

募 集

普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器< A E D >の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 7月25日(土) 9:00~正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 7月6日(月)~21日(火)
- 受 講 料 無料※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G
☎54-0119 FAX 53-2043

**御前山公民館出前講座「一緒に歌いましょう♪
音楽はあなたのそばに」参加者募集**

この講座は、皆さんに様々な“音楽のもつ力”についてお話をします。

昔口ずさんだ曲や、皆さんがよく聴いた曲から放送禁止になってしまった曲までご紹介します。ご存知の曲は、ぜひ一緒に歌ってください。

音楽好きの方はもちろん、普段音楽をあまり聴かない方もこの機会にご来場ください。

- 日 時 9月18日(金) 10:00~11:30
- 場 所 御前山地区秋田公民館 (秋田946-1)
- 対 象 者 御前山地域に在住・在勤の方
- 講 師 田中 健次 氏 (茨城大学教授)
- 参加費 無 料
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 9月1日(火)

申込・問 教御 ☎55-2116 FAX 55-2771

御前山公民館出前講座参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	生年月日	性別
		年 月 日	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**はだしde歩こう かけっこしよう!
参加者募集**

- 日 時 土・日曜日 19:00~20:30
- <全8回> 8月1・2・8・9・22・23・29・30日
- 場 所 大宮運動公園市民球場内芝生
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 対 象 者 年齢を問わずどなたでも参加できます。
※小学生以下は保護者同伴でお願いします。
- 内 容 芝生の上でランニング及びウォーキング(年長~小学生にはかけっこアドバイスを実施)を行います。
- 参加料 1人100円※教室1回ごとに徴収
- 指 導 市陸上競技協会
- 持 ち 物 運動のできる服装、飲み物、タオル
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 7月31日(金)

**申込・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
(西部総合公園体育館内)**
☎52-5223 FAX 52-5224

**はだしde歩こう かけっこしよう!
参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	年齢	性別

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。