

ひたまるがゆく

クロスカントリーに挑戦!!

1月17日に開催された「第5回常陸大宮クロスカントリー大会」にひたまるも参加しました。

普段はあまり長い距離を走らないので、しっかりと準備運動をしてレースに挑戦。序盤は快調にコースを走るひたまる…このまま完走なるか!?!と思いきや、前日の雪の影響からか途中コースに足をとられ、足を挫(くじ)いてしまいました(泣)。

今回、とても悔しい思いをしたひたまる。みんなの応援をしながらも、次回は練習をたくさんして準備運動も忘れずに、万全の状態に参加しようとりベンジを誓うのでした…。



▲快調に走るひたまる



くっくっ
ウキッ!!

スポーツクラブひたまる 25 情報局 Vol.18

昨年暮れのピラティス教室を皮切りに、市民の皆さんに心から楽しんでほしいと、各種エクササイズ系のスポーツ教室を企画運営してきました。各教室とも老若男女に好評でしたので、今後も引き続き開催する予定です。種目によっては、数カ月単位で実施することも検討しています。

また、3月26日の栃木県太平山ハイキングは参加者募集中です。ハイキングの後は、蔵の街でランチと散策の予定です。詳細は、広報常陸大宮お知らせ版2月10日号(P.15)をご覧ください。

■問い合わせ■ マネージャー・小室 ☎080-5075-3921
生涯学習課 スポーツ推進グループ ☎52-1111(内線342・343)



▲コアトレーニング体験教室の様子

アブラチャン



(クスノキ科シロモジ属)

御前山ピオトープ周辺の植物等

山麓の沢沿いなどの湿ったところに多い落葉低木で、高さは5mほどになります。花は雌雄別株です。3～4月頃、葉が開く前に淡黄色の花が3～5個ずつ集まって咲きます。

果実は直径1.5cmほどの球形で、9～10月頃に黄褐色に熟します。若い果実は、割ると柑橘系のさわやかな香りがします。種子や樹皮は油を多く含み、昔これを燃やして明かりをともしたことが名前の由来だそうです。葉は秋に黄葉しよく目立ちます。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

常陸大宮市の人口

(2月1日現在・推計常住者)

総人口 42,240人

(男 20,813人 女 21,427人)

世帯数 16,353世帯



Twitter 常陸大宮市
@hitachiomiya HITACHIOMIYA

QRコードから市のツイッターがご覧になれます

広報 常陸大宮 2月 第137号

発行日 平成28年2月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

