



お知らせ版

No.314

2015(平成27年)

11/25

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス email@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○住民基本台帳ネットワークシステムの停止について
- P2 ○住民基本台帳カードへの電子証明書の発行等が終了します
- P2 ○山方自然生態観察施設淡水魚館臨時休館のお知らせ
- P2 ○子宮頸がんワクチンの接種を
平成25年3月31日までに受けた方へ
- P2 ○日曜結婚相談会
- P2 ○常陸大宮市人口ビジョン及び
常陸大宮市創生総合戦略を策定しました
- P3 ○浄化槽をお使いの皆さんへ
- P3 ○「常陸大宮市市民協働のまちづくり指針(案)」の
パブリックコメント実施結果について
- P3 ○第17回山方宿若あゆ駅伝大会開催に伴う通行止めについて
- P3 ○山方農林漁家高齢者センター わら細工の展示・販売
- P4-5 ○ひたまる先生紹介(教養分野)
- P5 ○メモリーカフェを開催しています
- P6 ○子宮頸がん・乳がん検診(追加健診)
- P6 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について
- P7 ○平成27年 年末の交通事故防止県民運動
- P7 ○ニセ電話詐欺にご注意ください
- P8 ○育休等生活資金貸付制度のご案内
- P8 ○ご存じですか?「無期転換ルール」
- P8 ○林業退職金共済制度からのお知らせ
- P12 ○休日・祝日の当番医(11/29~12/31)

募 集

- P8 ○普通救命講習会Ⅰ参加者募集
- P9 ○ミニ四駆教室参加者募集

相 談

- P8 ○精神保健相談・ひきもこりに関する事業について

イベント

- P10 ○常陸大宮市駅前イルミネーション点灯式
- P10 ○第10回かがやきまつり
- P10 ○市文化センター催し物のご案内
- P11 ○市ボランティア市民活動センター 講演会
- P12 ○ふれあいギャラリーの催し物
- P12 ○県近代美術館企画展「幸せはどこにある?」

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

12月の納税

国定資産税【3期】

国民健康保険税【7期】

介護保険料【5期】

後期高齢者医療保険料【6期】

納期限: 12月25日(金)

お知らせ

住民基本台帳ネットワークシステムの停止について

住民基本台帳ネットワークシステムのソフトウェアメンテナンスに伴い、以下の手続きを一時的に停止します。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

○停止日 12月15日（火）終日

○停止となる手続き

①住民基本台帳カードの交付申請

②住民基本台帳カードを用いる特例転出・特例転入

※特例転出は、転出証明書を発行しての転出手続きとなります。

③住民基本台帳カードの転入時の継続利用

※住民基本台帳ネットワークシステム再稼働後（12月16日（水）以降）の手続きとなります。

④広域交付住民票の交付申請

⑤電子証明書の発行

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102

住民基本台帳カードへの電子証明書の発行等が終了します

個人番号カード交付開始に伴い、住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の発行及び更新は、平成27年12月22日（火）をもって終了します。

平成28年1月以降は、個人番号カードの交付及び新たな公的個人認証サービスによる電子証明書の発行を開始します。

なお個人番号カードの交付申請が集中した場合、カードの作成に時間がかかり、確定申告の期間までの交付が間に合わないおそれがあります。電子証明書の有効期間満了に伴う失効には、十分ご注意ください。

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111内線105・106

山方自然生態観察施設淡水魚館臨時休館のお知らせ

施設の天井改修工事のため、下記の期間を臨時休館とします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、休館期間中のミニ新幹線の運行日は、無料で乗車ができますのでご利用ください。

○休館期間 12月1日（火）～27日（日）

○ミニ新幹線運行日

毎週土、日曜日・祝日9:00～16:00

問 公益財団法人常陸大宮市振興財団

☎57-3325

山方自然生態観察施設淡水魚館 ☎57-6681

子宮頸がんワクチンの接種を平成25年3月31日までに受けた方へ

平成25年3月31日までに、市の助成を受けて子宮頸がんワクチン（ヒトパピローマウイルスワクチン）を接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

該当されると思われる方は、具体的な請求方法等について至急下記相談窓口へお問い合わせください。

【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構
救済制度相談窓口

☎0120-149-931（フリーダイヤル）

※IP電話等の方でフリーダイヤルが利用できない場合は、☎03-3506-9411（有料）を利用してください。

○受付時間 月曜日～金曜日9:00～17:00

（祝日・年末年始を除く）

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

日曜結婚相談会

市では、毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方に、結婚相談員が親身になって対応します。できるだけ予約のうえ、ご来場ください。

○期 日 12月20日（日）

○時 間 9:00～17:00（受付/9:00～16:00）

○場 所 おおみやコミュニティセンター
2階研修室3

※1月の開催は17日です。

予約・問 本庁 福祉課子育て支援室

☎55-8069（直通）

✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市人口ビジョン及び常陸大宮市創生総合戦略を策定しました

市では、人口の現状と将来の展望を提示する「常陸大宮市人口ビジョン」と、今後5か年の目標や施策の基本的方向、具体的な施策をまとめた「常陸大宮市創生総合戦略」を策定しました。

人口ビジョンと総合戦略の概要については、12月25日発行の広報常陸大宮12月号でお知らせします。

問 本庁 企画政策課企画政策G

☎52-1111 内線309



浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。その機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と定期検査（法定検査）が必要であり、法律でも実施が義務づけられています。

浄化槽を正しく使用するためにも、適正な維持管理と定期検査を行ってください。

○保守点検

- ・浄化槽の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにすることも重要な作業です。
- ・10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。
- ・県に登録している保守点検業者に委託してください。

○清掃

- ・年に1回以上（全ばっ気方式は6か月に1回以上）行う必要があります。

○法定検査

- ・浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- ・最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8か月以内に行い、その後は毎年1回受ける必要があります。
- ・県指定機関の公益社団法人茨城県水質保全協会（☎029-291-4004）にお申し込みください。
※法定検査を受けていない家庭には、県から受検指導文書が送付されます。また、県から委託された「水質保全監視員」が受検指導に伺う場合があります。

○一括契約システム

- ・現在契約されている保守点検業者、清掃業者または公益社団法人茨城県水質保全協会（☎029-291-4004）にお申し込みください。

◆身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

問 下水道課庶務G ☎53-7250

茨城県環境対策課 ☎029-301-2966



〈記号の見方〉

問：問い合わせ **申込**：申し込み先 **本庁**：常陸大宮市役所 **山支**：山方総合支所 **美支**：美和総合支所 **緒支**：緒川総合支所
御支：御前山総合支所 **教委**：市教育委員会 **教山**：山方事務所 **教美**：美和事務所 **教緒**：緒川事務所 **教御**：御前山事務所
かがやき：総合保健福祉センター（かがやき） **社協**：社会福祉協議会 **G**：グループ

「常陸大宮市市民協働のまちづくり指針(案)」の パブリックコメント実施結果について

パブリックコメントの実施結果について、次のとおりお知らせします。

○パブリックコメントの実施状況

①意見の募集期間
平成27年10月13日（火）～11月11日（水）

②案の公表方法

- ・市役所市民協働課市民協働G(本庁1階) 各総合支所市民福祉課で閲覧
- ・市ホームページで公表

③意見の提出方法

直接持参、郵送、FAX、Eメール

○意見の提出状況

意見はありませんでした。

問 本庁 市民協働課市民協働G

☎52-1111 内線125・126 FAX 53-5415

第17回山方宿若あゆ駅伝大会開催に伴う 通行止めについて

第17回山方宿若あゆ駅伝大会を下記のとおり開催します。選手の奮闘に応援をお願いします。

なお駅伝開催に伴い、旧国道118号線の下記の区間を全面通行止めとしますので、ご理解ご協力をお願いします。

○期 日 12月20日（日）雨天中止

○走 路 山方総合支所前～J R山方宿駅前
（旧国道118号線 折り返しコース）

○スタート予定時間

- 小学生低学年の部/9:40
- 小学生高学年の部/10:30

○通行止めについて

区間：山方総合支所前～J R山方宿駅前
（旧国道118号線）

時間：9:00～正午

問 教山 ☎57-2903

山方農林漁家高齢者センター わら細工の展示・販売

山方農林漁家高齢者センター講座のわら細工会では、正月飾りの展示・販売を行います。

なくなりしだい終了となりますので、ご了承ください。多くの方のご来場をお待ちしています。

○日 時 12月19日（土）・20日（日）
9:00～16:00

○場 所 山方農林漁家高齢者センター(山方 530)

問 山方農林漁家高齢者センター ☎57-3963

市民が先生に～身近な先生と楽しく学ぼう～/ひたまる先生紹介(教養分野)

健康・文化・福祉分野などで活躍する豊富な知識をもった方を「ひたまる先生」として登録し、「いつでも・どこでも・だれとでも」をキャッチフレーズに、先生と市民が気軽に楽しく学びあえる場を提供しています。

各講座の内容は、本庁市民協働課、各総合支所市民福祉課、公民館などに冊子でおいてあります。また、市ホームページからも検索できますので、個人や団体でぜひ活用してください。

※利用したい方は、ひたまる先生名簿や市ホームページ等から情報を受け、先生に直接ご相談のうえ、活用してください。

<教養>

氏 名 (代表者氏名)	タイトル	講座詳細	連絡先
薮 美奈子	パソコン指導	パソコンに初めて触れる方からWord、Excel、Powerpointの応用、SNS (facebook、twitter、LINE) 等について実技指導を行います。個別指導から集合研修まで対応可能です。	090-3497-1367
鈴木 元	パソコン指導 写真講座	プロジェクターを使用して、オリジナル資料をもとに、ホームページ作成、SNS、電子手続き、住基ネットの利用方法などを解説します (パソコンを持参する方には実技指導も可能です)。 ※会場は、インターネットができる環境が必要です。	090-8307-0484
大貫 亘	デジタルカメラ入門	デジタルカメラ (コンパクト・一眼レフなど) の基本操作の習得のほか、花や人物など簡単な撮影を実技指導します。	53-2291
柳下 征史	写真	被写体への向き合い方、また撮影条件が異なる場合にどのような点に注意すれば良いか等、皆さんと意見交換しながら勉強します。	57-2534
野上 文夫	電子工作	マイコン等を使った電子工作の実技と製作実習、また電気理科実験など科学についての指導をします。	090-1116-4661
御前山ダム 環境センター 國安 重身	自然観察及び野外 活動 (農業体験)	御前山ダム周辺の動植物観察・保全育成活動やダムの水源林及び周辺の環境保全活動を行います。また、農業体験と自然観察会を実施します。	55-2944
守田 礼子	山野草の食べ方 見分け方	豊かな自然を生かして、各地区の山野草の分布や食べ方、毒草の見分け方を学び合います。	56-2661
ジオネット 常陸大宮代表 久和野 泰之	ジオについての 講座	市内に点在するジオポイント (地形・地質・歴史・文化・伝統産業など) を中心に、ミニハイキングの企画や案内、説明などジオについての講座を実施します。 ※所属のインタープリターのうち複数人で対応します。	56-3597
田口 雅之	星を楽しむ	夜空の星の見方、楽しみ方について、星を見ながら解説します。	029-287-8884
角田 征一	サケの飼育と放流	小学生を対象に講話をした後、実際に観察しながら飼育に参加し、サケの放流を行います。	56-3146

氏 名 (代表者名)	タイトル	講座詳細	連絡先
惣田 一夫	なんでも相談	人としての心の持ち方を人間関係や日々の仕事、生活等にどのように生かしていくかを中心にお話をします。	57-2314
大内 庸右	財産相続・遺言 成年後見制度等について	親、夫、妻などが亡くなったとき、財産(土地・建物、預金等)争いが起きないための遺言作成について指導します。また、認知症など精神上障害がいのある方の財産管理、預金の引出しができる成年後見人制度や、離婚した場合の養育費問題等について講話を行います。	55-8135
菊地 弘	講演	もの作りのお話、焼き物の歴史などを教えます。	55-3922
高村 洋一	家庭教育	ひとつのテーマを掲げ、そのことについて皆さんで情報交換をしながら、話し合いを行います(結論を出すことが目的ではありません)。	57-6878
平島 則子	読み聞かせ 昔ばなし・朗読 民話の語り	読み聞かせ、朗読、昔ばなし、語り方についての講話や実技指導を行います。	53-0714
	家庭教育	「ママカアップ講座」や「家庭の中での読み聞かせ」など、家庭の教育力向上に関する講座を行います。	
おはなし会 はみんぐばあど 代表小池 牧子	読み聞かせ 人形劇 ほか	読み聞かせや人形劇の指導を行います。	52-3212
川田 正	戦争体験	第二次世界大戦時、朝鮮半島からフィリピン、マニラ、パラオ島を経由して東部ニューギニア戦線へ歩兵第237連隊(河3564部隊)として参戦した、壮絶な戦争体験を次世代へお伝えします。	56-2515
坂井 潔	ウクレレ	まったくの初心者でも、楽譜についての簡単な知識を身に付けつつ、歌の伴奏、メロディーが弾けるよう指導します。	53-1621

○利用方法 興味、関心のある講座の先生に直接ご相談のうえ、利用してください。

○講師料 **1講座1回につき上限5,000円**(交通費込み)です。※各先生によって異なります。

助手を伴う場合は、**1講座1回1人あたり上限1,000円**(交通費込み)です。

なお、材料費や施設使用料は、利用者側の負担となります。

○場 所 ひたまる先生と相談のうえ、場所の選定から予約(必要施設のみ)まで受講者で行ってください。

○その他 市ホームページからもひたまる先生名簿をご覧いただけます。

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126・127

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

メモリーカフェを開催しています

市南部地域包括支援センターでは、認知症があっても住みやすい町づくりの一環として、セルフサービスのカフェを開催しています。認知症介護をしている方同士でのつながりを広げませんか。

また認知症や物忘れに詳しい専門家と相談もできますので、少しでも気になることがある方は、お気軽にご参加ください。

○開催日時 毎月第2土曜日14:00~16:00(時間内の出入りは自由です)

○場 所 フロイデ総合在宅サポートセンター大宮2階(上町353)

○参加費 300円

問 常陸大宮市南部地域包括支援センター 担当：根本・粉川 ☎53-6810



子宮頸がん・乳がん検診(追加健診)のお知らせ

今年度、子宮頸がん・乳がん検診を受けていない方を対象に、追加健診を実施します。受診を希望する方はお申し込みください。

○期 日 平成28年1月15日(金)、1月16日(土)、2月4日(木)、2月9日(火)

○受付時間 10:00～10:30 乳がん検診のみの方

12:30～13:20 乳がん検診+子宮頸がん検診、子宮頸がん検診のみの方

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

○検査項目・対象年齢・自己負担金

検査項目	対象年齢	自己負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30歳～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ2方向)	40歳～49歳(偶数年齢・クーポン券対象者)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ1方向)	50歳以上(偶数年齢・クーポン券対象者)	500円

※年齢の基準は、平成28年3月31日現在です。

※クーポン券対象者は無料ですので、この機会にぜひ受診してください。なお、受診の際はクーポン券を持参してください。

○持 ち 物 バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)

○申込期間 12月1日(火)～各検診日の2週間前まで

○申込方法 健康推進課へ直接または電話でお申し込みください。

※各日受診可能人数を超えた場合は、日程変更をお願いすることがあります。

申込・問 **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について

10月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】①使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検 査 法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

②使用機器：ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検 査 法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：20分間

※山方保育所・野上保育園で使用

上段：2・3週 下段：4・5週

保育所 (園)名	検体名	測定結果(Bq/kg)		保育所 (園)名	検体名	測定結果(Bq/kg)	
		セシウム 134	セシウム 137			セシウム 134	セシウム 137
大 賀	さつまいも	検出せず	検出せず	あ ゆ み	大 根	検出せず	検出せず
	大 根	検出せず	検出せず		さつまいも	検出せず	検出せず
山 方	か ぼ ち ゃ	検出せず	検出せず	大宮みのり	さつまいも	検出せず	検出せず
	小 松 菜	検出せず	検出せず		精 米	検出せず	検出せず
美 和	にんじん	検出せず	検出せず	野 上	さつまいも	検出せず	検出せず
	白 菜	検出せず	検出せず		精 米	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	さつまいも	検出せず	検出せず	御前山認定 こども園	さつまいも	検出せず	検出せず
	大 根	検出せず	検出せず		ブロッコリー	検出せず	検出せず
ひまわり	大 根	検出せず	検出せず				
	セ ロ リ	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 **本庁** 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140

平成27年 年末の交通事故防止県民運動

12月1日(火)～12月31日(木)

「反射材 あなたの未来を 照らしてる」

年末は、日没時間が年間を通じて最も早く、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故の多発が懸念されるほか、忘年会など飲酒する機会が増え、飲酒運転による事故の発生も危惧されます。

このため、県民一人ひとりに広く交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ります。

子どもと高齢者の交通事故防止

【特に注意すべきポイント：横断歩行者の保護】

- 常に進路の安全を確かめ、横断しようとしている歩行者を見かけたら、一時停止するなど横断者の保護に努めましょう
- 道路を歩くときは、車に注意してまっすぐ歩き、道路を横断するときは、横断歩道のある場所で必ず立ち止まって「右・左・右」の安全をよく確認してから渡りましょう。



夕暮れ時と夜間の交通事故防止

- 夕暮れ時は、早めに（16:00頃）ライトを点灯し、スピードを抑え、前をよく見て運転しましょう。
- 反射材用品や明るい色の服装の着用を確認し合い、交通安全の「声かけ」をしましょう。



飲酒運転の根絶

- 飲酒運転は「絶対にしない」という強い信念を持ちましょう。
※自転車も車の仲間です。飲酒運転はやめましょう。
- 飲酒運転をしない、車を運転する人には絶対に酒類を勧めない、飲酒運転の車には絶対乗らないことを家族で約束しましょう。



＜実施機関等＞

常陸大宮市交通安全対策推進協議会・一般財団法人茨城県交通安全協会大宮地区交通安全協会

常陸大宮市交通安全母の会連絡協議会・大宮地区安全運転管理者連絡協議会・大宮警察署

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線114

ニセ電話詐欺にご注意ください

次のような言葉を使って、現金を要求する電話は詐欺です。

- ・「風邪をひいた」「電話番号が変わった」
- ・「バッグをなくした」「会社のお金を使い込んだ」
- ・「老人ホーム入所の権利がある」「あなたは特別」
- ・「銀行員や警察官が通帳、カードを預かる」
- ・「代わりの者が行くから、お金を渡してほしい」
- ・「マイナンバー制度で口座からお金が下ろせなくなる」

相手に連絡を取る前、現金を渡す前に警察等に相談しましょう。

問 大宮警察署 ☎52-0110

ニセ電話詐欺認知状況

(平成27年10月末)

茨城県内 310件

【被害額9億7,416万6,000円】

育休等生活資金貸付制度のご案内

県では、育児休業・介護休業を取得している勤労者の生活の安定を図るため、休業中の生活資金を低利で融資しています。

○対象者

- ・県内在住の勤労者で、現在の勤務先に1年以上勤務している方
- ・前年税込年収150万円以上の方
- ・育児（介護）休業を取得し、休業終了後復職することが確かな方

○使 途 期間中に必要な生活資金

○金 利 年1.5%（別途保証料:年0.7%）

○融 資 額 100万円まで

（休業1月あたり10万円限度）

詳しくは、下記またはお近くの県内中央労働金庫までお問い合わせください。

問 茨城県労働政策課 ☎029-301-3640

事業主・働くすべての皆さんへ ご存じですか？「無期転換ルール」

労働契約法第18条第1項では、平成25年4月1日以後に開始される有期労働契約が反復更新され、契約期間が（通算）5年を超える場合、その契約期間の初日から末日までの間に、無期労働契約（期間の定めのない労働契約）へ転換の申し込みをすることができると規定されています。

※厚生労働省のホームページから、参考となる情報をご覧ください（「労働契約法」や「円滑な無期転換」で検索してください）。

HP <http://www.mhlw.go.jp/>

問 茨城労働局監督課 ☎029-224-6214

林業退職金共済制度（林退共）からの お知らせ

林業の仕事をしていたことがありますか？

独立行政法人勤労者退職金共済機構では、林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていた、自分が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。

また、り災された共済契約者及び被共済者の方に対し、各種手続き（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合はできる限りの範囲ですみやかに対応したいと考えていますので、最寄りの支部・本部へ相談または下記へお問い合わせください。

**問 独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部**

☎03-6731-2887 FAX 03-6731-2890

HP <http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

相 談

常陸大宮保健所からのご案内 精神保健相談・ひきこもりに関する事業について

常陸大宮保健所では、心の悩みや病に関する相談やひきこもりに関する事業を実施しています。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

【精神保健相談】

○日時・場所

毎月第2水曜日 13:30～	常陸太田合同庁舎内 (常陸太田市山下町4119)
毎月第3水曜日 13:30～	常陸大宮保健所

○内 容 専門医による個別相談

【ひきこもりに関する事業】

1. 専門相談

○日 時 毎月第3金曜日9:30～

○場 所 常陸大宮保健所

○内 容 臨床心理士による個別相談

2. 家族教室

○日 時 毎月第2木曜日14:00～16:00

○場 所 常陸大宮保健所

○内 容 勉強会・情報交換等

※予約制ですので、事前に電話でお申し込みください。

予約・問 常陸大宮保健所健康指導課

☎55-8424

募 集

普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器＜AED＞の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日 時 12月26日(土) 9:00～正午

○場 所 消防本部3階多目的室

○対 象 者 15歳以上の方

○募集人数 15名

○受付期間 12月7日(月)～21日(月)

○受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G

☎54-0119 FAX 53-2043

広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中！

【広報紙】半枠(45mm×85mm) 全枠(45mm×175mm)

【ホームページ】バナー広告

※詳しくはホームページをご覧くださいか、本庁秘書広聴課（☎52-1111 内線307、312）までお問い合わせください。

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

ミニ四駆

教室

超かんたん

<日 時> 平成27年12月27日(日) 13:00~16:00

<会 場> 緒川総合センター

<対 象> 市内の学生及び家族

<定 員> 50名(先着順)

<参加費> 1,000円(当日徴収)

※ミニ四駆・電池代込

<内 容> ミニ四駆組立・レース

<申込期限>

平成27年12月22日(火)

※申込書に必要事項を記入し教育委員会緒川事務所(緒川総合センター内)までお申し込みください。

<その他>

保護者の方の参加も大歓迎です。

※教室目的以外の持ち物(ゲーム・カード等)は控えてください。

初心者
歓迎!

呼びさませ闘争心!!

問い合わせ先 教育委員会緒川事務所 TEL 56-5111



ミニ四駆教室の参加を申し込みます。

ふりがな	年齢	住 所	電話番号
氏 名		常陸大宮市	自宅() 緊急用連絡先 ()

平成27年 月 日

保護者名 

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

きらきら☆タウンひたちおおみや 常陸大宮駅前イルミネーション点灯式

今年も常陸大宮駅前イルミネーションの点灯式を行います。

毎年多くの方々に楽しんでいただけるのは、皆さんの温かい気持ちと支援のおかげです。

みんなの心が一つの光となり、駅前を輝かせます。多くの方のお越しを心よりお待ちしております。

○内 容

楽しい点灯式イベント・ジャズ演奏
本市出身アーティスト登場・常陸大宮グルメ横丁
きらきらクリスマスマルシェ
サンタクローススタンプラリー・仮装コンテスト
寒い冬にやる「かき氷を食べる大会」
景品いっぱい抽選会 ほか

○主 催 きらきら☆タウンひたちおおみや2015

【イルミネーション点灯期間】

平成28年2月14日（日）まで

問 本庁 商工観光課商工観光G ☎52-1111 内線270



第10回かがやきまつり

地域に根ざした保健福祉活動の推進を図り、楽しい暮らしの実現を目指すことを目的に「第10回かがやきまつり」を開催します。

多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

○日 時 12月6日（日）9:30～13:00
○場 所 総合保健福祉センター（かがやき）
○日 程

9:30～10:00

保健福祉功労者表彰式典

10:00～正午

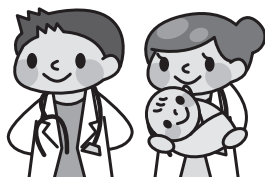
ふれあいステージ（太鼓演奏、演舞、合唱）

10:00～13:00

- ・模擬店、バザー
- ・健康レシピ試食コーナー
- ・健康相談・歯科相談
- ・常陸大宮済生会病院コーナー
- ・子育て支援センターコーナー
- ・感染症予防コーナー ほか

問 かがやき 健康推進課健康推進G

☎54-7121



常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、その他を変更することがあります。

H28.
3/5
(土)

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ

中高年のアイドル、綾小路きみまろが再び常陸大宮のステージに登場します！

抱腹絶倒！爆笑ライブをお楽しみください。

◆場 所 大ホール

◆時 間

開場/13:00 開演/14:00

◆入場料

全席指定5,500円

※18歳未満の入場不可

◆チケット発売

12月23日（水・祝）

窓口/9:00～

電話・インターネット予約/13:00～

インターネット先行販売

12月10日（木）17:00～12日（土）23:59

※発売初日のみお一人様4枚までの購入となります。



問 常陸大宮市文化センター

☎53-7200 FAX 53-7201

HP <http://www.roze-hall.net/>

常陸大宮市ボランティア市民活動センター
講演会

「地球のステージ3～果てなき回帰～」
(東日本大震災編有り特別バージョン)

講師 桑山 紀彦 氏 <精神科医>

地球のステージとは
「紛争、災害、貧困の地の子どもたちに、
音楽と映像で近づこう」というコンサート
形式のステージです。



全国で、年間200回ほどの講演を行っ
ていて、子どもも大人も楽しめ、感
動できるステージです。

入場
無料

◆日時 12月16日(水)
開場/13:30 開演/14:00
◆場所 市文化センター大ホール

- 主催 常陸大宮市ボランティア市民活動センター
○後援 常陸大宮市教育委員会・常陸大宮市社会福祉協議会
常陸大宮市女性活動団体連絡会・常陸大宮市高齢者クラブ連合会
常陸大宮市ボランティア連絡協議会

問 社協 本所 ☎53-1125

ふれあいギャラリーの催し物

(北町15・高速バス停隣)

第11回「大宮写真クラブ作品展」

12月12日(土)～20日(日)

10:00～17:00

会員による作品展を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

○主催 大宮写真クラブ

*最終日は15:00まで

*入場無料

◎ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。詳しくは、大宮公民館へお問い合わせください。

☎ 大宮公民館 ☎52-0673

県近代美術館企画展「幸せはどこにある？」

「コミュニティ」「しごと」「逆境」「ユートピア」をキーワードに、美術作品に表された“幸せ”のかたちを探ります。

○期間 平成28年1月17日(日)まで

○時間 9:30～17:00(入場は16:30まで)

○場所 茨城県近代美術館
(水戸市千波町東久保666-1)

○休館日 毎週月曜日

※1月11日は開館

12月29日～1月1日・1月12日は休館

○入場料 一般 600円(480円)

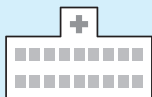
高大生 360円(310円)

小中生 240円(170円)

※()は20名以上の団体料金です。

☎ 茨城県近代美術館企画普及課

☎029-243-5111 FAX 029-243-9992



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 11/29～12/31

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
11/29	一貫堂クリニック ☎54-7777	佐野医院 ☎84-1616	桜井循環器科内科 ☎63-5131
12/6	小泉医院 ☎52-0116	塩谷医院 ☎88-2055	吉永医院 ☎63-2303
13	志村大宮病院 ☎53-1111	滝童内医院 ☎82-2175	茂木中央病院 ☎63-1151
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	滝田内科医院 ☎82-2544	今井医院 ☎63-0320
23	大串医院 ☎57-2411	七合診療所 ☎82-2781	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
27	丹治医院 ☎53-2115	林田医院 ☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
31	志村大宮病院 ☎53-1111	山野クリニック ☎84-3850	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからもご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30～24:30)

休日の昼間(9:00～17:00) ※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から#8000

すべての電話から ☎029-254-9900

次号から7回にわたり、「道の駅常陸大宮」の進捗状況をお知らせします。
来年3月のオープンに向けて、関係者の意気込みなどをお届けします。お楽しみに！