

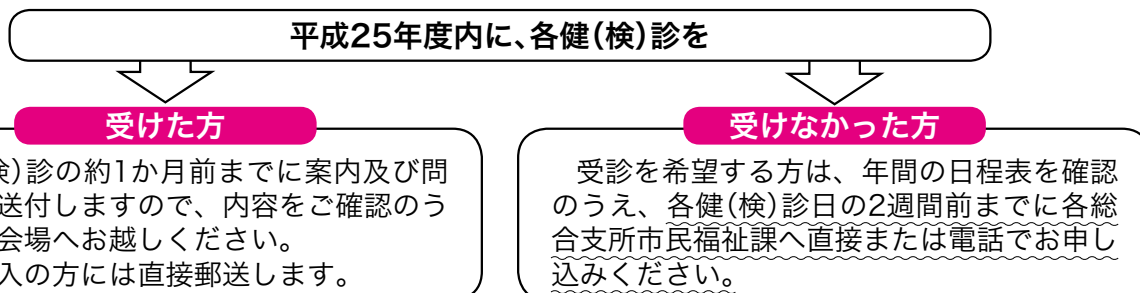
## 平成26年度健康診査のお知らせ

平成26年度の各種健康診査を次のとおり実施します。

### 【各種健(検)診の受診について<山方・美和・緒川・御前山地域>】

#### ①各種がん検診・生活習慣病予防健診・高齢者健診

この健(検)診は、「健(検)診区分と内容」の対象年齢にあてはまる市民の方は、どなたでも受けることができます。



#### ②特定健診 (40歳～74歳の国民健康保険に加入している方)

特定健診は、生活習慣病を予防するために、その大きな要因である内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を予防・早期に改善するための健診です。

年に1回の特定健診は、自分の健康状態を知るよい機会ですので、ぜひ受診してください。

国民健康保険に加入している方には、後日特定健診受診券を送付しますので、住民健診(集団健診)または、指定の医療機関で健診を受けてください。

※国民健康保険以外の方は、加入している医療保険者に特定健診の受け方をご確認ください。

### 【各種健(検)診の受診について<大宮地域>】

市が実施する各種健(検)診内容は、裏面一覧のとおりとなっています。

あてはまる市民の方は、どなたでも受診できますので、申込方法については下記を参照していただき、不明な点がございましたら、健康推進課へお問い合わせください。

#### 住民健診

◆平成25年度に受診した方及び「特定健診」対象の方※1には、受診に必要な「受付票」及び「受診券」を配布します。

◆平成25年度に受診しない方で、受診希望する方は、**かがやき**へ電話でお申し込みください。

※1「特定健診」対象者

次のいずれにも該当する方

- (1)平成26年4月1日から特定健診受診日まで引き続き「常陸大宮市国民健康保険」に加入している方
- (2)平成26年度内に40～74歳となる方

※2国民健康保険加入以外の方は、加入している医療保険者に健診の受け方をご確認ください。

#### 腹部超音波検診

◆次のいずれかに該当する方には、受診に必要な「受診券」を配布します。

- (1)平成25年度内に「腹部超音波検診」を受診した方
- (2)平成26年度内に40歳～74歳となる方

◆上記いずれにも該当しない方は、**かがやき**へ電話でお申し込みください。

#### 婦人がん検診

◆次のいずれかに該当する方には、受診に必要な「受診券」を約1か月前に配布します。

- (1)平成25年度内に「婦人がん検診」を受診した方
- (2)平成26年度内に18歳～74歳となる方

◆上記いずれにも該当しない方は、**かがやき**へ電話でお申し込みください。

#### ◎受診券等の配布方法

検診日の約1か月前までに、健康づくり推進員をとおして、配布及び郵送します。

健(検)診案内が届かない受診希望の方は、**かがやき**へご連絡ください。

[各種健(検)診内容 裏面→]

<健(検)診区分と内容>

健(検)診項目	個人負担金	対象年齢					条件等	健(検)診内容	
		18 〜 39 歳	40 〜 64 歳	65 〜 70 歳	71 〜 74 歳	75 歳 以上			
住民健診	① 特定健診	1,000円		●	●	●	国民健康保険加入者 (4月1日現在)	身長・体重・腹囲・血圧・ 尿検査・血液検査(脂質・ 糖・肝機能・腎機能)	
	② 生活習慣病予防健診	1,000円		●	●	●	国民健康保険加入者 (途中加入者)		
		1,000円	●						
	③ 高齢者健診	無料							●
	④ 肝炎ウイルス検診	500円		●	●		過去に肝炎ウイルス検 診を受けていない方	血液検査 (B型・C型肝炎)	
	⑤ 前立腺がん検診	500円		●	●	●	●	男性のみ	血液検査 (前立腺特異抗原PSA測定)
	⑥ 結核検診	無料			●	●	●		胸部のX線撮影
		肺がん検診	無料		●	●	●	●	
	⑦ 胃がん検診	1,000円	●	●	●	●	●		バリウムによるX線撮影
	⑧ 大腸がん検診	500円	●	●	●	●	●		便の潜血反応検査
⑨ 喀痰検査	容器代300円 検査代500円		●	●	●	●	喫煙状況により実施	「痰」の検査	
腹部超音波検診	1,000円		●	●	●	●		超音波による(肝臓・胆のう・ すい臓・脾臓・腎臓)検査	

○女性が対象となる検診項目

検診区分	個人負担金	対象年齢					条件等	検診内容	
		18 〜 39 歳	40 〜 64 歳	65 〜 70 歳	71 〜 74 歳	75 歳 以上			
婦人がん検診	超音波検診	500円	●	●			毎年	超音波を利用して乳房 の断面を画面に映し出 す検査	
		500円			●	●	●		奇数年齢
	マンモグラフィ	1方向	500円			●	●	●	X線撮影(乳房を斜め横 から挟んで撮影) X線撮影(乳房を斜め横 と上部から挟んで撮影)
		2方向	1,000円		●				
子宮	集団検診	500円	●	●	●	●	●	子宮頸部の細胞を採り、 顕微鏡で検査	
	医療機関検診	1,500円	●	●	●	●	●	※かがやきまたは各総合 支所へお申し込みください。 県内の契約医療機関で の検診	
骨粗しょう症検診	500円	●	●	●	●			超音波によるかかとの 骨密度検査	

※年齢については、平成27年3月31日までに到達する年齢です。

※特定健診・・・国民健康保険以外の医療保険に加入している40～74歳の方は、加入している医療  
保険者に健診の受け方をご確認ください。

<各地域別健康診査日程>

各健(検)診の対象地区・受付時間等の詳しい内容については、広報常陸大宮お知らせ版等に掲載しますので、ご確認ください。なお、申込人数の関係で日程が変更になる場合もありますので、その際はご了承ください。

<大宮地域>

【住民健診】胃がん検診あり

月 日	対象区	場 所
5/26(月)	小野・三美区	旧大場小学校体育館
5/27(火)	塩田地区	塩田分館
5/29(木)	若林・八田区	若林新農村集落センター
6/11(水)	1・2・9区	総合保健福祉センター(かがやき)
6/12(木)	鷹巣区	
7/15(火)	世喜地区	東部地区コミュニティセンター
8/7(木)	大賀地区 (鷹巣区を除く)	大賀小学校体育館
8/18(月)	泉・宇留野台区	総合保健福祉センター(かがやき)
8/20(水)	東野区	大宮北小学校体育館
8/21(木)	3・4・5区	総合保健福祉センター(かがやき)
8/27(水)	6・7・11区	
8/28(木)	下岩瀬・上岩瀬・ 根本・宇留野坏区	上野小学校体育館
9/9(火)	小場区	旧小場小学校体育館
9/20(土)	8・10・12区	総合保健福祉センター(かがやき)
11/15(土)	村石地区	農村環境改善センター
11/25(火)	追加健診	総合保健福祉センター(かがやき)
11/29(土)	胃がん検診のみ	
12/5(金)	追加健診 ※胃がん・腹部超音波検診	
12/12(金)	追加健診 胃がん検診のみ	
12/20(土)	追加健診 ※胃がん・腹部超音波検診	

【腹部超音波検診】

月 日	対象区	場 所
4/10(木)	東野区	玉川分館
4/11(金)	塩田地区	塩田分館
4/21(月)	大賀地区 (鷹巣区を除く)	岩崎ふるさとコミュニティセンター
4/22(火)	八田・若林区	若林新農村集落センター
4/23(水)	小場区	小場集会所
4/24(木)	上村田区	村石分館
4/25(金)	根本・宇留野坏区	上野分館
5/7(水)	鷹巣区	総合保健福祉センター(かがやき)
5/8(木)	2・3区	
5/9(金)	7・11区	
5/14(水)	4・5・9区	
5/15(木)	10・12・宇留野台区	

5/16(金)	小野・三美区	三美公民館
5/19(月)	下岩瀬・上岩瀬区	上岩瀬集会所
5/21(水)	世喜地区	東部地区コミュニティセンター
5/22(木)	1・6・8区	総合保健福祉センター(かがやき)
5/23(金)	下村田・石沢区	農村環境改善センター
5/30(金)	泉区	総合保健福祉センター(かがやき)

【子宮・乳がん検診】

月 日	対象区	場 所
6/17(火)	鷹巣区	鷹巣ふるさとコミュニティセンター
6/18(水)	4区	総合保健福祉センター(かがやき)
6/19(木)	1・8区	
6/23(月)	7・10・若林桜台団地	
6/24(火)	大賀地区 (鷹巣区を除く)	岩崎ふるさとコミュニティセンター
6/27(金)	上村田区、 石沢区の一部	総合保健福祉センター(かがやき)
6/30(月)	下村田区、 石沢区の一部	
7/1(火)	世喜地区	東部地区コミュニティセンター
7/4(金)	2・3区	総合保健福祉センター(かがやき)
7/7(月)	泉区	
7/22(火)	下岩瀬・上岩瀬・ 根本・宇留野坏区	上岩瀬集会所
7/30(水)	6・宇留野台区	総合保健福祉センター(かがやき)
7/31(木)	八田・若林区 (桜台団地を除く)	八田集会所
8/1(金)	11区	総合保健福祉センター(かがやき)
8/6(水)	12区	
8/29(金)	大場地区	旧大場小学校体育館
9/17(水)	東野・塩田地区	総合保健福祉センター(かがやき)
11/30(日)	5・9区	
1/14(水)	追加検診	
1/17(土)		
2/6(金)		
2/20(金)		

【骨粗しょう症検診】

月 日	対象区	場 所
12/3(水)	後日お知らせします	総合保健福祉センター(かがやき)
12/8(月)		

<山方地域>

【住民健診】

月 日	場 所
7/9(水)	長田体育館
7/14(月)	盛金体育館
7/18(金)	山方農村環境改善センター(諸沢)
7/26(土)	山方南小学校体育館
7/29(火)	
7/30(水)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
7/31(木)	
11/1(土)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地) ※追加健診(胃がん・腹部超音波検診あり)

【胃・腹部超音波検診】

月 日	場 所
4/14(月)	山方農村集落多目的共同利用施設(盛金)
4/15(火)	
4/16(水)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
4/17(木)	
4/18(金)	
4/24(木)	山方農村環境改善センター(諸沢)
4/25(金)	長田分館
4/26(土)	山方南小学校体育館

【子宮・乳がん検診】

月 日	場 所
5/14(水)	
5/15(木)	
5/21(水)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
5/28(水)	
5/29(木)	

【骨粗しょう症検診】

月 日	場 所
12/9(火)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)

<美和地域>

【住民健診】胃がん検診あり

月 日	場 所
5/25(日)	美和工芸ふれあいセンター
6/28(土)	美和総合福祉センター
7/5(土)	美和工芸ふれあいセンター
8/2(土)	美和工芸ふれあいセンター
12/7(日)	緒川保健センター ※追加健診(胃がん・腹部超音波検診あり)

【住民健診】

月 日	場 所
10/6(月)	美和総合福祉センター
10/8(水)	美和工芸ふれあいセンター

【腹部超音波検診】

月 日	場 所
7/22(火)	美和工芸ふれあいセンター
7/23(水)	美和総合福祉センター
7/25(金)	美和工芸ふれあいセンター
7/28(月)	

【子宮・乳がん検診】

月 日	場 所
8/25(月)	美和総合福祉センター
8/27(水)	美和工芸ふれあいセンター
9/4(木)	

【骨粗しょう症検診】

月 日	場 所
12/4(木)	美和総合福祉センター 美和工芸ふれあいセンター

<緒川地域>

【住民健診】胃がん検診あり

月 日	場 所
5/24(土)	緒川保健センター
6/14(土)	ふるさとセンターつつじ荘
7/13(日)	緒川保健センター
12/7(日)	緒川保健センター ※追加健診(胃がん・腹部超音波検診あり)

【住民健診】

月 日	場 所
10/2(木)	那賀集落農事集会所
10/3(金)	吉丸コミュニティセンター
10/7(火)	緒川保健センター

【腹部超音波検診】

月 日	場 所
9/24(水)	
9/25(木)	緒川保健センター
9/26(金)	



**【子宮・乳がん検診】**

月 日	場 所
8/21(木)	
8/22(金)	緒川保健センター
9/3(水)	

**【骨粗しょう症検診】**

月 日	場 所
12/10(水)	緒川保健センター

**<御前山地域>**

**【住民健診】胃がん検診あり**

月 日	場 所
6/22(日)	
8/30(土)	御前山保健福祉センター
9/13(土)	
11/22(土)	御前山保健福祉センター ※追加健診(胃がん・腹部超音波検診あり)

**【住民健診】**

月 日	場 所
10/7(火)	御前山保健福祉センター ※追加健診

**【腹部超音波検診】**

月 日	場 所
10/20(月)	
10/22(水)	御前山保健福祉センター
10/28(火)	

**【子宮・乳がん検診】**

月 日	場 所
10/3(金)	
10/15(水)	御前山保健福祉センター
10/16(木)	

**【骨粗しょう症検診】**

月 日	場 所
12/10(水)	御前山保健福祉センター

**申込・問**

かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121  
 山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表)  
 美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)  
 緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表)  
 御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)

**風しん予防接種費用の助成について**

大人の風しん予防接種費用の助成事業が、3月31日で終了します。対象となる方は、早めに申請の手続きをお願いします。

○予防接種の種類

風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン

○助成対象者

次に掲げる要件のすべてを満たす方

①常陸大宮市に住所を有する方で次のいずれかに該当する方

ア妊娠している女性の配偶者または妊娠している女性と同居している方。

イ妊娠を予定し、または希望する女性

ウ妊娠を予定し、または希望する女性の配偶者

②風しんに罹患したことがない方

③平成25年4月1日～平成26年3月31日までの間に予防接種を受けた方

○助成金額 接種料金の2分の1

※上限5,000円

○申請に必要なもの

①予防接種に要した費用の領収書

②振込口座のわかるもの

③認印

**問** かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)

**平成26年度春 青年海外協力隊/シニア海外ボランティア「体験談&説明会」のお知らせ**

青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの制度や内容について説明会を行います。

ボランティアには、技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系など様々な職種があります。

皆さんも参加してみませんか。

○日 時 4月13日(日) 14:00～16:00

○場 所 水戸市国際交流センター多目的ホール(水戸市備前町6-59)

○参加費 無料 ※入退場自由

○申込方法 当日直接会場へお越しください。

**問 JICA青年海外協力隊事務局募集課**

☎03-5226-9813

✉ jicavolunteer-boshu@jica.go.jp

HP http://www.jica.go.jp/volunteer/