

## 【ひたまる25】ノルディックウォーキング定期教室参加者募集

市民の皆さんの健康増進を目的として、ノルディックウォーキングの定期教室を開催します。

- 日 時 毎月第3土曜日 9:00～10:30 【初回】2月20日(土)
- 場 所 西部総合公園体育館周辺(集合場所/西部総合公園体育館玄関前)  
※1月25日号発行「広報常陸大宮お知らせ版No.318」14ページにも同教室の参加者募集記事を掲載しましたが、集合場所が駐車場から体育館玄関前に変更になりました。
- 対 象 者 市内在住または在勤の方 ○講 師 市スポーツ推進委員
- 参 加 費 200円/回 ※保険代含む、当日徴収(スポーツクラブひたまる25会員は無料)
- 主 催 スポーツクラブひたまる25 ○後 援 市教育委員会
- 申込方法 事前申込は不要、募集人数に制限はありませんので、当日集合場所にお越しください。
- そ の 他
  - ・動きやすい服装でご参加ください。
  - ・ノルディックポール、汗拭きタオル、飲み物等は各自で持参してください。
  - ・ポールの貸し出しも行いますが、数に限りがあります。希望する方は、下記までお問い合わせください。
  - ・雨天時は、旧大場小学校でウォーキングの基礎動作講習等を行いますので、当日の7時以降に下記へ電話確認のうえ、旧大場小学校校舎玄関前に集合してください。

**問** スポーツクラブひたまる25アシスタントマネージャー 小室 ☎080-5075-3921

## 【ひたまる25】ニュースポーツ交流大会参加者募集

ニュースポーツ交流大会を開催します。

各競技には公認指導員等を配置し、初めての方でも楽しめる交流の場にしたいと考えていますので、ぜひ皆さんご参加ください。

- 日 時 3月29日(火) 雨天決行(雨天時は内容が一部変更になります)  
13:30～15:30 ※参加者数によって、終了時刻が予定と変わる場合があります。
- 場 所 旧大場小学校体育館グラウンド
- 主 催 スポーツクラブひたまる25
- 後 援 市教育委員会
- 対 象 者 市内在住または在勤・在学の方
- 種 目 ユニカール、スポーツ吹矢、グラウンドゴルフ
- 参 加 費 200円 ※保険代含む、当日徴収  
(スポーツクラブひたまる25会員は無料)
- そ の 他 体育館シューズ、帽子、飲み物、タオル等は各自で準備してください。  
運動のしやすい服装でお越しください。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 3月18日(金) 17:00



◀写真の競技はユニカールです

**申込・問** 教委 生涯学習課スポーツ推進G ☎52-1111 内線342・343 FAX 53-6502  
**問** スポーツクラブひたまる25アシスタントマネージャー 小室 ☎080-5075-3921

.....き り と り.....

### ひたまる25 ニュースポーツ交流大会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年齢
			歳
			歳
			歳
			歳

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。