

## 各種無料相談【2月】

<市内で実施される相談>

\*電話=電話による相談 面接=面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

### 社会福祉協議会の心配ごと相談

#### ●弁護士相談(要予約・先着順) 面接

①【日時】16日(月) 13:00～16:00  
【場所】緒川老人福祉センターやすらぎ荘  
【担当弁護士】後藤 直樹 先生  
予約・問 社協 緒川支所 ☎56-2857

②【日時】27日(金) 13:00～16:00  
【場所】総合保健福祉センター(かがやき)  
【担当弁護士】丹下 昌子 先生  
予約・問 社協 本所 ☎53-1125

#### ●一般相談 面接・電話

【日時】4・18・25日(水) 9:00～14:00  
【場所】社会福祉協議会本所(総合保健福祉センターかがやき内)  
予約・問 社協 本所 ☎53-1125

#### ●水戸北年金事務所の年金相談(要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談です。予約時に氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお伝えください。当日は、年金手帳(年金証書)や「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のため運転免許証などをお持ちください。

※本人以外の方がおいでになるときは、委任状が必要です。

【日時】4日(水) 10:00～14:30  
【場所】市役所本庁2階会議室  
予約 日本年金機構水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2282  
問 本庁 医療保険課 ☎52-1111 内線162

#### ●心の健康相談(要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが減入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】25日(水) 13:30～  
【場所】緒川総合支所  
【相談員】烏山台病院 杉浦 啓太 医師  
予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

#### ●精神障がいについての相談(要予約)面接

メンタルサポートステーションきらり(大子町)による相談です。

【日時】27日(金) 10:00～正午 【場所】市役所本庁  
予約・問 本庁 福祉課 ☎52-1111 内線135  
\*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～金曜日(10:30～17:15)に行っています。  
☎0295-72-5881

### <子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話  
(学校生活に伴う問題について)  
毎週月～金曜日/9:30～16:30  
場所/同センター(野口1337)  
☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話  
(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)  
毎週火・木曜日/9:00～16:00  
場所/生涯学習課(本庁3階)  
☎52-1111 内線345

◎子育て支援室 面接・電話  
(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)  
毎週月～金曜日/8:30～17:00  
場所/福祉課(本庁1階)  
☎52-1111 内線137

### <消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話  
毎週月～金曜日/  
9:00～正午、13:00～16:00  
場所/商工観光課内(本庁2階)  
☎52-2185  
\*月・水・金は専任相談員が対応

### <経済・雇用に関する相談>

◎緊急経済・雇用相談窓口 面接・電話  
毎週月～金曜日/8:30～17:15  
場所/商工観光課(本庁2階)  
☎52-1111 内線272・273

### <身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話  
毎週月～金曜日/8:30～17:15  
場所/常陸大宮市社会福祉協議会美和支所 ☎58-3818