

子育て広場ベビーマッサージ参加者募集

中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは、心地よいスキンシップを受けることで、親子のコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行います。首のすわった赤ちゃんからハイハイできるくらいまでの赤ちゃん向けの内容になっています。

- 日 時 10月28日(火)
10:30~11:30(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対象者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親
- 募集人数 先着15組 ※予約が必要です。
- 持ち物 バスタオル、飲み物

予約・問 子育て広場 ☎53-1401
【総合保健福祉センター(かがやき)内】
 ※開設時間外の電話は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。
 受付時間/火・水・木曜日10:00~16:00
 (10月から15:00まで)

初心者でも大丈夫！歌舞伎役者募集

平成28年の西塩子の回り舞台で行う地芝居公演を目指し、西若座に加わって、歌舞伎芝居をする役者を下記のとおり募集します。

- もちろん初心者OK。「興味があり、まずは体験を希望」という方も、お気軽にお申し込みください。
- 練習場所 大宮公民館塩田分館(北塩子2163)
- 募集対象 練習場所に自力で行くことのできる方
- 実施主体 西塩子の回り舞台保存会
- 申込締切 10月31日(金)

申込・問 歴史民俗資料館大宮館
 ☎52-1450 FAX52-5233 *月曜・祝日休館

.....きりとり.....

歌舞伎役者申込書	
氏 名	(歳)
住 所	〒
電話番号	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

山方地域の皆さんへ 雄国沼トレッキングと猫魔ヶ岳軽登山参加者募集

- 日 時 10月13日(月・祝)雨天中止
6:30出発(19:00帰着予定)
- 出発場所 山方総合支所前 ※大型バス2台
- 場 所 福島県北塩原村
- コ ー ス 雄国沼トレッキングコース
雄子沢登山口から雄国沼休憩舎まで片道約65分、そこから猫石まで60分ほどの登山です。猫石からの展望は素晴らしく、猪苗代湖や雄国沼が望めます。また、雄国沼をぐるりと一周できるハイキングコースもあります。
- 対 象 者 山方地域に在住または在勤の方
※小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。
- 参 加 費 1,000円(小学生以上)
- 募集人数 80名(定員になり次第締切)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、山方事務所へ直接またはFAXでお申し込みください。なお、申込書以外でのお申し込みの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号をお伝えください。
- 申込期限 10月9日(木)
- そ の 他 昼食・飲み物・雨具・杖等は各自準備願います。
歩きやすい服装・滑りにくい靴でご参加ください。

申込 教山 ☎57-2903 FAX57-3990
問 山方体育協会 三次 弘史 ☎090-1797-7845

.....きりとり.....
 山方地域軽登山(10/13・雄国沼&猫石)参加申込書

フリガナ		電話	
氏 名		年齢	
住 所			
フリガナ		電話	
氏 名		年齢	
住 所			
フリガナ		電話	
氏 名		年齢	
住 所			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。