

**問 本庁 環境課環境推進G ☎52-1111 内線123**