

精神保健相談のお知らせ

精神面での病や心の健康について、ご自身の悩みやご家庭の相談に応じます。相談の秘密は守られます。

○日時・場所

日 時	場 所
毎月第2水曜日13:30～	常陸太田 合同庁舎内
毎月第3水曜日13:30～	常陸大宮保健所

※医師の都合により変更することがありますので、事前にご確認ください。

○対 象 者 常陸大宮保健所管内にお住まいの方
またはその家族
(常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町)

○費 用 無料

○申込方法 予約制となりますので、事前に電話
でお申し込みください。

予約・問 常陸大宮保健所健康指導課
☎52-1157

ひきこもりでお悩みの方へ ひきこもり専門相談のお知らせ

ひきこもり状態にある方とご家族からの相談を臨床心理士が個別にお受けします。秘密は厳守されますので、お気軽にご連絡ください。

○日 時 毎月第3金曜日9:30～11:30

○場 所 常陸大宮保健所

○対 象 者 常陸大宮保健所管内にお住まいの方
またはその家族
(常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町)

○費 用 無料

○申込方法 予約制となりますので、事前に電話
でお申し込みください。

予約・問 常陸大宮保健所健康指導課
☎52-1157



イベント

川原の音楽会2015

川原の音楽会 2015

場所 ● 常陸大宮市家和楽(旧山方町) やわら 家和楽農村公園付近の川原



川と川原と風と水郡線が創る空間を
ゆっくりお楽しみください♪

2015年
5月17日(日) 入場無料

11:00～14:00(雨天中止)

音楽 オカリナ・お琴・ブラスアンサンブル
フォークソング・アルトサクソ等

体験 川や自然を体験するワークショップ♪(予定)

◎楽器作りワークショップ/森林科学館
◎親子カヌー体験
◎SUP(サップ、スタンドアップパドルボード)

サーフボードに乗って漕ぐスポーツ
※カヌーとSUPは川の状況によっては中止になる場合があります。

お店 美味しい
楽しいお店も
出ます♪

<http://www.facebook.com/kawaranoongakukai>

お問い合わせ ●0295-54-8118 川原の音楽会実行委員会事務局

主催 ■ 常陸大宮市まちづくりネットワーク川原の音楽会実行委員会 後援 ■ 常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会、常陸大宮市観光協会