

### はだしdeかけっこランニング参加者募集

- 期 日 8月3日(土)・9日(金)・10日(土)・30日(金)・31日(土)  
(ナイター5日間)
  - 時 間 19:00～20:30 ※雨天中止
  - 場 所 大宮運動公園市民球場
  - 主 催 一般財団法人 常陸大宮市体育協会
  - 協 力 常陸大宮市陸上競技協会
  - 対 象 者 市内に在住または在勤の方なら、年齢問わず誰でも参加できます。
- ※小学生以下は保護者同伴でお願いします。
- 内 容 芝生をはだしでランニング  
(歩いたり、走ったり)
- ※年長～小学生には、かけっこアドバイスを実施。
- 参 加 費 1人1日100円 ※当日徴収
  - 申 込 方 法  
7月31日(水)までに申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

**申込・問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局  
(西部総合公園体育館内)  
☎52-5223 FAX 52-5224



### はだしdeかけっこランニング参加申込書

氏名	年齢	性別	住所	連絡先

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

### 合気道教室参加者募集

合気道は、武道としての心身の鍛錬の他に精神性・合理性を重んじることに特徴があります。自然な動きを基にして、無理がなく特に力を必要としません。素直に合理的な動きができるように繰り返し稽古をします。女性や運動が苦手な方でもはじめられる武道です。

- 日 時 <全8回> ※原則日曜日開催  
8月18・25日、9月1・15・22・29日、10月5・12日(10月は土曜日開催)  
9:30～11:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内に在住または通勤・通学する中学生以上の初心者の方
- 参 加 費 1,000円 ※当日徴収(保険料、消耗品等)
- 募 集 人 数 30名程度
- 講 師 公益財団法人合気会公認指導員
- 持 ち 物 飲み物、タオル等  
運動のできる服装で参加してください。(長袖・長ズボン)

- 申 込 期 限 8月5日(月) 17:00まで
  - 申 込 方 法  
申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申し込みください。
- ※申込者が募集人数より著しく少ない場合は、開催を中止することがあります。

**申込** 教委 生涯学習課スポーツ推進G  
☎52-1111 内線342・343 FAX 53-6502  
**問** 常陸大宮合気道会 代表 木村 司郎  
☎080-6645-1498

### 合気道教室参加申込書

平成25年 月 日

(ふりがな) 氏名	年齢 (学年)	住所/電話番号
		〒
		☎
		〒
		☎
		〒
		☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。