

市民が先生に～身近な先生と楽しく学ぼう～/ひたまる先生紹介(生活分野)

健康・文化・福祉分野などで活躍する豊富な知識をもった方を「ひたまる先生」として登録し、先生と市民が「いつでも・どこでも・だれとでも」をキャッチフレーズに、気軽に楽しく学びあえる場を提供しています。

各講座の内容は、本庁市民協働課、各総合支所市民福祉課、公民館などに冊子でおります。また、市ホームページからも検索できますので、個人や団体でぜひ活用してください。

※利用したい方は、ひたまる先生名簿や市ホームページ等から情報を受け、先生に直接ご相談のうえ、活用してください。

<生活>

| 氏名 (代表者氏名) | タイトル | 講座詳細 | 連絡先 |
|---------------|---------------------------------|---|------------------------------|
| 久和野 泰之 | ハーブの栽培、 利用方法 ハーブ草木染め | ハーブの栽培は日本の気候には適さないものが多いため、これらの条件の解決策についてお話をします。またハーブは健康に良いといわれていることから、その特徴を生かした利用方法などを資料・映像等を用いて説明します。その他ハーブを使ったお茶や料理、ハーブの草木染めなどについても講話及び実技指導します。 | 56-3597 |
| 久和野 さた | 押し花講座 | 植物を採集し色が変わらない方法（原色乾燥法）で乾燥させて、自分好みの押し花絵額やしおり、箸袋等、様々な小物やアクセサリ作りを行います。押し花絵額は、花の色が変わらない不思議な方法で10年以上保つことができます。 | 56-3597 |
| 綿引 啓子 | 押し花指導 | 押し花の押し方から作画を指導します。また、押し花を使って物づくりを指導します。 | 0296-88-2335 |
| 小泉 むつ子 | 編み物講座 | 【編み物】 編針を持ったことがない方から経験豊富な方まで、編み方、製図、刊行物の作品を自分サイズに変える方法等の技術を、流行の糸を使いながら指導します。 【手編】 三技法（棒針編、カギ編、アフガン編）の基礎から作品の製作までを指導、また編み物相談等に答えます。編み物何でも相談室を開催します。 | 52-1739 |
| 益子 文江 | 編み物・洋裁講座、 クラフト、ビーズ | 雑誌に掲載されている作品を参考に、同じように編み物を編んでいきます。洋裁も同じように雑誌を使い製図を作製し、作品を作ります。クラフト手芸、ビーズ等は教本を使用します。 | 56-3146 |
| 三村 久子 | 皮手芸講座 | 皮を使って小物から大物まで製作します。刻印やカッター、ベベラーを使い皮に模様を入れ、染料で色を付け型にします。 | 55-3933 |
| 鈴木 友子 | 中国刺繍講座 | 中国刺繍の作り方を指導します。 | milkyway77altair@yahoo.co.jp |
| 堀江 敬子 | こんにゃくづくり・ おやきづくり・ 豆腐づくり講座 | 【手作り体験（こんにゃく（粉から作ります）、おやき、豆腐）】 皆さんに体験内容の流れを簡単に説明した後、作り方を指導します。 | 090-4967-7725 |

| 氏名 (代表者名) | タイトル | 講座詳細 | 連絡先 |
|-------------------|--------------------------------|--|--------------------------|
| 塩田そばの会 宇留野 秋良 | そば打ち講座 | そばの打ち方から茹で方まで説明しながら、 実技をメインに指導します。 | 52-2701 080-6619-5771 |
| 長嶋 光行 | そば・うどんの打ち方 食べ方の実技指導 | そば・うどんの打ち方、食べ方を実技指導 します。 | 56-3344 080-1161-6518 |
| 小野瀬 敏之 | そば打ち実技指導 | 指定された会場で、そば打ちを実技指導し ます。 | 52-2076 |
| 鈴木 昌子 | 米粉でパンや ケーキ等を調理 | 旬の野菜等を使用して米粉のパンやケーキ の調理を指導します。また、食育について のお話もします。 | 52-0063 |
| 石澤 令子 | パンづくり講座 | パン作りの実技指導を行います。2時間半 程度でパン1種、デザート1種を作ります。 | 55-2871 |
| 茅根 和史 | 料理 | 和食の調理を実技指導します。(初級～上級) | 52-0109 |
| 小口 弘之 | ワインの楽しみ方・ ワインと料理の相 性について | ワインの楽しみ方やワインと料理の相性 について、テイastingなどの実技指導を行 います。 | 57-3929 |
| 大津 力雄 | 交通安全講座 | 模擬道路での自転車、二輪車、自動車等 の実技や屋内での講話を行います(立哨指導 の仕方、小学生や高齢者の歩行等交通安全全般 について指導します)。 | 090-3003-0733 |
| おがわ花の会 代表 小瀬梅子 | 花づくり・ 花壇経営指導 | 花づくりや花壇経営などについて、講義や 現地指導を行います。 | 56-2631 |

- 利用方法 興味、関心のある講座の先生に直接ご相談のうえ、利用してください。
- 講師料 **1講座1回につき上限5,000円**(交通費込み)です。※各先生によって異なります。
助手を伴う場合は、**1講座1回1人あたり上限1,000円**(交通費込み)です。
なお、材料費や施設使用料は、利用者側の負担となります。
- 場 所 ひとまる先生と相談のうえ、場所の選定から予約(必要施設のみ)まで受講者で行ってくだ
さい。
- そ の 他 市ホームページからもひとまる先生名簿をご覧いただけます。

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126・127
HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

募 集

ひとまる先生ワンコイン講座参加者募集

ひとまる先生が市民向けにワンコイン講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 期 日 11月21日(土)
 - 参 加 費 各回500円/人 ※当日徴収
 - 講 座 名
 - ①遺言について(遺言の必要性)
 - 時 間 10:00～正午
 - 場 所 おおみやコミュニティセンター
研修室2
 - 講 師 大内 庸右 先生
 - 内 容
 - ・亡くなった方の財産相続、遺言について
 - ・認知症等の方の財産管理ができる成年後
見制度について
 - ・強制力のある公正証書について
- 募集人数 30名程度

- ②ニュースポーツ講座
 - 時 間 13:30～15:30
 - 場 所 おおみやコミュニティセンター
多目的室
 - 講 師 石崎 三枝子 先生
木村 勉 先生
河野 八枝子 先生
 - 内 容 ユニカール、バッコー、吹矢 他
※運動のできる服装でご参加ください。

- 申込方法 電話または直接下記までお申し込みください。
- 申込期間 11月4日(水)～18日(水)
※土・日曜日は除く

申込・問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126

