



お知らせ版

No.253

2013(平成25年)

5/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス email@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○自動車税・軽自動車税を納める期限は5月31日です
- P2 ○農業振興地域整備計画変更申請(除外等)の受付を開始します
- P2 ○教科書展示会開催のお知らせ
- P2 ○マタニティ教室のお知らせ
- P2 ○市税等の土・日曜日の支払い、納税相談を受け付けます
- P3 ○中山間地域等直接支払交付金が39集落協定に交付されました
- P3 ○平成25年度労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ
- P3 ○電波利用環境保護周知啓発強化期間6/1~10
- P4 ○＜大宮地域＞住民健診のお知らせ
- P5 ○常陸大宮市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P11 ○図書情報館からのお知らせ
- P13 ○市議会からのお知らせ【第2回定例会会期日程(予定)】
- P14 ○けんこうカレンダー【6月】
- P14 ○休日・祝日の当番医(5/12~6/16)

募 集

- P6 ○2013常陸大宮市高校生会 会員募集
- P6 ○＜御前山地域＞花いっぱい運動に参加しませんか
- P6 ○第17回市民ゴルフ大会参加者募集
- P7 ○ハーモニーフライトいばらき2013研修員募集
- P7 ○子育て広場「わくわくおはなしランド(グループ読み聞かせ)」参加者募集
- P7 ○第13回市民バドミントンフェスタ出場者募集
- P8 ○茨城県母子寡婦福祉連合会講習会参加者募集
- P8 ○「就職カレッジ」を開催します！
- P8 ○県立水戸産業技術専門学院講座受講生募集
- P9 ○「元気スポーツ教室(5・6・7月)」参加者募集
- P10 ○第6回ばら写真コンテスト作品募集
- P10 ○親と子のよい歯のコンクール参加者募集

イベント

- P10 ○大宮ばらコンテスト作品募集と展示会のお知らせ
- P10 ○日本リウマチ友の会茨城支部公開講座

相 談

- P12 ○各種無料相談【6月】
- P12 ○精神保健相談
- P13 ○全国一斉特設人権相談
- P13 ○法務総合相談所開設
- P13 ○国保・医療・介護なんでも電話相談室開設
- P13 ○歯のなんでも電話相談開設

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2733
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
おおみや広域聖苑	54-0202



お知らせ

自動車税・軽自動車税を納める期限は5月31日です

自動車税の納税はお済みですか？

今年度の自動車税・軽自動車税の納期限は、**5月31日(金)**です。最寄りの金融機関等で納期限内に納めてください。

コンビニからでも納めることができます。

※納税通知書が届いていない方、紛失された方は下記までご連絡ください。

【自動車税に関するお問い合わせ】

問 茨城県常陸太田県税事務所収税第二課

☎0294-80-3314

【軽自動車税に関するお問い合わせ】

問 本庁 税務徴収課徴収推進室

☎52-1111 内線236・237・240

山支 市民福祉課市民G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課市民G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課市民G ☎55-2111(代表)

農業振興地域整備計画変更申請(除外等)の受付を開始します

【農用地区域内の農地(田・畑)を宅地等の農地以外の土地に変更する予定の方へ】

市では農業振興地域整備計画の見直し作業に伴い、農用地区域からの除外及び用途区分変更の申請受付を昨年11月より凍結してきましたが、**6月**より申請の受付を開始することになりました。

農振除外等の申請を検討している方は、下記のスケジュール表を参考に申請書の提出をお願いします。

○平成25年度市協議会開催スケジュール

協議会開催月	申請書受付期限
8月	7月末日
11月	10月末日
2月	1月末日

問 本庁 農林課農林畜産振興G

☎52-1111 内線 206

山支 経済建設課農林商工G ☎57-2121(代表)

美支 経済建設課農林商工G ☎58-2111(代表)

緒支 経済建設課農林商工G ☎56-2111(代表)

御支 経済建設課農林商工G ☎55-2111(代表)

〈記号の見方〉

問：問い合わせ **申込**：申し込み先 **本庁**：常陸大宮市役所 **山支**：山方総合支所 **美支**：美和総合支所 **緒支**：緒川総合支所
御支：御前山総合支所 **教委**：市教育委員会 **教山**：山方事務所 **教美**：美和事務所 **教緒**：緒川事務所 **教御**：御前山事務所
かがやき：総合保健福祉センター(かがやき) **社協**：社会福祉協議会 **G**：グループ

教科書展示会開催のお知らせ

平成26年度使用教科用図書(文部科学省検定)の展示会を開催します。

○開催日時 6月14日(金)～6月27日(木)

9:00～17:00

※土・日曜日にも開催します。

○場所 市役所 本庁3階 301会議室

※6月25日(火)は、2階204会議室で開催

○開催内容 小学校、中学校、高等学校用教科書 特別支援教育用教科書(附則9条図書)

詳しくは、お問い合わせください。

問 教委 学校教育課指導室

☎52-1111 内線338

マタニティ教室のお知らせ

日	時	内 容
6/21 (金)	9:30～11:30 受付/9:10～9:20	・母親の生活リズムの大切さ ・胎児を育てる食生活

○場所 総合保健福祉センター(かがやき)

○対象者 10月・11月に出産予定の方

○持ち物 ・親子(母子)健康手帳
・お持ちの方は妊婦さん自身(子どものとき)の親子(母子)手帳

○申込方法 6月17日(月)までに電話でお申し込みください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G

☎54-7121 FAX 54-7123

市税等の土・日曜日の支払い、納税相談を受け付けます

下記のとおり本庁税務徴収課において休日窓口を開設します。市税等の支払いや納税相談が平日に困難な方はぜひこの機会をご利用ください。

なお、納税相談については、2日間の限られた時間ですので、できるだけ事前に電話でご予約のうえご来庁ください。

○日時 5月18日(土)、19日(日)

9:00～正午及び13:00～16:00

○場所 市役所本庁2階税務徴収課

問 本庁 税務徴収課徴収推進室

☎52-1111 内線236・237・240

(直通 55-8084)

中山間地域等直接支払交付金が 39集落協定に交付されました

中山間地域等直接支払交付金制度は、農業農村のもつ多面的機能の確保を図るため、耕作放棄地の発生防止、将来にわたり農業生産活動を持続することなどを目的に、関係者が一致協力して取り組む制度であり、交付金を受けるには集落協定を市と締結する必要があります。

○認定している集落協定の概要

集落協定数	交付対象農用地面積	交付金額
39集落	1,303,122㎡	9,715,606円

○対象要件

【対象地域】

市の農業振興地域内の農用地区域で1ha以上のまとまりをもった農用地

【対象農用地及び10a当たりの交付金】

区 分		基 準	交付金
田	急傾斜	勾配が1/20以上	21,000円
	緩傾斜	勾配が1/100以上	8,000円
畑	急傾斜	勾配が15°以上	11,500円
	緩傾斜	勾配が8°以上	3,500円

※集落協定の内容によっては上記金額の8割が交付金となります。

【交付金の使用方法】

交付金は集落協定に定める水路、農道の管理、多面的機能を増進する活動（周辺林地の下草刈等）等共同取組活動の費用と、個人配分に分けることができます。

【交付期間】

平成22年度から平成26年度

※集落協定は5年間以上とします。

問 本庁 農林課農林畜産振興G

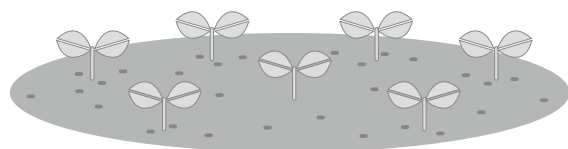
☎52-1111 内線 206

山支 経済建設課農林商工G ☎57-2121(代表)

美支 経済建設課農林商工G ☎58-2111(代表)

緒支 経済建設課農林商工G ☎56-2111(代表)

御支 経済建設課農林商工G ☎55-2111(代表)



平成25年度労働保険 年度更新の申告・納付のお知らせ

○労働保険の年度更新は、6月1日から7月10日までの期間に申告していただくことになっています。

○労働保険料の納付について、平成23年度3期分より口座振替制度が開始されました。

※口座振替を希望する場合は、申請手続きが必要です。申請手続きを一度行えば、翌年以降も継続して口座振替により納付することができます。

【納付日】

納期	第1期	第2期	第3期
口座振替利用無の場合	7月10日	10月31日	1月31日
口座振替納付日	9月6日	11月14日	2月14日

※納付日が休日の場合は、翌営業日が納付日となります。

問 茨城労働局労働保険徴収室

(〒310-8511水戸市宮町1-8-31)

☎029-224-6213

または、各労働基準監督署・各公共職業安定所へお問い合わせください。

電波利用環境保護周知啓発強化期間6/1～10

「私は守ります。電波のルール」

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問 関東総合通信局

●不法無線局による混信・妨害 ☎03-6238-1939

●テレビ・ラジオの受信障害 ☎03-6238-1945

●地上デジタル放送の受信相談 ☎03-6238-1944



＜大宮地域の皆さんへ＞ 住民健診のお知らせ

◎受付票等の配布について

国民健康保険に加入している、40～74歳の方及び市のがん検診等を昨年受診した方には、健康づくり推進員をととして、健診のお知らせ（住民健診受付票等）が配布されます。
受付票の届かない方で健診を希望する方は、下記までお問い合わせください。

◎持ち物について

配布された「住民健診受付票」の持ち物欄をご覧くださいのうえ、必ずご持参ください。
※今回掲載されていない地区の健診日程は、健康カレンダーに掲載しています。
詳細については、順次お知らせ版に掲載していきます。不明な点はお問い合わせください。

39歳以下の方

健診を希望される方は、生活習慣病予防健診を受診できます。

40～74歳で国民健康保険に加入している方

健診を受診する際は、「特定健診受診券（みどり色）」「住民健診受付票」「健康保険証」を必ずご持参ください。

40～74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方

市の住民健診において特定健診を希望する方は、加入している医療保険者に確認のうえ、受診券と健康保険証を持参し、下記の日程で受診してください。
（受診券・健康保険証がない場合は、健診を受けることができませんので、ご注意ください）

75歳以上の方の後期高齢者医療に加入している方

昨年度高齢者健診を受診された方には、高齢者健診受診券を発行しています。受診されていない方でも集団健診（住民健診）を受診できますので、当日もしくは事前にお申し込みください。
高齢者健診を受診される方は必ず、「後期高齢者医療被保険者証」をご持参ください。
なお、この健診は生活習慣病の早期発見・早期治療を目的に行いますので、高血圧・糖尿病・高脂血症等の生活習慣病で治療中の方は、医療機関での治療を優先してくださるようお願いいたします。

- 健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診
※胃がん検診は、住民健診の日程に入っていない場合がありますのでご注意ください。
※腹部超音波検診・大腸がん検診は別日に実施します。

月日	受付時間	対 象 地 区		場 所
6/26 (水)	7:00～7:45	小野	高の倉、宮下、宮内、埜	旧大場小学校 体育館
		三美	中崎西、沖ノ谷、中崎東	
	7:45～8:30	小野	滝ノ上、中道、前山、大林、雇用促進住宅、班未加入	
		三美	宿上町、西坪、安戸、清水	
	8:30～9:15	小野	原第一、原第二	
		三美	宿下町、富士、泉沢、宿中町、新富士、開拓の森、班未加入	
7/3 (水)	7:00～7:30	西塩子		塩田分館
		照田		
	7:30～8:15	北塩子	待合、小割、井戸の上、細内、後坪、班未加入	
	8:15～9:00		上仲郷、下仲郷、上小貝野、下小貝野、長井、北塩子団地、小割団地、宮の森団地	

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

常陸大宮市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施しました、放射性物質検査の結果をお知らせします。
検査している農畜産物は自家消費用であり、出荷・流通しているものではありません。

【検査条件】使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）

ATOMTEX社製 AT1320（簡易検査機器）

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分間 検査期間：3月19日～3月26日

検査品目	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム 134	セシウム 137	
切干大根	西塩子	検出せず	検出せず	☆
よもぎ	小場	検出せず	検出せず	
精米	小舟	検出せず	検出せず	
生しいたけ (原木・露地)	国長	37	58	
	国長	73	110	
	上小瀬	41	70	
	長倉	27	48	
	東野	48	72	
土壌（畑）	宇留野	114	191	★
腐葉土	吉丸	101	198	

【基準値等】

☆セシウム134、137：100Bq/kg ★セシウム134、137：400Bq/kg

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日

大宮地域：火・木曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日

※祝日を除く。

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日正午（美和地域及び月曜日に検査を希望する山方地域の
方は金曜日正午、祝日のときは祝日前の平日正午）までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く。
- ・申し込みは先着順（1日8件）に受け付けます。
- ・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00に検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れて持参してください。
検査に必要な量は1kg（液体や粉状のものは1ℓ以上）です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度検査日の16:00～17:00に窓口にお越しください。

問 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線202

山支 経済建設課農林商工G ☎57-2121(代表) **美支** 経済建設課農林商工G ☎58-2111(代表)

緒支 経済建設課農林商工G ☎56-2111(代表) **御支** 経済建設課農林商工G ☎55-2111(代表)

募 集

2013常陸大宮市高校生会 会員募集

高校生会は市の行事や子ども会活動に協力するボランティア活動を行っています。

きっかけや始める時期がそれぞれ違うとしても、「やってみよう！」と思ったなら、それがあなたのスタートです。興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

- 入会資格 市内に在住または在学している高校生
- 会 費 無料
- 活動内容 市教育委員会主催行事（ふれあいの船・成人式等）・子ども会活動・地域行事への協力、リーダー研修会への参加など
- 入会方法 高校生会事務局（生涯学習課内）に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

申込・問 常陸大宮市高校生会事務局
（教委生涯学習課内） ☎52-1111 内線343

御前山地域の皆さん 花いっぱい運動に参加しませんか

御前山地域では、“花と緑あふれる地域づくり”を推進しています。今年も、花苗を無償で配布し、花いっぱい運動を進めます。賛同される団体等はお申し込みください。

- 花 苗 サルビア（赤・紫）・マリーゴールド
- 申込締切 5月31日（金）
- 配布時期 6月下旬予定（後日連絡します）
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAX・郵送で、お申し込みください。

※個人での申し込みはできません。
※申し込み多数の場合は、配布本数を調整させていただきます。

申込・問 教御 ☎55-2116 FAX 55-2771

花いっぱい運動花苗申込書

団 体 名			
代 表 者 名			
代表者住所	常陸大宮市		
代表者電話番号	—		
花 苗 種 類	サルビア	マリーゴールド	
本 数	赤 本	紫 本	本

※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

第17回市民ゴルフ大会参加者募集

- 日 時 6月4日（火）
集 合/7:20 スタート/8:00
- 場 所 サニーフィールドゴルフ倶楽部
- 主 催 市ゴルフ連盟
- 参加資格 市内在住または在勤の方
- 募集人数 160名
- 競技方法 18ホール・ストロークプレー
「ペリア方式」、ダブルパー打切
同スコアの場合は、年長者を上位とする。
- 参 加 費 3,000円
- プレー費 7,000円
（税込、食事・乗用セルフカート付）
※参加費、プレー費とも当日徴収
- 申込期限 5月23日（木）17:00まで
- 申込方法 直接または電話・FAXでお申し込みください。

申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
（西部総合公園体育館内）
☎52-5223 FAX 52-5224

申込・問 市ゴルフ連盟 会長 大瀧 愛一郎
☎090-2565-5462



第17回市民ゴルフ大会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号

※1名でも1組単位でも結構です。
※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

ハーモニーフライトいばらき2013 研修員募集

県では、男女共同参画社会推進のため国際的視野と指導力をもって政策・方針決定過程や組織活動に参画できる女性リーダーを育成するため、研修員を募集しています。

○募集人員 15名程度

○研修内容 国内研修：1泊2日（4回）他
海外研修：9月29日（日）～10月6日（日）
スウェーデン、フランス

○参加費 26万円程度

○応募資格

- ・平成25年4月1日現在で満30歳以上満63歳以下で、日本国籍を有し、5年以上県内に居住している女性（ただし、県が主催した海外派遣事業に参加した経験がある方、国または地方公共団体の議会議員経験者及び現職公務員は除く）
- ・本事業に参加した者で構成される「茨城県女性のつばさ連絡会」に加入し、地域で活動できる方
- ・研修の全日程に参加できる方

○応募方法

レポート及び応募書類に必要事項を記入のうえ、5月31日（金）必着で、茨城県女性団体連盟事務局までお申し込みください。

書類は、市役所市民協働課にも備えてあります。

問 茨城県女性団体連盟事務局

☎・FAX 029-224-7780

茨城県知事公室女性青少年課

☎029-301-2178 FAX 029-301-2189

子育て広場「わくわくおはなしランド （グループ読み聞かせ）」参加者募集

子育て広場では、図書情報館等で活動している「はみんぐばあど」の皆さんを講師に迎え、グループ読み聞かせを行います。

毎回好評な講座です。先生と一緒に、親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。

○日 時 6月6日（木）

10:30～11:00 集合/10:10

○場 所 総合保健福祉センター（かがやき）2階
※総合保健福祉センター（かがやき）の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対象者 保育所（園）に通っていない3歳未満児とその親

※予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。

問 子育て広場 ☎53-1401

（総合保健福祉センター（かがやき）内）

受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00

※開設時間外の電話は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

第13回市民バドミントンフェスタ 出場者募集

○日 時 6月9日（日）

受付/8:00～8:50 試合開始/9:00

○場 所 西部総合公園体育館

○主 催 市バドミントン連盟

○参加資格 市民の方なら、初心者から男女問わず誰でも参加できます。

○参加種目 ①初心者ダブルス（男女問わず）
②男子ダブルス
③女子ダブルス

○参加費 1組2,000円 ※当日徴収

○申込方法 6月1日（土）までに申込書に必要事項を記入のうえ、持参または電話・FAXにより必ず2名1組でお申し込みください。

**申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
（西部総合公園体育館内）**

☎52-5223 FAX 52-5224

問 市バドミントン連盟 会長 助川 光一

☎53-0569 ☎090-8877-0889

第13回市民バドミントンフェスタ参加申込書

種目	氏名	代表者 電話番号	経験 年数
初心者 ダブルス			年
			年
男子 ダブルス			年
			年
女子 ダブルス			年
			年

※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

茨城県母子寡婦福祉連合会 講習会参加者募集

県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭等の就労支援対策の一助として、自立促進を図るための講習会を実施します。

○対象者 母子家庭の母及び寡婦（母子家庭となりおおむね7年以内で、以前受講した方を除く）

○受講種目 医療事務講座

○募集人員 24名程度

○受講期間 6月9日(日)～11月17日(日)

時間 10:00～16:00

講義 日曜日22日間（110時間）

○講習会場 茨城県立母子の家 母子福祉センター（水戸市八幡町11-52）

○申込方法 申込書と一緒にA4原稿用紙に受講したい理由、参加の動機を記載し、申込先まで郵送してください。

※申込書及び講習会の日程表は、本庁福祉課子育て支援室及び各総合支所市民福祉課に備えてあります。

※定員を超えた場合は作文選考となります。

○締切 5月25日(土)(消印有効)

○託児所 所得に応じ自己負担あり（2歳児以上とします）

○受講料

自己負担6,000円（教材費等）、ボランティア行事用保険料は原則として講習会初日に全額納付いただく予定です。なお、所得3,010,000円以下の方には終了後に交通費の一部を支給します。

申込・問 茨城県立母子の家 母子福祉センター
(〒310-0065 水戸市八幡町11-52)
☎029-221-8497 FAX 029-221-8618



「就職カレッジ」を開催します！

ジョブカフェいばらきでは、フリーター等の若者を対象とした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。

○開催日時 5月22日(水)、23日(木)、29日(水)、30日(木)、6月5日(水)
9:30～16:30

○場所 いばらき就職・生活総合支援センター（水戸市三の丸1-7-41）

○対象者 おおむね15～39歳の求職者で全日程（5日間）参加できる方

○講座内容 自己分析、コミュニケーショントレーニング、職種研究、プレゼンテーション、応募書類・面接対策など

○参加費 無料

○申込方法 予約制ですので、事前に電話またはメールでお申し込みください。

申込・問 特定非営利活動法人雇用人材協会

☎029-300-1738

（月～金曜日9:00～18:00）

✉s-college@koyou-jinzai.org

※名前・電話番号を入力してメールを送信してください。

県立水戸産業技術専門学院講座受講生募集

【建築CAD（JW-CAD）基礎編B】

○日時 7月8日、9日、11日、16日、18日、19日
18:00～21:00

○場所 県立水戸産業技術専門学院

○内容 JW-CADの操作方法

○募集人数 10名（応募多数の場合は抽選）

○受講料 2,900円（テキスト代含む）

【建築製図】

○日時 7月13日、20日、27日
9:00～16:00

○場所 県立水戸産業技術専門学院

○内容 設計製図と練習問題

○募集人数 10名（応募多数の場合は抽選）

○受講料 2,900円（テキスト代含む）

○申込方法 5月20日(月)～5月31日(金)(必着)までに往復はがき（1人1枚）に、講座名、住所、氏名、年齢、職業（会社名）、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

申込・問 県立水戸産業技術専門学院
(〒311-1131 水戸市下大野町6342)
☎029-269-2160

「元気スポーツ教室(5・6・7月)」参加者募集

日頃の運動不足とストレスを解消! 普段運動をしていない方でも安心してできるよう、インストラクターの指導による全身を使った有酸素運動(エアロビクス)と、姿勢・呼吸を主とした心身のリラックスを図るヨガの教室を開催します。

また、昨年も好評だった走りのエキスパート岩渕仁氏による「スロージョギング教室」も開催します。長く継続してジョギングするためには? 怪我をしないトレーニングとは? 目からうろこの情報満載の時間をお楽しみください。常陸大宮市体育協会では皆さんの健康づくりをサポートします!!

【エアロビクス&ヨガ教室】

○日 時 5月・6月・7月 毎週水曜日 (10:00 ~ 11:00)

5/29	リラックスヨガ	6/19	楽しくエアロビクス	7/10	楽しくエアロビクス
6/ 5	リラックスヨガ	6/26	楽しくエアロビクス	7/17	楽しくエアロビクス
6/12	リラックスヨガ	7/ 3	楽しくエアロビクス		

○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム

○主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会

○対 象 者 18歳以上の女性で市内在住・在勤の方

○募集人数 20名(応募者多数の場合は抽選になります)

○参 加 費 5,000円(全8回)(保険代含む)

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、5/10(金)~5/27(月)の受付期間中、参加費を添えて直接お申し込みください。

○持 参 物 動きやすい服装、飲料水、タオル、履きなれた靴(室内シューズ)、バスタオル(ヨガ)

【スロージョギング教室】

○日 時 6月1日(土) 10:00 ~ 12:00 ※雨天中止

○場 所 大宮運動公園 多目的広場

○主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会

○対 象 者 中学生以上の市内在住・在勤の方

○募集人数 50名(応募者多数の場合は抽選になります)

○参 加 費 500円 ※当日徴収(保険代含む)

○講 師 岩渕 仁 氏(元エスビー食品陸上競技部監督)

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、5/10(金)~5/27(月)の受付期間中、直接お申し込みください。

○持 参 物 動きやすい服装、飲料水、タオル、履きなれた靴



申込・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局(西部総合公園体育館内) ☎52-5223

.....き り と り.....

【エアロビクス&ヨガ教室】 ・ 【スロージョギング教室】

(参加希望教室に○を付けてください)

氏 名	年齢	性別	〒・住所	電話番号

第6回ばら写真コンテスト作品募集

「第6回ばら写真コンテスト」の開催にあたり作品を募集します。

なお、常陸大宮観光大使を招いての撮影会を6月2日(日)10:00～辰ノ口親水公園内ばら園で実施しますので、お気軽にご参加ください。

- 応募規定 写真現像サイズは2L版
(127mm×178mm)※1人2点まで
- 応募先 辰ノ口親水公園ふるさと館(郵送可)
- 応募締切 7月17日(水)14:00まで
- 表彰式 7月25日(木)11:00～
- 主催 辰ノ口親水公園指定管理者
常陸大宮市辰ノ口区
- 後援 市観光協会

問 辰ノ口親水公園

(〒319-2201 常陸大宮市辰ノ口1339-2)

☎52-1583

親と子のよい歯のコンクール参加者募集

○対象者

- ①満3歳～6歳(平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれ)のお子さん(未就学)とその母親
- ②満3歳～6歳(平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれ)のお子さん(未就学)とその父親

※過去に「母と子のよい歯のコンクール」または「父と子のよい歯のコンクール」で受賞された親子は応募できません。

○応募期限 6月21日(金)必着

○応募方法

郵便番号、住所、親子の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけの歯科医院またはお近くの歯科医院名を記入して、はがきまたはFAXでお申し込みください。

※申し込まれた方には口腔審査票を送付しますので、口腔検査を受診してください。

検査実施期間: 6月28日(金)

○審査方法 1次審査 口腔検査(各歯科医院)
2次審査 書類審査

○表彰 最優秀1組、優秀4組は、11月10日(日)開催予定の「第22回茨城県民歯科保健大会」(茨城県歯科医館)において、表彰します。

問 茨城県歯科医師会8020事業係

(〒310-0911 水戸市見和2-292)

☎029-252-2561 FAX 029-253-1075

イベント

大宮ばらコンテスト作品募集と展示会のお知らせ

丹精こめて作られたばらの花を一堂に集めてコンテストを開催します。

色とりどりのばらが展示され、ばらの香り一杯になります。ぜひご覧ください。

○展示期間 5月28日(火)～5月30日(木)
11:00～17:00(30日は14:00まで)

○展示場所 市役所本庁1階ロビー

○出品部門

- ①一輪挿しの部大輪(高さ40cm以上)
- ②三輪花組の部(高さ40cm以上)
- ③飾り花の部(つる花含む)
- ④品種改良ばらの部

※品種改良ばら…(大宮人・ミス大宮・ひたちポエニー・ひたちスマイル)

○応募方法 5月28日(火)10:00までに商工観光課へお申し込みください。

※28日申し込みの方は出品物持参でお願いします。

○主催 大宮ばら愛好会

問 大宮ばら愛好会事務局

(本庁 商工観光課商工観光G)

☎52-1111 内線273

日本リウマチ友の会茨城支部公開講座

○日時 6月16日(日)

13:00～16:30 受付/12:30～

○場所 牛久市保健センター(牛久市役所本庁舎北側)
(牛久市中央3-15-1)

○内容

【医療講演】「薬物治療の進歩に伴う

関節リウマチ治療の変化」

講師: 吉岡 太郎 先生

(河北総合病院整形外科部長)

【説明会】「難病対策の改革について」

『障害者総合支援法の施行に伴い、関節リウマチはどのようなサービス等の受給が可能となるか』

担当: 佐藤 誠 氏

(茨城県保健福祉部障害福祉課)

○療養相談 吉岡 太郎 先生 他

○参加方法 参加費無料で、事前の申し込み、予約は不要です。

主催・**問** 公益社団法人日本リウマチ友の会茨城支部

小野 洋子 ☎029-801-9674

猪瀬 比沙子 ☎0280-88-0856

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

美和かわせみ・ひこうき雲 6月 1日(土)
 口ゼのつどい・くれよん 6月 8日(土)
 めばえの会 6月20日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 6月22日(土)
 ピピキキ 6月29日(土)

11:00から1階児童コーナーで行っています。

■お知らせ

★お父さんの似顔絵募集

6月16日の父の日に向けて、お父さんの似顔絵を募集します。

描いてくれた似顔絵は図書館に展示し、父の日までにお返しします。

- 募集期間 5月14日(火)～5月31日(金)
- 申込方法 用紙をカウンターで配布します。
1人につき1枚、先着50名です。
- 展示期間 5月28日(火)～6月9日(日)

★読み聞かせ講座参加者募集

子どもと一緒に絵本の世界へ！

～絵本のおはなし えとせとら～

絵本の楽しさは、子どもだけのものではありません。お母さんお父さんそして家族みんなで、絵本を楽しみませんか。絵本とともにある子育て。読書とともにある団らん。そこにはきっと心優しい時間が流れます。

絵本に興味のある皆さん、一緒に語り合いましょう！

- 日 時 6月26日(水)10:00～正午
- 場 所 図書館2階視聴覚室
- 講 師 平島則子先生
- 定 員 20名 市内在住者
- 受講料 無料
- 申込受付 5月28日(火)より図書館に
電話または、来館してお申し込みください。

★特別資料整理期間

6月11日(火)～6月18日(火)

この期間中は、館内の全図書の確認点検をします。貸出等以外の図書で、不明になっている図書資料の確認や配架見直し及び清掃のため、休館となります。期間中の返却は、南側玄関脇にある「返却ポスト」をご利用ください。ビデオ・DVDや紙芝居はポストに返却できませんので、ご注意ください。

長期休館のため、5月28日(火)から6月9日(日)までは、1枚のカードで10冊まで本を借りることができます。



■開館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間 9:30～18:00

休館日 (11日～18日 特別資料整理期間)

木曜日は19:00まで開館

問 図書館

☎53-7300 FAX53-7301

H・P <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

各種無料相談【6月】

<市内で実施される相談>

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談（要予約・先着順）**面接**

①【日時】17日(月) 13:00～16:00

【場所】緒川老人福祉センターやすらぎ荘【担当弁護士】後藤直樹先生
予約・**問**社協 緒川支所 ☎56-2857

●一般相談 **面接・電話**

6月5・12・19・26日(水) 9:00～正午(社会福祉協議会本所)

社協 本所 ☎53-1125

6月21日(金) 13:00～16:00(山方公民館)

社協 山方支所 ☎57-6826

6月20日(木) 13:00～16:00(美和総合福祉センター)

社協 美和支所 ☎58-3311

6月18日(火) 13:00～16:00(御前山保健福祉センター)

社協 御前山支所 ☎55-2733

●精神障がいについての相談（要予約）**面接**

メンタルサポートステーションきらり(大子町)による相談です。

【日時】28日(金)10:00～正午【場所】山方総合支所

予約・**問**本庁福祉課 ☎52-1111 内線135

＊メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～金曜日(8:30～17:15)に行っています。
☎0295-72-5881

●心の健康相談（要予約・先着順）**面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがありうまく眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】26日(水)13:30～【場所】総合保健センターかがやき

【担当】栗田病院 高橋智之医師

予約・**問**かがやき健康推進課 ☎54-7121

●年金事務所の年金相談（要予約）**面接**

水戸北年金事務所職員等による年金相談です。予約の際、住所・氏名・性別・生年月日・基礎年金番号をお知らせください。

【日時】20日(木)10:00～14:30【場所】市役所本庁2階会議室

予約・**問**本庁医療保険課 ☎52-1111 内線162・163

＊**電話**＝電話による相談 **面接**＝面接による相談
＊毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター **面接・電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 **面接・電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線345

◎子育て支援室 **面接・電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/福祉課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接・電話**

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

＊月・水・金は専任相談員が対応

<経済・雇用に関する相談>

◎緊急経済・雇用相談窓口 **面接・電話**

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/商工観光課(本庁2階)

☎52-1111 内線272・273

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818

精神保健相談

家族が部屋に閉じこもる、学校や職場に行きたがらない、他の人とうまく付き合うことができないなど、心の健康についてのお悩みをご相談ください。相談の秘密は守られます。

相談は無料、予約制ですので、事前に電話でお申し込みください。

○日時・場所			
	毎月第2水曜日	13:30～	常陸太田合同庁舎内
	毎月第3水曜日	13:30～	常陸大宮保健所

申込・問 常陸大宮保健所保健指導課 ☎52-1157



相 談

全国一斉特設人権相談

人権擁護委員による「全国一斉特設人権相談」を実施します。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし、人権が侵害されたときは、その相談を受け、被害救済のために速やかに適切な処理を行います。

また、人権の大切さについて、街頭啓発や講演会などを通じて、理解を深めてもらうための活動にも努めます。

全国人権擁護委員連合会では、来る6月1日に「全国一斉特設人権相談」を実施し、全国的に人権擁護委員の周知を図ります。茨城県人権擁護委員連合会でも「人権擁護委員の日」にちなみ、下記のとおり、特設人権相談を実施することとしました。相談は、法務局の職員と常陸大宮市の人権擁護委員がお受けします。

○開設日時 6月1日(土)9:00～15:00

○場 所 山方農林漁家高齢者センター

☎57-3963

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局

本庁 市民課市民G

☎52-1111 内線102 FAX 53-5415

✉ shimin@city.hitachiomiya.lg.jp

法務総合相談所開設

○日 時 6月2日(日)10:00～16:00

※受付時間は15:00までとなります。

○場 所 水戸地方法務局常陸太田支局
(常陸太田市山下町1221-1)

○相談内容

境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、
抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍
の届出方法、成年後見制度、サラ金の取立て問
題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラ
ブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など

○料 金 無料

問 水戸地方法務局常陸太田支局

☎0294-73-0221 担当：総務部長 海野

国保・医療・介護なんでも電話相談室開設

医療や介護サービスの利用で困っていること、
費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策
などお気軽にお電話ください。

○日 時 6月8日(土) 9:30～12:30

○受付電話番号 ☎029-228-0600 ☎029-228-0602

○回 答 者 ケアマネージャー、ケースワーカー、
医療・福祉団体のスタッフ

○相 談 料 無料

問 茨城県社会保障推進協議会(茨城県保険医協会内)

担当：高橋 栄一

☎029-823-7930 FAX 029-822-1341

歯のなんでも電話相談開設

県保険医協会主催による無料の「歯の何でも電
話相談」が開設されます。お気軽にお電話ください。

○日 時 6月2日(日) 14:00～17:00

○受付電話番号 ☎029-823-7930 ☎029-835-0737

○回 答 者 歯科医師

○相 談 料 無料

問 茨城県保険医協会 ☎029-823-7930

市議会からのお知らせ

【第2回定例会会期日程(予定)】

月 日	会 議	事 項
6月4日(火)	本 会 議	開会、議案説明
5日(水)	休 会	議案調査
6日(木)	休 会	議案調査
7日(金)	本 会 議	質疑
10日(月)	常任委員会	
11日(火)	常任委員会	
12日(水)	常任委員会	
13日(木)	休 会	議案調査
14日(金)	本 会 議	一般質問
17日(月)	本 会 議	一般質問
18日(火)	本 会 議	一般質問
19日(水)	休 会	議案調査
20日(木)	本 会 議	委員長報告、質疑、 討論、採決、閉会

※都合により日程を変更することがあります。

問 本庁 議会事務局庶務・議事G

☎52-1111 内線413 FAX 52-2186

✉ gikai@city.hitachiomiya.lg.jp

けんこうカレンダー【6月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター（かがやき）内・健康推進課または、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）

乳児健診(3~4か月児)	20日(木)	受付/13:30~14:00	1.6歳児健診(1歳6か月児)	13日(木)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)	5日(水)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	18日(火)	受付/13:00~13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	27日(木)	受付/13:00~13:20

▽おとなに関すること

※各検診とも事前予約が必要です。昨年度検診を受診した方へ問診票等を送ります。問診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域

『子宮・乳がん検診』

12日(水)	総合保健福祉センター(かがやき)	20日(木)	岩崎ふるさとコミュニティセンター
13日(木)	鷹巣ふるさとコミュニティセンター	24日(月)	
17日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)	25日(火)	総合保健福祉センター(かがやき)
18日(火)	東部地区コミュニティセンター	28日(金)	

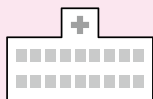
問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 5/12~6/16

*病院名・電話番号

	市 内	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/12	志村大宮病院 ☎53-1111	七合診療所 ☎82-2781	桜井循環器科内科 ☎63-5131
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	林田医院 ☎88-2056	吉永医院 ☎63-2303
26	丹治医院 ☎53-2115	水沼医院 ☎84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
6/2	小泉医院 ☎52-0116	山野クリニック ☎84-3850	今井医院 ☎63-0320
9	志村大宮病院 ☎53-1111	南那須青木医院 ☎88-6211	桜井循環器科内科 ☎63-5131
16	岡崎外科医院 ☎52-0547	阿久津クリニック ☎83-2021	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。