

講師氏名 (代表者名)	タイトル	講座詳細	連絡先
河野 八枝子	ニュースポーツ (ユニカール、シャフル ボード、バグゴ、オー バルボール、ニチレク ボール、グラウンドゴ ルフ、ペタンク等)	いろいろな国で楽しんでいる手軽で誰でもす ぐに覚えられ、楽しむことができる簡単なス ポーツです。初めての方でも楽しめるよう指導 します。特にユニカールは氷上カーリングを絨 毯上で行うよう改良されたもので、奥の深いス ポーツです。	55-3158
小口 弘之	バドミントン	バドミントンの指導等を行います。	57-3929
三次 弘行	ソフトテニス講座	ソフトテニスの実技と戦略・ルール・マナーな どの講習も含めて、実戦対応の指導を行います。 小学5・6年生：男女で15人位まで 中学生：男女10人で男女別指導 高校生：男女10人で男女別指導 初心者及びレクリエーションとして、楽しさと 健康増進を目的に、趣味のサークルのような和 やかな雰囲気での指導を行います。	090-2651-9203
木村 司郎	初めての合気道	指導者が技の手本を行い、2人組になって技の 稽古(体験)をします。運動が苦手な方や女性で もはじめられる武道です。 ・(案)2時間コース ガイダンス5分、準備運動10分、基本動作 20分(礼法、構え、受け身)、技60分、終末 運動5分 ※準備、後片づけ等に約20分	080-6645-1498
青木 はる子	楊名時太極拳	【見とり稽古】 指導者の動きをまねて学んでいきます。	55-2076
茅根 左敏	社交ダンス (初級・中級)	適度な運動習慣として社交ダンスは無理なく始 められ、長く続けられます。 初級用のステップ、ブルースやマンボ、ジルバ 等から始めていきます。	53-1970

問 本庁 市民協働課市民協働 G ☎52-1111 内線126 H・P <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

マタニティ教室のお知らせ

日	時	内 容
2/4 (水)	9:30 ~ 11:30 (受付9:15 ~ 9:30)	・母親の生活リズムの 大切さ ・胎児を育てる食生活

- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 対 象 者 6月・7月出産予定の方
- 持 ち 物 親子(母子)健康手帳
妊娠届出時にお渡しした資料
- 申込方法 1月28日(水)までに電話でお申し
込みください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進 G
☎54-7121



平成27年議会報告会開催のお知らせ

- 昨年に引き続き、2回目となる今回の報告会は、
- 平成25年度の決算審査についての報告と、市民
- の皆さんとの意見交換会を実施します。
- 皆様のご参加をお待ちしています。

○平成27年議会報告会日程

日	時	場 所
平成27年 2月3日(火)	10:00	緒川総合センター 2階会議室
	14:00	御前山市民センター 1階大集会室
2月4日(水)	10:00	山方農林漁家高齢者センター 1階ホール
	14:00	美和工芸ふれあいセンター 1階アリーナ
2月5日(木)	10:00	おおみやコミュニティセンター 2階多目的ホール

問 議会事務局庶務・議事 G

☎52-1111 内線413 FAX 52-2186