

美和地域健康づくり歩く会参加者募集

万葉集にも詠まれた自然と歴史に溢れた紅葉の美しい「みかも山」を歩いてみませんか。
心も体もリフレッシュし、健康増進・体力向上を図りましょう。

- 日 程 10月27日(日) 小雨決行
集合・出発(美和運動公園) /7:30 帰着/17:00予定
- 場 所 栃木県下都賀郡岩舟町「みかも山公園」散策
- 主 催 美和地域健康づくり推進協議会
- 共 催 美和地域体育協会
- 対 象 者 美和地域在住者 ※小学3年生以下の方は、保護者同伴となります。
- 募集人数 120名
※募集人数を超えた場合は抽選となります。抽選に外れた方は、はがき(10月15日付け)にて通知します。
- 参加費 大人1,500円、小学生以下500円
- 持ち物 ウォーキングに適した服装、弁当・水筒(飲み物)、雨具、敷物タオル等
- 申込方法 9月24日(火)までに参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて各班の健康づくり推進員に直接お申し込みください。

※詳細は健康づくり推進委員が配布するチラシをご覧ください。

問 美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)

「はだしde歩こう かけっこしよう!」参加者募集

スポーツシーズン到来!秋の夜長にみんなで楽しく、市民球場の芝生の上を歩きましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日 時 9月21・28日、10月5・12・19・26日(土曜日開催)
19:00~20:30(ナイター) ※雨天中止
- 場 所 大宮運動公園市民球場
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 対 象 者 市内在住・在勤の方(年齢問わず誰でも参加できます)
※小学生以下の方は、保護者同伴をお願いします。
- 参加費 1人一日100円(保険代含む) ※当日徴収
- 持ち物 動きやすい服装、飲料水、タオル
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、9月10日(火)~開催日当日まで、直接お申し込みください。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会(西部総合公園体育館内) ☎52-5223

.....き り と り.....

はだしde歩こう かけっこしよう! 参加申込書

氏 名	年 齢	性 別	住 所	電話番号
	歳		〒	
	歳		〒	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。