

## 「緑のカーテン」づくり参加者募集

「緑のカーテン」とは、建物の側面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどのつる性の植物を栽培して、直射日光をさえぎり、日陰を作ることです。

また、葉の水分が蒸発することにより建物内の温度上昇を抑えてくれます。このためエアコンの使用を減らすことができる環境にやさしい取り組みです。

市では、「緑のカーテン」づくりを推進するため、種とネット等を無料配布します。家庭や職場で「緑のカーテン」を作ってみませんか。

- 配布品 ・アサガオ、ゴーヤの種1袋  
・緑のカーテン用ネット  
(1.8m×2.7m)1枚  
・緑のカーテンの作り方説明書1部
- 取り組み内容 緑のカーテンを設置し、繁茂期にその写真を撮影のうえ、環境課に1枚提出してください。
- 募集定員 100件(先着順)
- 応募資格 市内の家庭や事業所等
- 受付期間 4月8日(月)～19日(金)  
※土・日曜日は除く。
- 申込方法 直接または電話・FAXで、①住所②氏名③連絡先④受取場所が分かるようにして環境課へ申し込んでください。
- 配布方法 4月15日(月)～4月26日(金)の間、本庁環境課または各総合支所市民福祉課(窓口)で配布します。  
※土・日曜日は除く。

**申込・問 環境課環境推進G**  
☎52-1111内線123 FAX 53-5415

## 平成25年度古文書講座受講生募集

市内に残る古文書を解説しながら歴史的背景について勉強します。くずし字の読める方など、中級・上級者向けの講座です。

- 開講式 4月21日(日) 13:30～15:00
- 場所 歴史民俗資料館大宮館講座室
- 回数 20回  
(土曜日または日曜日13:30～15:00)
- 教材 市内に残る歴史的史料
- 講師 高橋 裕文氏
- 受講料 年間2,000円
- 募集人数 25名
- 申込方法 4月14日(日)までに、直接または電話でお申し込みください。

**申込・問 歴史民俗資料館大宮館(月曜日、祝日休館)**  
☎52-1450

## 普通救命講習会 I 参加者募集

「助けたい その気持ちを 技術にしよう」

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日時 4月27日(土) 9:00～正午
- 場所 おおみやコミュニティセンター 研修室3
- 対象者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 4月1日(月)～18日(木)
- 受講料 無料 ※講習修了証を発行します。

**申込・問 消防本部東消防署救急G**  
☎54-0119 FAX 53-2043

## シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 平成25年度上期受講者追加募集

県では、高齢者の介護を予防するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。県立健康プラザでは、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。講習会の全日程を修了し、認定の基準を満たした方に、県知事の認定証が交付されます。

- 申込資格
  - ①茨城県民で60歳以上の方
  - ②常勤の職についていない方
  - ③認定後に地域活動を行うことができる方
  - ④講習会の全日程に参加できる方
- 期 日

コース	開催日(各コース8日間)
112	6/10・13・17・20・24・27、7/1・4
113	7/9・12・16・19・23・26・30、8/2

- 時間 10:00～15:45 ※初日は9:45開講
- 場所 県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)
- 募集人数 若干名
- 受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)
- 申込方法
  - 5月10日(金)までに、往復はがきに①住所・郵便番号②氏名(ふりがな)③性別④生年月日(平成25年4月1日現在の年齢)⑤電話番号⑥受講できるコース番号を書いてお申し込みください。
  - ※受講決定者には返信はがきにより5月31日(金)までにお知らせします。
  - ※住所、氏名、電話番号につきましては、健康プラザからの連絡等に使用するほか、認定後に、地域活動を行うため、お住まいの市町村や指導士会に提供しますのでご了承ください。

**問 県立健康プラザ介護予防推進部** ☎029-243-4217  
(〒310-0852 水戸市笠原町993-2)