

子育て広場 パパママビクス・ベビービクス 参加者募集

エアロビクスのインストラクターの杉山章子さんを講師に迎え、前半にベビービクス、後半にパパママビクスを行います。

小さなお子さんがいてもできるエアロビクスです。一緒に楽しく体を動かしましょう。

○日 時 6月5日(木) 10:30~11:30
(集合/10:10)

○場 所 総合保健福祉センター (かがやき) 2階集会室
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親
※まだ歩かないお子さんが対象です。
パパママビクスは寝かせたお子さんのそばで行います。

○募集人数 先着20組 ※予約が必要です。

○持 ち 物 バスタオル、ヨガマットなどお子さんを寝かせられる物、飲み物等
ジャージなど動きやすい服装でお越しください。

予約・問 子育て広場 ☎53-1401

【総合保健福祉センター(かがやき)内】

※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

受付時間/火・水・木曜日10:00~6:00

県立水戸産業技術専門学院講座受講生募集

【機械CAD(Auto-CAD)基礎編A】

○日 時 6月30日、7月1・3・7・8・10日
18:00~21:00

○場 所 県立水戸産業技術専門学院

○内 容 Auto-CADの操作方法

○対 象 者 Windowsの基本操作ができる方

○募集人数 10名(応募多数の場合は抽選)

○受 講 料 2,980円(テキスト代含む)

【アーク溶接特別教育A】

○日 時 6月23・24・25日
9:00~17:00

○場 所 県立水戸産業技術専門学院

○内 容 アーク溶接の知識と実技

○募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)

○受 講 料 2,980円(テキスト代含む)

◎申込期間 5月19日(月)~30日(金)

◎申込方法 往復はがきまたはインターネットにてお申し込みください。

往復はがき：講座名、住所、氏名、年齢、職業(会社名)、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

インターネット：申込期間内に必要事項を入力し、お申し込みください。

申込・問 県立水戸産業技術専門学院

(〒311-1131 水戸市下大野町6342)

☎029-269-2160

[H・P] <http://nsw-out.ibaraki-it.ac.jp/gakuin/>

親と子のよい歯のコンクール参加者募集

○対 象 者 満3歳~6歳(平成20年4月2日~平成23年4月1日生まれ)のお子さん(未就学)とその母親または父親

※過去に同コンクールで受賞された親子は応募できません。

※県歯科医師会では、「脱タバコ宣言」を行い、タバコ対策を積極的に推進していますので、喫煙習慣のある親は対象外とします。

○応募期限 6月20日(金) 必着

○応募方法 郵便番号、住所、親子の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけの歯科医院またはお近くの歯科医院名を記入して、はがきまたはFAXでお申し込みください。

※申し込まれた方には口腔審査票を送付しますので、口腔診査を受診してください。

なお、診査の際、親子の顔写真(前歯が見えている笑顔の写真)をお持ちください。

○表 彰 最優秀1組、優秀4組は、11月16日(日)開催予定の「第23回茨城県民歯科保健大会」(茨城県歯科医師会館)において、表彰します。

問 茨城県歯科医師会8020事業係 (〒310-0911 水戸市見和2-292)

☎029-252-2561 FAX 029-253-1075