

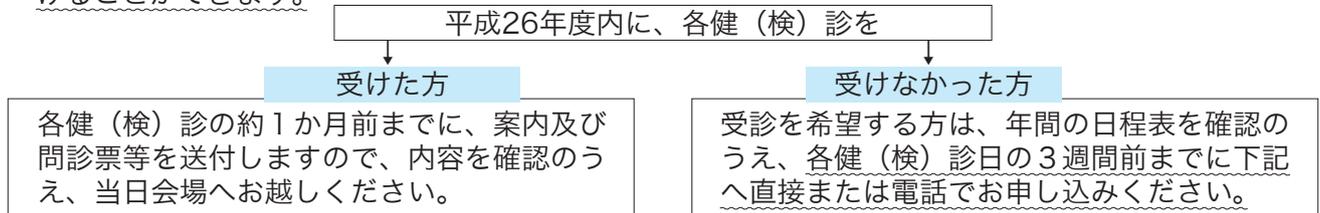
平成27年度 常陸大宮市各種健（検）診について

健（検）診を受けて、自分の健康は自分で守りましょう。

【各種健（検）診の受診について（山方・美和・緒川・御前山地域）】

①各種がん検診・生活習慣病予防健診・高齢者健診

この健（検）診は、「健（検）診区分と内容」の対象年齢にあてはまる市民の方は、どなたでも受けることができます。



②特定健診（40歳～74歳の国民健康保険に加入している方）

特定健診は、生活習慣病を予防するために、その大きな要因である内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を予防・早期に改善するための健診です。

年に1回の特定健診は自分の健康状態を知る良い機会ですので、ぜひ受診してください。

なお、国民健康保険に加入している方には、後日「特定健診受診券」を送付しますので、住民健診（集団健診）または指定の医療機関で健診を受けてください。

※国民健康保険以外の方は、加入している医療保険者に特定健診の受け方をご確認ください。

申込・問 **山支** 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表) **美支** 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)
緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表) **御支** 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)

【各種健（検）診の受診について（大宮地域）】

市が実施する各種健（検）診内容は、以下のとおりです。該当する方は、どなたでも受診できますので、申込方法を参照のうえ、不明な点があればお問い合わせください。

住民健診

- ◆平成26年度に受診した方及び「特定健診」対象の方（※）
受診に必要な「受付票」及び「受診券」を配布します。
- ◆平成26年度に受診しない方で、受診を希望する方は、電話でお申し込みください。
※「特定健診」対象者・・・次のいずれにも該当する方
 - (1) 平成27年4月1日から特定健診受診日まで引き続き「常陸大宮市国民健康保険」に加入している方
 - (2) 平成27年度内に40～74歳となる方
 国民健康保険加入以外の方は、加入している医療保険者に受診方法をご確認ください。

腹部超音波検診

- ◆平成26年度に受診した方及び年度内に40歳になる方
受診に必要な「受診券」を配布します。
- ◆平成26年度に受診しなかった方で、受診を希望する方は、電話でお申し込みください。

子宮頸がん・乳がん検診

- ◆次のいずれかに該当する方には、受診に必要な「受診券」を配布します。
 - (1) 平成28年4月1日までに20歳～74歳になる方（検診内容は、5ページ参照）
 - (2) 平成26年度内に受診した75歳以上の方
- ◆上記いずれにも該当しない方は、電話でお申し込みください。

○受診券等の配布方法

健（検）診日の約1か月前までに、健康づくり推進員をとおして配布または郵送します。

受診希望の方で、健（検）診案内が届かない場合は、下記へご連絡ください。

申込・問 **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121