

# 各種無料相談【10月】

\*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

<市内で実施される相談>

## 社会福祉協議会の心配ごと相談

●**弁護士相談** (要予約・先着順) **面接**

①【日時】16日(金) 13:00～16:00  
【場所】山方公民館【担当弁護士】藤田 奈津子 先生  
予約・問社協 山方支所 ☎57-6826

●**一般相談** **面接**・**電話**

【日時】7・14・21・28日(水) 9:00～14:00(社会福祉協議会本所)  
予約・問社協 本所 ☎53-1125

●**水戸北年金事務所の年金相談** (要予約) **面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。年金記録や給付に関する事などについてお聞きになりたいことがありましたら、この機会にご相談ください。

なお、相談は混雑緩和等のため予約制です。予約時に、相談される方の氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお伝えください。

また、当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のため運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは、委任状が必要です。

【日時】23日(金)10:00～14:30 【場所】市役所本庁2階会議室  
予約 水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2282  
問 本庁 医療保健課 ☎52-1111 内線162

●**心の健康相談** (要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがある眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】14日(水) 問診/13:30～ 相談/14:00～  
【場所】総合保健福祉センター(かがやき)  
【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師  
予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●**精神障がいについての相談** (要予約) **面接**

メンタルサポートステーションきらり(大子町)による相談です。

【日時】23日(金)10:00～正午 【場所】市役所本庁  
予約・問 本庁 福祉課 ☎52-1111 内線135  
\*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。  
☎0295-72-5881

●**特設人権相談** **面接**

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は、市の人権擁護委員が受け、秘密は厳守します。

【日時】8日(木) 9:00～正午  
【場所】山方公民館小会議室 他

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁 市民課内)  
☎52-1111 内線102

## <子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接**・**電話**

(学校生活に伴う問題について)  
毎週月～金曜日/9:30～16:30  
場所/同センター(野口1337)  
☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** **面接**・**電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)  
毎週火・金曜日/9:00～16:00  
場所/生涯学習課(本庁3階)  
☎52-1111 内線345

◎**子育て支援室** **面接**・**電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)  
毎週月～金曜日/8:30～17:00  
場所/福祉課(本庁1階)  
☎52-1111 内線137

## <消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接**・**電話**

毎週月～金曜日/  
9:00～正午、13:00～16:00  
場所/商工観光課内(本庁2階)  
☎52-2185  
\*月・水・金は専任相談員が対応

## <経済・雇用に関する相談>

◎**緊急経済・雇用相談窓口** **面接**・**電話**

毎週月～金曜日/8:30～17:15  
場所/商工観光課(本庁2階)  
☎52-1111 内線272・273

## <身体障がい・知的障がいの相談>

**面接**・**電話**

毎週月～金曜日/8:30～17:15  
場所/常陸大宮市社会福祉協議会  
美和支所 ☎58-3818