

マタニティマークを知っていますか？

マタニティマークは「妊産婦さんへの思いやり」マーク

※国民運動計画「健やか親子21」推進検討会で、妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保を目指し、「マタニティマーク」を発表しました。



妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、妊婦さんの健康を維持するためにとっても大切な時期です。

しかしこの時期は、つらい症状があっても外見から見分けがつかないため、妊婦さんにとって、様々な苦勞があります。

～妊産婦さんへのやさしい環境づくりのために～

このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、思いやりのある配慮にご協力ください。

🍃 近くでたばこを吸わない 🍃

🍃 病院や電車などで席を譲る 🍃

🍃 ぶつからないように気をつける 🍃

などなど

市では、親子（母子）健康手帳交付時に、マタニティマークのキーホルダーやステッカーを妊婦さんに配布しています。



このマークを見たら、優しい心配りをお願いします



また2カ月に1回、総合保健福祉センター（かがやき）で、マタニティ教室を開催しています。妊娠期の不安や心配なこと、出産後の生活についてのアドバイスなどを行っています。お気軽にご参加ください。

詳しくは、広報常陸大宮お知らせ版に掲載しています。

■問い合わせ■

健康推進課 総合保健福祉センター（かがやき）内

☎54-7121



▲マタニティ教室の様子