

## 各種無料相談【8月】

\*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

### <市内で実施される相談>

#### 社会福祉協議会の心配ごと相談

●**弁護士相談** (要予約・先着順) **面接**

①【日時】17日(月) 13:00~16:00

【場所】緒川老人福祉センター【担当弁護士】後藤 直樹先生  
予約・問 **社協 緒川支所 ☎56-2857**

②【日時】21日(金) 13:00~16:00

【場所】山方公民館 【担当弁護士】森田 冴子先生  
予約・問 **社協 山方支所 ☎57-6826**

●**一般相談** **面接**・**電話**

【日時】5・19・26(水) 9:00~14:00

【場所】社会福祉協議会本所  
(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問 **社協 本所 ☎53-1125**

●**心の健康相談** (要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】12日(水) 問診/13:30~ 相談/14:00~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 **かがやき 健康推進課 ☎54-7121**

●**精神障がいについての相談** (要予約) **面接**

メンタルサポートステーションきらり(大子町)による相談です。

【日時】28日(金) 10:00~正午 【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁 福祉課 ☎52-1111 内線135**

\*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30~17:15)に行っています。  
☎0295-72-5881

●**水戸北年金事務所の年金相談** (要予約) **面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。年金記録や給付に関することなどについて、この機会にご相談ください。

なお、相談は混雑緩和等のため予約制です。予約時に、相談される方の氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお伝えください。

また、当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは、委任状が必要です。

【日時】20日(木) 10:00~14:30 【場所】市役所本庁2階会議室

予約 **水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2282**  
問 **本庁 医療保健課 ☎52-1111 内線162**

### <子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接**・**電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日/9:30~16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** **面接**・**電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・金曜日/9:00~16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線345

◎**子育て支援室** **面接**・**電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日/8:30~17:00

場所/福祉課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

### <消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接**・**電話**

毎週月~金曜日/

9:00~正午、13:00~16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

\*月・水・金は専任相談員が対応

### <経済・雇用に関する相談>

◎**緊急経済・雇用相談窓口** **面接**・**電話**

毎週月~金曜日/8:30~17:15

場所/商工観光課(本庁2階)

☎52-1111 内線272・273

### <身体障がい・知的障がいの相談>

**面接**・**電話**

毎週月~金曜日/8:30~17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818