

### 子育て広場「てのひら壁掛け～立体の手型を作ろう!～」講座参加者募集

- 日 時 7月30日(火)  
10:30～11:30 集合/10:10
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階  
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその親
- 内 容  
画家で明星大学の教授をしている野沢二郎さんを講師に迎え、粘土でお子さんの手型をとり、そこへ石膏を流して壁に掛けられる立体の手型をつくりまします。お子さんの成長の記念になりますので、お気軽にご参加ください。
- 募集人数 10組(先着順)  
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 手ふきタオル  
※粘土を使うので汚れてもいい服装でご参加ください。
- 参 加 費 無料
- 予約・問 子育て広場 ☎53-1401  
(総合保健福祉センター(かがやき)内)  
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00  
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

### 母子・父子家庭親子のつどい参加者募集

- 休日をゆっくり親子で楽しんでみませんか。ぜひ、ご参加ください。
- 日 時 10月5日(土) 7:00出発
  - 集合場所 総合保健福祉センター(かがやき)
  - 場 所 東京ディズニーランド
  - 参加対象 ・母子・父子家庭の親と子  
(子どもは18歳高校生まで)  
・両親のいない子とその養育者  
(養育者は1人)
  - 参 加 費 大人 5,500円  
中・高校生 4,500円  
4歳～小学生 3,500円  
4歳未満 300円
  - 申込方法  
7月31日(水)までに民生委員または社会福祉協議会本所及び各支所にお申し込みください。

- 募集人数 120名  
(希望者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。参加決定者には、8月末頃に、はがきで通知します)
- 参加費の納入  
参加決定通知(はがき)を持参のうえ、9月13日(金)までに、社会福祉協議会本所または各支所に納入ください。
- 問【大宮地域】社協 本 所 ☎53-1125  
【山方地域】社協 山方支所 ☎57-6826  
【美和地域】社協 美和支所 ☎58-3311  
【緒川地域】社協 緒川支所 ☎56-2857  
【御前山地域】社協 御前山支所 ☎55-2733

### 常陸大宮高等学校市民健康講座参加者募集

- 日 時 8月3日(土) 9:00～10:30
- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ(工業団地25)
- 内 容  
常陸大宮高等学校の体育科教員が市民の方を対象に、エアロビクスの基本とストレッチポールなどを使用した健康体操を行います。姿勢の矯正のほか、ダイエット、ストレス解消など健康増進とコミュニケーションを図るための健康講座です。お気軽にお申し込みください。
- 講 師  
常陸大宮高等学校保健体育科 上野 優子 教諭  
(2009年サバイバルエアロビクス全国大会優勝。水戸フィットネスクラブで「LOVE PINK T2」のチームリーダーとして活躍中)
- 持 ち 物 運動のできる服装、バスタオル、飲料水等  
(ストレッチポールは用意します)
- 対 象 者 市内在住の方
- 受 講 料 無料
- 募集人数 25名(定員になりしだい締切)
- 募集期間 7月1日(月)～31日(水)
- 申込方法 電話・FAXまたはEメールでお申し込みください。

申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校 担当：橋本  
(〒319-2225常陸大宮市野中町3257-2)  
☎52-2175 FAX 53-6914  
✉ mail@hitachiohmiya.ed.jp

