



お知らせ版

No.319

2016(平成28年)

2/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス email@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-4 ○各種手続きを行うときのマイナンバーについて
- P5 ○平成28年度から水道料金を全地域で統一します
- P6-10 ○平成28年度各種健(検)診の受診について
- P10 ○平成28年度市福祉タクシー助成券の申請受付について
- P10 ○妊婦歯科健康診査を受けましょう
- P11 ○国民健康保険に加入している方へ 人間ドック費用助成のご案内
- P11 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P11 ○区・班に加入しましょう～健やかに安心して暮らせるまちづくりを～
- P11 ○平成27年度住宅リフォーム資金補助制度の受付について
- P12 ○定住促進のための住宅取得奨励金について
- P13 ○「第3次常陸大宮市行財政改革大綱(案)及び同実施計画(案)」のパブリックコメント実施結果
- P13 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P14 ○家畜の飼育状況報告について
- P19 ○市議会からのお知らせ【第1回定例会会期日程(予定)】
- P21 ○けんこうカレンダー【3月】
- P22 ○図書情報館からのお知らせ
- P24 ○道の駅オープンに向けてVOL.5
- P24 ○休日・祝日の当番医(2/11～3/13)

募 集

- P15 ○美和公民館短期講座「第2回飾り巻き寿司」参加者募集
- P15 ○春の太平山ハイキングと「蔵の街」栃木散策参加者募集
- P16 ○子育て広場 講座参加者募集
- P16 ○マタニティフィットネス参加者募集
- P17 ○ノルディックウォーキング定期教室参加者募集
- P17 ○ニュースポーツ交流大会参加者募集
- P18 ○緒川事務所1日講座「スポーツ吹矢体験教室」参加者募集
- P19 ○高齢者はつつ百人委員会委員募集

イベント

- P19 ○平成27年度市文化祭 第2回和太鼓フェスティバル
- P19 ○YUS漆器作品展
- P19 ○市民と自衛隊の集い 陸上自衛隊施設学校音楽隊第26回定期演奏会
- P20 ○市まちづくりネットワーク大会
- P21 ○平成27年度結婚応援講演会

相 談

- P23 ○各種無料相談【3月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2816
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

3月の休日窓口開設日

3月27日(日)

9:00～正午、13:00～17:00

※市民課窓口のみの開設です。
※取り扱い業務を確認のうえ
ご利用ください。

お知らせ

各種手続きを行うときのマイナンバーについて

マイナンバー制度の開始に伴い、平成 28 年 1 月以降、市役所での手続きもマイナンバーの記入や提示が必要となりました。

その場合は、これまでの必要書類に加え、マイナンバーの提示と本人確認が必要です。必要なものを持参のうえ、手続きをお願いします。

また、下記以外にもマイナンバーが必要になる場合があります。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

○マイナンバーの確認と本人確認で必要なもの

マイナンバー確認	通知カード	個人番号カード*1枚で両方の確認ができます。
本人確認	運転免許証・パスポートなど顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点	

※個人番号カードとは、個人番号を証明する書類提出の際など、公的身分証明書として様々な本人確認の場面で利用できる IC カードです。個人番号カードを取得するには、申請が必要です。

○マイナンバーの提示と本人確認が必要なとき

■暮らし

手続き		問い合わせ
住民異動	転入・転居に伴い住所を異動するとき (★)	本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102
戸籍届出	婚姻届等の戸籍届出により氏名などを変更するとき (★)	
その他	通知カードまたは個人番号カードに関する手続きをするとき	

★印の手続きには、通知カードまたは個人番号カードの記載事項の変更が必要です。

■税金

手続き		問い合わせ
市民税	市・県民税申告書を提出するとき (◆)	本庁 税務徴収課市民税G ☎52-1111 内線232・233・239
	給与支払報告書を提出するとき (◆)	
	公的年金等支払報告書を提出するとき (◆)	
	法人市民税申告書を提出するとき (◇)	
	法人の設立・異動等の届出を提出するとき	
	軽自動車税減免申請書を提出するとき	
固定資産税	償却資産申告書を提出するとき	本庁 税務徴収課資産税G ☎52-1111 内線234・235

◆印の手続きは、平成 28 年分の申告などからとなります。

◇印の手続きは、事業開始が平成 28 年 1 月 1 日以降の申告からとなります。

マイナンバーを記載したカードは今後、税や年金、雇用保険等の行政手続きに使用しますので、大切に保管しておきましょう。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

〈記号の見方〉

問：問い合わせ 申込：申し込み先 本庁：常陸大宮市役所 山支：山方総合支所 美支：美和総合支所 緒支：緒川総合支所
御支：御前山総合支所 教委：市教育委員会 教山：山方事務所 教美：美和事務所 教緒：緒川事務所 教御：御前山事務所
かがやき：総合保健福祉センター（かがやき） 社協：社会福祉協議会 G：グループ

■子育て

手続き		問い合わせ
給付や届出	児童手当の新規認定請求をするとき	本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線138・140
	児童扶養手当の新規認定請求をするとき	
	特別児童扶養手当の認定申請をするとき	
	保育所入所手続きをするとき	
	幼稚園入園手続きをするとき	教委 学校教育課学務G ☎52-1111 内線335
	障害児通所支援の給付申請をするとき	本庁 福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線139
	未熟児養育医療の給付申請をするとき	本庁 医療保険課医療保険G ☎52-1111 内線162
	親子（母子）健康手帳交付申請（妊娠届出）をするとき	かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

■福祉

手続き	問い合わせ
障害児通所給付及び特例障害児通所給付に関する申請をするとき	本庁 福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線132～135
障害福祉サービスに関する申請をするとき	
補装具費に関する申請をするとき	
身体障害者手帳に関する申請をするとき	
自立支援医療（更生医療、育成医療、精神通院医療）に関する申請をするとき	
精神障害者保健福祉手帳に関する申請をするとき	
特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当に関する申請をするとき	
戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求をするとき	本庁 福祉課保護G ☎52-1111 内線132
生活保護の申請をするとき	

■介護保険

手続き	問い合わせ
介護認定・更新・区分変更の申請をするとき	本庁 介護高齢課 介護・高齢者福祉G ☎52-1111 内線172～175
被保険者証等の再交付を申請するとき	
負担限度額認定証の申請をするとき	
負担限度額認定証の再交付を申請するとき	
負担割合証の再交付を申請するとき	
高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費の支給申請をするとき	
住宅改修費・福祉用具購入費の支給申請をするとき	
基準収入額適用申請をするとき	

平成28年度から水道料金を全地域で統一します

簡易水道事業は、これまで国等の支援により、上水道事業に比べ低水準の料金で運営してきましたが、「安心・安全な水の安定した供給」を目的に、財政基盤の強化を図るため、平成28年4月から上水道事業と統合し、運営していきます。

事業の統合に伴い、簡易水道事業の水道料金及び分担金を、次のとおり上水道事業の水道料金及び加入金に統一します。なお、下水道料金の改定はありません。

○簡易水道料金 <平成28年5月分請求まで> (10円未満切り捨て)

基本料金 (10 m ³ まで)
1,760 円

+

超過料金 (1 m ³ につき)
185 円

+

消費税 8%

○上水道料金 <平成28年6月請求分から> (10円未満切り捨て)

基本料金 (10 m ³ まで)
1,810 円

+

量水器使用料	
量水器口径	使用料
13 mm	100 円
20 mm	200 円
25 mm	210 円
30 mm	340 円
40 mm	400 円
50 mm	2,000 円
75 mm	2,600 円

+

超過料金 (1 m ³ につき)
11 m ³ ~50 m ³ 200 円
51 m ³ ~ 220 円

+

消費税 8%

○簡易水道事業分担金 (税込) <平成28年3月31日まで>	
量水器口径	分 担 金
13 mm	108,000 円
20 mm	162,000 円
25 mm	324,000 円
30 mm	540,000 円
40 mm	864,000 円
50 mm	1,296,000 円
75 mm	市長が別に定める額

➡

○上水道事業加入金 (税込) <平成28年4月1日から>	
量水器口径	加 入 金
13 mm	211,000 円
20 mm	317,000 円
25 mm	423,000 円
30 mm	635,000 円
40 mm	1,058,000 円
50 mm	1,906,000 円
75 mm	3,390,000 円

安心・安全な水道供給を次世代に引き継ぐため、水道料金の統一にご理解をお願いします。

私たちの生活に必要な不可欠な水道事業は、皆さんから納入される水道料金等を財源に、独立採算を原則とした企業会計制度により運営されています。

水道料金は、安心して安全な水を安定して供給するために、水道施設の整備や古い水道管の交換などに使われています。



問 水道課総務G **☎**52-0427

平成28年度各種健(検)診の受診について

市が実施する各種健(検)診は、7ページ「各種健(検)診内容」のとおりです。対象年齢に該当する市民の方は、どなたでも受診できますので、下記をご参照のうえお申し込みください。

なお、不明な点があれば、下記までお問い合わせください。

◎74歳以下の方は平成28年度がん検診の申込方法が変わります。

対象のがん検診：**肺がん** **胃がん** **大腸がん** **子宮頸がん** **乳がん**

受診を希望する方は、はがきでのお申し込みが必要となります。

※対象の方へは、2月に健康づくり推進員をとおして「平成28年度がん検診希望調査」を配布または郵送します。受診希望の方は、添付されているはがきを3月4日(金)までに投函してください。

◎75歳以上の方は変更ありません。

平成27年度に受診した方へ、健(検)診のご案内を差し上げます。健(検)診案内が届かない方で、受診希望される方は、電話でお申し込みください。

住民健診

- ◆(1)～(3)に該当する方には、受診に必要な「住民健診受付票」を配布します。
 - (1)平成27年度に住民健診を受診した39歳以下の方及び、75歳以上の方
 - (2)「特定健診」対象の方※1
 - (3)平成28年度の肺がん・胃がん・大腸がん検診を申し込んだ40～74歳までの方
- ◆上記に該当しない方で、受診を希望する場合は、電話で下記へお申し込みください。

※1「特定健診」対象者・・・次のいずれにも該当する方

(ア)平成28年4月1日から特定健診受診日まで引き続き「常陸大宮市国民健康保険」に加入している方

(イ)平成28年度内に40～74歳となる方

※2 国民健康保険加入以外の方の特定健診は、加入している医療保険者に受診方法をご確認ください。

腹部超音波検診

- ◆平成27年度に受診した方及び平成28年度内に40歳になる方
受診に必要な「腹部超音波検診受診券」を配布します。
- ◆上記に該当しない方で、受診を希望する場合は、電話で下記へお申し込みください。

子宮頸がん・乳がん検診

- ◆次のいずれかに該当する方には、受診に必要な「子宮頸がん・乳がん検診受診券」を配布します。
 - (1)平成28年度の子宮頸がん・乳がん検診を申し込んだ20～74歳までの方
 - (2)平成27年度内に受診した75歳以上の方
- ◆上記に該当しない方で、受診を希望する場合は、電話で下記へお申し込みください。

骨粗しょう症検診

- ◆平成28年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方
受診に必要な「骨粗しょう症検診受診券」を配布します。
- ◆上記に該当しない方で、受診を希望する場合
検診会場に直接お越しください。「骨粗しょう症検診受診券」は会場に用意しています。

○受診券等の配布方法

健診日の約1か月前までに、健康づくり推進員をとおして配付、または郵送します。

健(検)診案内が届かない方で、受診希望する場合は下記までお問い合わせください。

申込・問 **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表) **美支** 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表) **御支** 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)

<各種健（検）診内容>

健(検)診項目	個人負担金	対象年齢					条件等	健(検)診内容	
		18 ～ 39 歳	40 ～ 64 歳	65 ～ 70 歳	71 ～ 74 歳	75 歳 以上			
住民健診	① 生活習慣病予防健診	1,000円	●					国民健康保険加入者 (途中加入者)	身長・体重・腹囲・ 血圧・尿検査・血液 検査(脂質・糖・肝 機能・腎機能)
		1,000円		●	●	●			
	② 特定健診	1,000円		●	●	●	国民健康保険加入者 (4月1日現在)		
	③ 高齢者健診	無料					●		
	④ 結核検診	無料			●	●	●		胸部のX線撮影
	肺がん検診	無料		●	●	●	●		
	⑤ 胃がん検診	1,000円		●	●	●	●		バリウムによるX線撮影
	⑥ 大腸がん検診	500円		●	●	●	●		便の潜血反応検査
	⑦ 前立腺がん検診	500円		●	●	●	●	男性のみ	血液検査 (前立腺特異抗原PSA測定)
⑧ 肝炎ウイルス検診	500円		●	●			過去に肝炎ウイルス検 診を受けていない方	血液検査 (B型・C型肝炎)	
⑨ 喀痰検査	容器代	300円		●	●	●	●	結核検診・肺がん検診 を受けた方で、喫煙状 況により該当する方	喀痰細胞診 (「痰」の検査)
	検査代	500円		●	●	●	●		
腹部超音波検診	1,000円		●	●	●	●		超音波による(肝臓・ 胆のう・すい臓・脾 臓・腎臓)検査	

○女性が対象となる健（検）内容

健(検)診項目	個人負担金	対象年齢					条件等	健(検)診内容		
		20 ～ 29 歳	30 ～ 39 歳	40 ～ 49 歳	50 ～ 74 歳	75 歳 以上				
子宮頸がん・乳がん検診	子宮頸がん検診	集団検診	500円	●	●	●	●	●	子宮頸部の細胞を採 り、顕微鏡で検査	
		医療機関検診	1,500円	●	●	●	●	●	かがやきまたは 各総合支所で申 請手続きが必要	県内の契約医療機関 での検診
	乳がん検診	超音波検診		500円	●				毎年	超音波を利用して乳房の断 面を画面に映し出す検査
				500円			●	●	●	奇数年数
		マンモグラフィ	1方向	500円				●	●	偶数年数
2方向	1,000円			●			X線撮影(乳房を斜め横 と上部から挟んで撮影)			
骨粗しょう症検診	500円	●	●	●	●			超音波によるかかとの 骨密度検査		

※年齢については、平成29年3月31日までに到達する年齢です。

※特定健診・・・国民健康保険以外の医療保険に加入している40歳～74歳の方は、加入している医療保険者に受け方を確認してください。

※ 部分・・・74歳以下の方は、はがきでの検診申し込みが必要です。

<平成28年度 各種健（検）診日程表>

<大宮地域>

【住民健診】胃がん検診あり

月日	対象区	場所
5/13(金)	6・7・11区	総合保健福祉センター (かがやき)
5/16(月)	1・2・9区 ※保育あり	
5/23(月)	世喜地区	東部地区コミュニティセンター
6/12(日)	下岩瀬・上岩瀬 根本・宇留野坏区	上野小学校体育館
7/18(月)	大賀地区 (鷹巣区を除く)	大賀小学校体育館
8/29(月)	泉区・塩田地区	総合保健福祉センター (かがやき)
8/31(水)	宇留野台・東野区	総合保健福祉センター (かがやき)
9/ 1(木)	大場地区	大場分館
9/14(水)	村石地区	大宮農村環境改善センター
9/18(日)	8・10・12区	総合保健福祉センター (かがやき)
9/20(火)	3・4・5区	
10/15(土)	鷹巣・八田・若林区	
11/24(木)	追加健診 ※腹部超音波検診あり ※保育あり(12/5のみ)	
11/27(日)		
12/ 5(月)		
12/11(日)		

【腹部超音波検診】

月日	対象区	場所
4/ 8(金)	世喜地区	東部地区コミュニティセンター
4/11(月)	11区	総合保健福祉センター (かがやき)
4/12(火)	大賀地区 (鷹巣区を除く)	岩崎ふるさとコミュニティセンター
4/18(月)	下岩瀬・上岩瀬区	総合保健福祉センター (かがやき)
4/20(水)	泉区	
4/25(月)	根本・宇留野坏 宇留野台区	総合保健福祉センター (かがやき)
4/26(火)	上村田・下村田区	大宮農村環境改善センター
4/27(水)	6・石沢区	総合保健福祉センター (かがやき)
4/28(木)	鷹巣区	
5/19(木)	10区・塩田地区	総合保健福祉センター (かがやき)
5/20(金)	4・5区	大場分館
5/24(火)	小場区	
5/25(水)	小野・三美区	大場分館
5/26(木)	8・東野区	総合保健福祉センター (かがやき)
5/27(金)	八田区	
6/ 1(水)	若林区	
10/17(月)	2・3区	
10/24(月)	7・12区	
10/26(水)	1・9区	総合保健福祉センター (かがやき)

【子宮頸がん・乳がん検診】

月日	対象区	場所
6/17(金)	1・8区	総合保健福祉センター (かがやき)
6/18(土)	5・9区	
6/29(水)	12区	
6/30(木)	2・3区	
7/ 6(水)	東野区・塩田地区	大宮農村環境改善センター
7/ 7(木)	上村田・下村田区	
7/ 9(土)	鷹巣区	総合保健福祉センター (かがやき)
7/19(火)	大場地区	大場分館
7/20(水)	7・10・八田区	総合保健福祉センター (かがやき)
8/ 3(水)	4区	
9/ 5(月)	石沢区・大賀地区 (鷹巣区を除く) ※保育あり	総合保健福祉センター (かがやき)
9/ 6(火)	世喜地区	東部地区コミュニティセンター
9/17(土)	若林区	総合保健福祉センター (かがやき)
10/ 5(水)	11区	
10/ 6(木)	泉区	
10/ 7(金)	6・宇留野台区 ※保育あり	
11/15(火)	下岩瀬・上岩瀬区 根本・宇留野坏区	
1/21(土)		
2/ 6(月)	追加検診	
2/25(土)		

【骨粗しょう症検診】

月日	対象区	場所
12/ 7(水)	後日お知らせ版 に掲載します。	総合保健福祉センター (かがやき)
12/ 8(木)		

<山方地域>

【住民健診】胃がん検診あり

月日	対象区	場所
5/17(火)	山方1・諸沢西・諸 沢東・小貫・照山区	山方農林漁家高齢者 センター(神奉地)
5/18(水)	山方2・西野内区	盛金体育館
5/30(月)	盛金・久隆・家和楽区	盛金体育館
5/31(火)	山方3・舟生区	山方農林漁家高齢者 センター(神奉地)
7/ 9(土)	野上・長田・長沢 照田区	山方南小学校体育館
7/10(日)	野上区 ※胃がん検診なし	
7/15(金)	諸沢西・諸沢東区 ※胃がん検診なし	山方農村環境改善 センター(諸沢)
11/26(土)	追加健診 ※腹部超音波検診あり	山方農林漁家高齢者 センター(神奉地)

※山方地域の胃がん検診は、住民健診で受診してください。

【腹部超音波検診】

月日	対象区	場所
4/13(水)	山方・西野内区	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
4/14(木)	山方・小貫・照山区	
4/15(金)	山方・舟生区	
4/19(火)	盛金・久隆・家和楽区	山方農村集落多目的共同利用施設(盛金)
4/21(木)	長田・長沢・照田区	長田分館
4/22(金)	諸沢西・諸沢東区	山方農村環境改善センター(諸沢)
4/23(土)	野上区	山方南小学校体育館

【子宮頸がん・乳がん検診】

月日	対象区	場所
6/15(水)	山方1・盛金久隆・家和楽区	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
6/16(木)	山方2・舟生諸沢西・諸沢東小貫・照山区	
6/22(水)	山方3・西野内長田・長沢・照田区	
6/23(木)	野上区	

【骨粗しょう症検診】

月日	対象区	場所
12/ 2(金)	全地区	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)

<美和地域>

【住民健診】胃がん検診あり

月日	対象区	場所
5/15(日)	高部区・班未加入	美和工芸ふれあいセンター
6/ 4(土)	小田野・鷺子・上檜沢(下組)区	
8/22(月)	氷之沢・下檜沢上檜沢(中組・上組)区	美和総合福祉センター
10/11(火)	追加健診 ※胃がん検診なし	美和工芸ふれあいセンター
12/18(日)	追加健診 ※腹部超音波検診あり	緒川保健センター

【腹部超音波検診】

月日	対象区	場所
7/11(月)	小田野・鷺子上檜沢(下組)区	美和工芸ふれあいセンター
7/13(水)	氷之沢・下檜沢上檜沢(中組・上組)区	美和総合福祉センター
7/25(月)	高部区・班未加入	美和工芸ふれあいセンター



【子宮頸がん・乳がん検診】

月日	対象区	場所
8/ 9(火)	氷之沢・下檜沢上檜沢区	美和総合福祉センター
8/10(水)	高部・小田野・鷺子区・班未加入	美和工芸ふれあいセンター
1/20(金)	追加健診	緒川保健センター

【骨粗しょう症検診】

月日	対象区	場所
12/ 9(金)	全地区	美和工芸ふれあいセンター 美和総合福祉センター

<緒川地域>

【住民健診】胃がん検診あり

月日	対象区	場所
5/14(土)	那賀・下郷・宿本郷・川西・西根区	緒川保健センター
5/22(日)	大岩・小舟・油河内区	ふるさとセンターつつじ荘
8/ 4(木)	下小瀬小玉・国長・小松・吉丸・入本郷・千田	緒川保健センター
9/26(月)	追加健診 ※胃がん検診なし (大岩・小舟・油河内・国長・吉丸・入本郷・千田区)	
10/13(木)	追加健診 ※胃がん検診なし (那賀・下小瀬小玉・下郷宿・本郷・川西・西根・小松区)	
12/18(日)	追加健診 ※腹部超音波検診あり	

【腹部超音波検診】

月日	対象区	場所
9/16(金)	小舟・油河内区	緒川保健センター
9/29(木)	那賀・下小瀬小玉国長・大岩・小松吉丸・入本郷区	
9/30(金)	下郷・宿・本郷川西・西根・千田区	

【子宮頸がん・乳がん検診】

月日	対象区	場所
8/25(木)	那賀・下小瀬小玉国長・下郷・宿・小舟・油河内区	緒川保健センター
8/26(金)	本郷・川西・西根大岩・小松・吉丸入本郷・千田区	
1/20(金)	追加健診	

【骨粗しょう症検診】

月日	対象区	場所
12/ 6(火)	全地区	緒川保健センター

<御前山地域>

【住民健診】胃がん検診あり

月日	対象区	場所
7/23(土)	野口1～3・檜山区	御前山保健福祉センター
8/ 6(土)	野口平・門井 下伊勢畑・上伊勢畑区	
9/ 4(日)	長倉・野田・秋田 中居・金井区	
11/20(日)	追加健診 ※腹部超音波検診あり	

【腹部超音波検診】

月日	対象区	場所
5/ 9(月)	野口1～3・檜山区	御前山保健福祉センター
5/10(火)	野口平・門井・下伊勢畑 中居・金井区	
5/11(水)	上伊勢畑・長倉 野田・秋田区	

【子宮頸がん・乳がん検診】

月日	対象区	場所
5/12(木)	野口1～3・門井区	御前山保健福祉センター
5/20(金)	野口平・下伊勢畑 上伊勢畑・檜山区	
5/26(木)	長倉・野田・秋田 中居・金井区	

【骨粗しょう症検診】

月日	対象区	場所
12/ 6(火)	全地区	御前山保健福祉センター

—注意事項—

- ・詳しい日程等については、後日お知らせ版に掲載します。
- ・集団健（検）診は、日によって混雑が予想されるため、受診可能人数を超えた場合には、日程の変更をお願いすることがあります。
- ・都合により会場が変更になる場合もありますので、ご了承ください。



関東電気保安協会

<http://www.kdh.or.jp/>

平成28年度常陸大宮市福祉タクシー助成券の申請受付について

市では、医療機関へ通院するとき、市役所（総合支所含む）や公の施設を往復するときに利用できるタクシー券の申請を受け付けています。

○対象者

下肢が不自由な方もしくは公共交通機関の利用が困難な方で、次のいずれかに該当する方

- ①満65歳以上の方
- ②身体障害者手帳の交付を受けた方
- ③療育手帳の交付を受けた方

○申込方法

2月26日（金）までに本庁介護高齢課及び各総合支所市民福祉課窓口へお申し込みください。

なお、以下の要件を満たす方へ2月上旬に申請書を郵送していますので、ご確認ください。

- 平成27年4月から12月までの間にタクシー券を利用した方（行事用のタクシー券のみを利用した方へは送付していません）
- 平成27年12月から平成28年1月20日までに平成27年度分の申請をした方

申請・問 本庁 介護高齢課介護・高齢者福祉G

☎52-1111 内線175

山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121 (代表)

美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111 (代表)

緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111 (代表)

御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111 (代表)

妊婦歯科健康診査を受けましょう

市では、平成28年1月から妊婦歯科健康診査を実施しています。妊娠すると、虫歯や歯周病にかかりやすくなりますので、ぜひこの機会に診査を受診し、歯の健康を守りましょう。

○対象者

市内に住所を有する妊婦（安定期となる妊娠16～31週が受診期間の目安です）

○受診回数

妊娠期間中に1回

○自己負担額

500円

○持ち物

・親子（母子）健康手帳

・妊婦歯科健康診査受診券

・保険証

○受診方法

「妊婦歯科健康診査受診券」に記載のある実施医療機関に電話予約のうえ、受診してください。

※出産予定日が平成28年2月1日以降で、1月8日までに妊娠届出をした方には、受診券を郵送しています。

※これから妊娠届出を提出する方には、総合保健福祉センターかがやきまたは各総合支所市民福祉課窓口で受診券を発行します。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

国民健康保険に加入している方へ 人間ドック費用助成のご案内

特定健診の受診促進のため、人間ドック費用の一部を助成します。該当する方は申請をしてください。

○対象者

平成27年4月1日から継続して国民健康保険に加入していて、今年度40～74歳になる方で、市の特定健診を受けていない方

○助成額 5,000円

○申請場所 健康推進課(かがやき)及び 各総合支所市民福祉課窓口

○持参物

- ・今年度受診した人間ドック結果一式
- ・保険証
- ・特定健診受診券
- ・振込口座のわかるもの

申請・問 **かがやき 健康推進課健康推進G**

☎54-7121

上下水道料金の支払いは口座振替を ご利用ください

上下水道料金のお支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

○振替日 毎月25日

(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※口座振替依頼の手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法 次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申し込みの際に必要なもの

- ・通帳等口座番号がわかるもの
- ・通帳の届出印
- ・お客様番号がわかるもの(納入通知書等)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道課・各総合支所にあります。

問 **水道課総務G** ☎52-0427

区・班に加入しましょう ～健やかに安心して暮らせるまちづくりを～

市民の皆さんが健康で安心な生活を送るためには、行政と市民が連携し、高齢者や障がい者などが安心して暮らすことができ、子どもたちを健やかに育てられる環境づくりが必要です。

その第一歩は、地域の人同士が気軽にあいさつするなど、人と人の小さなふれあいから始まります。

誰もが本市に住みたい、住み続けたいと願い、誇りに思えるようにしていくためには、道路や環境の美化活動、暗い夜道を明るく照らす防犯灯の維持管理、児童生徒の登下校時の見守り、防火・防災活動、健康づくりやレクリエーション活動といった生活に密着した市民にできる活動を積極的に推進する必要があります。

このような活動をとおして、お互いが助け合い、共同意識を高めるためにも、区・班はとても大きな役割があります。

「健やかに安心して暮らせるまちづくり」を皆さんの手で進めるために、班への加入をお願いします。

○区・班とは

市では、区制制度のもと、大多数の世帯が区・班に加入し、自主的にまちづくりを進めています。

区及び班では、それぞれの地域住民が区長、副区長、班長等の役員を中心に、地域での様々な問題解決に取り組んでいます。

○区・班の運営について

区・班は一部の人たちではなく、その地域に住む人々の総意によって運営されるものです。

明るく活力ある地域社会を築いていくためにも、積極的に班へ加入し、地域の一員として、地域づくりに参加しましょう。

※区・班への加入方法等詳しくは、お問い合わせください。

問 **本庁 市民協働課市民協働G**

☎52-1111 内線125

平成27年度住宅リフォーム資金補助 制度の受付について

平成27年4月1日より受付を開始している「平成27年度住宅リフォーム資金補助制度」は、平成28年2月29日(月)までに完了する工事が対象です。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 **本庁 商工観光課商工観光G**

☎52-1111 内線273

定住促進のための住宅取得奨励金について

市では、子育て世帯等の定住を促進することで、本市の人口減少に歯止めをかけるとともに、活力あるまちづくりを推進するため、市内に住宅を取得する子育て世帯等に、住宅取得費として奨励金を交付しています。

○住宅の種別ごとの奨励金の額

- (1) 新築住宅 50万円・・・自己の居住用に新たに建設し、まだ人の居住の用に供したことがない住宅
- (2) 建売住宅 50万円・・・販売を目的として建設され、まだ人の居住の用に供したことがない住宅
- (3) 中古住宅 25万円・・・人の居住の用に供されたことのある住宅

○対象者

- (1) 住宅の所有権の保存または移転の登記が完了した日現在で、次のいずれかに該当する世帯であること
 - ①当該世帯に中学生以下の者がいること
 - ②新婚世帯（申請日前5年以内に婚姻し、夫婦いずれも45歳以下）であること
- (2) 奨励金の交付申請者は、取得した住宅の所有者であること
- (3) 本人及び同一世帯に属する者に市区町村税等の滞納がないこと
- (4) 所有者等が当該住宅の所在地に住民登録をしていること
- (5) 本人及び同一世帯に属する者が、この奨励金の交付を受けた者または当該交付を受けた者の世帯に属していた者でないこと

○対象住宅（市内に定住を目的として取得した住宅）

- (1) 専用住宅（専ら人の居住の用に供する住宅）または居住の用に供する部分（居室、台所、便所、浴室）の延床面積が総延床面積の2分の1以上ある併用住宅
- (2) 平成27年1月1日から平成31年12月31日までの間に、建物の所有権（共有を含む）の保存または移転の登記が完了した住宅

※次のいずれかに当てはまる場合は、対象住宅になりません。

- ・別荘等の一時的に使用するもの
- ・賃貸、販売等の営利を目的としたもの
- ・既存住宅の増築、贈与または相続により所有権を取得したもの
- ・現に居住し、かつ所有する住宅を取り壊して、新たに建設したもの
- ・現に居住し、かつ所有する住宅（市内に所在するものに限る）から転居し、新たに所有権を取得したもの

○申請方法 住宅取得奨励金交付申請書に必要事項を記入のうえ、次の書類を添えて申請してください。申請書等は、本庁2階都市建設課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

(1) 申請書に添付する書類

- ①当該住宅に居住する世帯全員の記載のある住民票の写し
- ②戸籍謄本（婚姻年月日が確認できるもの）※新婚世帯に限る
- ③対象住宅に係る建物登記簿の全部事項証明書
- ④併用住宅の場合は、居住の用に供する部分の延床面積等が確認できる書類
- ⑤対象住宅の工事請負契約書または売買契約書の写し
- ⑥市税等納付状況確認同意書または市区町村が発行する世帯全員の滞納がないことを証明する書類
- ⑦共有名義同意書 ※対象住宅が共有名義の場合に限る
- ⑧その他市長が必要と認める書類

(2) 申請書の提出期間・・・所有権の保存または移転の登記が完了した日の属する年度末まで

登記が完了した日	申請書の提出期間
平成27年1月1日～平成27年12月31日	平成27年4月1日～平成28年3月31日
平成28年1月1日～平成28年12月31日	平成28年4月1日～平成29年3月31日

申請・問 本庁 都市建設課都市整備G ☎52-1111 内線252

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

「第3次常陸大宮市行財政改革大綱（案）及び同実施計画（案）」のパブリックコメント実施結果について

パブリックコメントの実施結果について、次のとおりお知らせします。

○実施状況

①意見の募集期間 平成27年12月10日(木)～平成28年1月8日(金)

②案の公表方法

- ・市役所総務課行政改革推進G(本庁3階)、各総合支所市民福祉課で閲覧
- ・市ホームページで公表

③意見の提出方法 直接持参、郵送、FAX、Eメール

○意見の提出状況

意見はありませんでした。

問 本庁 総務課行政改革推進G ☎52-1111 内線321 FAX 53-6010

常陸大宮市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施しました、放射性物質検査の結果をお知らせします。検査している農畜産物は自家消費用であり、出荷・流通しているものではありません。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)
ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分間 検査期間：12月1日～12月22日

検査品目	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ほうれん草	八田	検出せず	検出せず	☆
ブチヴェール	八田	検出せず	検出せず	
干し芋	石沢	検出せず	検出せず	
干し柿	泉	検出せず	検出せず	
生しいたけ	東野	検出せず	検出せず	
乾しいたけ	諸沢	10	27	△
土壌(畑)	国長	9	53	
		9	42	

【基準値等】

○☆セシウム134、137：100Bq/kg △セシウム134、137：5000Bq/kg

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日

大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日
※祝日を除く。

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日正午(月曜日に検査を希望する方は金曜日正午)までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く。
- ・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
- ・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00に検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れて持参してください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度検査日の16:00～17:00に窓口にお越しください。

問 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線202

山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121(代表) 美支 経済建設課経済建設G ☎58-2111(代表)

緒支 経済建設課経済建設G ☎56-2111(代表) 御支 経済建設課経済建設G ☎55-2111(代表)

家畜の飼育状況報告について

家畜伝染病予防第12条の4第1項において、下記の家畜を1羽（頭）以上飼育している方は、愛玩用であつても毎年2月1日現在の飼育頭羽数等を県に報告することが定められています。

対象の家畜を飼育している方は、報告書に必要な事項を記入のうえ、郵送またはFAXで提出先へ報告してください。

- 対象家畜 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう
ほろほろ鳥、七面鳥
※犬、猫、うさぎ、インコなど上記以外の動物は対象になりません。
- 報告期限 3月15日（火）
- 提出先 〒310-0002 茨城県水戸市中河内町966-1
茨城県県北家畜保健衛生所
FAX 029-224-6661

（記入例）

※山羊1頭と、うずら3羽を飼育している場合

動物種	牛、水牛、鹿、めん羊、(山羊) 馬、豚、いのしし 鶏、あひる、(うずら) きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥
飼育頭羽数*1	山羊（ 1 ）羽・(頭) うずら（ 3 ）(羽)・頭
住所	〒 〇〇〇-〇〇〇〇 茨城県 〇〇市〇〇町〇〇〇-〇
(フリガナ) 氏名	ケンポク タロウ 県北 太郎
電話番号	〇〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇
畜舎数	山羊1舎、うずら1舎
その他*2	

*1 複数種の家畜を飼育している場合、それぞれの頭数を記入してください。

*2 飼育場所が住所地と異なる場合には、その所在地を記入してください。

問 茨城県県北家畜保健衛生所

☎029-225-3241 FAX 029-224-6661 ✉hokuchiku@pref.ibaraki.lg.jp

.....き り と り.....

動物種	牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし 鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥
飼育頭羽数	山羊（ ）羽・頭 うずら（ ）羽・頭
住所	〒 -
(フリガナ) 氏名	
電話番号	
畜舎数	
その他	

※本報告書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

募 集

美和公民館短期講座「第2回飾り巻き寿司」参加者募集

見て楽しい、食べておいしい、日本の伝統食「飾り巻き寿司」に挑戦してみませんか。
好評につき、昨年12月に続いて2回目の講座を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 3月9日(水)10:00～13:00
- 場 所 美和工芸ふれあいセンター
- 講 師 松石 さやか 氏
- 対 象 者 市内在住または在勤の方 ※初めて参加をする方を優先とします。
- 費 用 材料費2,000円
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭き
- 募集人数 10名(先着順)
- 申込方法 電話または窓口で住所、氏名、電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。
- 申込期間 2月24日(水)～26日(金) 受付時間/9:00～17:00

申込・問 教美 美和公民館 ☎58-2142 FAX 58-2817

【ひたまる25】春の太平山ハイキングと「蔵の街」栃木散策参加者募集

春のうららかな日差しの中、太平山のウォーキングと、「蔵の街」として知られる栃木市内でのランチと散策を楽しみましょう。

- 日 時 3月26日(土) 雨天決行
出発/7:50 帰着/17:00(予定)
- 集合場所 市役所本庁北側玄関前(集合後、市バスで移動します)
- 場 所 栃木県栃木市
- コ ー ス 午前/太平山のウォーキング
午後/栃木市内の「蔵の街」で昼食と散策
- 主 催 スポーツクラブひたまる25
- 後 援 市教育委員会
- 対 象 者 市内在住または在勤・在学の小学生以上の方
※小学生以下は保護者同伴
- 参 加 費 1,000円 ※保険代含む、当日徴収
(スポーツクラブひたまる25会員は無料)
- 募集人数 40名(応募多数の場合は抽選)
※窓口受付は土・日曜日、祝日は除く
- そ の 他 帽子、飲み物、タオル等は各自で準備してください。
昼食は、弁当持参または外食のどちらでも構いません。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
参加の可否については、締め切り後(抽選の場合は抽選後) 申込者全員にはがきで通知します。
- 申込期限 3月11日(金) 17:00



申込・問 教委 生涯学習課スポーツ推進G ☎52-1111 内線342・343 FAX 53-6502

ひたまる25 春の太平山ハイキングと「蔵の街」栃木散策参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年齢
			歳
			歳

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

子育て広場講座参加者募集

①産後ヨガ

ヨガの講師をしている野上紀美子さんを迎え、産後ヨガ講座を開催します。寝かせたお子さんのそばで行います。ヨガをとおして心身のリフレッシュを図りませんか。

- 日 時 3月17日(木)
10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
- 対 象 者 保育所(園)に入所していない1歳未満の子どもとその親
- 募集人数 先着15組
- 持 ち 物 タオル、ヨガマット(お持ちの方)
飲み物等
※ジャージなど動きやすい服装でお越しください。

- 申込方法 電話または直接お申し込みください。
- 申込期間 2月10日(水)～3月16日(水)

②はじめての作品～ステキに飾ろう!～

市内で絵画教室を開いている野沢由美さんを講師に迎え、作品づくりを行います。絵の具遊びでできたお子さんの手形やクレヨンで思いのままに描いた絵もアートのひとつです。ステキに装丁して、インテリアとして楽しみませんか。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 3月22日(火)
10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満の子どもとその親
※首がすわりお座りができるようになったお子さんから対象になります。
- 募集人数 先着10組
※初めて参加する方を優先します。
- 持 ち 物 手ふきタオル
※クレヨンや絵の具を使うので汚れても良い服装でご参加ください。

- 申込方法 電話または直接お申し込みください。
- 申込期間 2月17日(水)～3月18日(金)
- ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

※上記の講座中は、広場を閉鎖します。
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

予約・問 子育て広場 ☎53-1401

[総合保健福祉センター(かがやき)内]
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。
受付時間/火・水・木曜日 10:00～15:00

マタニティフィットネス参加者募集

- 日 時
- ① 2月19日(金) 10:00～11:00
(受付・メディカルチェック /9:40～10:00)
- ② 3月3日(木) 9:30～10:30
(受付・メディカルチェック /9:10～9:30)
- ③ 3月18日(金) 10:00～11:00
(受付・メディカルチェック /9:40～10:00)

- 場 所 総合保健福祉センターかがやき
- 対 象 者 市内に住所を有する妊娠16週以降の方
※ただし、下記(1)～(3)に該当する場合は対象外となります。
- (1) 医師が妊娠経過に異常があると判断した場合
- (2) 現在の妊娠経過に異常がなくとも、流産を過去に3回以上繰り返している場合
- (3) 正常妊娠であっても医師が運動を勧めていない場合

- 募集人数 各回10名程度 ※予約が必要です。
- 持 ち 物 タオル、飲み物、スニーカー(室内用)
親子(母子)健康手帳
妊娠経過証明書*
同意書兼参加申込書兼問診票*
※印のものは、初回参加時にお持ちください。
動きやすい服装でお越しください。

- 参加費 無料
- 申込方法 各開催日の前日までに電話または直接お申し込みください。また、当日までに妊娠経過証明書(産婦人科に発行してもらうもの)、同意書兼参加申込書兼問診票(本人が書くもの)の提出が必要になります。各様式は健康推進課窓口で配布または市のホームページからダウンロードしてください。

※妊娠経過証明書の発行にあたり、料金が発生する場合は、全額自己負担となります。あらかじめご了承ください。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121
HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>



【ひたまる25】ノルディックウォーキング定期教室参加者募集

市民の皆さんの健康増進を目的として、ノルディックウォーキングの定期教室を開催します。

- 日 時 毎月第3土曜日 9:00～10:30 【初回】2月20日(土)
- 場 所 西部総合公園体育館周辺(集合場所/西部総合公園体育館玄関前)
※1月25日号発行「広報常陸大宮お知らせ版No.318」14ページにも同教室の参加者募集記事を掲載しましたが、集合場所が駐車場から体育館玄関前に変更になりました。
- 対 象 者 市内在住または在勤の方 ○講 師 市スポーツ推進委員
- 参 加 費 200円/回 ※保険代含む、当日徴収(スポーツクラブひたまる25会員は無料)
- 主 催 スポーツクラブひたまる25 ○後 援 市教育委員会
- 申込方法 事前申込は不要、募集人数に制限はありませんので、当日集合場所にお越しください。
- そ の 他
 - ・動きやすい服装でご参加ください。
 - ・ノルディックポール、汗拭きタオル、飲み物等は各自で持参してください。
 - ・ポールの貸し出しも行いますが、数に限りがあります。希望する方は、下記までお問い合わせください。
 - ・雨天時は、旧大場小学校でウォーキングの基礎動作講習等を行いますので、当日の7時以降に下記へ電話確認のうえ、旧大場小学校校舎玄関前に集合してください。

問 スポーツクラブひたまる25アシスタントマネージャー 小室 ☎080-5075-3921

【ひたまる25】ニュースポーツ交流大会参加者募集

ニュースポーツ交流大会を開催します。

各競技には公認指導員等を配置し、初めての方でも楽しめる交流の場にしたいと考えていますので、ぜひ皆さんご参加ください。

- 日 時 3月29日(火) 雨天決行(雨天時は内容が一部変更になります)
13:30～15:30 ※参加者数によって、終了時刻が予定と変わる場合があります。
- 場 所 旧大場小学校体育館グラウンド
- 主 催 スポーツクラブひたまる25
- 後 援 市教育委員会
- 対 象 者 市内在住または在勤・在学の方
- 種 目 ユニカール、スポーツ吹矢、グラウンドゴルフ
- 参 加 費 200円 ※保険代含む、当日徴収
(スポーツクラブひたまる25会員は無料)
- そ の 他 体育館シューズ、帽子、飲み物、タオル等は各自で準備してください。
運動のしやすい服装でお越しください。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 3月18日(金) 17:00



◀写真の競技はユニカールです

申込・問 教委 生涯学習課スポーツ推進G ☎52-1111 内線342・343 FAX 53-6502

問 スポーツクラブひたまる25アシスタントマネージャー 小室 ☎080-5075-3921

.....き り と り.....

ひたまる25 ニュースポーツ交流大会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年齢
			歳
			歳
			歳
			歳

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

緒川事務所 1日講座参加者募集

スポーツ吹矢体験教室

ゲーム感覚で楽しく健康づくり



スポーツ吹矢は、5m～10m離れた場所からの的へ矢を放ち、当たった得点を競うスポーツです。

的をめがけて矢を放つ動作は腹式呼吸が基本で、これらによる健康効果には、主に血行促進が期待されるほか、的に矢を当てる爽快感は心の健康維持にも効果をもたらします。

性別や年齢を問わずどなたでも気軽に楽しめるスポーツです。皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。

日時 3月10日(木)

13:30～16:00

場所 緒川総合センター会議室

【講師】 市スポーツ推進委員 河西 和文 氏

【対象者】 市内在住または在勤・在学の方

【参加費】 100円(保険代)

【持ち物】 運動できる服装・飲み物・タオル

【募集人数】 15名(先着順)

【申込方法】 教育委員会緒川事務所へ電話(☎56-5111)または直接お申し込みください。

【申込期限】 3月3日(木)

(受付時間/月～金曜日8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く)



主催 常陸大宮市教育委員会緒川事務所

高齢者はつつ百人委員会委員募集

高齢者はつつ百人委員会とは、高齢者自らが地域の高齢者を対象に、健康づくり・生きがいをづくりに関する事業を企画し、実施する委員会です。ぜひご応募ください。

○応募資格 県内に居住しているおおむね60歳以上で、委員会の活動にきちんと出席できる方

※委員として5期10年務めた方は除く
 ※地方公共団体の長及び議員は除く
 ※報酬・交通費は支給されません。

○任期 平成28年4月～平成30年3月末日

○応募方法

はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号と「応募の動機、活動の抱負、社会活動歴など」を記入のうえ、お申し込みください。

○応募期限 2月29日(月)当日消印有効

応募・問 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会
 茨城わくわくセンター
 (〒310-8586 水戸市千波町1918)
 ☎029-243-8989 FAX 029-244-4652

市議会からのお知らせ

【第1回定例会会期日程(予定)】

月 日	会 議	事 項
2月26日(金)	本 会 議	開会、議案説明
29日(月)	休 会	議案調査
3月 1日(火)	休 会	議案調査
2日(水)	本 会 議	議案質疑
3日(木)	常任委員会	
4日(金)	常任委員会	
7日(月)	常任委員会	
8日(火)	本 会 議	補正予算(委員会審査報告、討論、採決)
9日(水)	予算審査特別委員会	
10日(木)	休 会	
11日(金)	予算審査特別委員会	
14日(月)	予算審査特別委員会	
15日(火)	予算審査特別委員会	
16日(水)	本 会 議	一般質問
17日(木)	本 会 議	一般質問
18日(金)	休 会	議案調査
22日(火)	本 会 議	委員会報告、質疑、討論、採決、閉会

※都合により日程を変更することがあります。

問 議会事務局庶務・議事G
 ☎52-1111 内線413 FAX 52-2186

イベント

平成27年度常陸大宮市文化祭 第2回和太鼓フェスティバル

迫力ある和太鼓の演奏をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしています。

○日 時 2月21日(日)

開場/正午 開演/12:30

○場 所 市文化センター大ホール

○出 演 甲神太鼓クラブ

やまがた御城太鼓の会・美和太鼓

檜沢不動太鼓の会・緒川弥七太鼓

野田和太鼓愛好会

○ゲ ス ト ひまわり保育園・大宮みのり保育園
 緒川げんき保育園

○主 催 市文化協会

○共 催 市教育委員会

問 大宮公民館 ☎52-0673

YUS漆器作品展

山方漆ソサエティー(略称:YUS)による漆器作品展が昨年に続いて開催されます。

伝統の技術と貴重な国産漆を使った漆器の魅力をお楽しみください。

YUSは品質日本一と言われる「奥久慈漆」にこだわり、家具や食器などに幅広く漆塗りを行うほか、ワークショップや月2回の漆塗り教室を通じて「奥久慈漆」の周知や普及活動を行っています。

○期 日 3月1日(火)～3日(木)

○時 間 各日とも9:00～16:00

○場 所 市役所本庁1階ロビー

問 本庁 農林課農林畜産振興G

☎52-1111 内線206

市民と自衛隊の集い 陸上自衛隊施設学校音楽隊 第26回定期演奏会

○日 時 3月5日(土)

14:00～16:00(開場/13:00)

○場 所 ひたちなか市文化会館大ホール

○演奏曲目

・陸上自衛隊らっぱメドレー

・ラテンナンバー特集より ほか

○ゲ ス ト 常陸陣太鼓

(陸上自衛隊土浦駐屯地武器学校)

○入 場 料 無料

※ただし満員の場合は入場をお断りすることがあります。

問 陸上自衛隊勝田駐屯地広報班

☎029-274-3211

and 常陸大宮 美味しい 交流会

会場では、
常陸大宮の新名物、
アユメシが
食べられます！

飲食代は実費を頂戴し
ます。
なくなり次第終了します。

「まちづくり」のお話はなかなか敷居が高い。
だからまずは美味しいものでも食べながら話しまし
ようよ、ということ。
常陸大宮市まちづくりネットワーク大会
オープン参加型市民交流会

キーワードは アユメシ ベ

【手伝う】

誰かが誰かを手伝った。
だからあんなに人が集まった。
「西塩子の回り舞台組み立て・公演」、
「水郡線SLに手を振っちゃおうプロジェクト」、
「ウターベ音楽祭」「川原の音楽会」、
「さらさらタウンひたちおおみや」
他にもいっぱい誰かが誰かを手伝った。
人が集まるヒントをお話します。
常陸大宮市内のまちづくり団体や、
地域の活動に関心のある市民が集まって、
意見交換・交流・懇談を行います。
2月28日、おみややコミュニティセンターを
のぞいてみてください。
楽しい仲間がお待ちしています！

2016年

2月28日(日)

12:00から(受付/11:30～)

会場 ● どなたでも無料でご参加いただけます！
おみややコミュニティセンター 多目的ホール

詳しくは下記にお問い合わせください



平成27年度 常陸大宮市・茨城大学地域連携事業

常陸大宮市まちづくりネットワーク事務局 常陸大宮市市民協働課 電話 52-1111 内線125.126
茨城大学人文学部 西野研究室 メール yukiko.nishino.xiye@vc.ibaraki.ac.jp FAX 029-233-7006

平成27年度結婚応援講演会

市では、今年度から「元気ひたちおおみや結婚応援事業」として、結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方を対象に、結婚を応援する取り組みを推進しています。

今回の講演会では、イチロ・ニッサンキャンペーンなど多くのヒットCMを担当していた若尾裕之氏を講師に迎え、結婚に関するお話をさせていただきます。

皆さんの顔が明るく元気いっぱいになるような楽しい講演です。ぜひ、ご参加ください。

なお講演終了後、希望者には市の結婚相談員との相談会も実施します。たくさんのご来場をお待ちしています。

- 日 時 3月12日(土) 開場/14:30 開演/15:00
- 場 所 市文化センター小ホール
- 演 題 『結婚したい』と思われる人の共通点
～未来デザインコンサルタントのハッピーライフデザイン～
- 講 師 若尾 裕之氏



[講師プロフィール]

日産自動車等の企業で活躍し、宣伝部時代にはイチローを初めてCMに起用したイチロ・ニッサンキャンペーンなど多くのCMを担当。

現在は結婚から人生のエンディングまで幸せなライフデザインを提案している。少子化対策では、埼玉県主催のライフデザイン講座で講師を担当。ラジオ日本の番組「ハッピーデイズ」のメインパーソナリティを担当しているほか、コメンテーターとしても、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などマスコミ出演多数。

- 定 員 先着200名(入場無料)
- 主 催 常陸大宮市

問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎55-8069(直通) FAX 53-5415

✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

けんこうカレンダー【3月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)

乳児健診(3~4か月児)	17日(木)	受付/13:30~14:00	1.6歳児健診(1歳6か月児)	3日(木)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)	10日(木)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	16日(水)	受付/13:00~13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	24日(木)	受付/13:00~13:20

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121 FAX 54-7123

山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表) 美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表) 御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 3月 5日(土)
- 美和かわせみ・ひこうき雲 3月12日(土)
- めばえの会 3月17日(木)
- どんどんちっち・おひさま 3月19日(土)
- はみんぐばあど・御前山かわせみ 3月26日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

★春休みこども映画会

- 日 時 3月27日(日) 14:00
 - 場 所 図書館2階視聴覚室
 - 内 容 チビ六二死満塁 (51分)
- ※入場無料



図書館では、総合保健福祉センター（かがやき）で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパックを贈呈しています。

まだ受け取っていない方は、図書館でお受け取りください。

※来館時に親子（母子）健康手帳をお持ちください。



■募集

★読み聞かせ講座

読み聞かせボランティアのためのスキルアップ講座
声を磨こう！

～ことばをこころへ届けるために～

これまでの講座では、絵本を読み解き、それをどう伝えるかなどについて学んできました。今回は、お話を子どもたちの心に届けるための「声」について考えます。発音、発声などの実技をとおして、自分の声を磨くコツを体感します。

初心者でも大丈夫。読み聞かせの経験の有無にかかわらず、お腹の底から気持ちよく声を響かせてみましょう。

- 日 時 3月5日(土) 10:00～正午
- 場 所 図書館2階視聴覚室
- 講 師 平島 則子 先生
- 定 員 20名
- 対 象 者 市内在住の読み聞かせボランティアをしている方及び読み聞かせに興味のある方

- 受講料 無料
- 申込方法 図書館に直接、または電話でお申し込みください。

※当日は、読みたい絵本を1冊持参してください。また、動きやすい服装でお越しください。

■開館カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 木曜日は19:00まで開館

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

各種無料相談【3月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

●特設人権相談所の開設

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方はお気軽にご相談ください。

相談は、市の人権擁護委員が受け、秘密は厳守します。

【日時】10日(木) 9:00～正午

【場所】御前山市民センター 1階談話室

問常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局
(本庁 市民課) ☎52-1111 内線102

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

①【日時】15日(火) 13:00～16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

予約・問社協 御前山支所 ☎55-2733

②【日時】30日(水) 13:00～16:00

【場所】社会福祉協議会本所 (総合保健福祉センターかがやき内)

【担当弁護士】丹下 昌子 先生

予約・問社協 本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話

【日時】2・9・16・23日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所 (総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問社協 本所 ☎53-1125

●精神障がいについての相談 (要予約) 面接

メンタルサポートステーションきらり(大子町)による相談です。

【日時】25日(金) 10:00～正午

【場所】御前山総合支所

予約・問本庁 福祉課 ☎52-1111 内線135

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。
☎0295-72-5881

●心の健康相談 (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】2日(水) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・金曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線345

◎子育て支援室 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/福祉課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<経済・雇用に関する相談>

◎緊急経済・雇用相談窓口 面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/商工観光課(本庁2階)

☎52-1111 内線272・273

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818

～道の駅オープンに向けて～ VOL.5

「道の駅 常陸大宮」(愛称名：かわプラザ)は、県内12番目の道の駅として、3月25日にオープンします。皆さんに愛され、親しまれる道の駅になるよう、これからも準備を進めていきます。

<トピックス> ～国土交通省の重点「道の駅」に選定されました～

1月27日付けで「道の駅 常陸大宮」が国土交通省の重点「道の駅」に選定されました。

重点「道の駅」は平成26年度に創設された制度で、国土交通省では、関係機関と連携して、地方創生の核となる特に優れた取組を重点「道の駅」として選定し、重点的に応援する取組を実施しています。

今回、「道の駅 常陸大宮」では「産業振興」「交流・連携」などを企画提案し、優れた取組として認められました。なお、今年度の選定では全国で38駅、県内では本駅のみが選定されました。

【市の企画概要】

- | | |
|----------|---|
| 1.産業振興 | ○洋野菜の生産技術の向上や生産面積の拡大、新規就農者を含めた担い手確保
○洋野菜のPRやレシピ開発等によるブランド化及び情報発信 |
| 2.交流・連携 | ○異業種間連携による新たな特産品の開発
○道の駅を核とした交流の場づくり |
| 3.観光総合窓口 | ○情報発信機能の強化 |
| 4.防災 | ○防災機能の強化 |



【主な取組内容】

- ・直売施設への洋野菜等専門コーナーの設置、大型ディスプレイを使ったレシピ紹介
- ・大学との連携による洋野菜を活かしたレストランメニューや惣菜メニューの開発と、JAや種苗メーカーなど専門家との連携による洋野菜栽培の技術支援
- ・農業、商業連携による新たな商品開発
- ・コンシェルジュデスクやWi-Fi設置による情報発信機能の向上
- ・災害用井戸、非常用発電機、ドクターヘリポート等整備による防災機能の強化

【駅長コメント】

重点「道の駅」に選定されたことは、地域産業振興等において本道の駅が果たすべき役割と取り組むべき企画・戦略が高い評価を得たものと、大変嬉しく思います。今後は、その具体化に向けて、市・関係機関とより一層連携を深め、目に見える成果を早期に実現していきたいと考えております。引き続き、関係者の皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

【問い合わせ】 常陸大宮市役所商工観光課道の駅整備推進室 ☎52-1111 内線274・275・276



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 2/11～3/13

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
2/11	一貫堂クリニック ☎54-7777	水沼医院 ☎84-0001	桜井循環器科内科 ☎63-5131
14	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	吉永医院 ☎63-2303
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
28	丹治医院 ☎53-2115	山野クリニック ☎84-3850	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
3/6	小泉医院 ☎52-0116	南那須青木医院 ☎88-6211	茂木中央病院 ☎63-1151
13	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからもご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。