

マタニティ教室を開催します

日	時	内 容
8/10(月)	9:30～11:30 (受付9:15～9:30)	・母親の生活リズムの大切さ ・胎児を育てる生活リズム

- 場 所 総合保健福祉センター（かがやき）
- 対 象 者 12月・平成28年1月出産予定の方
- 持 ち 物 親子（母子）健康手帳
妊娠届出時にお渡しした資料
- 申込方法 8月7日（金）までに電話でお申し込みください。

申込・問 **かがやき健康推進課健康推進G**
☎54-7121

平成28年常陸大宮市成人式

平成27年度に成人を迎える方々の新しい人生の門出をお祝いするため、成人式を実施します。新成人者の皆さんの多数のご出席を心よりお待ちしております。

○期 日 平成28年1月10日（日）
受付/13:15～13:45

○場 所 市文化センター

○式 典 14:00～14:50

※市内の中学校を卒業された方、または市内にお住まいの方に案内状を送付します。

（11月下旬～12月上旬頃発送予定）

※企画・運営は、新成人者による成人式実行委員会が行いますので、興味のある方は、下記までご連絡ください。なお、希望者には委員の募集開始時期に生涯学習課からご連絡します。

問 **教委 生涯学習課生涯学習G**

☎52-1111 内線343・344

小瀬富士・小舟富士のハイキングコースが整備されました

おがわハイキングコースは、小瀬富士と小舟富士の2つの富士を巡るコースで、気軽にハイキングを楽しめるように整備されました。

【コース紹介】

物産センター「かざぐるま」の駐車場をスタートし、コースに沿って進んでいくと、右手に小舟富士（標高273m）、左手に小瀬富士（標高246m）を望むことができます。

また、おがわふれあいの森へも続いているため、ハイキングをしながら、森の散策も楽しめます。

冬場には、運が良ければ富士山を見ることができます。

自然豊かなコースを肌で感じ、心身ともにリフレッシュしてみたいはいかがでしょうか。



【コース距離1.8km 所要時間90分】

問 **緒支 経済建設課経済建設G** ☎56-2111（代表）