

常陸大宮



自然豊かな奥久慈を走る臨時列車
—風っこ奥久慈清流ライン号—

2014
9
No.120

主な内容

P2～5	平成25年度人事行政の運営等の状況
P6	ふれあいの船 ～北海道体験学習～
P7	中学生海外研修
P8～14	まちのできごと
P16	がん検診早わかり その1

平成25年度常陸大宮市人事行政の運営等の状況の公表

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例（平成17年常陸大宮市条例第2号）第6条の規定に基づき、平成25年度の人事行政の運営等の状況について、次のとおり公表します。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職種別職員数の状況

区 分	H25.4.1現在	H26.4.1現在	増 減
一 般 行 政 職	401人	392人	△9人
医 療 職（注1）	22人	22人	0人
消 防 職	77人	77人	0人
技能労務職（注2）	23人	23人	0人
合 計	523人	514人	△9人



（注1）医師、栄養士、保健師、看護師等

（注2）自動車運転手、技術員、調理手等

(2) 採用者及び退職者数の状況

区 分	H25.4.1採用			H25.4.1～H26.3.31退職			
	大学卒	短大・高校卒	合計	定年	勸奨	その他(自己都合、死亡等)	合計
一般行政職	14人	3人	17人	11人	6人	1人	18人
医 療 職	4人	0人	4人	0人	0人	0人	0人
消 防 職	2人	1人	3人	0人	2人	1人	3人
技能労務職	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
合 計	20人	4人	24人	11人	8人	2人	21人

2 職員の給与の状況（平成26年4月1日現在）

(1) 平均給料月額、平均年齢の状況

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	330,900円	44.9歳
技能労務職	310,500円	52.2歳

(2) 初任給の状況

区 分	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	172,200円	152,800円	140,100円
消 防 職	197,200円	175,400円	158,100円
技能労務職	—	—	137,200円

(3) 経験年数別平均給料月額の状況

区 分		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	282,500円	311,300円	349,900円
	短大卒	254,200円	294,600円	323,200円
	高校卒	246,500円	284,700円	310,300円

※ (1)、(2)、(3) は手当を含まない給料の月額を表示しています。

(4) 主な職員手当の状況（平成25年度支給内容）

手 当 名	支 給 額 等		
扶 養 手 当	扶養親族を有する職員に支給 配偶者 13,000円/月 配偶者以外 6,500円/月 扶養親族である子のうち、満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算		
住 居 手 当	借家等に居住し家賃を支払っている職員に支給 借家・借間、家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 (家賃12,000円を超える場合に限る)		
通 勤 手 当	通勤距離が2km以上の職員に支給 1kmにつき600円（限度額24,500円）		
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給 勤務日における時間外勤務1時間につき 当該職員の時間単価 × 1.25 週休日における時間外勤務1時間につき 当該職員の時間単価 × 1.35 午後10時から翌日の午前5時までの勤務の場合は、それぞれ0.25加算		
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務その他著しく特殊な勤務で、給与上特別の考慮を必要とする職員に支給 ・代表的な手当の例 ①市税等滞納差押業務手当 1回 300円 ②感染症防疫作業手当 1回 290円 ③救急業務出場特殊勤務手当（救急救命士）1回 510円（一般隊員）1回 300円		
期 末 手 当	基準日（6月1日、12月1日）に在職する職員に支給 6月期 期末手当基礎額 × 1.225月分 12月期 期末手当基礎額 × 1.375月分 ※期末手当基礎額 給料月額 + 扶養手当 + 役職加算額 (役職加算額は、役職に応じて5%～15%を給料月額に乗じた額)		
勤 勉 手 当	基準日（6月1日、12月1日）に在職する職員に支給 6月期 勤勉手当基礎額 × 0.675月分 12月期 勤勉手当基礎額 × 0.675月分 ※勤勉手当基礎額 給料月額 + 役職加算額 (役職加算額は、役職に応じて5%～15%を給料月額に乗じた額)		
宿 日 直 手 当	宿日直勤務をした職員に支給 勤務1回につき 4,200円		
退 職 手 当	支給率	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	23.03月分	28.7875月分
	勤続25年	32.83月分	38.955 月分
	勤続35年	46.55月分	55.86 月分
	最高支給率	55.86月分	55.86 月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（50～59歳対象2%～20%加算）	

(5) 特別職の報酬等の状況（平成26年4月1日現在）

区 分	給料・報酬の月額	期末手当
市 長	656,000円	6月期 1.4月分 12月期 1.5月分 計 2.9月分
副 市 長	643,000円	
教 育 長	600,000円	
議 長	410,000円	
副 議 長	370,000円	
議 員	350,000円	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況（平成26年4月1日現在）

(1) 勤務時間

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
8時30分	17時15分	12時から13時まで

※ 特別の勤務に従事する職員（保育所に勤務する職員等）については上記とは異なります。

(2) 休暇

休暇の種類	休暇期間等
年次休暇	1の年について20日（ただし、20日を限度に繰り越せる）
療養休暇	1年以内において、公務、私事による負傷または疾病のために療養する場合で、必要と認める期間
特別休暇	選挙権の行使、結婚、出産等の他、特別の理由により勤務しないことが相当である場合
介護休暇	配偶者、父母、子等の親族を負傷、疾病または老齢により、2週間以上にわたり介護する職員に対し、6月を限度に付与（無給）

特別休暇の主なもの

理由	期間
妊娠中の女子職員が妊娠嘔吐（つわり）のため勤務することが困難な場合	妊娠の期間中7日を超えない範囲
8週間（多胎妊娠の場合にあっては、14週間）以内に出産する予定である女子職員が申し出た場合	出産の日までの申し出た期間
職員が出産した場合	出産の日の翌日から8週間を経過する日までの期間
職員が生後満1年に達しない子を育てる場合	その都度必要と認める時間で1日2時間以内
忌引の場合	死亡者により1日から最大10日
職員が結婚する場合	7日を超えない範囲内で必要と認められる期間
職員の妻が出産する場合	出産予定日前16週間目に当たる日から出産の日後2週間以内に2日以内
小学校就学の始期に達するまでの子の看護のため勤務しないことが相当であると認められる場合	1年に5日以内 子が2人以上は10日以内

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況

(単位：人)

処分事由	降任	免職	休職	合計
勤務実績が良くない場合	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	1	1
職に必要な的確性を欠く場合	0	0	0	0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0
合計	0	0	1	1

(2) 懲戒処分の状況

(単位：人)

処分事由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0

5 職員のサービスの状況

(1) 育児休業承認状況（平成25年度の新規承認者）

(単位：人)

区分	取得者数	承認期間					
		6月以下	6月超え 1年以下	1年超え 1年6月以下	1年6月超え 2年以下	2年超え 2年6月以下	2年6月超え
男性	0	0	0	0	0	0	0
女性	3	0	3	0	0	0	0
計	3	0	3	0	0	0	0

(2) 介護休暇承認状況（平成25年度の新規承認者）

新規承認者はいませんでした。

6 職員の研修の状況

区 分		研 修 名 また は 概 要	受講者数	
自治 研修 所 研 修	階層別研修	新規採用職員課程	新規採用職員	15人
		第4部職員課程	概ね31歳から33歳までの非役付職員	8人
		新任係長課程	係長に昇任した職員	9人
		新任課長補佐課程	課長補佐級に昇任した職員	14人
		新任課長課程	課長級に昇任した職員	14人
		新任部長課程	部長に昇任した職員	9人
	特別研修	行政基本	行政法講座、地方自治講座、法制執務講座、訴訟法務講座、民法講座	12人
		政策研究	政策形成基礎講座、政策法務講座、行政評価活用講座	9人
		自己開発	クレーム対応能力向上講座、危機管理講座、メンタルタフネス講座、職場のメンタルヘルス講座、タイムマネジメント講座、文書表現力向上講座、議会答弁対応能力向上講座、情報発信力向上講座	23人
市町村 アカデミー研修	制度運用	下水道事業の経営管理	1人	
市単独研修		新任職員研修	21人	
		接遇研修	37人	
		人権教育研修	55人	
		メンタルヘルス研修	34人	
		公益法人会計セミナー	19人	
		普通救命講習	31人	
派遣研修		茨城県実務研修、茨城租税債権管理機構、大宮地方環境整備組合	8人	

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 厚生福利

○茨城県市町村職員共済組合

職員は茨城県市町村職員共済組合の組合員になっています。共済組合には次の事業があります。

事業名	事業概要
短期給付事業	組合員とその家族の病気、けが、出産、死亡、休業または災害に対して必要な給付を行う。
長期給付事業	組合員の退職、障がいまたは死亡に対して年金または一時金の給付を行う。
福祉事業	健康診断などの健康の保持増進事業、保養施設の運営、住宅資金の貸付けなどを行う。

○常陸大宮市職員互助会

地方公務員法第42条の規定に基づき、職員の相互共済及び福利厚生を目的として設置し、職員が負担する掛金により運営しています。

主な事業	事業内容
共済給付事業	療養見舞金、災害見舞金、死亡弔意金等
福利厚生事業	スポーツ大会、職員旅行、健康増進及び自己啓発事業等

(2) 公務災害補償の状況

認定はありませんでした。

8 公平委員会に係る業務の状況

勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。

■問い合わせ■ 総務課 職員グループ ☎52-1111(内線321)

いつまでも 心に残る 思い出を！

～ふれあいの船 北海道体験学習～

市内の小学6年生を対象とした「ふれあいの船」が、A班（7月22日～26日）162人、B班（7月28日～8月1日）162人で実施されました。5日間の行程の中で、子どもたちは友人たちと生活を共にし、人や自然と触れ合い、普段の生活では味わえない貴重な体験をしてきました。

1日目 大洗港からフェリーに乗って北海道を目指し出発！



▲ブリッジ（操舵室）を見学



▲ノーザンホースパークを見学



▲夕張市でメロン熊の歓迎

3日目 夕張市内で体験活動 [ジャム作り・トレッキングと化石採集・石炭博物館見学]



▲メロンジャム作り
部屋いっぱいに甘い香り



▲化石採集体験
化石は出てくるかな？



▲石炭博物館
地下1000mの炭鉱の中を疑似体験

4日目 北海道最終日 [小樽運河周辺散策・アイヌ民族博物館見学]



▲小樽運河周辺を班別行動



▲アイヌ民族博物館
アイヌ伝統舞踊を体験



▲アイヌ民族博物館
伝統楽器ムックリ演奏体験

5日目 常陸大宮市到着。あっという間の、でも思い出のいっぱい詰まった5日間でした。

常陸大宮市中学生海外研修

～オーストラリアで学んだ8日間～

中学3年生を対象とする海外研修が、8月12日から19日にかけて実施されました。

この研修は、語学力の向上を図り、国際相互理解を深め、視野を広めることによって豊かな人材育成を目指すことを目的に、教育の一環として実施されています。

今年度の参加人数は、中学生62人、引率者等8人の合計70人で、参加者は、シドニー近郊のサザーランド市内の各ハイスクールで、授業参加等の交流学習やホームステイなど貴重な体験をしてきました。

【本年度の研修テーマ】

「オーストラリアと常陸大宮市をつなぐ架け橋になろう！」

～ Make new histories ～

交流学校先：ヒースコートハイスクール



交流学校先：ポートハッキングハイスクール



交流学校先：エンガディンハイスクール



▼交流学校での授業の様子



研修に参加して

大宮中学校 矢野 壮亮

僕は、バディやホストファミリーとの毎日の会話を通して、英語を聞き取る力を身に付けることができました。

この海外研修で得たたくさんの成果を、これからの学校生活や将来に生かして、さらに頑張りたいと思っています。

研修で学んだこと

山方中学校 吉村 七海

私は、この研修を通してたくさんのことを学ぶことができました。オーストラリアの文化や歴史、人々の温かさです。また、改めて日本の良さも実感しました。英語での会話もたくさんできました。

この研修での体験を大切にして、これからの生活に生かしていきたいです。

縣市町村対抗アマゴルフ優勝

8月28日に行われたアマチュアゴルフの縣市町村対抗選手権で、常陸大宮市Aが初優勝を飾りました。大会は、予選を通過した20チームが出場し、常陸大宮市Aは2位に12打差をつける圧勝でした。

【出場選手】

軍司悦弘、佐久間貴徳、木村利治
渡辺勝秀、片岡正徳、小暮敦史
小暮大輔、古木克成、長山和義



▲茨城新聞社提供

夜のおはなし会



▲幻想的な雰囲気の中で行われたおはなし会



8月22日、閉館後の図書情報館で「夜のおはなし会」が催されました。

これは、おはなし会ボランティア団体「読み聞かせ連絡会」が実施している毎年恒例のおはなし会です。市内約30組の親子が参加し、夏の夜ならではのドキドキするおばけの話などを、真剣に聞き入っていました。他にも、手遊びや大宮の方言での昔ばなしが披露されました。

サマーセミナーを開催しました

7月29日から3日間、県立小瀬高校で特別進学コースの生徒を対象に、サマーセミナーを実施しました。サマーセミナーの講座では、大学への進学意欲と学問への興味・関心を高めることを目的とした、大学教員による特別講義がありました。今年度は、特別講義への参加を連携中学校（美和中学校・緒川中学校・御前山中学校）にも呼びかけたところ、10人の生徒が参加しました。

特別講義では、足利工業大学の横山和哉准教授が、磁石に関する最先端の技術や理論について講義を行いました。生徒たちは、実験を行いながら楽しく学習することができ、特に理系志望の生徒は、目を輝かせて講義を聞いていました。



液体窒素で冷やした超伝導体を使ったジェットコースター

◀バケツがスピーカーに!!
(磁石を使っていろいろなものがスピーカーに変身!)



市民協働の まちづくり指針策定委員会を設置

8月7日、第1回市民協働のまちづくり指針策定委員会が行われました。この委員会は、総合計画に記載された施策に関わる関係者及び学識経験者など、25人で組織されています。

少子高齢化の進展、過疎化が進行する中で、行政主導のまちづくりから市民の主体的なまちづくりに移行する必要があります。委員会では、行政と市民がお互いの立場を尊重し、対等の立場で補完し合いながら、市民が主体となったまちづくりを推進するため、どのように関与し、取り組むかなど、今後の市民協働のまちづくりの方向性を示す指針を策定します。



▲委員会での様子

いっしょにまちづくり ～「子どもふれあい隊」が「お宝発見事業」をサポート!～

私は、茨城大学のサークル「子どもふれあい隊」に所属しています。私たち「子どもふれあい隊」は、月に1回程度、子どもを対象としたイベントにボランティアとして参加しています。



最も大きな活動は、毎年8月下旬に行っている「キャンプ」の企画と運営です。対象は小学3年生～中学2年生で、今年度は約90人の応募があり、抽選で60人の子どもが参加しました。詳細はインターネットで「子どもふれあい隊」と検索して、ご覧ください。

茨城大学教育学部
2年 阿部 巧さん

また今年度からは、常陸大宮市の小学生の「お宝発見事業」をサポートさせていただくことになりました。この貴重な機会を大切にしていき、これを機に常陸大宮市での活動や交流をしていきたいと思っています。

第10回

消防ポンプ操法競技大会



8月31日、晴天の下「市消防ポンプ操法競技大会」が辰ノ口のおおみや消防広場で開催されました。

これは、消防団員の消防用器具操作の技術向上と士気を高めるために行われているもので、「ポンプ車操法の部」と「小型ポンプ操法の部」の2部門で競技が行われました。優勝した分団は、9月28日に行われる県北大会に市の代表として出場します。



▲ポンプ車操法の部で
優勝した第15分団



▲小型ポンプ操法の部で
優勝した第11分団

☆ポンプ車操法の部優勝

第15分団（緒川地域）
関和幸・佐藤真一・堀江祐也
内田良太・松葉克巳・野上友一

☆小型ポンプ操法の部優勝

第11分団（美和地域）
相田英樹・長岡秀典・上久保達也
大森秀樹・河野憲二

第5回七夕まつりin緒川 7/20



▲上小瀬宿通りの七夕飾り



小瀬高校吹奏楽部の演奏が祭りを盛り上げます。

路上アート作成中!

第40回御前山納涼花火大会 8/14

▶約一〇〇〇発の花火が打ち上げられました



常陸大宮市の夏祭り

夏まつり(祇園祭) 7/25, 26



息を合わせてワッショイ!!



屋台の笛や太鼓が祭りを彩ります。



第31回あゆの里まつり 8/23



あゆのほりも元気に泳いでいます。



▲あんどん山車を囲んでみんなで山方音頭を踊りました。



元気なアユをつかまえたよ!

模擬店・スライムショー・みこし・花火・大抽選会・盆踊り・鮎つかみどり

第12回やすらぎの夏祭り 8/17



いっぱい捕まえるぞ!



田んぼの浮島渡り「泥だらけでも頑張ります!」



ながーい流しそうめん

第62回長倉七夕まつり 8/2



宿通りの華やかな飾り



第9回あきない祭り 8/23

▼大宮小学校グラウンドに設置されたやぐらを囲んで



ひたまるも抽選会に参加しました!



第26回美和ふるさと祭り 8/17



▲「ふるさとに永遠に咲け美和音頭」のキャッチコピーで開会式スタート

雅組のよさこいが祭りを盛り上げます。



人口減少対策プロジェクト 「元気ひたちおおみや会議」を設置しました

市では、年々減少する人口への対策が課題となっている中、市役所全体で人口減少問題に取り組んでいくプロジェクトとして、副市長、教育長、各部長級職員で組織する「元気ひたちおおみや会議」（議長・綿引副市長）を設置し、8月18日に第1回の会議を開催しました。

会議の開催にあたって、市長より「人口減少問題は当市の最重要課題のひとつ。この会議の名称である【元気ひたちおおみや】を作り上げるため、職員一丸となって取り組んでほしい」と激励の言葉があり、人口減少に関する課題の整理等を行いました。



▲ワーキングチーム研究会

なおこの会議には、現役で子育てをしている職員や20代の若手職員から構成される「ワーキングチーム」も設置されました。ワーキングチームでは、元気ひたちおおみや会議からの指示に基づき、新規事業等の調査や研究、立案を行うことになっています。8月19日には第1回の研究会が開催され、人口減少対策につながる事業の具体化に向けて、自由な発想や意見を取り入れた素案の作成について検討が行われました。

今後も会議や研究会を開催しながら、人口減少対策に取り組んでいきます。



▲元気ひたちおおみや会議

美和放課後児童クラブ開設

9月1日、美和放課後児童クラブの開所式が、関係者の出席のもと行われました。

この児童クラブの定員は30人で、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学校に通う子どもたちに、遊びの場を提供し、その健全な育成を図ることを目的としています。



霞ヶ浦湖上体験



◀真剣な表情で説明を聞く子どもたち

どんな微生物が
いるかな



8月20日、こども環境学習の一環として、霞ヶ浦湖上体験スクール（主催：市環境市民会議）を実施しました。

当日は強い日差しの下、霞ヶ浦で実際に乗船し、プランクトンを採取したり、湖の透明度を測定したりしました。また霞ヶ浦環境科学センターで、自然環境について学びました。

子どもたちは、普段何気なく使っている水の大切さについて深く学ぶことができ、水が限りある資源であることを実感していました。

水郡スターライン★ファイナル

5月より運行していた「水郡スターライン」が8月22日に終了するのに合わせ、水郡線沿線勝手に応援団が、自分に星（蓄光シール）を付け手を振ってありがたいの気持ちを込めて、19日に列車をお見送りしました。

また常陸大宮駅では、ひたまるが列車から降りてきた乗客に、記念の星型のシールを配るお手伝いをしました。



人権教育地域学習会を開催しました

8月19日、市文化センター小ホールで、『あーよかったな あなたがいて～「優しさ」という温かい貯金～』と題した講演会が開催されました。

これは、県との共催で市民の人権意識の向上を目的としたもので、講師には、兵庫県西宮市で21年間小学校教師を務め、現在は教育サポーターとして、全国各地で講演活動をしている仲島正教先生をお迎えしました。講師はステージいっぱい動きながら、人権に視点をあてた話を熱弁され、感動したり、考えさせられたり、ぐっときたりと会場のみんなが話に引きつけられていました。最後には「あーよかったな あなたがいて」と全員で大合唱しました。



熱弁をふるう▶
仲島先生

防災行政無線のメロディーが替わりました

4月1日付で制定した常陸大宮市の歌「君とこのふるさとで」を防災行政無線の音楽放送として採用し、放送しています。

他の2曲についても変更し、曲目を一新しました。合併後、初めての変更となります。

時間になりましたら、ぜひ耳を傾けてみてください。



時間帯	曲名
6：00	牧場の朝
正 午	常陸大宮市の歌「君とこのふるさとで」
17：00	夕焼け小焼け

休日の窓口業務を試行開設

市役所では、現在毎週木曜日に一部業務の延長窓口を実施していますが、仕事の都合などにより、平日に来庁できない方のために、右記のとおり休日に一部業務の窓口を試行的に開設しています。

休日窓口は取り扱い業務が限られていますので、事前に確認のうえご利用ください。なお、市税等に係る徴収金の収納業務、及び住民票の異動の届出受付は行いません。



※試行期間における利用状況等を検討のうえ、今後の方針を決定する予定です。

☆開設日 第4日曜日（8月～12月）
8/24、9/28、10/26、11/23、12/21
（12月は年末年始のため第3日曜日に変更します）

☆開設時間 8：30～正午
13：00～17：15

☆業務内容
【市民課】各種証明書の交付
パスポートの交付（申請受付を除く）
【税務徴収課】税務に関する証明書の交付
（電磁データで管理される証明の交付に限る）

平成26年度 常陸大宮市民球技大会

開催日：8月24日

主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会

会場：西部総合公園体育館・多目的グラウンド、緒川運動公園多目的グラウンド

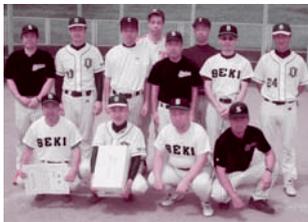
参加チーム：ソフトボールの部13チーム・バレーボールの部9チーム

【ソフトボールの部優秀賞】

- ・Aブロック 世喜体協
- ・Bブロック 小舟
- ・Cブロック 国長クラブ
- ・Dブロック 若林桜台インパルス

【バレーボールの部優秀賞】

- ・Aブロック 村石体協
ディアーズ
- ・Bブロック 大場V C
上野体協



▲世喜体協



▲小舟



▲村石体協



▲ディアーズ



▲国長クラブ



▲若林桜台インパルス



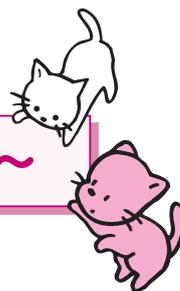
▲大場V C



▲上野体協

環境インフォメーション

～猫は屋内で飼いましょう～



「茨城県動物の愛護及び管理に関する条例」が改正されました。
屋外は猫にとって危険がいっぱいです。また、糞尿やいたずらなどで近隣とのトラブルになることもあります。このような危険やトラブルを避けるために、猫は屋内で飼育しましょう。

【室内で快適に過ごさせてあげるために飼い主ができる準備】

トイレ	一日一回以上掃除して清潔に保ち、猫の数より一つ多めに用意するといいでしょ。
つめとぎ	猫は爪を研いで、マーキングやストレス発散をする習性があります。家具や柱で爪を研がないように、専用の爪研ぎを用意してあげましょう。
遊具	猫は上下運動を好みます。猫用のキャットタワーを用意したり、家具を階段状に配置したりして、高いところに昇り降りできるようにしましょう。
くつろげる場所	猫は狭いところが大好きです。体がすっぽり入る程度のハウスにタオルなどを敷き、リラックスできる場所を作ってあげましょう。
隠れる場所	猫は本来臆病な動物です。何かに驚いた時に猫が逃げ込めるスペースを用意しましょう。
所有の明示	万が一逃げてしまった場合や緊急災害時のために、名札、マイクロチップ等で飼い主の明示をしましょう。
低カロリー食事	運動量の減少や、不妊去勢手術による代謝の変化からの肥満を予防しましょう。

■問い合わせ■ 環境課 環境推進グループ ☎52-1111 (内線123)
茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

VOL.4

職員のつぶやき ～職員リレートーク～

今年4月に採用され、医療保険課に配属になりました寺門雅俊です。後期高齢者の資格・給付に関する様々な申請書等の受付・管理が主な仕事です。後期高齢者医療制度を運営していくうえで、重要な役割であることを自覚し、日々仕事に取り組んでいます。

配属されてから約半年が過ぎ、少し心に余裕もできはじめ、現在の業務だけでなく他の業務においても、臨機応変に対応できる職員を目指していきます。また、新人としてフレッシュなパワーで、常陸大宮市に爽やかな風を吹かせていけるよう努めていきたいと思っています。



医療保険課 寺門雅俊

がん検診早わかり - その1 -



◎日本人ががんにかかる割合

現在、男性の約2人に1人、女性の約3人に1人ががんにかかっています。たとえ自分がかからなくても、周囲の大切な誰かががんになる可能性は非常に高く、他人事ではありません。

◎がん検診は定期的に受けましょう

がんの診断や治療法は、急速に進歩しています。早期のうちに発見して、適切な治療を受ければ完治も可能で、もはや不治の病ではありません。

しかし、がんは自覚症状がないまま進行していき、気付いた時は手遅れ、ということも少なくありません。定期的に検診を受けることが、非常に重要になってきます。

◎肺がん検診

肺がんは、日本人のがんの死亡数の第1位です。肺がん発症の最大の原因はタバコで、喫煙年数や本数が多いほど、肺がんのリスクが高まります。また、受動喫煙によっても肺がんのリスクが高まるため、非喫煙者でも油断はできません。



◎検診方法

胸部X線検査 . . . 対象者 40 歳以上

主に気管支の末梢^{まっしょう}にできるがんの発見に適しています。

^{かくたん}

喀痰細胞診検査 . . . 特に喫煙者は受診しましょう。痰を採取し、肺がんの細胞が混じっているか、顕微鏡で調べます。肺門部にできるがんの発見に適しています。



【市の肺がん検診結果（平成 24 年度）】

（単位：人）

検診の種類	受診人数	肺がん
胸部 X 線検査	6,062	6
喀痰細胞診検査	70	0

◎症状がある場合

治りにくい咳、血痰、胸痛、息切れ、呼吸時のゼーゼー音、声のかすれ、顔や首のむくみがあったらすみやかに医療機関を受診しましょう。

※検診の詳細日程は、健康カレンダー及び広報常陸大宮お知らせ版等に掲載しています。また資料については、健康づくり推進員をとおして、対象の住民健診日の約1カ月前に配付しています。

■問い合わせ■ 健康推進課 [総合保健福祉センター(かがやき)内] ☎54 - 7121

高部大森家と天狗諸生の乱

◆大森家の紙商い

昔ながらの風景が残る高部地区。その景観を形作っているのは、軒を連ねる旧家のたたずまいです。

そのうちの1軒大森家は、江戸時代に特産の和紙を江戸へ売り出した紙問屋で、江戸時代以来多くの史料を有しています。近代以降は、いち早く自動車による輸送業に身を転じ、高部自動車を興して旅客輸送を始めました。



▲江戸時代に建てられた大森家の土蔵

大森家では、系譜が判明する2代目の当主又衛門以来、高部村の庄屋や近代の戸長を務めていました。一時は醸造業をしていたようで、19世紀初頭には、所持していた酒造株を売却しています。

その後、大森家が興隆するきっかけとなったのが、紙問屋経営を始めたことでした。常陸国北西部は、當時上質な紙を産することで知られていて、農民は田畑を作る農間稼ぎに紙を漉き、原料となる楮を栽培しました。それらの農民から紙を買い集め、江戸や大坂などの消費地へ売りさばいたのが紙問屋です。紙はこんにゃくや煙草などとともに「御国産」(領内で産する特産品)の重要産物として、寛政2年(1790年)には、水戸藩の藩外売上高の3分の1を占めるほどでした。大森家文書では、18世紀後半から紙舟役(紙を漉く槽に課した税)や紙荷口銭(売れた紙の個数や金高に課した税)など紙の取り扱いに関するものがみられるようになります。

そして大森家が経済的にも政治的にも最も注目されるようになるのが、4代目の当主又左衛門の時です。大森家は江戸の紙問屋村田七衛門と取り引きをおこなひ、弘化4年(1847)には年間200個(1個は4000枚か

ら7000枚ほど)の紙を商う紙問屋として藩に公許されました。一方で弘化2年には、庄屋を務めていた又左衛門の、小前百姓への紙の取り立ての厳しさや御救金の横領、百姓取り立てをせずに取り潰したことなどに対し、百姓130人が押しかけるという村方騒動がありました。この結果又左衛門は、庄屋の職を追われ、これ以後明治時代まで大森家が庄屋を務めることはありませんでした。

◆高部の幕末騒乱

もともと紙問屋の多くが村役人層だったこともあり、財力を背景に発言力を増した紙問屋たちは、地域の小前百姓を扇動する形で、藩内抗争いわゆる天狗諸生の乱に大きく関わっていきます。

高部村内でも、大森家をはじめ岡山家、国松家、間宮家などの村役人層を務めた紙問屋は、改革派と保守派に分かれていました。藩の実権を握る勢力が変わると村役人も変わるとい状況が各地でみられました。

又左衛門は元治元年(1864)、改革派として徳川斉昭の雪冤運動に加わり大発勢に参加。帰村後間もなく保守派(諸生派)の一派と思われる集団により打ちこわしの被害に遭っています。この打ちこわしの時には又左衛門は逃れて助かりましたが、母屋の柱には生々しい刀傷が複数残されています。



▲大森家旧母屋に残る諸生派に襲われた際の刀傷

同年7月から9月にかけて起きたこの打ちこわしは、城下を含む水戸藩全領におよぶ大規模なもので、多数の死傷者を出しました。これは、天狗派の度重なる過酷な金品要求や南発人(斉昭の雪冤のため江戸に向け上った改革派の人々)への攻撃のため、諸生派に属する地方役人やそれに同調した村人たちによるものでした。

この打ちこわしで、改革派の上小瀬村庄屋井樋政之丞や大岩村庄屋竹内源介の家人らが殺害される事態となりました。しかし諸生派の政権は続かず、この後慶応4年に関係者は水戸を脱出しています。大森家の土蔵は、打ちこわしや幕末・文久3年に起きた火災にも耐え、動乱の時代を今も私たちに伝えてくれているのです。

歴史民俗資料館大宮館 ☎52-1450



消火器の使い方を知っていますか？

恐ろしい火災でも、小さな火のうちには十分に消火することができます。
火災の発生に気付いたら、初期段階の消火を行い、被害を最小限に抑えましょう。

◆消火器の種類

消火器には様々なタイプがありますが、代表的なものでは、粉末を放出するものと消火液を放出するものがあります。大きさもいくつかあり、消火能力と関係しています。しかし、大きな消火器は重く、高齢者や女性には使いにくい場合があります。住宅用消火器は、軽量でホースがないものもあり、赤色だけでなくカラフルなものがあります。

<住宅用消火器の適応表示>



家族を守る
住宅用防災機器等



◀様々な種類の消火器

◆消火器の使い方

消火器は非常に簡単な操作で使用できます。大まかには3動作で放射します。

消火器の操作手順



- ・消火器は炎ではなく、火元をねらって放射しましょう。
- ・放射の勢いで炎の吹き返しがありますので、姿勢を低くしましょう。
- ・てんぷら鍋などに放射するときは、鍋がひっくり返らないように注意して放射しましょう。
- ・火元からは1.5～2m離れて放射しましょう。
- ・消火器で消火できる目安は、炎が天井に移るまでです。炎が天井に移ったら早期に避難しましょう。

◆消火器の注意事項

消火器は安全に使用できるよう作られていますが、より安全に使用するために次のことに注意しましょう。

- ・消火器の噴射は勢いがあるのでしっかり力を入れて持ちましょう。
- ・消火器の有効期限は5年や8年など消火器により若干異なります。手持ちの消火器をしっかりと確認して適切に取り替えましょう。
- ・屋外へ設置する場合はケースへ入れましょう。そのまま放置すると容器の腐食などが生じて大変危険です。
- ・容器の腐食した消火器は、爆発などの危険があるため絶対に使用しないでください。また、容器の底の部分などにも腐食が生じますので、しっかりと確認しましょう。腐食が生じた場合は、購入先か防災設備業者に相談し、確実に廃棄してください。



▲底が腐食した消火器

たいじょうほうしん

带状疱疹後神経痛について

健 康

通 信

常陸大宮済生会病院

外科・消化器科医長
目黒 由行先生

带状疱疹とは、子どもの時にかかった水ぼうそう（水痘）のウイルスが、水ぼうそうが治った後も、脊髄近くの神経節と呼ばれる部分に潜み、疲れやストレスなどで身体の抵抗力が低下（免疫低下）した時に再活性化することで、神経を通して皮膚に帯状の水疱（水ぶくれ）ができ、痛みが生じることです。高齢者や免疫が抑制された状態の方に多く発症するとされています。

痛みには、皮疹が出現する前に起こる「前駆痛」、皮疹が出現している時に起こる「急性带状疱疹痛」、そして皮疹が治った後も続く「带状疱疹後神経痛」があります。前駆痛や急性带状疱疹痛は、主に皮膚の炎症による痛み（侵害受容性疼痛）ですが、带状疱疹後神経痛は神経が傷ついたことによる痛み（神経障害性疼痛）であり、この2つの痛みは発症のしくみも治療法も異なります。

带状疱疹が治った後、どの時点で带状疱疹後神経痛と確定するかについては、明確な規定はありませんが、3カ月程度が目安とされています。带状疱疹を患った人のうち、3カ月後で7～25%、6カ月後で5～13%の人が発症しているという報告もあります。带状疱疹後神経痛の痛みや症状には、次のような痛みが混在したり、時間の経過とともに変化したりするといった特徴があります。

<痛みや特徴>

- ・間欠的な（一定の時間で繰り返す）刺すような痛み
- ・針で刺すような痛み
- ・ヒリヒリする、チカチカする、ズキズキする痛み
- ・締め付けられるような痛み
- ・持続的な焼けるような痛み（灼熱痛）
- ・電気が走るような痛み（電撃痛）
- ・触れただけの刺激を痛みとして感じる（アロディニア）
- ・腫れたような感じ
- ・知覚低下、感覚鈍麻：触覚、痛覚、温・冷覚の低下
- ・重たい感じ

<带状疱疹から带状疱疹後神経痛に移行しやすい人>

- ・高齢者（60歳以上）
 - ・免疫力が低下している
 - ・带状疱疹の急性期の症状が重症である（皮疹がひどい、痛みが激しい）
 - ・触れただけの刺激を痛みとして感じる（アロディニア）、大きく感覚が低下している（知覚異常）などの症状がある
- *急性期から疼痛の対策を行なうことが重要**

带状疱疹後神経痛の治療には、薬物療法と補助的に神経ブロックが用いられています。薬物療法には、神経障害性疼痛治療薬が用いられます。また鎮痛補助薬として三環系抗うつ薬、抗てんかん薬が用いられることもあります。これらの領域の治療を専門としている施設はペインクリニックと呼ばれています。（県内にあるペインクリニックは日本ペインクリニック学会のホームページより確認することができます）

治療を進めるうえでは、痛みを完全に取り去ることは難しいため、いかに痛みをコントロールしてうまく付き合うか、といった考えで治療に取り組むことが大切です。

日本ペインクリニック学会ホームページ <http://www.jspc.gr.jp/>



ひたまるがゆく

ゴルフって難しい…。

今日はゴルフ場にやってきました。暑い夏も終わって、晴天のゴルフ日和！と言いたところでしたが、まさかの曇天！！先月号に続き、お日さまに振られっぱなしのひたまるでした。

ゴルフの腕前はというと…。持ち前のパワーで、意外にも飛距離は伸びたのですが、ボールはあちこちに曲がってOB連発…。でも、またゴルフ挑戦してみたいと思ったのでした。

今から打ちま〜す！▶



▲いい感じにボールが飛んでる!!



フォア〜!

▲やっぱり曲がった!



スポーツクラブひたまる25情報局 Vol.1

スポーツクラブひたまる25は市内に初めて発足した総合型地域スポーツクラブで、幅広い年代の市民に、各自の興味関心に合うスポーツを楽しんでもらうための機会を提供することを目的としています。

活動2年目となる今年は、生涯学習課が旧大場小学校校舎内に開設した常設会場でクラブ活動を行うことになり、活動はさらに活発化しています。9月9日には、常設会場のオープニングイベントが行われ、セレモニーの後はラージボール卓球大会が行われました。また、会員が制作した手芸品や絵画等のミニ展示会も開かれました。スポーツクラブを冠してはおりますが、スポーツで汗を流すのみならず、文化的な取り組みも行っていく予定です。会員は随時募集しております。



■問い合わせ■ 生涯学習課 スポーツ推進G ☎52-1111 (内線343)

マルバダケブキ



御前山ビオトープ周辺の植物等

マルバダケブキの葉は丸くて大きく、フキの葉に似ています。深山のやや湿り気のあるところによく見られます。

茎の上部に散房状に5、6個の黄色い頭花(径5-8cm)をつけます。その頭花は大形で、トウゲブキに似ています。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

常陸大宮市の人口

(9月1日現在・推計常住者)

総人口 42,986人
 (男 21,143人 女 21,843人)
 世帯数 16,219世帯

広報 常陸大宮 9月 第120号

発行日 平成26年9月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

