

6/14

古文書応援隊

市文書館で、古文書応援隊の活動がスタートしました。この日は、活動の内容や古文書の取扱い等について説明を聞いた後、館内を歩きながら古文書などを見学しました。古文書に興味がある参加者が多く、活動を通して新しい発見をしたり、くずし字が読めるようになったりしたいと抱負を語りました。

次回からは、貴重な古文書に直に触れ、資料のクリーニングや整理、解読や補修等を行うことで、文書館のサポートの一翼を担っていきます。



6/21

「高部館」講演会也大盛況

大宮郷土研究会主催の歴史講演会「常陸大宮市の中世城郭—高部館の歴史・構造を中心に—」が開催されました。講演会では、地元の方々と共に調査にあたった若き研究者 山川千博先生（茨城大学中世史研究会員）の、文献資料に裏付けられた最新の研究成果が発表されました。

会場は、ほぼ満席。来場者は、戦国時代の当地の状況に、しばし思いをめぐらせていました。



6/15

市の将来に向けて

市創生総合戦略推進本部が、地方版総合戦略の策定に向けてスタートしました。

関係課長で構成する専門部会と、それをサポートする中堅職員を中心としたワーキンググループが、市の人口の現状と将来の方向性を踏まえ、国や県の総合戦略を勘案した、今後5カ年の具体的施策について検討していきます。



7/1

プレミアム付商品券を発売

市と商工会では、プレミアム付商品券「常陸大宮活き活き商品券（20%プレミアム付）」を発売しました。

これは国が進める地方創生に伴い、市内の消費拡大や地域経済の活性化を図るために発売されたものです。また子育て世帯（15歳以下の児童がいる世帯）には「子育て応援商品券」が給付されました。



▲雨の中、たくさんの人が列をつきました（初日）

いっしょにまちづくり

「常陸大宮市のもつ可能性」

茨城大学人文学部 3年 伊能 由華

私は「地域課題特論」という授業で、常陸大宮市で地域活性化の活動をしている市民の方から、活動をしている目的や、成果を残すための工夫、その活動を持続可能なものとするために必要なことなどを聞きました。

そのなかで、常陸大宮駅前のコミュニティカフェ「バンホフ」と、その周囲の方たちとの関係には、共同性や、市民コミュニティを考えていくポイントがあるのではないかと興味がわき、カフェへ野菜を卸している「コトコトファーム」を訪問する予定です。農産物が豊富な茨城県で、有機栽培という付加価値をつけようとした想いや、「バンホフ」を含めた周囲とのつながりについて、調査しようと思っています。

市で研究する事例は、地方の衰退や財政的な問題など、日本の各地域が抱えている課題解決のための糸口になるのではないかと考えています。この調査で分かったことを分析し、今後の研究に生かしていきたいです。



6/15

子育て世帯を応援します

市独自の子育て支援策が、4月からスタートしました。その中で、出産祝い金と乳児育児用品購入助成券の初の対象者へ、目録の贈呈式が行われました。



おむつなどの育児用品を購入する助成券は2万円分で、交付を受けた木村綾香さんは「昨年引っ越してきて、常陸大宮市民になって良かった」と笑顔で話していました。

また5月に第5子を出産し、出産祝い金の支給を受けた坂田真由美さんは「お祝い金で、記念の洋服を買ってあげて、残りは貯金します!」と宣言していました。

この他の支援制度としては、兄弟がいる世帯の保育料の軽減や新婚家庭への家賃補助制度などがあります。詳しい内容は、広報常陸大宮4月号(平成27年4月27日発行)に掲載しています。

7/9

「新・BS日本のうた」

ロゼホール開館20周年を記念して「新・BS日本のうた」の公開収録が行われ、抽選で入場券を手にした約800人が来場しました。

収録では、美川憲一さんや山内恵介さんをはじめ、豪華な出演者による歌とトークが披露され、満員の会場から大きな拍手が送られていました。また小瀬高等学校吹奏楽部も登場し、出演者とのコラボレーションが会場を盛り上げました。



この模様は、BSプレミアムで放送する予定です。

【放送日】

8月9日(日) 午後7時30分～8時59分

【再放送】

8月15日(土) 午後12時～1時29分

8月21日(金) 午後4時30分～5時59分

* NHK ホームページ

<http://www.nhk.or.jp/>



6/27

外国料理で異文化交流in山方

山方公民館で「外国料理で異文化交流in山方」(国際交流協会主催)が開催されました。



今回は、ジャマイカのカレーチキンとフェスティバル、タイのソムタムとファールイ・サムシー、中国のシャオズという料理にチャレンジ。

それぞれの料理の講師を招いて、市内からの応募があった20人、海外出身者10人、協会会員23人の計53人で各国の家庭料理を作りました。

その後のお茶会では、参加者に抹茶が振る舞われ、一層交流が深まったようでした。



6/25

読み聞かせ講座『読み聞かせと共にある子育て』



朗読や読み聞かせで活躍をしている平島則子先生を講師に迎え、絵本の楽しみ方や読み聞かせについて講座を行いました。

参加した人たちは、子育て真っ只中のママ、子育てが一段落してボランティアをしている方、保育士を目指す学生など様々でしたが、物語や昔話について意見交換し、和気あいあいと楽しい講座となりました。

先生は、「読み聞かせは学力向上のためではなく、親子の大切な時間を育む一助となるもので、学力はその延長上にあるもの」と語っていました。ほかにも、子育てについての悩みや絵本の選び方についてもアドバイスし、参加者はひとつ一つの言葉にうなずいていました。

この講座は、今年度にもう一回開催する予定です。



〈参加者の声〉

- ・普段は同世代のお母さんたちとしか交流がなかったので、今回いろいろな世代の方のお話が聞けてとても参考になりました。
- ・家で読み聞かせをすると、子どもが勝手にページをめくったり、最初にもどったり…。そうするとイライラしたり、無理やり進めたりしていました。でもそれには子どもなりの理由があって、その時々の子どもの気持ちを大事にしたほうが良いと教えてもらいました。ありがとうございました。
- ・子どもも一緒に参加できて良かったです。騒いだり、お話を聞いていなくても大丈夫な雰囲気が、とてもありがたかったです。また参加したいです。

VOL.13

職員のつぶやき ～職員リレートーク～

今年の4月に採用になった市民課の神賀智絵です。

市民課の仕事は、住民票や戸籍、税証明など各種証明書の発行、婚姻届や出生届等の受付、パスポートの申請・交付など多岐にわたります。このように市民の皆さんと接する機会が多い業務に、とてもやりがいを感じています。窓口にお越しになった際に気持ち良くスムーズに手続きができるよう、笑顔で明るく、分かりやすい対応を心がけています。

周囲の皆さんに支えられながらの毎日ですが、一日も早く一人前の職員となって、市民の皆さんから頼られる存在になりたいと思います。



市民課 神賀智絵

ピラティス体験教室 ～心も体も健康に～

6月の3日間、西部総合公園体育館で、ピラティス体験教室（生涯学習課主催）が開催されました。ピラティスは、全身を使ってコアの筋肉（深部の筋肉）を鍛え、長年の癖などによって生じた体の歪みを矯正する働きがあります。

また、続けることで骨格や筋肉が整えられ、正しい姿勢を維持することができるようになります。そのため、腰痛や肩こりの改善が期待でき、内臓の働きも活発になるため、代謝が上昇し脂肪が燃焼しやすい体になるよう導いてくれます。



楽しいお話と的確な
アドバイスで、参加者を
導いてくれた岡田典子先生



胸の裏側に
効くー！

先生のトーク
に思わず
にっこり

〈参加者の声〉

- ・3日間だけでなく、もっと続けて受講したい。
- ・体も心もリラックスできて、体全体の代謝が良くなったと思う。
- ・普段使わない筋肉が刺激されて、気持ち良かった。

普段の生活習慣を 少しずつ変えていきましょう

3日間の体験教室では、ストレッチなどで首や肩を徐々に伸ばしていきながら、自分のペースで楽しく気持ち良く汗を流しました。また、息を鼻から吸って口から吐く呼吸法を取り入れることで、肺全体を使って呼吸することができ、インナーマッスルが鍛えられるとアドバイスがありました。



次回のピラティス教室は、10月と11月に開催予定です。

詳細は、広報常陸大宮お知らせ版No.308（8月25日発行）に掲載しますので、ぜひご参加ください。

■問い合わせ■ 生涯学習課 スポーツ推進グループ ☎52-1111（内線342）

スナッグゴルフ全国大会出場決定!!

おめでとう! 大宮小学校チーム!

6月13日、静ヒルズカントリークラブで開催されたスナッグゴルフ対抗戦茨城B地区予選会（日本ゴルフツアー機構主催）で、大宮小学校チームが優勝しました。チームは、9月21日（月）に仙台ヒルズゴルフ倶楽部で行われる、第13回スナッグゴルフ対抗戦JGTOカップ全国大会へ出場します。

この茨城B地区予選会は、参加希望があった市内各小学校から選抜された6人（合計24学年以内）のうち、上位5人の合計スコアで争う対抗戦で、白熱したプレーが繰り広げられました。

今年の全国大会には、ドリームチームとして谷原秀人らプロもゲスト参戦予定で、大宮小学校チームの健闘が期待されます。

出場者インタビュー



大宮小5年
坂井 花凜

2年前より集中してプレーでき、良いスコアを出す事ができました。これもコーチや先生方が、教えてくださったおかげと感謝しています。これから、夏休みなどに一生懸命練習して、全国大会に向けて良いスコアが出せるように、チーム全員で力を合わせてがんばります。



山方小5年
内田 健介

山方小学校は、初めての予選会出場でした。初めての人もいたので、大会の前に練習をしました。大会では、みんながんばりましたが3位でした。これからはいっぱい練習をして、来年勝ちたいと思いました。応援や、教えてくださった皆さん、ありがとうございました。



大宮北小4年
鈴木 直

この大会では、練習の時より良いスコアでまわれ、しかもベストスコアだったので、とてもおどろきました。団体の部では2位でしたが、6人でがんばりました。個人では、ベストスコア賞をもらえて、うれしかったです。これからも続けて、たくさん練習をしてスコアを上げていけるようにがんばります。

《予選会結果》

【茨城B地区予選会成績497ヤード／パー 36】

●団体の部

優勝	大宮小学校	175ストローク
2位	大宮北小学校	191ストローク
3位	山方小学校	203ストローク

●個人の部

- ・ベストスコア賞
鈴木 直（大宮北小学校） 30ストローク
- ・交流の部ベストスコア賞（小学校5年生の部）
長嶋 萌菜（大宮小学校） 35ストローク
- ・交流の部ベストスコア賞（小学校6年生の部）
貝塚 優希（上野小学校） 27ストローク



▲個人の部受賞者（左から貝塚優希、長嶋萌菜、鈴木直）



▲優勝した大宮小学校（坂井花凜、小室咲貴、見代美咲、栗田颯姫、高梨美優菜、佐久間貴大）

スポーツ大会結果

第11回市長杯野球大会

開催日：6月7、14、21日
主催：市軟式野球連盟（塩澤實会長）
会場：大宮運動公園市民球場 他3会場
参加チーム：28チーム

優勝 CLUBウイングス
準優勝 不二クラブ
第3位 ジャンキー丸英、石澤クラブ
最優秀選手賞 若杉 良平（CLUBウイングス）
優秀選手賞 鈴木 敬士（CLUBウイングス）
敢闘賞 石井 崇義（不二クラブ）



▲優勝したCLUBウイングス

第16回ミックスバレーボール大会

開催日：6月21日
主催：市バレーボール連盟（青木秀雄会長）
会場：西部総合公園体育館
参加チーム：18チーム
優勝 グルービー
準優勝 大場VC
第3位 大宮ユアーズ、泉バレーボールクラブ
最優秀選手賞 菅野 真弓（グルービー）
優秀選手賞 西田貴子（グルービー）、広木翔平（大場VC）、四家景子（大宮ユアーズ）、飛田絵里子（泉バレーボールクラブ）



▲優勝したグルービー

第15回常陸大宮市民バドミントン大会

開催日：6月14日
主催：市バドミントン連盟（助川光一会長）
会場：西部総合公園体育館

【男子ダブルスAクラス】

優勝 加藤木貴之・清水 桂太
準優勝 佐々木大樹・深尾 裕也
第3位 鈴木 真吾・中村 辰徳



【男子ダブルスBクラス】

優勝 安斎 圭・岡崎 奎人
準優勝 伊藤明日馬・三村 千春
第3位 安藤 楓・清水 直希



【女子ダブルスクラス】

優勝 江原 玲子・尾内 武志
準優勝 岡崎 望・青木 遙菜
第3位 長山 美希・福地 千文



【初心者ダブルスクラス】

優勝 坂巻 知典・坂巻 太一
準優勝 大瀧 迅斗・小森 健太
第3位 金澤 浩亮・飛田 大輝

