

親子で学ぶ！水産・海洋教室参加者募集

- 開催日 第1回7月22日(月)
第2回7月23日(火)
第3回7月24日(水)
- 場所 茨城県立海洋高等学校及び
アクアワールド茨城県大洗水族館
- 対象者 茨城県内の小学校5～6年生の児童
及び保護者
- 募集人員 各回20組40名(親子2名で1組)
合計120名
- 日程 受付 →開講式 →水産加工実習
9:45 10:00 10:30～12:30
→乗船(鹿島丸)・昼食・実習・下船
13:00～16:45
→水族館見学・夕食・水産海洋セミナー
17:00～19:30
→ ナイトツアー → 閉講式
19:30～20:30 20:30
- 参加費 親子1組3,000円
(大洗水族館入館料、傷害保険料、
夕食代、材料費等を含む)
- 持ち物 筆記用具等、昼食、エプロン、水着、
タオル

※動きやすい服装、運動靴(サンダル不可)、帽子着用。

- 応募方法
往復はがきに①参加者氏名・年齢(全員)・学校名、
②代表者の住所・電話番号、③参加希望日(第2
希望まで記入可)、④親族等の水産業界関係者の有無
(有りの場合は続柄も記入)、⑤食物アレルギー等
がある場合はその旨を記入し、お申し込みください。

○締切 7月6日(土) ※当日消印有効

申込・問 茨城県水産試験場管理普及部経営普及室
(〒311-1203 ひたちなか市平磯町三ツ塚3551-8)
☎029-262-4158(代表) ☎029-262-4179(直通)
FAX 029-263-2058

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 平成25年度下期受講者募集

県では、高齢者の介護を予防するため、「シルバー
リハビリ体操」の普及を進めています。県立健康プ
ラザでは、この体操を普及するボランティアとして
「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。
講習会の全日程を修了し、認定の基準を満
たした方に、県知事の認定証が交付されます。

- 申込資格
 - ・茨城県民で60歳以上の方
 - ・常勤の職についていない方
 - ・認定後に地域活動を行うことができる方
 - ・講習会の全日程に参加できる方

○日 程

コース	開催日(各コース8日間)
114	9/9・12・19・26・30、10/3・7・10
115	9/10・13・17・20・24・27、10/1・4
116	10/8・11・15・18・22・25・29、11/1
117	10/17・21・24・28・31、11/7・11・14
118	11/5・8・12・15・19・21・26・29
119	11/18・25・28、12/2・5・9・12・16

- 時間 10:00～15:45 ※初日は9:45開講
- 場所 県立健康プラザ
(水戸市笠原町993-2)

○受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)

- 申込方法
7月24日(水)までに、往復はがきに①住所・郵便
番号、②氏名・ふりがな、③性別、④生年月日(平
成25年4月1日時点の年齢)、⑤電話番号、⑥受講
できるコース番号を書いてお申し込みください。
※受講決定者には返信はがきにより8月9日まで
にお知らせします。

※住所、氏名、電話番号につきましては、健康プ
ラザからの連絡等に使用するほか、認定後に、
地域活動を行うため、お住まいの市町村や指導
士会に提供しますのでご了承ください。

問 県立健康プラザ介護予防推進部
(〒310-0852 水戸市笠原町993-2)
☎029-243-4217

第2回法務局公開講座受講者募集

- テーマ 「成年後見制度について」
成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障
がいなどによって物事を判断する能力が十分で
はない方について、本人の権利を守る援助者を
選ぶことで、本人を法的に援助する制度です。
今はまだ自分に関係ないがどんなものか知りた
い、自分自身または、家族として成年後見制度
が身近なものになっている方など、市民の皆さ
んを対象に公開講座を開催します。

○日時 7月25日(木) 10:00～1時間程度

○場所 おおみやコミュニティセンター
(北町400-2)

○定員 15名程度
(要予約、定員になりしだい締切)

○料金 無料

○申込方法 電話でお申し込みください。

申込・問 水戸地方法務局常陸太田支局
担当：総務係長 海野 ☎0294-73-0221