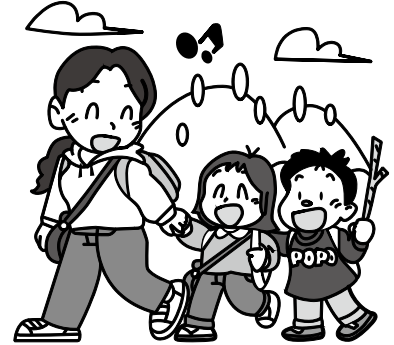


平成25年度ウォーキング教室「おがわふれあいの森」を歩こう！参加者募集

オカリナの森や豊島区の森がある「おがわふれあいの森」を歩いてみませんか。どなたでも気軽に参加できるコースです。里山の木漏れ日を浴びながらのウォーキングは森林浴と健康づくりに最適です。

- 期 日 11月17日(日) 雨天中止
- 場 所 おがわふれあいの森 (上小瀬地内)
- 日 程 8:45 緒川運動公園集合 (受付)
- 9:00 開講式
- 9:15 出発 (5.6キロコース)
- 11:30 閉講式
- 主 催 緒川地域体育協会
- 対 象 市内在住または在勤の方
- 定 員 80名 (先着順)
- 参 加 費 500円 (保険料、飲物等) ※当日徴収
- 持 参 品 飲料水、タオル、履きなれた靴、帽子等
- 申込締切 11月8日(金)必着
- 申込方法 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。



申込 緒川地域体育協会会長 掛札 行雄 ☎56-3248
 一般財団法人常陸大宮市体育協会 (西部総合公園体育館内) FAX 52-5224

問 緒川地域体育協会事務局
 荒井春海 ☎090-2555-1974
 桑名清巳 ☎090-2658-0670

.....き り と り.....

「おがわふれあいの森」を歩こう！参加申込書

ふりがな 氏 名	性別	住 所	電 話	生年月日
		〒		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。