

### 子育て広場リトミック講座参加者募集

市内で音楽教室等を開いている中橋のぞみさんを講師に迎え、リトミック講座を行います。

音楽をとおして、見る・聞く・身体を動かすといった刺激をたくさん与えてあげることで、脳の発達を促します。また、親子で行うことにより、絆を強め、コミュニケーションの芽を育みます。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 12月8日(火)  
10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階  
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳半以上3歳未満児とその親  
※手をつないで歩けるお子さんが対象です。
- 募集人数 先着15組  
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 飲み物・タオル
- 申込方法 電話でお申し込みください。

**予約・問 子育て広場 ☎53-1401**  
**[総合保健福祉センター(かがやき)内]**  
**受付時間/火・水・木曜日10:00～15:00**  
**※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。**

### 常陸大宮市母子寡婦福祉会「クリスマス会」参加者募集

市母子寡婦福祉会では、クリスマス会を開催します。

当日はクリスマスプレゼントやケーキ、ゲームなどを用意しています。ぜひご参加ください。

- 日 時 12月13日(日) 9:30
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階集会室
- 対 象 者 市母子寡婦福祉会会員の母と子  
※入会希望の方も歓迎します。
- 参 加 費 500円/人
- 申込方法 参加費を添えて、11月27日(金)までにお申し込みください。

**申込・問 社協 本 所 ☎53-1125**  
**社協 山方支所 ☎57-6826**  
**社協 美和支所 ☎58-3311**  
**社協 緒川支所 ☎56-2857**  
**社協 御前山支所 ☎55-2733**

### 県立常陸大宮高等学校「年賀状を作成しよう」講座参加者募集

- 日 時 12月12日(土) 9:00～16:30  
(昼食12:00～13:00予定)
- 場 所 常陸大宮高等学校工業科実習棟3階パソコン室
- 内 容 表計算ソフト(Excel)と文書入力ソフト(Word)を使って年賀状を作成します。
- 講 師 常陸大宮高等学校 情報技術科教員及び生徒
- 持 ち 物  
・スリッパ(室内履き)をご持参ください。  
・作成したデータ保存用DVDは学校で用意します。  
・昼食を学校でとる方は別室を用意してあります。  
・校内のパソコンを使用しますので、個人のパソコンを持参することはお控えください。
- 対 象 者 市内在住の方(ただし、パソコンで文字の入力方法がわかる方)
- 参 加 費 無料
- 募集人数 40名(応募者多数の場合は先着順)
- 申込方法 11月10日(火) 9:00から電話でお申し込みください。

**申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校**  
**担当：情報技術科職員**  
**(〒319-2255常陸大宮市野中町3257-2)**  
**☎52-2175 FAX 53-6914**  
**(受付時間/月～金曜日9:00～16:00)**

### 県北地域看護職員再就業支援研修受講生募集

～看護職の資格をいかしませんか～

看護の仕事をしたけれど、一歩踏み出せない、そんなあなたを応援します。

- 対 象 者 未就業中で医療施設等に再就業を考えている看護職(看護師・准看護師)
- 受 講 料 無料
- 日 程 ・ 内 容  
①実務研修(5～10日間)  
希望する医療機関での実技研修  
②試用研修(3か月以内)  
希望する医療機関で働きながら実務的な研修
- 申込締切 12月11日(金)  
※申込書は総合保健福祉センター(かがやき)の窓口にあります。

研修の詳細は、それぞれの状況によってコーディネーターが相談に応じますので、お気軽に下記までご相談ください。

**申込・問 日立メディカルセンター看護専門学校**  
**再就業支援担当**  
**☎0294-59-3200 FAX 0294-24-3201**