

## 市民が先生に～身近な先生と楽しく学ぼう～/ひたまる先生紹介(教養分野)

健康・文化・福祉分野などで活躍する豊富な知識をもった方を「ひたまる先生」として登録し、「いつでも・どこでも・だれとでも」をキャッチフレーズに、先生と市民が気軽に楽しく学びあえる場を提供しています。

各講座の内容は、本庁市民協働課、各総合支所市民福祉課、公民館などに冊子でおいてあります。また、市ホームページからも検索できますので、個人や団体でぜひ活用してください。

※利用したい方は、ひたまる先生名簿や市ホームページ等から情報を受け、先生に直接ご相談のうえ、活用してください。

<教養>

| 氏 名<br>(代表者氏名)            | タイトル                  | 講座詳細                                                                                                                | 連絡先           |
|---------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 薮 美奈子                     | パソコン指導                | パソコンに初めて触れる方からWord、Excel、Powerpointの応用、SNS (facebook、twitter、LINE) 等について実技指導を行います。個別指導から集合研修まで対応可能です。               | 090-3497-1367 |
| 鈴木 元                      | パソコン指導<br>写真講座        | プロジェクターを使用して、オリジナル資料をもとに、ホームページ作成、SNS、電子手続き、住基ネットの利用方法などを解説します (パソコンを持参する方には実技指導も可能です)。<br>※会場は、インターネットができる環境が必要です。 | 090-8307-0484 |
| 大貫 亘                      | デジタルカメラ入門             | デジタルカメラ (コンパクト・一眼レフなど) の基本操作の習得のほか、花や人物など簡単な撮影を実技指導します。                                                             | 53-2291       |
| 柳下 征史                     | 写真                    | 被写体への向き合い方、また撮影条件が異なる場合にどのような点に注意すれば良いか等、皆さんと意見交換しながら勉強します。                                                         | 57-2534       |
| 野上 文夫                     | 電子工作                  | マイコン等を使った電子工作の実技と製作実習、また電気理科実験など科学についての指導をします。                                                                      | 090-1116-4661 |
| 御前山ダム<br>環境センター<br>國安 重身  | 自然観察及び野外<br>活動 (農業体験) | 御前山ダム周辺の動植物観察・保全育成活動やダムの水源林及び周辺の環境保全活動を行います。また、農業体験と自然観察会を実施します。                                                    | 55-2944       |
| 守田 礼子                     | 山野草の食べ方<br>見分け方       | 豊かな自然を生かして、各地区の山野草の分布や食べ方、毒草の見分け方を学び合います。                                                                           | 56-2661       |
| ジオネット<br>常陸大宮代表<br>久和野 泰之 | ジオについての<br>講座         | 市内に点在するジオポイント (地形・地質・歴史・文化・伝統産業など) を中心に、ミニハイキングの企画や案内、説明などジオについての講座を実施します。<br>※所属のインタプリターのうち複数人で対応します。              | 56-3597       |
| 田口 雅之                     | 星を楽しむ                 | 夜空の星の見方、楽しみ方について、星を見ながら解説します。                                                                                       | 029-287-8884  |
| 角田 征一                     | サケの飼育と放流              | 小学生を対象に講話をした後、実際に観察しながら飼育に参加し、サケの放流を行います。                                                                           | 56-3146       |

| 氏 名<br>(代表者名)               | タイトル                      | 講座詳細                                                                                                                       | 連絡先     |
|-----------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 惣田 一夫                       | なんでも相談                    | 人としての心の持ち方を人間関係や日々の仕事、生活等にどのように生かしていくかを中心にお話をします。                                                                          | 57-2314 |
| 大内 庸右                       | 財産相続・遺言<br>成年後見制度等について    | 親、夫、妻などが亡くなったとき、財産(土地・建物、預金等)争いが起きないための遺言作成について指導します。また、認知症など精神上障害がいのある方の財産管理、預金の引出しができる成年後見人制度や、離婚した場合の養育費問題等について講話を行います。 | 55-8135 |
| 菊地 弘                        | 講演                        | もの作りのお話、焼き物の歴史などを教えます。                                                                                                     | 55-3922 |
| 高村 洋一                       | 家庭教育                      | ひとつのテーマを掲げ、そのことについて皆さんで情報交換をしながら、話し合いを行います(結論を出すことが目的ではありません)。                                                             | 57-6878 |
| 平島 則子                       | 読み聞かせ<br>昔ばなし・朗読<br>民話の語り | 読み聞かせ、朗読、昔ばなし、語り方についての講話や実技指導を行います。                                                                                        | 53-0714 |
|                             | 家庭教育                      | 「ママカアップ講座」や「家庭の中での読み聞かせ」など、家庭の教育力向上に関する講座を行います。                                                                            |         |
| おはなし会<br>はみんぐばあど<br>代表小池 牧子 | 読み聞かせ<br>人形劇 ほか           | 読み聞かせや人形劇の指導を行います。                                                                                                         | 52-3212 |
| 川田 正                        | 戦争体験                      | 第二次世界大戦時、朝鮮半島からフィリピン、マニラ、パラオ島を経由して東部ニューギニア戦線へ歩兵第237連隊(河3564部隊)として参戦した、壮絶な戦争体験を次世代へお伝えします。                                  | 56-2515 |
| 坂井 潔                        | ウクレレ                      | まったくの初心者でも、楽譜についての簡単な知識を身に付けつつ、歌の伴奏、メロディーが弾けるよう指導します。                                                                      | 53-1621 |

○利用方法 興味、関心のある講座の先生に直接ご相談のうえ、利用してください。

○講師料 **1講座1回につき上限5,000円**(交通費込み)です。※各先生によって異なります。

助手を伴う場合は、**1講座1回1人あたり上限1,000円**(交通費込み)です。

なお、材料費や施設使用料は、利用者側の負担となります。

○場 所 ひたまる先生と相談のうえ、場所の選定から予約(必要施設のみ)まで受講者で行ってください。

○そ の 他 市ホームページからもひたまる先生名簿をご覧いただけます。

**問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126・127**

**HP** <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

## メモリーカフェを開催しています

市南部地域包括支援センターでは、認知症があっても住みやすい町づくりの一環として、セルフサービスのカフェを開催しています。認知症介護をしている方同士でのつながりを広げませんか。

また認知症や物忘れに詳しい専門家と相談もできますので、少しでも気になることがある方は、お気軽にご参加ください。

○開催日時 毎月第2土曜日14:00～16:00(時間内の出入りは自由です)

○場 所 フロイデ総合在宅サポートセンター大宮2階(上町353)

○参 加 費 300円

**問 常陸大宮市南部地域包括支援センター 担当：根本・粉川 ☎53-6810**

