

**はだしde歩こう かけっこしよう！
参加者募集**

- 期 日 【全8回】
8月8日(金)・9日(土)・22日(金)
29日(金)・30日(土)
9月5日(金)・6日(土)・12日(金)
※予備日9月13日(土)・19日(金)
- 時 間 19:00～20:30 (ナイター8日間)
- 場 所 大宮運動公園市民球場内芝生
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 対 象 者 市内に在住・在勤の方なら、年齢問
わず誰でも参加できます。
※小学生以下は保護者同伴でお願い
します。
- 内 容 芝生をはだしでランニング及びウォー
キング
(年長～小学生にはかけっこアドバ
イスを実施)
- 指 導 常陸大宮市陸上競技協会
- 参 加 費 1人100円 ※教室1回毎に徴収
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、お
申し込みください。
※当日参加も可能です。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
(西部総合公園体育館内)

☎52-5223
FAX52-5224



.....きりとり.....

はだしde歩こう かけっこしよう！参加申込書

氏名	年齢	性別	住 所	連絡先

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

合気道教室参加者募集

合気道は、武道としての心身の鍛錬のほかに精神性・合理性を重んじることに特徴があります。自然な動きを基にして、無理がなく特に力を必要としません。素直に合理的な動きができるように繰り返し稽古をします。女性や運動が苦手な方でもはじめられる武道です。

- 期 日 【全8回】 ※日曜日開催
8月17日・24日・31日
9月7日・14日・21日・28日
10月5日
- 時 間 9:30～11:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住・通勤または通学する中学生以上の初心者の方
- 講 師 公益財団法人合気会公認指導員
- 募集人数 30名程度
- 参 加 費 1,000円
(保険料、消耗品等) ※当日徴収
- 持 ち 物 飲み物、タオル等
運動のできる服装で参加してください。(長袖・長ズボン)
- 申込期限 8月4日(月) 17:00
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申し込みください。
※申込者が募集人数より著しく少ない場合は、開催を中止することがあります。

申込 教委 生涯学習課スポーツ推進G
☎52-1111 内線342・343 FAX53-6502

問 常陸大宮合気道クラブ代表 木村司郎
☎080-6645-1498

.....きりとり.....

合気道教室参加申込書

平成26年 月 日

(ふりがな) 氏名	年齢 (学年)	住 所/電話番号
		☎
		☎
		☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。