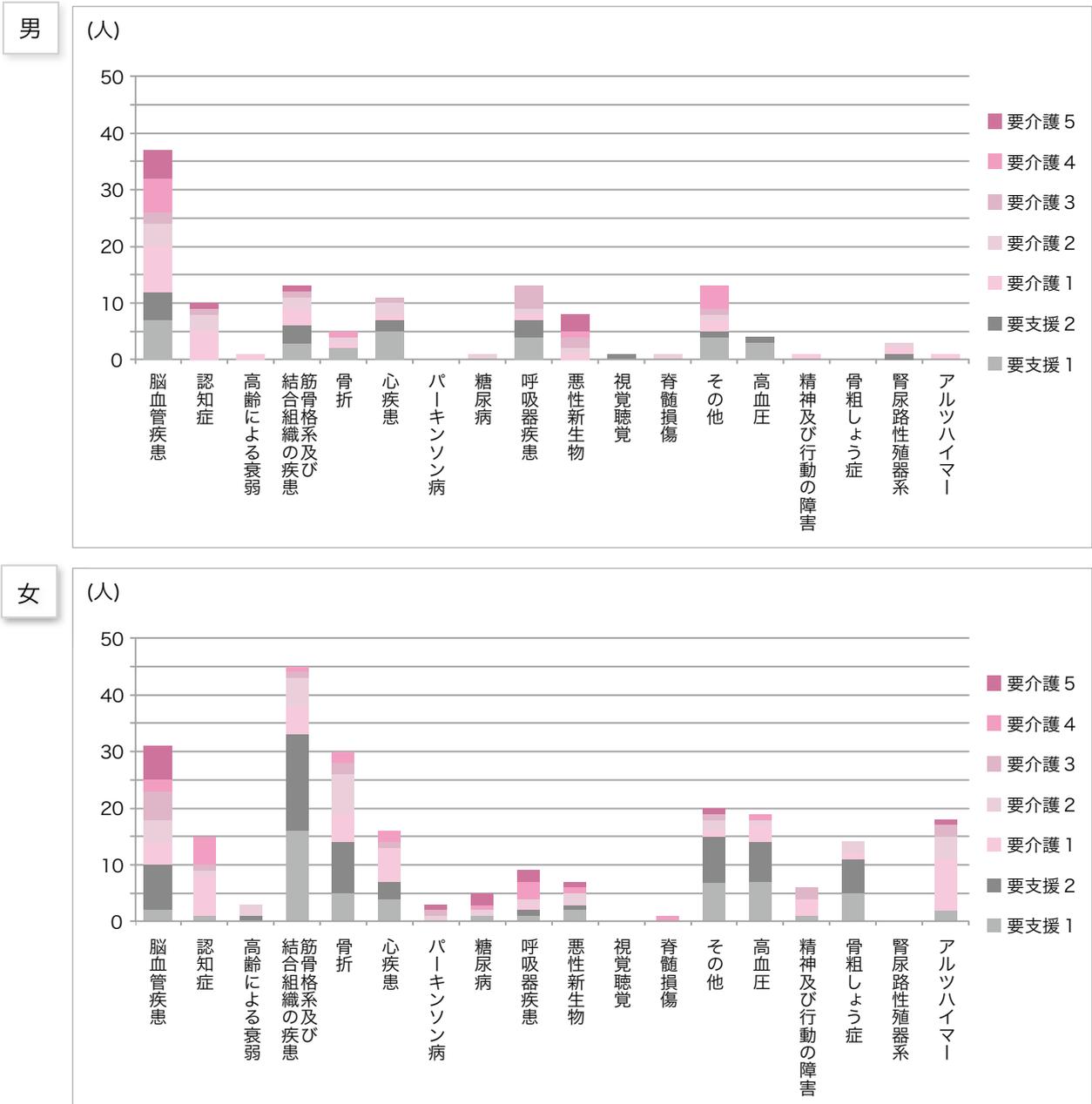


特定保健指導は あなたの健康づくりを応援します

下のグラフは、平成24年度に新規介護保険の申請をした方の、認定に至った疾患を調べたものです。



上のグラフを見ると、男性では「脳血管疾患」、「呼吸器疾患」、「筋骨格系疾患（骨・筋肉・関節等の疾患）」、「心疾患」で約60%を占めました。女性では「筋骨格系疾患（骨・筋肉・関節等の疾患）」、「脳血管疾患」、「骨折」、「高血圧」で約53%を占めました。

認定に至った疾患は、特定健康診査（40～74歳の国民健康保険に加入している方を対象とした健診）を受診し、早めに自分の身体状況をわかっていたら、重症化を防げたものも多くあります。

生涯にわたって、いきいき元気に過ごせるように、年に1回の特定健康診査を受診しましょう。

■問い合わせ■ 健康推進課[総合保健福祉センター（かがやき）内] ☎54-7121