

第5回常陸大宮クロスカントリー大会兼 みんなで楽しくグリーンウォーキング

今回で節目となる第5回を迎える「常陸大宮クロスカントリー大会」は、今や常陸大宮市の新春を飾る風物詩として定着しつつあります。

あらゆるスポーツの根幹をなすランニングやウォーキングを、自然豊かなゴルフ場（水戸グリーンカントリークラブ照田コース）を舞台に開催します。

老若男女問わず幅広い年齢層の方や、障がいのある方にも参加いただける内容です。また、けんちん汁のサービスコーナーや抽選会などのアトラクションもお楽しみください。

○期 日 **平成28年1月17日(日)**

○場 所 **水戸グリーンカントリークラブ照田コース(照田1900-1)**

○種 目

【クロスカントリー】

種目・番号	部 門	種目・番号	部 門
フリーラン (1000m)	02 年齢制限なし	12	高校女子
		13	一般男子(高校生を除く18歳以上)
1000m	03 小学男子(3年生以下)	14	一般女子(高校生を除く18歳以上)
	04 小学女子(3年生以下)	15	一般男子(40歳以上)
2000m	05 小学男子(4年生以上)	16	一般女子(40歳以上)
	06 小学女子(4年生以上)	6000m	17 高校男子
	07 中学男子		18 高校女子
08 中学女子	19 一般男子(高校生を除く18歳以上)		
4000m	09 中学男子		20 一般女子(高校生を除く18歳以上)
	10 中学女子	21 一般男子(40歳以上)	
	11 高校男子	22 一般女子(40歳以上)	

【グリーンウォーキング】

種目・番号	2000m	01	部門	年齢制限なし
-------	-------	----	----	--------

○参 加 料 【クロスカントリー】 一般/3,000円 高校生/1,500円 中学生以下/1,000円
【グリーンウォーキング】 1,000円

○申込方法

申込方法	区分	支払い等	締切日
①ランテス (インターネット)	個人	クレジットカード払いまたはコンビニエンスストア払いの方法から選択できます。	11/27 (金)
②郵便振替用紙 (払込取扱票)	個人 団体	大会パンフレットに添付の払込取扱票で申し込みと参加料の支払いが同時にできます。	
③郵便振替用紙 (払込取扱票)	個人 団体	大会パンフレットに添付の払込取扱票で申し込みと参加料の支払いが同時にできます。 【受付時間】 9:00 ~ 20:00 ※休館日(月曜日)は17:00まで	

※団体申込の場合は、上記手続きの他に「団体申込書」の提出が必要となります。

常陸大宮市体育協会ホームページから様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記の方法で提出してください。 **[HP]** <http://www.hitachiomiya-taikyo.or.jp/>

②の場合・・・エントリーセンター事務局 **[FAX]** 0266-54-0679 **[Eメール]** marathon@active-life.co.jp

③の場合・・・西部総合公園体育館窓口

問 一般財団法人常陸大宮市体育協会（西部総合公園体育館内）
（工業団地25） ☎52-5223

11:30からフラワーコース（照田コース内）にウォーキング用の特別コースを開放します。どなたでも参加できます。