

子育て広場 親子体操参加者募集

水戸市で親子体操のインストラクターをしている青木千鶴子さんを講師に迎え、毎回好評の親子体操講座を行います。先生と一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

- 日 時 11月5日(火)
10:30～11:30 集合/10:10
 - 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
 - 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその親
 - 募集人数 先着20組 ※予約が必要です。
 - 持 ち 物 飲み物、タオル等
- 予約・問 子育て広場 ☎53-1401**
(総合保健福祉センター(かがやき)内)
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間外の電話は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

県立常陸大宮高等学校「親子でパンづくりにチャレンジ！」講座参加者募集

- 日 時 11月9日(土) 9:30～正午
 - 場 所 常陸大宮高等学校 調理室
 - 内 容 五感を使って手作りのおいしさ、楽しさが体験できる講座です。地元産の小麦粉や野菜を使って親子でパンづくりにチャレンジしてみませんか。
 - 講 師 常陸大宮高等学校 家庭科 増田 昌子 教諭
 - 持 ち 物 エプロン、三角巾、手ふきタオル 他
 - 対 象 者 市内在住の小学4年生以下のお子さんとその保護者
 - 参 加 費 1組300円(材料費) ※当日徴収
 - 募集人数 12組24名(応募者多数の場合は抽選)
 - 募集期間 10月15日(火)～11月1日(金)
 - 申込方法 電話・FAXまたはEメールでお申し込みください。
- 申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校 担当：大畠**
(〒319-2255 常陸大宮市野中町3257-2)
☎52-2175 FAX 53-6914
✉ mail@hitachiohmiya.ed.jp

県立常陸大宮高等学校「Excel(表計算ソフト)を学ぼう」講座参加者募集

- 日 時 12月7日(土) 9:00～16:30
(昼食12:00～13:00予定)
- 場 所 常陸大宮高等学校
- 内 容 表計算ソフトの基本から応用まで習得し、表やグラフを使って、家計簿を作ります。(使用ソフトはExcelです)
- 講 師 常陸大宮高等学校 情報技術教員及び生徒
- 持 ち 物 ・スリッパ(室内履き)をご持参ください。
・作成したデータ保存用DVDは学校側で用意します。
・昼食を学校でとられる方は別室を用意してあります。
- 対 象 者 市内在住の方(ただし、パソコンで文字の入力方法がわかる方)
- 参 加 費 無料
- 募集人数 40名(応募者多数の場合は先着順)
- 申込方法 10月28日(月)9:00から電話にてお申し込みください。

申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校
担当：情報技術科職員
(〒319-2255 常陸大宮市野中町3257-2)
☎52-2175 FAX53-6914

県立水戸産業技術専門学院講座受講生募集

【アーク溶接特別教育B】

- 日 時 11月26・27・28日
9:00～17:00
- 場 所 県立水戸産業技術専門学院
- 内 容 アーク溶接の知識と実技
- 募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)
- 受 講 料 2,900円(テキスト代含む)

【ホームページ作成技術】

- 日 時 12月2・3・5・9・10・12日
18:00～21:00
- 場 所 県立水戸産業技術専門学院
- 内 容 ホームページの作成方法
- 募集人数 15名(応募多数の場合は抽選)
- 受 講 料 2,900円(テキスト代含む)

◎申込方法(2講座共通)
10月28日～11月8日(必着)までに往復はがき(1人1枚)に、講座名、住所、氏名、年齢、職業(会社名)、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

申込・問 県立水戸産業技術専門学院 ☎029-269-2160
(〒311-1131 水戸市下大野町6342)