

常陸大宮市エコライフフォーラム

私たちが豊かで快適な生活を得ることにより、日常生活や事業活動から排出される温室効果ガスは増加し、今や地球温暖化は大きな問題となっています。

正しい行動をとるには、環境負荷への正しい知識・情報を得ることが大切です。

今後、私たちが持続可能な社会を構築していくため、環境保全に関する取り組みについて、専門家による講演会を開催します。

皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。

○日時 3月7日(土) 10:00 (受付/9:00)

○場所 緒川総合センター文化ホール
 <各種エコ展示コーナー>8:30～12:30

<講演会> 10:00～正午
 「環境と共生するライフスタイル」

講師 円卓設計 代表 中村 眞紀子 氏

○主催 常陸大宮市環境市民会議

○後援 常陸大宮市

問 本庁 環境課環境推進 G ☎52-1111 内線122

在宅医療講演会「長寿のための口腔機能向上と栄養～おいしく楽しく安全に～」

いつまでもおいしく楽しく安全に食べるために、お口の健康を保つ方法や栄養を考えた食事について、講演会を開催します。

参加費は無料で、どなたでも参加できます。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

○日時 3月8日(日)
 14:00～16:40 (受付/13:30～)

○場所 常陸大宮ショッピングセンター
 ピサー口2階多目的ホール

○内容

講演「健口人生」

高橋 健 氏(美和診療所所長兼歯科医長)

講演「高齢者の栄養と食事について」

後藤 恵理子 氏(志村大宮病院 管理栄養士)

○定員 220名

○申込方法 2月27日(金)までに電話でお申し込みください。

申込・問 常陸大宮保健所地域保健推進室

☎52-1158

けんこうカレンダー【3月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

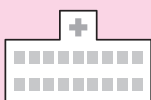
◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3～4か月児)	5日(木)	受付/13:30～14:00	1,6歳児健診(1歳6か月児)	12日(木)	受付/13:00～13:20
乳児相談(12か月児)	13日(金)	受付/9:30～9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	19日(木)	受付/13:00～13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30～13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	25日(水)	受付/13:00～13:20

問 かがやき 健康推進課健康推進 G ☎54-7121 FAX54-7123

山支 市民福祉課福祉健康 G ☎57-2121(代表) 美支 市民福祉課福祉健康 G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課福祉健康 G ☎56-2111(代表) 御支 市民福祉課福祉健康 G ☎55-2111(代表)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 2/11～3/8

*病院名・電話番号

市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
2/11 大曾根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	桜井循環器科内科 ☎63-5131
15 岡崎外科医院 ☎52-0547	近藤クリニック ☎83-2250	今井医院 ☎63-0320
22 丹治医院 ☎53-2115	佐野医院 ☎84-1616	茂木中央病院 ☎63-1151
3/1 小泉医院 ☎52-0116	塩谷医院 ☎88-2055	吉永医院 ☎63-2303
8 志村大宮病院 ☎53-1111	滝田内科医院 ☎82-2544	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。