

市民が先生に～身近な先生と楽しく学ぼう～/ひたまる先生紹介(生活分野)

健康・文化・福祉分野などで活躍する豊富な知識をもった方を「ひたまる先生」として登録し、先生と市民が「いつでも・どこでも・だれとでも」をキャッチフレーズに、気軽に楽しく学びあえる場を提供しています。

各講座の内容は、本庁市民協働課、各総合支所市民福祉課、公民館などに冊子でおります。また、市ホームページからも検索できますので、個人や団体でぜひ活用してください。

※利用したい方は、ひたまる先生名簿や市ホームページ等から情報を受け、先生に直接ご相談のうえ、活用してください。

<生活>

氏名 (代表者氏名)	タイトル	講座詳細	連絡先
久和野 泰之	ハーブの栽培、 利用方法 ハーブ草木染め	ハーブの栽培は日本の気候には適さないものが多いため、これらの条件の解決策についてお話をします。またハーブは健康に良いといわれていることから、その特徴を生かした利用方法などを資料・映像等を用いて説明します。その他ハーブを使ったお茶や料理、ハーブの草木染めなどについても講話及び実技指導します。	56-3597
久和野 さた	押し花講座	植物を採集し色が変わらない方法（原色乾燥法）で乾燥させて、自分好みの押し花絵額やしおり、箸袋等、様々な小物やアクセサリ作りを行います。押し花絵額は、花の色が変わらない不思議な方法で10年以上保つことができます。	56-3597
綿引 啓子	押し花指導	押し花の押し方から作画を指導します。また、押し花を使って物づくりを指導します。	0296-88-2335
小泉 むつ子	編み物講座	【編み物】 編針を持ったことがない方から経験豊富な方まで、編み方、製図、刊行物の作品を自分サイズに変える方法等の技術を、流行の糸を使いながら指導します。 【手編】 三技法（棒針編、カギ編、アフガン編）の基礎から作品の製作までを指導、また編み物相談等に答えます。編み物何でも相談室を開催します。	52-1739
益子 文江	編み物・洋裁講座、 クラフト、ビーズ	雑誌に掲載されている作品を参考に、同じように編み物を編んでいきます。洋裁も同じように雑誌を使い製図を作製し、作品を作ります。クラフト手芸、ビーズ等は教本を使用します。	56-3146
三村 久子	皮手芸講座	皮を使って小物から大物まで製作します。刻印やカッター、ベベラーを使い皮に模様を入れ、染料で色を付け型にします。	55-3933
鈴木 友子	中国刺繍講座	中国刺繍の作り方を指導します。	milkyway77altair@yahoo.co.jp
堀江 敬子	こんにゃくづくり・ おやきづくり・ 豆腐づくり講座	【手作り体験（こんにゃく（粉から作ります）、おやき、豆腐）】 皆さんに体験内容の流れを簡単に説明した後、作り方を指導します。	090-4967-7725

氏名 (代表者名)	タイトル	講座詳細	連絡先
塩田そばの会 宇留野 秋良	そば打ち講座	そばの打ち方から茹で方まで説明しながら、 実技をメインに指導します。	52-2701 080-6619-5771
長嶋 光行	そば・うどんの打ち方 食べ方の実技指導	そば・うどんの打ち方、食べ方を実技指導 します。	56-3344 080-1161-6518
小野瀬 敏之	そば打ち実技指導	指定された会場で、そば打ちを実技指導し ます。	52-2076
鈴木 昌子	米粉でパンや ケーキ等を調理	旬の野菜等を使用して米粉のパンやケーキ の調理を指導します。また、食育について のお話もします。	52-0063
石澤 令子	パンづくり講座	パン作りの実技指導を行います。2時間半 程度でパン1種、デザート1種を作ります。	55-2871
茅根 和史	料理	和食の調理を実技指導します。(初級～上級)	52-0109
小口 弘之	ワインの楽しみ方・ ワインと料理の相 性について	ワインの楽しみ方やワインと料理の相性 について、テイastingなどの実技指導を行 います。	57-3929
大津 力雄	交通安全講座	模擬道路での自転車、二輪車、自動車等 の実技や屋内での講話を行います(立哨指導 の仕方、小学生や高齢者の歩行等交通安全全般 について指導します)。	090-3003-0733
おがわ花の会 代表 小瀬梅子	花づくり・ 花壇経営指導	花づくりや花壇経営などについて、講義や 現地指導を行います。	56-2631

- 利用方法 興味、関心のある講座の先生に直接ご相談のうえ、利用してください。
- 講師料 **1講座1回につき上限5,000円**(交通費込み)です。※各先生によって異なります。
助手を伴う場合は、**1講座1回1人あたり上限1,000円**(交通費込み)です。
なお、材料費や施設使用料は、利用者側の負担となります。
- 場 所 ひとまる先生と相談のうえ、場所の選定から予約(必要施設のみ)まで受講者で行って
ください。
- そ の 他 市ホームページからもひとまる先生名簿をご覧いただけます。

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126・127
HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

募 集

ひとまる先生ワンコイン講座参加者募集

ひとまる先生が市民向けにワンコイン講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 期 日 11月21日(土)
 - 参 加 費 各回500円/人 ※当日徴収
 - 講 座 名
 - ①遺言について(遺言の必要性)
 - 時 間 10:00～正午
 - 場 所 おおみやコミュニティセンター
研修室2
 - 講 師 大内 庸右 先生
 - 内 容
 - ・亡くなった方の財産相続、遺言について
 - ・認知症等の方の財産管理ができる成年後
見制度について
 - ・強制力のある公正証書について
- 募集人数 30名程度

- ②ニュースポーツ講座
 - 時 間 13:30～15:30
 - 場 所 おおみやコミュニティセンター
多目的室
 - 講 師 石崎 三枝子 先生
木村 勉 先生
河野 八枝子 先生
 - 内 容 ユニカール、バッコー、吹矢 他
※運動のできる服装でご参加ください。

- 申込方法 電話または直接下記までお申し込みください。
- 申込期間 11月4日(水)～18日(水)
※土・日曜日は除く

申込・問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126

