



お知らせ版

No.279

2014年(平成26年)

6/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス email@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○常陸大宮市一斉クリーン作戦にご協力ください
- P2 ○7月1日 市民プールがはじまります
- P2 ○マル福受給者証の更新について
- P2 ○〈大宮地域〉平成26年度婦人がん検診申込方法の変更について
- P2 ○献血のお願い
- P3 ○平成26年経済センサスー基礎調査・商業統計調査にご協力をお願いします
- P3 ○平成26年全国消費実態調査にご協力をお願いします
- P3 ○家族介護慰労金について
- P4-5 ○常陸大宮市職員採用試験のお知らせ
- P5 ○7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です
- P6-7 ○〈大宮地域〉住民健診のお知らせ
- P7 ○風しん抗体検査について
- P8 ○浄化槽をお使いの皆さんへ
- P8 ○下水道への接続のお願い
- P8 ○県立水戸産業技術専門学院オープンキャンパス開催
- P9 ○常陸大宮市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P18 ○図書情報館からのお知らせ
- P20 ○けんこうカレンダー【7月】
- P20 ○休日の当番医(6/15~7/13)

募 集

- P10 ○東日本大震災ボランティア募集
- P10 ○子育て広場 産後ヨガ参加者募集
- P10 ○(仮称)常陸大宮市道の駅「農産物直売施設」出荷会員募集
- P10 ○スポーツクラブひたまる25 ラージボール卓球大会参加者募集
- P11 ○なぎなた教室参加者募集
- P11 ○テニス教室(硬式)参加者募集
- P12-13 ○「出張!なんでも鑑定団in常陸大宮」鑑定出場者・観覧者募集
- P14 ○第16回あじさい写真コンテスト作品募集
- P14 ○常陸大宮市母子寡婦福祉会「夏休み親子レクリエーション」参加者募集
- P14 ○地域看護職員再就業支援研修受講生募集
- P15 ○「夏休み実験室」参加者募集
- P15 ○「夏休み親子水道教室」参加者募集
- P15 ○県立水戸産業技術専門学院講座受講生募集

イベント

- P16 ○歴史講演会
- P16 ○やまがたすこやかランド 三太の湯 「三太の湯 ほたるのタベ」開催
- P16 ○水戸済生会総合病院 市民公開講座開催
- P16 ○市文化センター 催し物のご案内
- P17 ○常陸大宮済生会病院主催 市民健康教室開催

相 談

- P19 ○全国一斉「子どもの人権110番」強化週間
- P19 ○各種無料相談【7月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2733
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
おおみや広域聖苑	54-0202



お知らせ

常陸大宮市一斉クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよいくみのないまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。各地域での清掃活動に、ご参加いただきますようお願いいたします。

【日時】7月6日(日) 8:00~10:00

[雨天の場合7月13日(日)]

※地区によって開始時間が異なる場合があります。

○実施方法

環境保全推進委員長(副区長)を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみ等を収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。

- 問 本庁** 環境課環境推進G ☎52-1111 内線123
山支 市民福祉課市民G ☎57-2121 (代表)
美支 市民福祉課市民G ☎58-2111 (代表)
緒支 市民福祉課市民G ☎56-2111 (代表)
御支 市民福祉課市民G ☎55-2111 (代表)

7月1日 市民プールがはじまります

7月1日(火)から大宮運動公園(鷹巣)内の市民プールの開放を開始します。

市民プールは、幼児用プール、児童用プール、流水プール、飛び込みプール、スライダープールがあります。

○開放期間 7月1日(火)~9月10日(水)

○利用時間 午前の部/ 9:00~正午
 午後の部/ 13:00~16:00

※午前・午後の2部制で、昼休み(正午~13:00)は施設に入ることできません。

○1回あたりの入場料

利用区分	午前	午後
圏域内		
大人(中学生以上)	200円	200円
子ども	100円	100円
圏域外		
大人(中学生以上)	410円	410円
子ども	200円	200円

※圏域内とは常陸大宮市、大子町、城里町です。

※入場料は、いずれも午前・午後の半日だけの料金です。未就学児は無料です。

小学3年生以下の子どもは、保護者等の付き添いが必要です。付き添いの方も水着を着用、入場料がかかります。

問 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
 (西部総合公園体育館内)
 ☎52-5223 FAX52-5224

マル福受給者証の更新について

医療福祉制度(マル福)とは、乳幼児、母子・父子家庭、重度心身障害者、妊産婦の方が安心して医療を受けられるよう、健康保険の自己負担分を市と県が助成するものです。

7月1日に母子・父子家庭、重度心身障害者の方の受給者証が更新となります。該当となる方には新しい受給者証を6月下旬に郵送します。

なお、受給者証の内容(保険証等)に変更がある場合は、本庁医療保険課または各総合支所市民福祉課にお届けください。

※確定申告がお済みでない方は、所得判定ができません。受給者証が送付されないことがありますので、手続きをお願いします。

※現在お持ちの受給者証は、7月になりましたら各自処分してください。

問 本庁 医療保険課医療保険G

☎52-1111 内線163・164

山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)

大宮地域の皆さんへ平成26年度婦人がん検診申込方法の変更について

婦人がん検診は、がんの早期発見を目的に、18歳から74歳までの方及び平成25年度に婦人がん検診を受診した方に受診券を送付します。

申込方法が下記のように変更となりますので、お知らせします。

○申込方法

同封の集団検診申込書「婦人がん」(はがき)に必要事項を記入のうえ、検診日の2週間前までに返信してください。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

献血のお願い

茨城県赤十字血液センターの移動採血車による献血を実施します。現在、輸血用血液が不足し輸血医療に支障をきたすおそれがあります。皆様のご協力をお願いします。

○7月の予定

日 時	場 所	
7/1(火)	9:30~11:30	緒川総合支所
	13:30~16:00	美和総合支所
7/14(月)	15:00~16:00	消防本部

問 茨城県赤十字血液センター ☎029-243-5121
H・P <http://ibaraki.bc.jrc.or.jp/index.html>
かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

平成26年経済センサス-基礎調査・ 商業統計調査にご協力をお願いします

あなたの回答が、日本経済の力になる！

7月1日を基準日として、「平成26年経済センサス-基礎調査」及び「平成26年商業統計調査」を実施します。

経済センサス-基礎調査は、事業所及び企業の基本構造を明らかにするとともに、各種統計調査を正確に行うために必要な事業所等の基礎情報を整備することを目的とした調査です。

商業統計調査は、商業の実態を明らかにし、関連施策の基礎資料を得ることを目的とした調査です。

今回は、事業所等における記入負担の軽減など、効率的かつ円滑に調査を行うため、2つの調査を一体的に実施します。

なお、調査にあたっては、調査員証を携行した調査員が、6月中旬から調査票を配布します。回答方法は、調査票を調査員に提出する方法のほか、インターネットを使用しての回答もできます(回答期限7月7日)。パソコンの操作方法は、オンライン調査利用ガイドをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。

【経済センサス-基礎調査・商業統計調査コールセンター】

電話番号 ☎0120-0701-70 (無料)
※IP電話などからの場合
☎050-3786-5939 (有料)

受付期間 7月31日(木)まで
受付時間 9:00~20:00

問 本庁 総務課情報・統計G ☎52-1111 内線318

平成26年全国消費実態調査にご協力をお願いします

今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計

9月から11月の3か月間にわたり、平成26年全国消費実態調査を実施します。この調査は、5年ごとに全国的に行われ、家計の収支及び貯蓄・負債、耐久消費財、住宅・宅地などの家計資産を総合的に調査し、家計の構造を「所得」「消費」「資産」の3つの側面からバランスよくとらえることを目的としています。

調査結果は、国や県の各種行政施策や、税金・年金・医療制度の改定などの貴重な資料となります。

調査にあたっては、調査員証を携行した調査員が、7月から対象世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

○調査対象地区 八田地区の一部、野口平地区の一部

【総務省ホームページ/全国消費実態調査】

H・P <http://www.stat.go.jp/data/zensho/2014/index.htm>

問 本庁 総務課情報・統計G ☎52-1111 内線318

家族介護慰労金について

高齢者に対する扶養意識の高揚と介護者の精神的及び経済的負担の軽減を図るため、在宅で重度要介護高齢者を介護している方に家族介護慰労金を支給します。

以下の支給要件を満たしている方が対象となりますので、該当すると思われる方は最寄りの担当窓口で申請手続きを行ってください。(個人へのお知らせは特に行いませんのでご注意ください)

提出された申請書の内容を審査し、11月までには申請者全員に対し結果を通知します。

○主な支給条件

- ① 重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がないこと
- ② 重度要介護高齢者が市民税非課税であること
- ③ 病院への入院や施設等への入所(短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む)の合計日数が、対象期間内で90日を超えていないこと
- ④ 要介護4もしくは要介護5の認定が、基準日前に6か月以上継続していること(平成25年12月31日現在で同等の認定を受けていること)
- ⑤ 重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有していること

○基準日 平成26年6月30日

○対象期間 平成25年7月1日~平成26年6月30日までの1年間

○受付期間 7月1日(火)~31日(木)

○慰労金の額 12万円または6万円

※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

■重度要介護高齢者

市内に住所を有し、基準日前6か月以上にわたり要介護4もしくは要介護5の認定を受けている、またはそれと同等の状態であると市長が認めた方で、市民税が非課税である方。

■介護者

市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方。

問 本庁 介護高齢課介護・高齢者福祉課G

☎52-1111 内線175

山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)

常陸大宮市職員採用試験のお知らせ

平成26年度常陸大宮市職員採用試験（平成27年4月1日採用予定）を次のとおり実施します。

【試験区分及び採用予定人数】

試験区分	採用予定人数	職務内容
一般事務	若干名	市長部局または教育委員会等に勤務し、一般事務に従事します。
消 防	若干名	消防本部または消防署において、消防及び救急業務に従事します。

【受験資格】

一般事務	大学卒	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業した方または平成27年3月末日までに卒業見込みの方
	短大・高校卒等	次のいずれかに該当する方 ア 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学または高等学校を卒業した方もしくは平成27年3月末日までに卒業見込みの方 イ 昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方
消 防		次のアまたはイのいずれかに該当し、かつウ及びエの要件を満たす方 ア 昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方。ただし、学校教育法に基づく高等学校、短期大学及び4年制大学に在学中の場合は、平成27年3月末日までに卒業見込みの方 イ 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士の資格を有する方 ウ 視力、聴力、言語及び運動機能等において消防職務遂行上の支障がない方（視力は両眼とも裸眼で0.1以上かつ矯正で0.8以上であること。また、色覚は赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること） エ 自動車運転免許（普通第1種または大型第1種）を有する方または平成27年3月末日までに取得見込みの方

【欠格事項】 次の方は受験できません。

- ・日本の国籍を有しない方
- ・成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む）である方
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ・本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない方
- ・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

【試験の概要】

第1次試験	教養試験・作文試験	9月21日（日） 9:00受付 茨城大学（水戸市文京2-1-1）
	体力検査（消防のみ）	9月27日（土） 9:30受付 常陸大宮市大宮農村環境改善センター（上村田882-5）
第2次試験	口述試験・適性検査（第1次試験合格者を対象として11月上旬に実施予定）	
合格者の発表	1次合格者・・・10月下旬（予定）、最終合格者・・・12月中旬（予定）	
採用予定年月日	平成27年4月1日	

※作文試験は第1次試験日に実施しますが、第1次試験合格者を対象として評定します。

〈記号の見方〉

問：問い合わせ 申込：申し込み先 本庁：常陸大宮市役所 山支：山方総合支所 美支：美和総合支所 緒支：緒川総合支所
御支：御前山総合支所 教委：市教育委員会 教山：山方事務所 教美：美和事務所 教緒：緒川事務所 教御：御前山事務所
かがやき：総合保健福祉センター（かがやき） 社協：社会福祉協議会 G：グループ

【試験方法及び内容】

(1) 第1次試験

区 分	方 法	
教養試験 作文試験	大 学 卒	公務員として必要な一般的知識、知能について、大学で履修（社会科学、人文科学、自然科学、判断推理、文章理解(英語を含む)、数的推理、資料解釈)した程度の問題について、択一式による筆記試験を行います。 文章表現力等について作文試験を行います。
	短大・ 高校卒等	公務員として必要な一般的知識、知能について、高等学校で履修（国語、社会、理科、数学、文章理解(英語を含む)、判断推理、数的推理、資料解釈)した程度の問題について、択一式による筆記試験を行います。 文章表現力等について作文試験を行います。
体力検査 (消防のみ)	職務遂行に必要な体力を備えているかどうかについて検査を行います。 (種目：短距離または中距離走、懸垂、腕立て伏せなど)	

(2) 第2次試験（第1次試験の合格者に対してのみ行います）

区 分	方 法
口述試験	個別面接により、人物像や能力などについて評価を行います。
作文試験	第1次試験の際に実施した作文を評価します。
適性検査	職場への適応性等について検査します。

◎第2次試験合格者のみ

身体検査…職務遂行に必要な健康度を有するかの検査（医療機関において診断を受け、身体検査書を提出していただきます。）

資格調査…受験資格の有無等を調査

【受験手続及び受付期間】

◎受付期間 7月1日（火）～31日（木）9:00～17:00

※土・日曜日、祝日は除く。郵便の場合は7月31日17:00到着分まで

◎申 込 先 **総務部総務課（本庁3階）** 〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6

◎申込方法 直接持参または郵送

◎提出書類 ①試験申込書1部 ②付属調書1部（職種区分を明記）③資格取得者は免許状の写し

◎申込書の請求方法

試験申込書及び試験案内は、6月23日（月）より本庁総務課または各総合支所市民福祉課で請求できます。なお、郵便請求は、本庁総務課のみで受け付けます。封筒の表に「職員採用試験申込書 請求」と朱書きし、試験区分の職種及び「大学卒」、「短大・高校卒等」の区分を明記のうえ、120円切手をはった宛先明記の返信用封筒（A4サイズの内紙が折らずに入るサイズの封筒）を同封してください。

問 本庁 総務課職員G ☎52-1111 内線321 FAX53-6010 ✉soumu@city.hitachiomiya.lg.jp

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「社会を明るくする運動」とは、すべての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪をなくすためには、厳しく取り締まり処罰することだけでなく、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、過ちを犯す人を生み出さない家庭や地域をつくることも大切です。保護司や更生保護団体の方等が、様々な活動を通じて非行のない社会の実現に向けて取り組んでいます。

7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。この期間中講演会や街頭活動等が行われます。これを機に、私たちに何ができるか、ともに考えてみませんか。

【「社会を明るくする運動」常陸大宮市民の集い】

○日 時 7月5日（土）13:30～ ○場 所 市文化センター小ホール

○講 師 小森 廣之 氏（茨城県立茨城学園（児童自立支援施設）園長）

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102

＜大宮地域の皆さんへ＞ 住民健診のお知らせ

◎受付票等の配布について

国民健康保険に加入している40～74歳の方及び市のがん検診等を昨年受診した方には、健康づくり推進員をとおして、健診のお知らせ（住民健診受付票等）が配布されます。

受付票の届かない方で健診を希望する方は、下記までお問い合わせください。

※今回掲載されていない地区の健診日程は、健康カレンダーに掲載しています。

詳細については、順次お知らせ版に掲載していきます。不明な点はお問い合わせください。

39歳以下の方

昨年度、生活習慣病予防健診を受診された方には、「住民健診受付票」を発行しています。受診の際には必ずご持参ください。昨年度、受診されていない方でも集団健診（住民健診）を受診できますので、当日もしくは事前にお申し込みください。

40～74歳で国民健康保険に加入している方

健診を受診する際は、「特定健診受診券（みどり色）」「住民健診受付票」「健康保険証」を必ずご持参ください。

40～74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方

市の住民健診において特定健診を希望する方は、**加入している医療保険者に確認のうえ、受診券と健康保険証を必ず持参し**、下記の日程で受診してください。（受診券・健康保険証がない場合は、健診を受けることができませんので、ご注意ください）

75歳以上または後期高齢者医療に加入している方

昨年度高齢者健診を受診された方には、高齢者健診受診券を発行しています。受診されていない方でも集団健診（住民健診）を受診できますので、当日もしくは事前にお申し込みください。受診の際には、**必ず「後期高齢者医療被保険者証」**をご持参ください。

なお、生活習慣病で治療中の方は、医療機関でご相談ください。

＜大宮地域＞

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診

月日	受付時間	対象地区		場所
7/15 (火)	7:00～ 7:45	塩原		東部地区コミュニティセンター
	7:45～ 8:30	辰ノ口		
	8:30～ 9:30	小倉		
	9:30～10:30	富岡		
8/7 (木)	7:00～ 7:45	上大賀		大賀小学校体育館
	7:45～ 8:15	久慈岡		
	8:15～ 9:00	小祝		
	9:00～ 9:45	岩崎		
	9:45～10:00	上記地区外の方		
8/18 (月)	7:00～ 8:00	泉	新道12～15、権現団地、警察官舎、片根住宅、泉ニュータウン、班未加入	総合保健福祉センター (かがやき)
	8:00～ 8:45		本郷1～3、新道1～4	
	8:45～ 9:45		新道5～11	
	9:45～10:45	宇留野台		

月日	受付時間	対 象 地 区		場 所
8/20 (水)	7:00～ 7:30	東野	第一、蒲沢、泉団地2、原内、梶住宅、原西、梅田、班未加入	大宮北小学校体育館
	7:30～ 8:15		中坪、上合、新谷、上町東、上町西	
	8:15～ 8:45		森、原東、前善久、駅前、南善久、善久	
	8:45～ 9:30		東原、下町東、宿、下町西、水引	
	9:30～ 9:45	上記地区外の方		
8/21 (木)	7:00～ 7:45	5区		総合保健福祉センター (かがやき)
	7:45～ 8:30	3区 (中富)	8～17班、班未加入	
	8:30～ 9:00		1～7班	
	9:00～ 9:45	4区 (柚ヶ台)	8～13班	
	9:45～10:30		14～24班	
	10:30～11:00		1～7班、班未加入	
8/27 (水)	7:00～ 8:00	6区		総合保健福祉センター (かがやき)
	8:00～ 8:30	7区 (北町)		
	8:30～ 9:30	11区	1～8班	
	9:30～10:30	(野中町)	9～15班、班未加入	
8/28 (木)	7:00～ 7:30	上岩瀬	富士見台第一・二・三班、班未加入	上野小学校体育館
	7:30～ 8:15		第一・二・三・四・五	
	8:15～ 8:45	宇留野坏		
	8:45～ 9:30	根本		
	9:30～10:15	下岩瀬		
	10:15～10:30	上記地区外の方		

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

風しん抗体検査について

風しんは数年に一度全国的な流行があります。妊娠初期の女性が風しんに感染すると、胎児にも風しんウイルスが感染し、生まれてくる赤ちゃんに先天性風しん症候群と呼ばれる障害を引き起こすことがあります。風しんの予防には十分な免疫が必要であり、十分な免疫がない場合には予防接種を受けることをお勧めします。

県では、風しん予防ワクチンの接種が必要な状態かどうか分かる「風しん抗体検査」を実施しています。

○実施期間 平成27年3月31日まで

○対 象 者 次のすべての要件にあてはまる方

- ①県内に居住し、妊娠を希望する、または妊娠する可能性の高い女性のうち、平成2年4月1日以前生まれの方
- ②過去に風しん抗体検査を受けたことがない方
- ③風しんにかかったことがない方
- ④風しん予防ワクチンを接種したことがない方

○費 用 無料（検査の結果、予防接種が必要となった場合の費用は自己負担となります）

○受 け 方 県保健予防課のホームページの「検査を受ける際の注意」を読み、「風しん抗体検査事業実施医療機関一覧」に掲載されている医療機関へ事前に電話連絡をしたうえで、医療機関の指示に従って検査を受けてください。

※詳細は茨城県保健予防課のホームページをご確認ください。

問 茨城県保健予防課 ☎029-301-3219

H・P <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/yobo/kansen/idwr/infomation/rubella/index.html>

浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と定期検査（法定検査）が必要であり、法律により実施が義務づけられています。

適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆さんのご協力をお願いします。

保守点検

- ・浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならぬようにするのも重要な作業です。
 - ・10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。
- ※県に登録している保守点検業者に委託してください。

清掃

- ・浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
 - ・年に1回以上（全ばっ気方式は6か月に1回以上）行う必要があります。
- ※市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

法定検査

- ・浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
 - ・最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8か月以内に行う必要があります、その後は毎年1回受ける必要があります。
- ※県指定検査機関である公益社団法人茨城県水質保全協会（☎029-291-4004）にお申し込みください。

一括契約システム

- ・保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」があります。大変便利なシステムですので、ぜひご利用ください。
- ※現在契約されている保守点検業者、清掃業者または公益社団法人茨城県水質保全協会（☎029-291-4004）にお申し込みください。

【単独処理浄化槽は、合併処理浄化槽への転換をお願いします】

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活排水は、そのまま放流されてしまいます。生活排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ8分の1に減らせます。

身近な生活環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

問 茨城県環境対策課 ☎029-301-2966
下水道課庶務G ☎53-7250

下水道への接続のお願い

下水道（公共下水道、農業集落排水処理施設）が整備されると、清潔で快適な水洗トイレの使用ができるようになります。また、家庭からの生活排水がそれぞれの施設で処理され、きれいな水となって河川等に流されるため、悪臭や害虫の発生もなくなり清潔で住みよい環境になります。

しかし、下水道が整備されてもこれを皆さんが有効に利用しなければ、せっかくの施設も十分な効果を発揮することができません。下水道に接続をしていない方は、一日も早い接続をお願いします。

なお、接続工事にあたっては、常陸大宮市排水設備指定工事店へ直接お申し込みください。

問 下水道課庶務G ☎53-7250

県立水戸産業技術専門学院 オープンキャンパス開催

- 開催日時 7月5日（土）・23日（水）、
8月20日（水）
9:30～
 - 場 所 県立水戸産業技術専門学院
 - 体験訓練科 自動車整備科、建築システム科
 - 内 容 キャンパスツアー、体験授業 等
- ※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 県立水戸産業技術専門学院
（〒311-1131 水戸市下大野町6342）
☎029-269-2160



常陸大宮市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質検査の結果をお知らせします。
検査している農畜産物は自家消費用であり、出荷・流通しているものではありません。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）
ATOMTEX社製 AT1320（簡易検査機器）

検査法：NaI (TI) シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分間 検査期間：4月15日～4月30日

検査品目	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
飲料水(井戸水)	西野内・上小瀬・姥賀町	検出せず	検出せず	○
ニラ	八田	検出せず	検出せず	☆
大根	長倉・姥賀町	検出せず	検出せず	
こごみ	上小瀬・上村田・油河内・入本郷・小瀬沢	検出せず	検出せず	
ふき	入本郷・照山・東野・那賀・上小瀬・油河内・下岩瀬・八田・野中町・小舟・檜山	検出せず	検出せず	
山ふき	吉丸	検出せず	検出せず	
セリ	入本郷・野田・石沢	検出せず	検出せず	
タラの芽	小田野・上小瀬・上村田・照山	検出せず	検出せず	
	久隆	15	16	
わらび	八田・上小瀬・三美・諸沢・千田・吉丸・油河内・上村田・下岩瀬・野田・入本郷・小舟	検出せず	検出せず	
たけのこ	東野・宇留野・上小瀬・下小瀬・小瀬沢・泉・中富町・檜山・千田・吉丸・小舟・那賀・上村田	検出せず	検出せず	
	諸沢	検出せず	8	
	上小瀬	8	14	
こしあぶら	久隆	69	182	
	高部	70	180	
ぜんまい	氷之沢・西野内	検出せず	検出せず	
	下伊勢畑	13	13	
ウド	野中町・石沢	検出せず	検出せず	
山ウド	下檜沢	検出せず	検出せず	
ぎぼし	小瀬沢	検出せず	検出せず	
山椒	高部	検出せず	検出せず	
ウルイ	高部	検出せず	11	
しどき	小田野	検出せず	検出せず	

【基準値等】 ○セシウム134、137：10Bq/kg ☆セシウム134、137：100Bq/kg

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。
本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日

大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日

※祝日を除く。

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日正午（月曜日に検査を希望する方は金曜日正午）までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く。
- ・申し込みは先着順（1日8件）に受け付けます。
- ・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00に検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れて持参してください。検査に必要な量は1kg（液体や粉状のものは1ℓ以上）です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度検査日の16:00～17:00に窓口にお越しください。

問 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線202

山支 経済建設課農林商工G ☎57-2121 (代表) 美支 経済建設課農林商工G ☎58-2111 (代表)

緒支 経済建設課農林商工G ☎56-2111 (代表) 御支 経済建設課農林商工G ☎55-2111 (代表)

募 集

東日本大震災ボランティア募集

震災から早や三年、復興支援が行き届いておらず気持ちもなえてしまいそう…そんな人たちに少しでも元気になってもらいたいとの思いを伝えるに現地に足を運んでみませんか。

市国際交流協会では、今年も下記の内容で交流活動を実施します。顔を見せ、声に出して気持ちを伝えるボランティア活動です。会員や外国出身の方に限らず、どなたでも参加できますので、ご希望の方はお気軽にお申し込みください。

- 日 時 7月5日(土)
- 場 所 宮城県東松島市
- 活動内容 緑化運動・海岸清掃等
- 募集人数 40名
- 参加費 1人4,000円
- 交通手段 バス
- 日 程 4:45/市役所集合
5:00/出発
20:00/帰着・解散
- 申込方法 6月25日(水)までに代金を添えてお申し込みください。

申込・問 本庁 市民協働課市民協働G (国際交流協会事務局)
☎52-1111 内線127

子育て広場 産後ヨガ参加者募集

ひたちなか市等でヨガの講師をしている関谷真央さんを講師に迎え、産後ヨガを行います。寝かせたお子さんのそばで行います。

- 日 時 7月17日(木)
10:30~11:00 (集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対象者 保育所(園)に入所していない1歳未満の子どもとその親
※産後2か月を経過したママと、まだ歩かないお子さんをお持ちのママが対象です。
- 募集人数 先着15組 ※予約が必要です。
- 持ち物 タオル、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物等
※ジャージなど動きやすい服装でお越しください。

予約・問 子育て広場 ☎53-1401
[総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00~16:00
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

(仮称)常陸大宮市道の駅「農産物直売施設」出荷会員募集

常陸大宮市では、道の駅の施設内に整備する「農産物直売施設」へのお荷会員を募集します。農産物等の出荷を希望される方は、下記申込先までご連絡ください。

- 応募資格 ①常陸大宮市に在住の方
②栽培計画面積が5a以上の方
③道の駅に自己搬入できる方
- 対象生産品 野菜・果樹・花卉・穀類・畜産・農産加工品
(農業生産者で組織した任意団体等が加工した商品。畜産加工品を除く)
- 申込期限 6月30日(月)

申込・問 JA茨城みどり
((仮称)道の駅農産物出荷組合事務局)
大宮営農センター ☎52-4517
山方支店 ☎57-2116
美和支店 ☎58-3331
緒川支店 ☎56-2511
御前山支店 ☎55-2141
園芸課 ☎53-5130
本庁 商工観光課道の駅整備推進室
☎52-1111 内線276

スポーツクラブひたまる25 ラージボール卓球大会参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、ビギナー向けのラージボール卓球大会を開催します。

- 日 時 6月28日(土) 13:30~
- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ
- 参加費 1人200円 ※当日徴収
(ひたまる会員は無料です)
- 持ち物 体育館シューズ、タオル等
- 申込締切 6月26日(木) 17:00
- 申込方法 電話でお申し込みください。

申込・問 教委 生涯学習課スポーツ推進G
☎52-1111 内線343



なぎなた教室参加者募集

- 日 時 【全8回】※金・土曜日開催
7月18・19日、
8月2・8・22・23・29・30日
- 時 間 19:00～20:30
- 場 所 西部総合公園体育館
トレーニングルーム
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 参加資格 市内在住、在学、在勤の小学生以上の一般男女
※初心者・経験者は問いません。
※友達同士、個人での参加も歓迎です。
- 参加費 500円/人（保険料等）
※参加費は当日徴収します。
- 募集人数 30名程度（先着順）
- 指 導 市なぎなた連盟指導員
- 持 ち 物 運動のできる服装、飲み物、タオル
をご用意ください。
(用具は主催者側で準備します)
- 申込締切 7月10日（木）17:00まで
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、申し込み先に直接またはFAXでお申し込みください。

申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 FAX52-5224
問 市なぎなた連盟会長 後藤 愛子
☎53-1705



.....きりとり.....

なぎなた教室参加申込書

ふりがな	住 所	年齢	経験 年数	性別
氏 名	電話番号			
			年 無	
			年 無	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

テニス教室（硬式）参加者募集

- 日 時 【全10回】※木・土曜日開催
7月17・19・24・26・31日、
8月2・7・9・21・28日
予備日：8月23日、9月4日
19:00～21:00
- 場 所 西部総合公園テニスコート
- コ ー ス 初級コース
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 参加資格 市内在住、在学、在勤の小学生以上の一般男女
- 参加費 小学生 1,500円
中学生以上 3,000円
(保険料、消耗品等)
※参加費は当日徴収します。
- 募集人数 30名程度
- 指 導 市テニス連盟指導員
- 持 ち 物 硬式ラケット、テニスシューズ、
飲み物、タオル、帽子等
- 申込締切 6月29日（日）17:00まで
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、申し込み先に直接またはFAXでお申し込みください。

申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 FAX52-5224
問 市テニス連盟会長 片野 良平
☎090-4675-0917



.....きりとり.....

テニス教室参加申込書 (小・中学生は年齢欄に学年を記入してください)

ふりがな	住 所	年齢	経験 年数	性別
氏 名	電話番号			
			年 無	
			年 無	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。



常陸大宮市市制施行・合併10周年記念事業

「出張！なんでも鑑定団 in 常陸大宮」鑑定出場者・観覧者募集

9月21日(日) 常陸大宮市文化センター●ロゼホールで開催

常陸大宮市に9月21日、テレビ東京系列の人気番組「開運！なんでも鑑定団」の名物コーナー「出張！なんでも鑑定団」がやって来ます。

お宝の鑑定出場および観覧には事前応募が必要です。ご希望の方は各締め切りまでに、①お宝鑑定出場の場合は所定の申込書、②観覧募集の場合は往復はがきでご応募ください。(郵送または持参ください)



●常陸大宮市政策審議室企画政策課

☎0295-52-1111 (平日：8:30～17:15)

日 時：9月21日(日)

開 場：12:00 / 開演：13:00

終演予定：15:00

会 場：常陸大宮市文化センター●ロゼホール (常陸大宮市中富町3135-6)



鑑定出場希望の方

●締切 7月18日(金) 必着

所定の鑑定出場申込書(A4サイズ)に必要な事項をご記入のうえ、鑑定品の写真を添付し申し込みください。

申込書は、市役所(総合支所含む)にも用意されています。また、市ホームページからお取りいただけます。

■収録予定の9月21日(日)に出場可能な方に限ります。

■お一人様何点でもご応募できます。

(申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要)

■古物売買免許のある方は、ご遠慮願います。

■ご応募いただいた申込書類・写真は返却しません。

■添付写真は、①全体像がわかる写真、②主要な部分(絵柄や文字等)のアップ写真、③銘や落款などの写真、以上3点以上の写真を添付してください。

※選考はテレビ東京の番組スタッフが行います。採用の可能性がある方にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。(連絡がない場合は不採用となり、鑑定しません。)



◎受付先

〒319-2292

常陸大宮市中富町3135-6

常陸大宮市役所企画政策課

「出張！なんでも鑑定団in常陸大宮」

お宝係

往信おもて 319-2292 常陸大宮市 中富町 3135-6 常陸大宮市役所 企画政策課 「出張！なんでも鑑定団 in 常陸大宮」 観覧係	返信うら 空欄 (何も書かない)
返信おもて □□□-□□□□ (観覧希望者の) ① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前	往信うら (観覧希望者の) ① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前 ④ 電話番号

観覧希望の方

●締切 8月20日(水) 当日消印有効

郵便往復はがき(私製を除く)でお申し込みください。(※左図参照)

■応募者多数の場合は抽選となります。当選したはがき1枚につき2名様まで入場できます。

■抽選の結果は、申し込みいただいた往復はがきにて9月上旬にお知らせします。

■往復はがき以外でのご応募は無効となりますので、ご注意ください。

第16回あじさい写真コンテスト作品募集

「第16回あじさい写真コンテスト」の作品を募集します。

なお、常陸大宮観光大使を招いての撮影会を7月6日(日)10:00から辰ノ口親水公園内あじさい園で実施しますので、お気軽にご参加ください。

- 応募規定 写真現像サイズは2L版
(127mm×178mm)
※1人2点まで
 - 応募先 辰ノ口親水公園ふるさと館(郵送可)
 - 応募締切 7月17日(木)14:00
 - 表彰式 7月25日(金)11:00～
 - 主催 辰ノ口親水公園指定管理者
常陸大宮市辰ノ口区
 - 申込方法 電話でお申し込みください。
- 申込・問** 辰ノ口親水公園 ☎52-1583
(〒319-2201常陸大宮市辰ノ口1339-2)



常陸大宮市母子寡婦福祉会 「夏休み親子レクリエーション」参加者募集

市母子寡婦福祉会では、夏休み親子レクリエーション事業を開催します。

東京ディズニーランドで楽しい休日をお過ごしください。

- 日時 8月2日(土)7:00出発
- 集合場所 総合保健福祉センターかがやき
- 場所 東京ディズニーランド
- 対象者 常陸大宮市母子寡婦福祉会会員の母と子
※本年度入会の方も歓迎します。

- 参加費 親子一律料金
4歳以上 1人3,000円(チケット代含む)
4歳未満 1人500円(チケットの必要がない子)
- 申込方法 7月10日(木)までに電話でお申し込みください。
- 参加の決定 45名を超えた場合抽選となります。決定については郵便で通知します。

問 社協 本所 ☎53-1125

地域看護職員再就業支援研修受講生募集

- 対象者 未就業中で医療施設等に再就業を考えている看護職(看護師・准看護師)
- 受講料 無料
- 日程・内容等

研修の種類	研修内容	場所
①講義研修(5日間) 7/29(火)～31(木)、8/5(火)・6(水)	看護学校等での最新の看護知識などの研修	日立メディカルセンター看護専門学校
②実務研修(5～10日間) 9月から実施予定	希望の医療機関での技術研修	地域の医療機関で実施
③試用研修(3か月以内)	希望の医療機関で働きながらの研修	地域の医療機関で実施

※研修の組み合わせ等の詳細は、それぞれの状況に応じてコーディネーターが相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

- 申込締切 7月4日(金)
※申込書は、健康推進課(かがやき)の窓口にあります。

問 日立メディカルセンター看護専門学校 再就業支援事業担当：熊田
☎0294-59-3200 FAX0294-24-3201



「夏休み実験室」参加者募集

県消費生活センターでは、夏休み期間中に親子での体験学習をとおして、消費生活への関心を高めることを目的として、「夏休み実験室」を開催します。

夏休みの自由研究にピッタリ！親子で楽しく学びましょう。

- 場 所 茨城県消費生活センター 2階研修室（水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎内）※駐車場あり
- 交 通 JR水戸駅南口より徒歩10分
- 内 容

No	日 時	対 象	内 容	定 員
1	7月25日（金） 10:00～11:30	小学生 （低学年向き）	「スナック菓子について調べてみよう」 ゲームをしながら、身近なおやつの原材料について考えます。	15組 30名
2	7月29日（火） 10:30～正午	小学生 （低～中学年向き）	「牛乳の大切さを知ろう」 ヨーグルトドリンクを作りながら、牛乳について学びます。	15組 30名
3	7月30日（水） 10:00～正午	小学生 （中～高学年向き）	「LEDでオリジナルランプをつくる」 照明の電球について、種類と仕組みを学んで、LED電球を使った工作をします。	15組 30名
4	7月30日（水） 13:00～15:00			15組 30名
5	7月31日（木） 10:00～正午	小学生 （高学年向き）	「鉄道と情報ネットワークの秘密を探れ！」 鉄道について学びながら、情報ネットワークについて考えます。	15組 30名

- 受 講 料 無料
- 持 ち 物 筆記用具、水筒
- 申込方法 ①名前、②年齢、③住所、④連絡先電話番号、⑤同伴者名（参加者との関係）・年齢、⑥参加希望日時を電話でお知らせのうえ、お申し込みください。
- 申込期間 6月30日（月）～7月4日（金）8:30～17:15 ※定員になりしだい締め切ります。（先着順）

申込・問 茨城県消費生活センター 相談試験課「夏休み実験室」係 ☎029-224-4722

「夏休み親子水道教室」参加者募集

夏休みに親子で有意義な思い出をつくってみませんか。水道教室に参加し、体験学習を水に親しむイベントで楽しく過ごし、私たちの利用している水道水について学びましょう。

- 日 時 8月3日（日） 8:50～14:00
- 場 所 県企業局県中央水道事務所（那珂市豊喰685）
- 内 容 水道水をつくる実験、浄水場見学、水に親しむイベント等
- 対 象 者 小学3～6年生と保護者60組120名
- 参 加 費 無料
- 申込締切 7月11日（金）
- 申込方法

住所・保護者名と児童名（及び学年）・電話番号、「夏休み親子水道教室」参加希望と記入し、はがき、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。
※定員を超えた場合は抽選になります。

申込・問 公益財団法人茨城県企業公社
（〒310-0852 水戸市笠原町978-25）
☎029-301-1133 FAX029-301-1135
✉kigyokousha@mizudasu.or.jp

県立水戸産業技術専門学院講座受講生募集

【Excel（上級編）】

- 日 時 8月18・19・21・25・26・28日
18:00～21:00
- 場 所 県立水戸産業技術専門学院
- 内 容 Excelを使用している方を対象に、ワンランク上の技術講習
- 対 象 者 Excelの基本操作ができる方
- 募集人数 15名（応募多数の場合は抽選）
- 受 講 料 2,980円（テキスト代含む）
- 申込期間 6月23日（月）～7月4日（金）
- 申込方法 往復はがきまたはインターネットにてお申し込みください。
- 往復はがき：講座名、住所、氏名、年齢、職業（会社名）、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
- インターネット：申込期間内に必要事項を入力し、お申し込みください。

申込・問 県立水戸産業技術専門学院
☎029-269-2160
（〒311-1131 水戸市下大野町6342）
H・P <http://nsw-out.ibaraki-it.ac.jp/gakuin/>

イベント

歴史講演会

大宮郷土研究会では、毎年総会終了後に、一般の方々も対象とした歴史講演会を開催しています。

本年は、近世水戸藩の庶民を中心とした犯罪と、それに課せられた刑罰が、時代によってどのような変遷をたどったかについてお話をさせていただきます。興味ある方はぜひご来場ください。

なお、大宮郷土研究会では会員を募集しています。入会ご希望の方は、下記までご連絡ください。

- 日 時 6月29日(日) 14:00～15:30
- 場 所 市文化センター 2階会議室
- 演 題 「水戸藩政時代の罪と罰」
- 講 師 野上平先生(元県立佐竹高等学校長)
- 参加費 無料

問 歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450

やまがたすこやかランド三太の湯 「三太の湯 ほたるの夕べ」開催

やまがたすこやかランド三太の湯では、ほたる鑑賞会「三太の湯 ほたるの夕べ」を開催します。

入館者の方々に、ほたるの生息時期に合わせ、神秘的な灯りのもと癒しの空間をご提供します。

- 期 間 6月21日(土)～29日(日)
20:00～21:00
※天候により中止する場合があります。
※25日(水)は、定休日となります。

○場 所 三太の湯前小川付近

【臨時休館のお知らせ】

施設設備保守点検等に伴い、下記のとおり臨時休館となります。

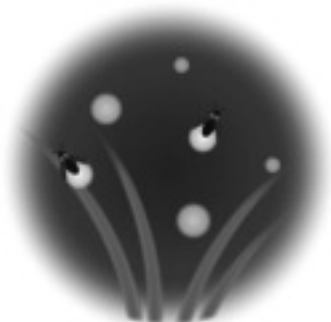
○休 館 日 6月17日(火)～20日(金)

問 本庁 商工観光課商工観光G

☎52-1111 内線272・273

やまがたすこやかランド 三太の湯

☎57-4126



水戸済生会総合病院 市民公開講座開催

専門の医師から膝の仕組みや痛みに関するお話を聞くことができます。体操も行います。動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

- 日 時 7月5日(土) 10:00～11:30
 - 場 所 水戸済生会総合病院新棟5階
丹野ホール(水戸市双葉台3-3-10)
 - 内 容 「膝痛の原因・予防・ケア」
 - 講 師 生澤義輔 整形外科部長
 - 体操担当 リハビリテーション科スタッフ
- ※参加費無料、事前申込不要。

問 水戸済生会総合病院健康サポート委員会
☎029-254-5151



常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、その他を変更することがあります。

10/19 (日) 常陸大宮市市制施行・合併10周年記念 川中美幸コンサート

演歌界で数々のヒットを飛ばしてきた川中美幸の人情味溢れるトークと多彩なパフォーマンスをお楽しみください。

常陸大宮市市制施行・合併10周年記念事業です。生バンドのフルコンサートが破格の特別価格でお求めいただけます。

- ◆場 所 大ホール
- ◆時 間 1回目 開演/14:00 (開場/13:30)
2回目 開演/17:30 (開場/17:00)

- ◆入場料 S席 4,500円
A席 4,000円
B席 3,000円
(当日券は500円増)

※未就学児は入場できません。
※発売日当日は、お一人様4枚まで。



- ◆チケット発売
7月27日(日)
窓口/9:00～、電話予約/13:00～
<インターネット先行販売>
7月17日(木) 17:00
～19日(土)

問 常陸大宮市文化センター

☎53-7200 FAX53-7201

H・P <http://www.roze-hall.net/>

常陸大宮済生会病院主催

市民健康教室開催

主催  社会福祉法人 済生会関東 常陸大宮済生会
常陸大宮済生会病院

受講無料

市民健康教室

講演

「メタボについてのお話」

～ 肥満はコ・ワ・イ ～



講師・挨拶：河野 幹彦

常陸大宮済生会病院 院長

司会：小島 正幸 常陸大宮済生会病院 副院長

日時：2014年6月28日 [土]

14:00～16:30 (13:30 開場)

場所：常陸大宮ショッピングセンター

「ピサーロ」多目的ホール

常陸大宮市下村田 2387

講演終了後
15時から同ホールにて
管理栄養士による栄養相談
検査技師による骨密度測定
看護師による健康相談
薬剤師による医療相談
も行います。

受講無料 予約不要です どなたでも自由に参加できます

問い合わせ 常陸大宮済生会病院 総務課 寺門
電話 0295-52-5151(代表)

主催 常陸大宮済生会病院

共催 那珂医師会

後援 常陸大宮市

☎ 常陸大宮済生会病院総務課 担当：寺門 ☎52-5151 (代表)

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 7月 5日(土)
 - 美和かわせみ・ひこうき雲 7月12日(土)
 - めばえの会 7月17日(木)
 - どんどんちっち・おひさま 7月19日(土)
 - はみんぐばあど・御前山かわせみ 7月26日(土)
- 10:30から1階児童コーナーで行います。

★保護者のための読み聞かせ講座

絵本は心のゆりかごです♪

～子どもと一緒に絵本の世界へ～

どんな絵本を選んだらいいの？

誰が読むのがいいの？

そんな、疑問をお持ちの方のために、そして絵本のある楽しい子育てについて、皆さんで語り合ってみませんか？

- 日 時 6月27日(金) 10:00～正午
- 場 所 図書館2階 視聴覚室
- 講 師 平島 則子 先生
- 対 象 読み聞かせに興味のある方(市内在住者)
- 定 員 20名(受講料は無料です)
- 申込受付 図書館に直接または電話でお申し込みください。

■お知らせ

★読書感想文「課題図書」の貸出について

- ・7月15日(火)から貸出します。
- ・ひとり1回につき1冊、1週間です。
- ・子どものカードでの貸出となります。
- ・カードをお持ちでない場合は、保険証等をお持ちいただき、カードをお作りいただいてからの貸出となります。
- ・大人の方への貸出は、夏休み期間終了後となります。ご了承ください。



■募集

★おもしろ理科先生がやってくる！

～紙で作って遊ぼう～

不思議な形の紙ひこうき、チューブプレーン、タネコプターはなぜ飛ぶの？一緒に作って実験しましょう！

- 日 時 7月25日(金) 10:00～正午
 - 場 所 図書館2階 視聴覚室
 - 講 師 飛田 隆久 先生
 - 対 象 市内在住の小学生(保護者同伴可)
 - 募集人数 30名(先着順)
 - 申込方法 7月1日(火)から、図書館カウンターで直接お申し込みください。
- (申し込みできるのは、家族分のみです。)

図書館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパックを贈呈しています。



まだ受け取っていない方は、図書館にてお受け取りください。(来館時に母子健康手帳を、お持ちください。)

■開館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 9:30～18:00

※7月26日(土)～8月31日(日)は9:00開館

■ 休館日

■ 木曜日は19:00まで開館

問 図書館

☎53-7300 FAX 53-7301

H・P <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や「児童虐待」など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉『子どもの人権110番』強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られます。安心してご相談ください。

- 期 間 6月23日(月)～29日(日)
- 時 間 8:30～19:00 (ただし、土曜日・日曜日は10:00～17:00)
- 電話番号 ☎0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル)
- 実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
- 相談員 法務局職員・人権擁護委員

各種無料相談【7月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●**弁護士相談** (要予約・先着順) **面接**

①【日時】17日(木) 13:00～16:00

【場所】美和総合福祉センター

【担当弁護士】藤田奈津子先生

予約・問 **社協 美和支所** ☎58-3311

②【日時】30日(水) 13:00～16:00

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【担当弁護士】丹下昌子先生

予約・問 **社協 本所** ☎53-1125

●**一般相談** **面接・電話**

【日時】2・9・16・23日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問 **社協 本所** ☎53-1125

●**精神障がいについての相談** (要予約) **面接**

メンタルサポートステーションきらり(大子町)による相談です。

【日時】25日(金) 10:00～正午 【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁 福祉課** ☎52-1111

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**心の健康相談** (要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがありうまく眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください

【日時】2日(水) 13:30～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋智之医師

予約・問 **かがやき 健康推進課** ☎54-7121

<子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接・電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** **面接・電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線345

◎**子育て支援室** **面接・電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/福祉課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接・電話**

毎週月～金曜日/

9:00～12:00、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<経済・雇用に関する相談>

◎**緊急経済・雇用相談窓口** **面接・電話**

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/商工観光課(本庁2階)

☎52-1111 内線272・273

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818

けんこうカレンダー【7月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター（かがやき）内・健康推進課または、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場:総合保健福祉センター (かがやき)					
乳児健診 (3~4か月児)	3日 (木)	受付/13:30~14:00	1.6歳児健診 (1歳6か月児)	9日 (水)	受付/13:00~13:20
乳児相談 (12か月児)	11日 (金)	受付/9:30~9:40	2歳児歯科健診 (2歳3か月児)	16日 (水)	受付/13:00~13:20
乳児相談 (9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診 (3歳2か月児)	23日 (水)	受付/13:00~13:20

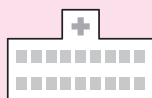
▽おとなに関すること

※昨年度検診を受診した方へ問診票等を送ります。問診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域		美和地域	
『子宮がん・乳がん検診』		『腹部超音波検診』	
1日 (火)	東部地区コミュニティセンター	22日 (火)	美和工芸ふれあいセンター
4日 (金)	総合保健福祉センター (かがやき)	23日 (水)	美和総合福祉センター
7日 (月)		25日 (金)	美和工芸ふれあいセンター
22日 (火)	上岩瀬集会所	28日 (月)	
30日 (水)	総合保健福祉センター (かがやき)		
31日 (木)	八田集会所		



- 問** **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121
山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121 (代表)
美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111 (代表)
緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111 (代表)
御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111 (代表)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日の当番医◆ 6/15~7/13

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
6/15	岡崎外科医院 ☎52-0547	滝田内科医院 ☎82-2544	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
22	丹治医院 ☎53-2115	滝童内病院 ☎82-2175	吉永医院 ☎63-2303
29	大曾根内科小児科 ☎52-0302	七合診療所 ☎82-2781	茂木中央病院 ☎63-1151
7/6	小泉医院 ☎52-0116	林田医院 ☎88-2056	桜井循環器科内科 ☎63-5131
13	志村大宮医院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	今井医院 ☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。