

各種無料相談【10月】

＜市内で実施される相談＞

*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●**弁護士相談** (要予約・先着順) **面接**

①【日時】16日(木) 13:00～16:00

【場所】美和総合福祉センター

【担当弁護士】藤田奈津子先生

予約・問 **社協 美和支所** ☎58-3311

②【日時】29日(水) 13:00～16:00

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【担当弁護士】丹下昌子先生

予約・問 **社協 本所** ☎53-1125

●**一般相談** **面接・電話**

【日時】1・8・15・22日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問 **社協 本所** ☎53-1125

●**水戸北年金事務所の年金相談** (要予約) **面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談です。予約時に氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお伝えください。当日は、年金手帳(年金証書)や「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のため運転免許証などをお持ちください。※本人以外の方がおいでになるときは、委任状が必要です。

【日時】9日(木) 10:00～14:30 【場所】市役所本庁2階会議室

予約 **日本年金機構水戸北年金事務所お客様相談室** ☎029-231-2282

問 **本庁 医療保険課** ☎52-1111 内線162

●**心の健康相談** (要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】29日(水) 13:30～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 **かがやき 健康推進課** ☎54-7121

●**精神障がいについての相談** (要予約) **面接**

メンタルサポートステーションきらり(大子町)による相談です。

【日時】24日(金) 10:00～正午 【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁 福祉課** ☎52-1111 内線135

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～金曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

＜子育て・教育に係る相談＞

◎**教育支援センター** **面接・電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** **面接・電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線345

◎**子育て支援室** **面接・電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/福祉課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

＜消費生活相談＞

◎**市消費生活センター** **面接・電話**

毎週月～金曜日/

9:00～12:00、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

＜経済・雇用に関する相談＞

◎**緊急経済・雇用相談窓口** **面接・電話**

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/商工観光課(本庁2階)

☎52-1111 内線272・273

＜身体障がい・知的障がいの相談＞

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818

「法の日」全国一斉司法書士法律相談

茨城司法書士会では「法の日」にちなみ、無料法律相談を実施します。相談は無料です。当日、会場で受け付けします。

○日 時 10月4日(土) 10:00～15:00

○場 所 おおみやコミュニティセンター(北町400-2)

○相談内容 借金、土地、建物、相続、裁判、会社等に関するご相談及びこれに関連する登記相談

※当日、都合により最寄りの会場に来られない方のために、茨城司法書士会館にて電話相談も行います。

問 **茨城司法書士会** ☎029-225-0111