

## 市民が先生に～身近な先生と楽しく学ぼう～／ひたまる先生紹介（生活分野）

健康・文化・福祉分野などで活躍する豊富な知識をもった方を「ひたまる先生」として登録し、先生と市民が「いつでも・どこでも・だれとでも」をキャッチフレーズに、気軽に楽しく学びあえる場を提供しています。

今回は、生活分野の先生を紹介します。これから学ぼうと思う内容もきっと見つかるはずです。

先生から学ぶ内容については、本庁市民協働課、各総合支所市民福祉課、公民館などに冊子で備え付けてあります。また、市ホームページからも検索することができます。個人や団体にぜひ活用してください。

※利用したい方は、ひたまる先生名簿や市ホームページ等から情報を得て、ひたまる先生に直接ご相談のうえ活用してください。

### <生活>

| 講師氏名<br>(代表者名) | タイトル                        | 講座詳細                                                                                                                                                                         | 連絡先                             |
|----------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 久和野 泰之         | ハーブの栽培、<br>利用方法、<br>ハーブ草木染め | ハーブの栽培は日本の気候には適しないものが多い<br>ため、これらの条件の解決策についてお話をします。<br>また、ハーブは健康に良いと言われていることから、<br>ハーブの特徴を生かした利用方法などを資料・映像<br>等を用いて説明します。<br>ハーブを使ったお茶や料理、ハーブの草木染めなど<br>についても講話及び実技指導します。    | 56-3597                         |
| 久和野 さた         | 押し花講座                       | 植物を採集し色が変わらない方法（原色乾燥法）で<br>乾燥させて、自分好みの押し花絵額やしおり箸袋<br>等、たくさんの小物やアクセサリー作りを行います。<br>押し花絵額は、花の色が変わらない不思議な方<br>法で10年以上長期間保つことができます。                                               | 56-3597                         |
| 綿引 啓子          | 押し花指導                       | 押し花の押し方から作画を指導します。<br>また、押し花を使って物づくりを指導します。                                                                                                                                  | 0296-88-2335                    |
| 小泉 むつ子         | 編み物講座                       | 【編み物】<br>編針を持ったことのない方から経験豊富な方まで、<br>編み方、製図、刊行物の作品を自分サイズに変える<br>方法等の技術を、流行の糸を使いながら指導します。<br>【手編】<br>三技法（棒針編、カギ編、アフガン編）の基礎から<br>作品の製作までを指導、また編み物相談等に答えま<br>す。編み物何でも相談教室を開催します。 | 52-1739                         |
| 益子 文江          | 編み物・洋裁講座、<br>クラフト、ビーズ       | 雑誌を利用し、同じように編み物を編んでいきます。<br>洋裁も同じように雑誌を使い製図を作製し、作品を<br>作ります。<br>クラフト手芸、ビーズ等は教本を使用します。                                                                                        | 56-3146                         |
| 三村 久子          | 皮手芸講座                       | 皮を使って小物から大物まで製作します。刻印や<br>カッター、ベベラーを使い皮に模様を入れ、染料で<br>色を付け型にします。                                                                                                              | 55-3933                         |
| 鈴木 友子          | 中国刺繍講座                      | 中国刺繍の作り方を指導します。                                                                                                                                                              | mikyway77altair@<br>yahoo.co.jp |
| 小倉 たえ子         | つるし雛づくり講座                   | つるし雛の作り方について実技を中心に指導しま<br>す。皆さんで楽しく行いましょう。                                                                                                                                   | 57-6114                         |
|                | 手芸                          | 作品を作る際、好きな物をこだわりなく作りましょ<br>う。                                                                                                                                                |                                 |