



お知らせ版

No.312

2015(平成27年)

10/26

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス email@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○国勢調査にご協力ありがとうございました
- P2 ○狩猟免許取得助成金について
- P2 ○日曜結婚相談会
- P2 ○常陸大宮市森林組合からのお知らせ
- P2 ○台風18号の影響による被害を受けた方へ
申告期限の延長措置等が受けられます
- P2 ○個人事業税の納税について
- P3 ○被災住宅復興支援利子補給制度
- P3 ○Sマーク(標準営業約款制度)をご存じですか?
- P4 ○11月は茨城県の男女共同参画推進月間です
- P4 ○女性の職業生活における活躍の推進に関する法律について
- P5 ○やまがた宿芋煮会開催に伴う交通規制にご協力ください
- P5 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について
- P6-7 ○ひたまる先生紹介(生活分野)
- P14 ○休日・祝日の当番医(11/1~11/29)

募 集

- P7 ○ひたまる先生ワンコイン講座参加者募集
- P8 ○普通救命講習会 I 参加者募集
- P8 ○ピラティス教室参加者募集
- P9 ○美和公民館短期講座「飾り巻き寿司」参加者募集
- P9 ○ガーデニングクラブ「一日園芸教室」参加者募集
- P9 ○陰陽山森林公園ジオ散歩と自然観察参加者募集
- P10 ○第5回常陸大宮クロスカントリー大会兼
みんなで楽しくグリーンウォーキング参加者募集
- P11 ○自衛官候補生2次募集

相 談

- P12 ○あなた一人で悩んでいませんか

イ ベ ント

- P11 ○ふれあいギャラリーの催し物
- P12 ○イノシシ被害防止講演会
- P12 ○第11回青少年をたたえる市民のつどい
- P12 ○第57回関東ブロック民俗芸能大会
- P12 ○やまがたすこやかランド三太の湯「紅葉祭」
- P13 ○第6回国際交流フェスティバル
- P14 ○常陸大宮済生会病院主催 市民健康教室開催

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

11月の納税

国民健康保険税【6期】

後期高齢者医療保険料【5期】

水利費(辰ノ口)※大宮地域のみ

納期限: 11月30日(月)

お知らせ

平成27年国勢調査にご協力ありがとうございました

平成27年国勢調査は、10月1日を調査基準日として日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に実施されました。

調査結果は、様々な法令に利用が定められているほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備、防災対策などに役立てられます。

今後とも、国勢調査へのご理解、ご協力をお願いします。

問 本庁 総務課情報・統計G ☎52-1111 内線318

狩猟免許取得助成金について

農作物への被害抑制を図るため、有害鳥獣の捕獲に必要な免許を取得した方に、対象経費の3分の1以内の額（上限5,000円）を助成金として交付します。対象となる方は、下記により申請してください。

- 対象者 次の条件をすべて満たす方
 - (1) 第1種銃猟免許または、わな猟免許を新たに取得した方
 - (2) 市内に住所を有する方
 - (3) 市税等を滞納していない方
- 助成対象経費
 - (1) 狩猟免許申請手数料及び当該申請に要する医師の診断書料
 - (2) 狩猟免許試験予備講習会受講料
 - (3) 銃猟等講習会受講料
- 申請方法

申請書に必要事項を記入のうえ、狩猟免許及び助成対象経費に係る領収書の写しを添付し提出してください。

申請・問 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線206

日曜結婚相談会

市では毎月第3日曜日に、結婚相談会を開催しています。

結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方に、結婚相談員が親身になって対応します。できるだけ予約のうえ、ご来場ください。

- 日 時 11月15日（日）
9:00～17:00（受付9:00～16:00）
- 場 所 おおみやコミュニティセンター
2階研修室3

※12月の開催は20日です。

予約・問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎55-8069（直通）

✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市森林組合からのお知らせ

- 常陸大宮市森林組合山方連絡所の閉所について
平成27年9月30日をもって常陸大宮市森林組合山方連絡所（山方総合支所2階）は、諸般の事情により閉所しました。長年にわたりご利用いただきありがとうございました。
- 緑を守るために植林してみませんか
緑豊かな森林づくりのため苗木のあっせんをしています。希望する方は下記までお問い合わせください。
苗木の種類：杉・桧・クヌギ・ナラ等
申込期限：平成28年3月中旬
（クヌギ・ナラは平成28年1月31日まで）

問 常陸大宮市森林組合(鷲子58-1) ☎58-2004 FAX 58-2126

台風18号の影響による被害を受けた方へ申告期限の延長措置等が受けられます

先月発生した台風18号の影響で、国税の申告、申請、納税等を期限までに行うことができない方は、所轄税務署長への申請で、下記のような措置等を受けることができます場合があります。

- 対象となる延長措置等
 - ・申告、納付などの期限延長
 - ・納税の猶予 ・予定納税の減額
 - ・所得税の軽減免除等
 - ・相続税、贈与税の軽減または免除
 - ・源泉所得税の徴収猶予または還付
 - ・災害等による消費税簡易課税制度（不適用）届出に係る特例
 - ・納税証明書の無料発行
- 詳しくは、下記ホームページをご覧になるか、最寄りの税務署へお問い合わせください。

【関東信越国税局】

[HP] <http://www.nta.go.jp/kantoshinetsu/>

問 太田税務署総務課

☎0294-72-2171（自動音声でご案内します）

個人事業税の納税について

平成27年度個人事業税の第2期分の納付書は、11月中旬に発送されます。

納付期間は11月20日（金）から11月30日（月）までですので、期限内の納付をお願いします。

なお、既に預金口座からの振り込み手続きをされている方は、11月30日（月）に引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

新たに口座振替制度の申し込みを希望する方等、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 常陸太田県税事務所課税第一課個人事業税担当 ☎0294-80-3311

被災住宅復興支援利子補給制度

市では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受けた方が、被災した住宅を復旧するための資金を借り入れた場合に、償還すべき利子の一部を予算の範囲内で補給します。

○対象者

- (1) 自己(親族)所有の住宅が大規模半壊、半壊または一部損壊の「り災証明書」を受け、震災発生時に自己(親族)が当該被災住宅に居住していた方
- (2) 被災住宅の補修、被災住宅に代わる住宅の建設もしくは購入、または被災宅地の復旧を市内で行う方
- (3) 平成23年3月11日以降、金銭消費貸借契約を独立行政法人住宅金融支援機構、銀行法第2条で定める銀行及び協同組織金融機関の優先出資に関する法律第2条で定める協同組織金融機関またはその他の民間金融機関(機構と提携した長期固定金利住宅ローンを締結する場合に限る)と締結し、住宅復興資金の融資を受けた方
- (4) 申請者及び同居者全員が市税等を滞納していない方
- (5) 他の利子補給制度を受けていない方

※店舗・倉庫・塀などは対象外となります。

※被災者生活再建支援金の支給を受けた方は対象外となります。

○補給金額 融資残高(640万円を限度)の2%にあたる金額を年1回交付します。

※宅地復旧工事を伴う場合は1,030万円を上限とし、宅地復旧工事のみの場合は390万円を上限とします。

※借入利率が2%以下のときは、その利率とします。

○補給期間 借入金に係る利子の支払開始日から5年以内

(ただし、無利子期間または利子支払いの猶予期間等がある場合には、当該期間も含め5年以内とする)

○申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類とあわせて提出してください。

- (1) 補給金交付申請書 ※申請書は本庁都市建設課にあります。
- (2) 被災した住宅の居住者の住民票(世帯全員の記載があるもの)
- (3) 金銭消費貸借契約書(借入利率が明記されたもの)の写し
- (4) 償還表(返済予定表)の写し
- (5) 工事請負契約書の写しまたは売買契約書の写し
- (6) り災証明書の写し
- (7) 申請者及び同居者全員の市税等の滞納がないことを証する書類
- (8) 申請者と住宅の所有者及び居住者が異なる場合親族関係のわかる書類(戸籍謄本等)
- (9) その他市長が必要と認める書類

○申請期限 平成28年3月31日(木)

※土・日曜日、祝日は除く

申請・問 **本庁** 都市建設課都市整備G ☎52-1111 内線254

【Sマーク(標準営業約款制度)をご存じですか?】



厚生労働大臣認可

11月は標準営業約款普及登録促進月間です。

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣認可の安心・安全なお店です。

Safety = 保険加入で安全

Sanitation = 衛生基準遵守で清潔

Standard = 確かな技術(標準)で安心

問 公益財団法人茨城県生活衛生営業指導センター ☎029-225-6603

✉ ibarakicenter@seiei.or.jp

〈記号の見方〉

問：問い合わせ 申込：申し込み先 本庁：常陸大宮市役所 山支：山方総合支所 美支：美和総合支所 緒支：緒川総合支所
御支：御前山総合支所 教委：市教育委員会 教山：山方事務所 教美：美和事務所 教緒：緒川事務所 教御：御前山事務所
かがやき：総合保健福祉センター(かがやき) 社協：社会福祉協議会 G：グループ

11月は茨城県の男女共同参画推進月間です

県では職場や地域、家庭などで男女共同参画への関心と理解を深め、様々な活動が積極的に行われるよう、茨城県男女共同参画推進条例に基づき、毎年11月を男女共同参画推進月間と定めています。

県条例では、下記5つの基本理念のもと、男女共同参画社会づくりの推進に取り組むこととしています。

- 基本理念 1 男女の人権の尊重
- 2 社会に制度または慣行についての配慮
- 3 政策等の立案及び決定への共同参画
- 4 家庭生活における活動と他の活動の両立
- 5 国際的協調

この機会に改めて家庭や職場などで、男女がともに個性と能力を発揮できる社会について、考えてみませんか。

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126

女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)について

豊かで活力ある社会の実現を図るためには、自らの意思によって職業生活を営み、または営もうとする女性の個性と能力が十分に発揮されることが重要です。

今年8月、女性が職業生活で希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる環境を整備するため、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)」が成立しました。

さらに9月には、同法律第5条の規定に基づき「女性の職業生活における活躍の推進に関する基本方針」が策定されました。この基本方針が目指すべき社会は、就業希望など働く場面で女性の思いを実現する社会です。今回、その概要をお知らせします。

<女性の職業生活における活躍の推進に関する法律の概要>

○基本原則

- ・女性に対する採用、昇進等の機会の積極的な提供及びその活用と、性別による固定的役割分担等を反映した職場慣行が及ぼす影響への配慮が行われること
- ・職業生活と家庭生活との両立を図るために必要な環境の整備により、職業生活と家庭生活との円滑かつ継続的な両立を可能にすること
- ・女性の職業生活と家庭生活との両立に関し、本人の意思が尊重されるべきこと

○事業主行動計画の策定等

国や地方公共団体(都道府県・市町村)、民間事業主は事業主行動計画の策定等をしなければなりません(労働者が300人以下の民間事業主については努力義務)。

- ① 女性の活躍に関する状況の把握、改善すべき事情についての分析



- ② 上記①の状況把握・分析を踏まえ、定量的目標や取組内容などを内容とする「事業主行動計画」の策定・公表等



- ③ 女性の活躍に関する情報の公表(省令で定める事項のうち、事業主が選択して公表)
※国は、優れた取り組みを行う一般事業主の認定を行うこととしています。

詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。

[HP] <http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>

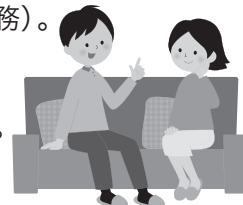
なお、国の基本方針等を考慮したうえ、地方公共団体(都道府県、市町村)は、当該区域内の女性の職業生活における活躍についての推進計画を策定することになっています(努力義務)。

市では、現在、第2次男女共同参画計画後期基本計画の策定に取り組んでいます。

その計画に、女性の職業生活における活躍の内容を盛り込む予定です。

男女がともに輝くため、市全体で男女共同参画のまちづくりを推進していきます。

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126



やまがた宿芋煮会開催に伴う交通規制にご協力ください

第18回やまがた宿芋煮会の開催に伴い、清流公園付近の道路を、下記のように交通規制します。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

○期 日 11月22日(日) ※予備日11月23日(月)

○時 間 10:00~15:00

○規制内容

一方通行

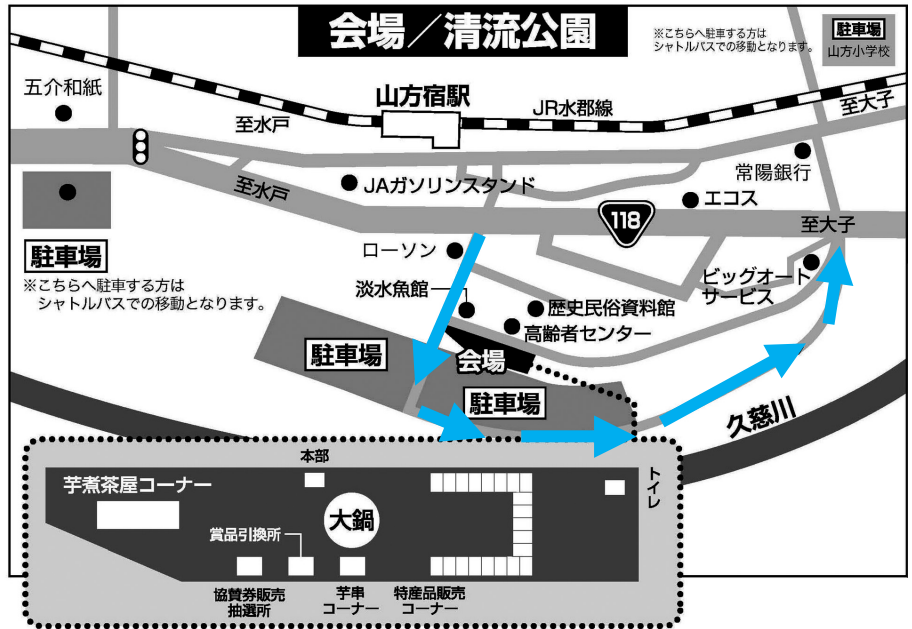
路線名：市道426号線

〈始点〉

ローソン常陸大宮山方店

〈終点〉

ビッグオートサービス



問 山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121 (代表)

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について

9月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】①使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA I (簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

②使用機器：ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：20分間

※山方保育所・野上保育園で使用

上段：2・3週 下段：4・5週

保育所(園)名	検体名	測定結果(Bq/kg)		保育所(園)名	検体名	測定結果(Bq/kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	大根	検出せず	検出せず	あゆみ	にんじん	検出せず	検出せず
	米	検出せず	検出せず		米	検出せず	検出せず
山方	ねぎ	検出せず	検出せず	大宮みのり	かぼちゃ	検出せず	検出せず
美和	白菜	検出せず	検出せず		長ねぎ	検出せず	検出せず
	じゃがいも	検出せず	検出せず	しめじ	検出せず	検出せず	
大宮聖愛 大宮聖慈	米	検出せず	検出せず	御前山認定 こども園	じゃがいも	検出せず	検出せず
さくら	にんじん	検出せず	検出せず	若草幼稚園	なす	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		ピーマン	検出せず	検出せず
ひまわり	長ねぎ	検出せず	検出せず				
	キャベツ	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140

市民が先生に～身近な先生と楽しく学ぼう～/ひたまる先生紹介(生活分野)

健康・文化・福祉分野などで活躍する豊富な知識をもった方を「ひたまる先生」として登録し、先生と市民が「いつでも・どこでも・だれとでも」をキャッチフレーズに、気軽に楽しく学びあえる場を提供しています。

各講座の内容は、本庁市民協働課、各総合支所市民福祉課、公民館などに冊子でおいてあります。また、市ホームページからも検索できますので、個人や団体でぜひ活用してください。

※利用したい方は、ひたまる先生名簿や市ホームページ等から情報を受け、先生に直接ご相談のうえ、活用してください。

<生活>

氏名 (代表者氏名)	タイトル	講座詳細	連絡先
久和野 泰之	ハーブの栽培、 利用方法 ハーブ草木染め	ハーブの栽培は日本の気候には適さないものが多いため、これらの条件の解決策についてお話をします。またハーブは健康に良いといわれていることから、その特徴を生かした利用方法などを資料・映像等を用いて説明します。その他ハーブを使ったお茶や料理、ハーブの草木染めなどについても講話及び実技指導します。	56-3597
久和野 さた	押し花講座	植物を採集し色が変わらない方法（原色乾燥法）で乾燥させて、自分好みの押し花絵額やしおり、箸袋等、様々な小物やアクセサリ作りを行います。押し花絵額は、花の色が変わらない不思議な方法で10年以上保つことができます。	56-3597
綿引 啓子	押し花指導	押し花の押し方から作画を指導します。また、押し花を使って物づくりを指導します。	0296-88-2335
小泉 むつ子	編み物講座	【編み物】 編針を持ったことがない方から経験豊富な方まで、編み方、製図、刊行物の作品を自分サイズに変える方法等の技術を、流行の糸を使いながら指導します。 【手編】 三技法（棒針編、カギ編、アフガン編）の基礎から作品の製作までを指導、また編み物相談等に答えます。編み物何でも相談室を開催します。	52-1739
益子 文江	編み物・洋裁講座、 クラフト、ビーズ	雑誌に掲載されている作品を参考に、同じように編み物を編んでいきます。洋裁も同じように雑誌を使い製図を作製し、作品を作ります。クラフト手芸、ビーズ等は教本を使用します。	56-3146
三村 久子	皮手芸講座	皮を使って小物から大物まで製作します。刻印やカッター、ベベラーを使い皮に模様を入れ、染料で色を付け型にします。	55-3933
鈴木 友子	中国刺繍講座	中国刺繍の作り方を指導します。	milkyway77altair@yahoo.co.jp
堀江 敬子	こんにゃくづくり・ おやきづくり・ 豆腐づくり講座	【手作り体験（こんにゃく（粉から作ります）、おやき、豆腐）】 皆さんに体験内容の流れを簡単に説明した後、作り方を指導します。	090-4967-7725

氏名 (代表者名)	タイトル	講座詳細	連絡先
塩田そばの会 宇留野 秋良	そば打ち講座	そばの打ち方から茹で方まで説明しながら、 実技をメインに指導します。	52-2701 080-6619-5771
長嶋 光行	そば・うどんの打ち方 食べ方の実技指導	そば・うどんの打ち方、食べ方を実技指導 します。	56-3344 080-1161-6518
小野瀬 敏之	そば打ち実技指導	指定された会場で、そば打ちを実技指導し ます。	52-2076
鈴木 昌子	米粉でパンや ケーキ等を調理	旬の野菜等を使用して米粉のパンやケーキ の調理を指導します。また、食育について のお話もします。	52-0063
石澤 令子	パンづくり講座	パン作りの実技指導を行います。2時間半 程度でパン1種、デザート1種を作ります。	55-2871
茅根 和史	料理	和食の調理を実技指導します。(初級～上級)	52-0109
小口 弘之	ワインの楽しみ方・ ワインと料理の相 性について	ワインの楽しみ方やワインと料理の相性 について、テイastingなどの実技指導を行 います。	57-3929
大津 力雄	交通安全講座	模擬道路での自転車、二輪車、自動車等 の実技や屋内での講話を行います(立哨指導 の仕方、小学生や高齢者の歩行等交通安全全般 について指導します)。	090-3003-0733
おがわ花の会 代表 小瀬梅子	花づくり・ 花壇経営指導	花づくりや花壇経営などについて、講義や 現地指導を行います。	56-2631

- 利用方法 興味、関心のある講座の先生に直接ご相談のうえ、利用してください。
- 講師料 **1講座1回につき上限5,000円**(交通費込み)です。※各先生によって異なります。
助手を伴う場合は、**1講座1回1人あたり上限1,000円**(交通費込み)です。
なお、材料費や施設使用料は、利用者側の負担となります。
- 場 所 ひとまる先生と相談のうえ、場所の選定から予約(必要施設のみ)まで受講者で行って
ください。
- そ の 他 市ホームページからもひとまる先生名簿をご覧いただけます。

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126・127
HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

募 集

ひとまる先生ワンコイン講座参加者募集

ひとまる先生が市民向けにワンコイン講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 期 日 11月21日(土)
 - 参 加 費 各回500円/人 ※当日徴収
 - 講 座 名
 - ①遺言について(遺言の必要性)
 - 時 間 10:00～正午
 - 場 所 おおみやコミュニティセンター
研修室2
 - 講 師 大内 庸右 先生
 - 内 容
 - ・亡くなった方の財産相続、遺言について
 - ・認知症等の方の財産管理ができる成年後
見制度について
 - ・強制力のある公正証書について
- 募集人数 30名程度

- ②ニュースポーツ講座
 - 時 間 13:30～15:30
 - 場 所 おおみやコミュニティセンター
多目的室
 - 講 師 石崎 三枝子 先生
木村 勉 先生
河野 八枝子 先生
 - 内 容 ユニカール、バッコー、吹矢 他
※運動のできる服装でご参加ください。

- 申込方法 電話または直接下記までお申し込みください。
- 申込期間 11月4日(水)～18日(水)
※土・日曜日は除く

申込・問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126



普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器< A E D >の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 11月28日(土) 9:00 ~ 正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 11月9日(月) ~ 23日(月)
- 受 講 料 無料 ※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G ☎54-0119 FAX 53-2043

スポーツクラブひたまる25主催ピラティス教室参加者募集

スポーツクラブひたまる25主催のピラティス教室を開催します。

ピラティスとは、全身を使ってコアの筋肉(深部の筋肉)を鍛え、長年の癖などによって生じた体の歪みを矯正する働きのある、ヨガに似た体操運動です。

市教育委員会主催の教室で人気を博しているピラティスを、より多くの市民の皆さんに体験してもらいたいと考え、教室を計画しました。

18歳以上の女性の方であればどなたでも参加できますので、この機会にピラティスを体験してみませんか。

- 期 日 ①12月2日(水)、②12月9日(水)、③12月16日(水)

- 時 間 18:30 ~ 19:30

- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ(工業団地25)

- 対 象 者 市内在住または在勤で、18歳以上の女性の方

- 募集人数 60名程度

- 主 催 スポーツクラブひたまる25

- 後 援 市教育委員会

- 講 師 岡田 典子 先生

- 参 加 費 700円(3回で700円です) ※保険代含む、初日に徴収

- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。

- 申込期限 11月20日(金) ※窓口受付は土・日曜日、祝日を除く

- そ の 他 ・動きやすい服装でご参加ください。

- ・ヨガマット(バスタオル、ブランケット等マットの代わりになるもの)、汗拭きタオル、飲み物等は各自で持参してください。

申込・問 教委生涯学習課スポーツ推進G ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502



ピラティス教室参加申込書

氏 名	年 齢	住 所・電話番号	勤務先 (市外の方のみ)
	歳	☎	
	歳	☎	
	歳	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**美和公民館短期講座「飾り巻き寿司」
参加者募集**

見て楽しい、食べておいしい、日本の伝統食「飾り巻き寿司」に挑戦してみませんか。お祝いや季節行事でも活躍しますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 12月3日(木)10:00～13:00
- 場 所 美和工芸ふれあいセンター
- 講 師 松石 さやか 氏
- 対 象 者 市内在住または在勤の方
- 費 用 材料費2,000円
- 募集人数 10名(先着順)
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭き
- 申込方法 電話またはFAXで住所、氏名、電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。
- 申込期間 11月24日(火)～30日(月)
受付時間/9:00～17:00

申込・問 教美 美和公民館 ☎58-2142 FAX 58-2817



**常陸大宮市文化協会 ガーデニングクラブ
「一日園芸教室」参加者募集**

クリスマスローズや洋ラン、山野草等のガーデニング講義と、ユリの植え付けの実技教室を行います。

また「園芸何でも相談」も開催しますので、気になることがある方はこの機会にご相談ください(植物を持参しての相談も受け付けます)。

- 日 時 12月4日(金)13:30～15:30
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 研修室2

- 講 師 渡辺 達也 氏
(ガーデニングクラブ指導者)
- 対 象 者 市内在住または在勤の方
- 費 用 1,300円 ※教材費含む、当日徴収
- 持 ち 物 プラスチック深鉢(高さ25cm、直径20～23cm)
筆記用具、手袋、手シャベル
- 募集人数 20名
- 申込方法 11月30日(月)までに電話でお申し込みください。

申込 ガーデニングクラブ 代表 坪 ☎52-1584
(受付時間/17:00～)

問 大宮公民館 ☎52-0673

陰陽山森林公園ジオ散歩と自然観察参加者募集

茨城県北ジオパークジオネット常陸大宮では、ジオパークに指定されている市の魅力を、市民の皆さんに再発見してもらうための取り組みを行っています。

今回はひたまる先生と一緒に、紅葉に映える陰陽山森林公園の散歩と2時間程度の軽ハイキングを兼ねた自然観察会を計画しました。ご家族お揃いでご参加ください。

- 日 時 11月29日(日)9:30～正午 ※雨天中止
- 場 所 パークアルカディア祭会場内ジオパークテント前(山方5776-1)
- 募集人数 20名 ○参加費 200円 ※資料代・傷害保険料等、当日徴収
- 主 催 茨城県北ジオパークジオネット常陸大宮
- 申込方法 申込書に参加希望者全員の必要事項を記入のうえ、下記までお申し込みください。
- 申込期限 11月20日(金)

申込・問 パークアルカディア森林科学館 ☎・FAX 57-2101

「陰陽山森林公園ジオ散歩と自然観察」参加申込書

ふりがな 氏 名	年齢	住所	電話/FAX番号	Eメールアドレス
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

第5回常陸大宮クロスカントリー大会兼 みんなで楽しくグリーンウォーキング

今回で節目となる第5回を迎える「常陸大宮クロスカントリー大会」は、今や常陸大宮市の新春を飾る風物詩として定着しつつあります。

あらゆるスポーツの根幹をなすランニングやウォーキングを、自然豊かなゴルフ場（水戸グリーンカントリークラブ照田コース）を舞台に開催します。

老若男女問わず幅広い年齢層の方や、障がいのある方にも参加いただける内容です。また、けんちん汁のサービスコーナーや抽選会などのアトラクションもお楽しみください。

○期 日 **平成28年1月17日(日)**

○場 所 **水戸グリーンカントリークラブ照田コース(照田1900-1)**

○種 目

【クロスカントリー】

種目・番号	部 門	種目・番号	部 門
フリーラン (1000m)	02 年齢制限なし	12	高校女子
		13	一般男子(高校生を除く18歳以上)
1000m	03 小学男子(3年生以下)	14	一般女子(高校生を除く18歳以上)
	04 小学女子(3年生以下)	15	一般男子(40歳以上)
2000m	05 小学男子(4年生以上)	16	一般女子(40歳以上)
	06 小学女子(4年生以上)	6000m	17 高校男子
	07 中学男子		18 高校女子
08 中学女子	19 一般男子(高校生を除く18歳以上)		
4000m	09 中学男子	20	一般女子(高校生を除く18歳以上)
	10 中学女子	21	一般男子(40歳以上)
	11 高校男子	22	一般女子(40歳以上)

【グリーンウォーキング】

種目・番号	2000m	01	部門	年齢制限なし
-------	-------	----	----	--------

○参 加 料 **【クロスカントリー】** 一般/3,000円 高校生/1,500円 中学生以下/1,000円
【グリーンウォーキング】 1,000円

○申込方法

申込方法	区分	支払い等	締切日
①ランテス (インターネット)	個人	クレジットカード払いまたはコンビニエンスストア払いの方法から選択できます。	11/27 (金)
②郵便振替用紙 (払込取扱票)	個人 団体	大会パンフレットに添付の払込取扱票で申し込みと参加料の支払いが同時にできます。	
③郵便振替用紙 (払込取扱票)	個人 団体	大会パンフレットに添付の払込取扱票で申し込みと参加料の支払いが同時にできます。 【受付時間】 9:00 ~ 20:00 ※休館日(月曜日)は17:00まで	

※団体申込の場合は、上記手続きの他に「団体申込書」の提出が必要となります。

常陸大宮市体育協会ホームページから様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記の方法で提出してください。 **【HP】** <http://www.hitachiomiya-taikyo.or.jp/>

②の場合・・・エントリーセンター事務局 **FAX** 0266-54-0679 **✉** marathon@active-life.co.jp

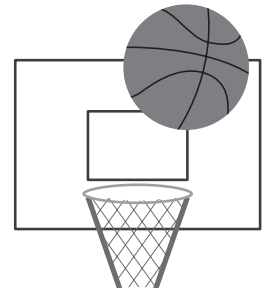
③の場合・・・西部総合公園体育館窓口

問 一般財団法人常陸大宮市体育協会（西部総合公園体育館内）
（工業団地25）☎52-5223

11:30からフラワーコース（照田コース内）にウォーキング用の特別コースを開放します。どなたでも参加できます。

平成27年度第3回常陸大宮市バスケットボール交流大会参加チーム募集

- 日 時 11月22日(日)
会場準備/8:00 受付/8:30 開会式/9:00
- 場 所 西武総合公園体育館
- 参加費 1チーム3,000円(中学生単独チームは1,000円)
- 参加資格 次のすべての条件を満たしていること
- (1) B級以上またはB級相当の帯同審判が1名以上いるチームであること
 - (2) 中学生のチームは成人1名を監督とし、監督の責任で参加すること
 - (3) スポーツ保険に加入していること
- ※未加入者は本大会で1日スポーツ保険に加入してください。
(加入金は大会当日受付時に徴収しますので、代表者は加入金1人100円を参加人数分まとめて用意ください)
- (4) 代表者の署名捺印のある申込書の原本を提出すること
- チーム編成 1チーム5名以上で、男性または女性の単独チーム
- 募集チーム数 男女合計16チーム(先着順)
- 代表者会議 日時 11月15日(日)19:00/場所 ドルフィン交友館(泉497-1)
※各チーム1名は必ず出席してください。
- 注意事項
- ・会場準備及び後片付けは全チームで行うので集合時間は厳守すること
 - ・各チームは、決められたゲームの審判及びオフィシャルを必ず行うこと
 - ・オフィシャルおよび審判は各チームへの割り当てのため、時間どおり試合進行ができるよう速やかに準備すること
 - ・審判は試合終了後、速やかにスコアシートをステージ本部へ結果報告すること
 - ・審判用のホイッスルはチームで用意すること
 - ・ユニホームは各チームで用意すること(ビブス可)
 - ・各チームの代表者は大会当日速やかに受付を済ませること
 - ・交流大会のため、審判への抗議、暴言などは一切認めないこととする
 - ・大会中の負傷、疾病及び金品の盗難については、主催者側では一切の責任を負わないこととする
 - ・ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
※申込書は市及び体育協会のホームページからダウンロードしてください。
常陸大宮市[HP] <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
常陸大宮市体育協会[HP] <http://www.hitachiomiya-taikyo.or.jp/>
- 申込期限 11月10日(火)
- 申込** 一般財団法人常陸大宮市体育協会(西部総合公園内) ☎52-5223 FAX 52-5224
問 市バスケット連盟 会長 青木 良子 ☎090-3906-4356



自衛官候補生2次募集

- 応募資格 18歳以上27歳未満の方
(男性のみ)
- 待遇 所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士に任用
(任期制自衛官)
- 受付期限 11月20日(金)
- 試験日 12月13日(日)
場所: 勝田駐屯地
- 合格発表 12月22日(火)
(採用候補者名簿記載通知書でお知らせします)
詳しくは、下記までお問い合わせください。
- 申込・問** 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所
☎・FAX 0294-21-1524

ふれあいギャラリーの催し物

(北町15・高速バス停隣)

「第7回現代水墨・墨彩画クラブ展」

11月26日(木)～11月30日(月)

10:00～17:00

○主催 水墨画クラブ

*初日は13:00から、最終日は15:00まで

*入場無料

◎ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。
詳しくは、大民公民館へお問い合わせください。

問 大宮公民館 ☎52-0673

相 談

あなた一人で悩んでいませんか

人は皆人権があります。それぞれ個人として人権が尊重されなければなりません。しかし、残念ながら女性に対する人権侵害は依然として発生していて、大きな社会問題となっています。

水戸地方法務局及び茨城県人権擁護委員連合会は、従来から様々な活動を通じて女性の人権問題に取り組んできました。

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、人権侵害について電話相談を受け付けています。秘密は厳守します。

【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】

○期 間 11月16日(月)～22日(日)の7日間

○受付時間 8:30～19:00

※土・日曜日は10:00～17:00

○電話番号 ☎0570-070-810

(全国共通ナビダイヤル)

○相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

イベント

イノシシ被害防止講演会

各地域でイノシシによる農作物被害が増大していることから、イノシシ対策の講演会を開催します。無料ですので、ぜひご参加ください。

○日 時 12月6日(日) 14:00(受付/13:30)

○場 所 おおみやコミュニティセンター

2階多目的ホール

○講 師 柏木 未紀 氏(獣害対策サポーター)

○その他 平成28年2月に山方地域、3月に緒川地域での開催を予定しています。今回参加できない方は次回お越しください。

問 本庁 農林課農林畜産G ☎52-1111 内線206

第11回青少年をたたえる市民のつどい

青少年の健全育成に対する市民の理解と関心を高めるといふねらいのもと、青少年をたたえる市民のつどいを開催します。

善行青少年・青少年健全育成指導者等の表彰、小・中学生の主張作文発表、アトラクション等を行います。皆様のご来場をお待ちしています。

○日 時 11月28日(土) 13:30～16:00

アトラクション 15:30～(予定)

○場 所 緒川総合センター(上小瀬1259)

○主 催 青少年育成常陸大宮市民会議

問 青少年育成常陸大宮市民会議事務局

(教委生涯学習課内) ☎52-1111 内線345

第57回関東ブロック民俗芸能大会

茨城県で11年ぶりに、関東ブロック民俗芸能大会が開催されます。

この大会は、各都県を代表する民俗芸能をまとめて鑑賞できる貴重な機会です。本県の代表として「西塩子の回り舞台保存会 大宮北子ども歌舞伎」も出演するほか、隣接する県立近代美術館のテラスでは、美味しいものや甘いもの、かわいい小物の並ぶ小さな市場「マルシェ・ド・ノエル」も開催されます。

練習に励んだ子どもたちへ皆さんの声援をお願いします。多くの方のご来場をお待ちしています。

○日 時 11月22日(日) 12:30

○場 所 茨城県立県民文化センター
大ホール(水戸市千波町東久保697)

○出演団体

- ・大宮北小学校の子ども歌舞伎(常陸大宮市)
- ・人里の獅子舞(東京都檜原村)
- ・下中条の獅子舞(埼玉県行田市)
- ・天下一関白流御神獅子舞(栃木県宇都宮市)
- ・古馬牧の人形浄瑠璃(群馬県みなかみ町)
- ・白間津のオオマチ行事(千葉県千倉町)
- ・大串のささらばやし(水戸市)

○入 場 料 無料

○主 催 茨城県教育委員会 第57回関東
ブロック民俗芸能大会実行委員会

問 歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450

やまがたすこやかランド 三太の湯「紅葉祭」

やまがたすこやかランド三太の湯で「紅葉祭」を開催します。奥久慈の紅葉狩りを楽しみながら温泉で心と体のリフレッシュをしましょう。

日頃のご愛顧に感謝を込めて、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会のほか、お子さんには乳飲料のプレゼントもあります。さらに、ひたまるとの記念撮影を楽しめる時間も用意しています。

皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

○日 時 11月22日(日)・23日(月)

10:00～21:00

※期間中11月5日(木)からの秋の味覚フェアを開催していますので、あわせてお楽しみください。

問 やまがたすこやかランド三太の湯(諸沢5071)

☎57-4126



第6回 常陸大宮市国際交流フェスティバル

Japanese Christmas & New Year



市国際交流協会では、市内在住の海外出身者や茨城大学の留学生、市民の皆さんと市の歴史や文化の紹介と、各国との文化交流を行うことを目的として、国際交流フェスティバルを開催します。

今年は例年よりも時期を早め、「日本のクリスマスとお正月」をテーマにした内容となっています。入場は無料で、どなたでも自由に参加できます。皆さんのお越しをお待ちしています。

◆日 時 11月29日 (日) 10:00 ~ 15:00

◆場 所 おおみやコミュニティセンター
(北町400-2)

—プログラム—

- ・日本のクリスマスとお正月をテーマに各種ステージ発表
- ・門松作りとクリスマスツリー作り
- ・みんなで外国料理作りとランチパーティー
- ・全員参加でのゲーム
- ・お茶席、各種展示

ほか



▲昨年の様子



▲会場はたくさんの人でにぎわいました

主 催 常陸大宮市国際交流協会
共 催 常陸大宮市内の主要事務所・団体
後 援 常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会

問 常陸大宮市国際交流協会事務局 (本庁 市民協働課内) ☎52-1111 内線127

常陸大宮済生会病院主催 市民健康教室開催

【日 時】 11月28日(土)
14:00～16:30(開場/13:30)

【場 所】 ショッピングセンター「ピサー口」
多目的ホール(下村田2387)

【内 容】 講演「感染症のお話」
～大人から子どもまで～

【講 師】 講師：佐藤 未織 小児科部長
(院内感染対策委員長)
挨拶：河野 幹彦 病院長
司会：小島 正幸 副院長

【受講料】 無料

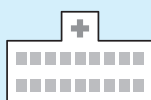
※受講料無料、予約不要で、どなたでも自由に参加できます。



講演終了後、15:00から同ホール内で看護師による健康相談、相談員による医療相談を行います。

主 催 常陸大宮済生会病院
共 催 那珂医師会
後 援 常陸大宮市

問 常陸大宮済生会病院総務課 担当：寺門 ☎52-5151 (代表)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 11/1～11/29

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
11/1	小泉医院 ☎52-0116	山野クリニック ☎84-3850	桜井循環器科内科 ☎63-5131
3	大串医院 ☎57-2411	南那須青木医院 ☎88-6211	今井医院 ☎63-0320
8	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	吉永医院 ☎63-2303
15	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	茂木中央病院 ☎63-1151
22	丹治医院 ☎53-2115	熊田診療所 ☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	大曾根内科小児科 ☎52-0302	近藤クリニック ☎83-2250	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
29	一貫堂クリニック ☎54-7777	佐野医院 ☎84-1616	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。