

館名	No	講座名	講師氏名	開催日時	場所	費用	募集人数
緒川	28	レカンフラワー (ボタニックアート)	椎名 みな子	5月～11月 月1～2回火曜日 (全8回) 9:30～11:30 ※8月休講	緒川総合 センター	材料費	15名
		内容	レカンフラワー(花の宝石箱)は、花をそのままの状態乾燥させ、保存するアートです。草花に触れるボタニックアートなど、色々楽しみながら学んでいきましょう。				
	29	里山ウォッチング	藤田 弘道	5月～11月 第1・3木曜日 (全12回) 9:30～11:30 ※内4回移動教室 9:00～16:00	現地	教材費	20名
		内容	時期それぞれの草花や樹木の特徴・構造のほか、植物の不思議な能力など、様々な角度から楽しく学ぶ野外実習(観察)です。				
	30	陶芸	佐藤 茂 会澤 一男	5月～11月 第2・4木曜日 (全12回) 9:00～11:30	緒川陶芸工房 (やすらぎ荘 北側)	材料費	15名
		内容	粘土を使い自由な発想で気軽に物づくりを楽しみましょう。オリジナルの作品を作ることや、できあがった作品を生活の中で使う楽しみが増えます。				
	31	心と体を整える体操 (フェルデンクライス)	常松 則夫	5月～11月 第1・3金曜日 (全12回) 13:30～15:00	緒川総合 センター	教材費	20名
		内容	身体に心地よい動きを通じて、脳を活性化し、神経系を通してより自然で質の高い動きと機能を身につける体操です。				
	32	中高年 登山ハイキング	海老澤 季雄	5月～11月 月1回水曜日(全7回) ※内講話3回 9:00～正午 ※内実技4回 7:30～17:00	緒川総合 センター または現地	テキスト代 その他	20名
		内容	山登りの基礎知識を学び、自然の美しさの中で仲間づくりと健康増進を行います。				
33	フラワーアレンジ と和の楽しみ (茶の湯・マナーetc)	加藤木 和子	5月～1月 第4土曜日 (全8回) 9:00～11:00 ※8月休講	緒川総合 センター	材料費	15名	
	内容	季節や行事に合わせて創るフラワーアレンジと日本の伝統行事・マナー・作法・茶の湯など、和の文化を総合的に学ぶことができます。					
34	園芸(花づくり)	小瀬 梅子	5月～2月 第3金曜日 (全8回) 9:30～11:30 ※8・1月休講	緒川総合 センター	材料費	20名	
	内容	季節ごとの花苗を使った寄せ植えや春に咲く球根の植付け、苔盆栽などの創作ほか、種まき・仮植の体験をし、植物を育てる知識・技術を学びます。					
御前山	35	健康太極拳	青木 はる子	6月～11月 第2・4木曜日 (全12回) 9:30～11:30	御前山 市民センター	なし	20名
		内容	楊名時太極拳の教室です。心と体をリフレッシュしながら、健康増進につなげます。				
	36	ハワイアンキルト	木村 喜美江	6月～3月 第1木曜日 (全10回) 13:30～15:30	御前山 市民センター	教材費	20名
		内容	ハワイの伝統的手法でバックやクッションなどを作ります。				
	37	体の硬い人あつまれ!! 心も体もリフレッシュ やさしいヨーガ	野上 紀美子	6月～3月 第4水曜日 (全10回) 13:30～15:00	御前山 市民センター	なし	30名
		内容	今まで運動経験のない方、ちょっと運動が苦手な方も安心。ゆったりした動きでのんびりと無理せず体を動かす「ストレッチ&ヨーガ」です。				
	38	プリザーブド フラワー	中野 由華	6月～3月 第1土曜日 (全10回) 13:30～15:30	御前山 市民センター	材料費 1,500円～ 2,000円	20名
		内容	造花でもなく、ドライフラワーでもないプリザーブドフラワーを使って色々な物を作ります。				
	39	エコクラフト	小林 セキ	6月～3月 第1火曜日 (全10回) 13:30～15:30	御前山 市民センター	材料費	20名
		内容	「エコクラフト(紙バンド)」を使って、小物入れやバッグなど使いやすいものを作ります。				