



広報

# 常陸大宮

消防団 日頃の訓練 緊らばず

2015  
6  
No.129

久慈川水系連合水防訓練

主な内容

P 2～3	ふるさと検定問題集を発行しました
P 4～5	高齢者とその家族を支えます
P 8～9	The 夏祭り
P11～15	まちのできごと
P17	第100回 ふるさと見て歩き

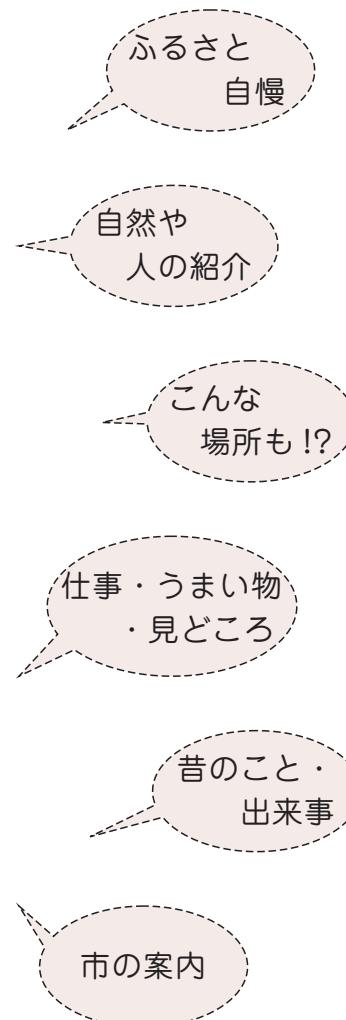
# ふるさと検定問題集を発行しました

市では、郷土を愛し、慈しみ、郷土を活性化できる人づくりを目指し「郷育立市」構想を推進しています。

郷育の原点は、郷土にあります。郷土の魅力を発掘し、明日の常陸大宮市を担う子どもたちに、市の財産として引き継いでいきたいと考え、身近な情報などを昨年7月～9月に公募し、「ふるさと検定問題集」を発行しました。

情報等をお寄せいただきました方々に感謝申し上げますとともに、市内には、まだまだ紹介する魅力があると考えています。今後も市民の皆さんとともに、「ふるさと検定問題集」の内容を充実させていきたいと思いますので、情報を教育総務課（☎53-6500）までお寄せください。

なお、希望者には1冊300円で販売しています。



販売場所 市役所教育総務課、歴史民俗資料館大宮館、文書館

発行部数 2,000冊

サイズ A5版、134ページ

価格 1冊 300円

■問い合わせ■ 教育総務課 ☎53-6500（直通）

# 問題にチャレンジ!!

□に当てはまる言葉は何でしょう

## 問題1

野口地区には、徳川斉昭が設置した郷校の一つで、1850年（嘉永3年）に開館した建物があり、□といわれています。ここでは和漢、医学、武芸などを学び、藩内外から数多くの学徒が集まりました。



## 問題2

山方地域には<sup>すずり</sup>原石があります。

□は粘板岩で1億5000万年以前の海底で泥が堆積してでき、一定の方向に割れる性質をもったものです。

この石は、水戸藩が「御留石」として一般人の採取を禁じていたと伝えられています。



## 問題3

鬼板とは、箱棟の両端に鬼瓦の代わりとして取り付ける木製の棟飾りで、鬼の面がないものをいうと一般的に言われていますが、三浦杉がある□には、本殿その他にもすばらしい鬼の面が付いています。



答えはP.16にあります

# 情報提供をしていただいた 佐藤誠さんにインタビュー

佐藤さんは、美和生まれの美和育ち。

副区長を経て、区長になって4年。毎年、小田野区活性化事業を行い、その活動をとおして、住民同士のつながりや地域の連帯感を高めたいと考えています。

今回、5件の情報を提供していただきました。



## Q 今回の「ふるさと検定問題集」をどう思いますか？

とても良いものができたと思います。市についてのいろんな情報が詰まっていますね。特に美和地域は、文化財など歴史的に重要なものが多いと感じます。

## Q この問題集の良いところはどんなところですか？

一つの問題をきっかけに、気になる出来事について深く掘り下げるができると思います。以前、吉田八幡神社の伝説「九尾の狐」について、調べてみたことがありますよ。

気になる情報については、ぜひ調べてみることをおすすめします。

## Q どんな活用方法が考えられますか？

6月7日に地区の活性化事業として、小田野の川を探索するイベントを行いました。その参加者に問題集を配ったので、さらなる市の魅力を発見してもらえばと考えています。

また、秋田県では商工会議所が中心となり「秋田ふるさと検定」を行って、ふるさとを知ってもらう取り組みに力を入れています。市でも実施してみてはどうでしょうか。

## Q 最後に一言

この問題集を様々な場面で活用して、地域の特色をPRすることに役立ててほしいと思います。

佐藤さん、ご協力ありがとうございました。

問題集はこれから改訂を行いながら、さらなる充実を目指していきたいと思います。

# 高齢者とその家族を支えます

市では、在宅の高齢者とその家族が、安心して充実した生活が送れるよう、介護保険サービスでは補えない様々な事業を実施しています。

今回、いくつかの主な事業を紹介しますので、ご利用ください。

なお各事業の利用にあたっては、事前に申請が必要です。利用したいサービスの詳細や申請方法については、市役所介護高齢課、各総合支所市民福祉課までお気軽にお問い合わせください。

## ◆ 福祉タクシー事業

医療機関に通院する場合や各種福祉行事への参加、または市役所や総合支所など公の施設を利用する際のタクシー利用料金を、一部助成します。利用券の交付を受け、指定のタクシー会社でご利用ください。  
(往路、復路それぞれ1回として数えます)

### ○対象者

一般の公共交通機関の利用が困難、または下肢が不自由で次のいずれかに該当する方

- 1 満65歳以上の方
- 2 身体障害者手帳の交付を受けた方
- 3 療育手帳の交付を受けた方

### ○利用者の負担

タクシー利用料金	利用者負担
1,000円以下	400円
1,001円～2,000円	800円
2,001円～3,000円	1,200円
3,001円～4,000円	1,600円
4,001円～5,000円	2,000円
5,001円～	3,000円を控除した額

## ◆ 寝具類等洗濯乾燥消毒サービス事業

敷き布団、掛け布団、綿入れかいまき、毛布のクリーニングの利用料金を助成します。

サービス利用券の交付を受けて、指定のクリーニング店でご利用ください。

### ○対象者

おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯に属する方

### ○利用者の負担

- |                     |      |         |
|---------------------|------|---------|
| 1 敷き布団・掛け布団・綿入れかいまき | 200円 | 原則年2回まで |
| 2 毛布                | 100円 |         |

### ○利用の限度



## ◆ はり・きゅう・マッサージ施術費助成事業

1枚1,000円のはり・きゅう・マッサージ券を交付します。

助成券の交付を受け、指定施術機関でご利用ください。

### ○対象者

- 1 70歳以上の方
- 2 身体障害者手帳（1級、2級）の交付を受けている方
- 3 60歳以上で身体障害者手帳（3級～6級）の交付を受けている方

### ○利用者の負担

- |                     |        |
|---------------------|--------|
| 利用料金から1,000円を控除した金額 | 年10回まで |
|---------------------|--------|

### ○利用の限度

## ◆ 高齢者位置情報サービス利用助成金交付事業

位置情報サービスを利用する家族介護者に対し、初期費用の一部を助成します。

### ○対象者

認知症により、徘徊行動のおそれがある65歳以上の高齢者を介護する家族でいずれにも該当する方

- 1 高齢者が在宅であること
- 2 家族も市内に住所を有すること（同居でなくてもよい）

### ○利用者の負担

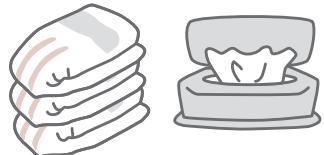
- 助成上限10,000円を超えた額、またはそれ以下で100円未満の額

## ✿ 家族介護用品（紙おむつ等）支給事業

在宅で高齢者等を介護している家族に、介護用品を購入するための助成券を交付します。  
介護用品購入助成券の交付を受け、指定販売店でご購入ください。

### ○対象者 ※在宅の場合に限ります。（入院・入所中は、対象になりません）

- 1 申請日現在65歳以上で、要介護3以上の認定を受けている方
- 2 身体障害者手帳（1級、2級）の交付を受けている方
- 3 特定疾病該当者（65歳未満の介護保険認定者）



### ○利用の限度

年間60,000円

ただし、対象者の1に該当していて、前年度の市民税が非課税の世帯に属する方は、年間75,000円

※助成券を利用して購入できる介護用品は「紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、おしり拭き、防水シーツ、防水シート」です。  
それ以外のものは購入できません。

## ✿ 訪問理美容サービス事業

寝たきり等で理美容店に行けない方が訪問サービスを受けた場合に、その費用の一部を助成します。  
助成券の交付を受け、指定理美容店でご利用ください。

### ○対象者

在宅のおおむね65歳以上の寝たきり、または認知症の方で、常時臥床の状態にあるか、日常生活の大半で介護を必要とする状態が今後も続くと認められる方

### ○利用者の負担

1回につき2,000円

### ○利用の限度

年6回まで

## ✿ 配食サービス事業

栄養のバランスがとれた食事を提供し、その費用の一部を助成するとともに、安否確認を行います。大宮地域の方は南部包括支援センター（☎53-6810）、それ以外の地域の方は北部包括支援センター（☎57-3326）にご相談ください。

### ○対象者

老衰・心身の障がい及び疾病等の理由により調理が困難で、次のいずれかに該当する方

- 1 おおむね65歳以上でひとり暮らしの方
- 2 高齢者のみの世帯に属する方
- 3 在宅の身体障害者

### ○利用者の負担

1食300円

### ○利用の限度

週7回以内

### ○利用方法

市役所または各総合支所で利用の申請をし、ご利用ください。その際はアセスメント票（ケアマネージャー作成）の提出が必要となるため、まず包括支援センターにお問い合わせください。

### ■問い合わせ■

介護高齢課 介護・高齢者福祉グループ ☎52-1111（内線176）

各総合支所 市民福祉課 福祉グループ（代表）

山方 ☎57-2121 美和 ☎58-2111 緒川 ☎56-2111 御前山 ☎55-2111

※上記のほか、ご近所の民生委員・児童委員にもお気軽にご相談ください。

# 平成26年度 情報公開・個人情報開示状況をお知らせします

「常陸大宮市情報公開条例」及び「常陸大宮市個人情報保護条例」に基づき、平成26年度の開示請求と開示の状況をお知らせします。

平成26年度の情報開示請求件数は24件、個人情報開示請求件数は1件でした。

市が保有する行政情報の開示請求は、市民の方や市内にお勤めの方であればどなたでも請求することができます。開示が原則ですが、個人のプライバシーや公益を守るため、特定の個人が識別される情報や、市が行う事務事業に著しい支障が生じるおそれのある情報などは、非開示または一部開示となることがあります。また、行政情報が存在しない場合等は、対応できることがあります。

## ●情報開示請求の件数

(単位：件)

実施機関名	実施状況	開示請求件数	任意的開示	計
市長		5	8	13
教育委員会		5	6	11
計		10	14	24

※任意的開示

市情報公開条例に定める開示請求権者以外の方からの請求があった場合



## ●情報開示実施状況

(単位：件)

実施機関名	実施状況	開示または非開示の決定件数				不服申立ての件数	
		開示		非開示	情報不存在		
		うち全部開示	うち一部開示				
市長		13	6	7	0	0	
教育委員会		11	7	4	0	0	
計		24	13	11	0	0	

## ●個人情報開示請求の件数

(単位：件)

実施機関名	実施状況	開示請求件数	訂正・削除及び利用中止の請求件数並びに決定件数	計
市長		1	0	1

## ●個人情報開示実施状況

(単位：件)

実施機関名	実施状況	開示または非開示の決定件数				不服申立ての件数	
		開示		非開示	情報不存在		
		うち全部開示	うち一部開示				
市長		1	1	0	0	0	

## ▶情報開示請求手続きについて

閲覧や複写したい行政情報があるときは、当該情報を保有する部署に請求書を提出してください。

閲覧料は無料ですが、複写を希望する場合は実費が必要です。

■問い合わせ ■ 総務課 庶務法制グループ ☎52-1111 (内線318)



# 1人に1つ。マイナンバー

## <入門編 その2>

前月号（5月号）では、「マイナンバーってなに？」「3つのメリット」「今後のスケジュール」の3点について説明しました。

今回は、皆さんに疑問に思うことや不安な点についての解説や、来年1月から交付が始まる「個人番号カード」について説明します。

### ～なんでもQ&A～

#### Q マイナンバーが届いたら、どうすればいいの？

今年10月から郵送されるマイナンバーを通知する通知カード。これは、窓口で各種申請を行う時に、マイナンバーを確認する大切なものです。そして、原則生涯同じ番号を使います。

大切に保管してください。



#### Q マイナンバーはどんな時に利用するの？

年金や医療保険、雇用保険などの手続きや生活保護・福祉の給付、確定申告の手続きなどで利用されます。また会社などが個人に代わって手続きを行う場合では、勤務先や金融機関でマイナンバーの提出を求められることがあります。

#### Q よく「国が個人情報を一元管理する」と言われますが、本当？

違います。個人情報の管理は今までどおり各機関で行い、必要な情報を必要な時だけやりとりする仕組みとなっています。個人情報がまとめて漏れるようなことはありません。

#### Q アメリカや韓国のように、成りすましが増えたりしない？

海外での成りすましは、マイナンバーを民間などで幅広く利用したためと考えられます。日本では、利用範囲や本人確認の方法について厳格に規定し、罰則を強化しています。

### ～個人番号カード～



- ・マイナンバーが通知（平成27年10月）された後に市へ申請すると、個人番号カードが交付されます。
- ・カードのICチップに搭載された電子証明書を使ってe-Taxなどの電子申請等が行えます。
- ・住基カードは有効期限内まで利用できますが、個人番号カードと両方持つことはできません。

\*カードに記録されるのは、氏名・住所・個人番号のほか、電子証明書などに限られ、所得などの情報は記録されません。

7/24、25

## 関東の三大裸祭り

**夏祭り  
(祇園祭)**



甲神社境内にある素鷲神社の祇園祭は、昔から勇壮な裸神輿として有名です。

この祭りは、市街地の6つの町内(表町)が北組と南組に分かれ、それぞれに郊外の集落が付いて、表町を補佐する形で祭礼に加わります。クライマックスは、神輿を前に進めようとする神輿当番町と、それを阻止しようとする風流物当番町がぶつかり合い、神輿が激しく揉まれる、お宮入りの攻防戦です。そして祭礼の終わりを惜しむように、お宮入りが近くと、たくさんの人人が神社の境内に集まります。

祇園祭は、大宮の旧市街が最もにぎわう祭りで、夏の訪れを感じさせてくれます。  
(Kさん・女性)

7/19

たくさんの七夕飾りが宿通りを彩ります

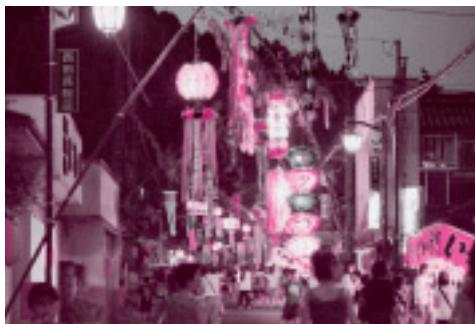
## 七夕まつりin緒川



8/1

七夕飾りを  
コンクール形式で競います

## 長倉七夕まつり



今年で63回目となる長倉七夕まつりが8月1日に開催されます。長倉宿通りは、地元の商店や個人などが出品した七夕飾りで彩られ、ステージイベントや迫力ある打ち上げ花火が祭りの雰囲気を盛り上げます。

また、七夕飾りは開催1週間前の7月27日(月)から飾り付けされるので、足を運んでみてはいかがでしょうか。

(Hさん・男性)

# The 夏祭り

\*「今月の耳より情報 No.3」とあわせてお伝えします。  
QRコードを読み取ることで、祭りの様子を動画で見ることができます。

8/14

お盆の夜空を彩ります

**御前山納涼  
花火大会**



8/22

たくさんの提灯が  
皆さんを迎えます

## 美和ふるさと祭り



7/19

5年ぶりに開催!!

## 鷺子山上神社夏祭り



鷺子神社は、大同年間（806年頃）に紙生産の神として天日鷺命を祀ったことがはじまりです。その神社で、5年ぶりに夏祭りが開催されます。

午前7時に本殿から御神体が神輿に移され、若衆に担ぎ出されて祭りがスタートします。その後国道293号を練り歩き、祭礼会場へ向かいます。会場では、奉納神樂や囃子などの余興が披露され、暗くなる頃、提灯に明かりを入れた組の山車や屋台が登場し、祭りは最高潮を迎えます。

すべての人間に開放されたこの祭りは、昔から鷺子地区の人心のよりどころ、誇りとなっています。

（鷺子在住・男性）



8/22

## アユのつかみどりが 大人気 あゆの里まつり



やぐらを囲んで盆踊り

## あきない祭2015

8/22



毎年8月に清流公園で行われ、地域の人の手作りによるアトラクションや「やまがた音頭」による盆踊りなどが特徴の祭りです。

そして、なんといっても最大の目玉は「アユのつかみどり大会」です。これは、川に放流されたアユを素手で捕まえるもので、大人も童心に返って子どもたちと楽しめます。

お祭りの最後は、バーベキューなどをしながら川岸から打ち上がる花火を楽しむことができます。夏の終わりを締めくくる、川のほとりで過ごす一日。いかがでしょうか。

（Kさん・男性）



# ふるさと応援寄附金 (ふるさと納税)



市のふるさと応援寄附制度は、お寄せいただいた寄附金を事業の財源として活用する制度です。市を愛する皆さんの思いを市政に反映させ、より多くの方々の参画によるふるさとづくりを推進していくことを目的としています。これらの寄附金は、魅力あるまちづくりのため、大切に活用していきます。

平成26年度は、たくさんの寄附をいただきましたので、詳細は後日ホームページでお知らせします。

ご支援  
ありがとうございました

贈呈品を  
リニューアル !!

平成27年4月の税制改正により、ふるさと納税（応援寄附）に対する住民税の控除額が拡充されるなど、制度活用のための環境がさらに整備されました。

皆さんの関心が高まっている中、市の特産品や魅力を広く発信するため、6月1日から寄附者への贈呈品を50点に拡充しました。

贈呈品については、肉・酒・米などの「食部門」と、和紙・陶芸・漆器などの「工芸部門」の2つで、市の魅力を伝える自慢の特産品となっています。



## 人気 No.1



瑞穂牛すきやきセット

## おすすめ



奥久慈の恵「うまかっぺ米」と  
季節の野菜セット

## ～リニューアル ラインナップ～



平飼い有精卵セット※添加物不使用  
(有精卵と有精卵プリン)



「奥久慈ポーク」  
厳選詰め合わせ



風呂敷セット

などなど

この機会に、市外にいる親せきや友人の方へぜひ「常陸大宮市ふるさと応援寄附」をご紹介ください。  
ふるさと応援寄附は市のホームページまたは郵送等で申し込みができます。

■問い合わせ■ 企画政策課 企画政策グループ ☎52-1111 (内線310)

5/25

## まちづくり指針最終案を提出

市では、昨年8月に市民協働のまちづくり指針策定委員会（木村久美子委員長）を設置しました。

木村委員長を中心に策定委員会を13回開催し、市の課題を6つに分類してワークショップを行い、10年後の市のあるべき姿（目標）を描きながら、協働で取り組む活動や施策等について、検討を重ねました。

今回、市民協働のまちづくり指針（最終案）として取りまとめ、市長に報告しました。



5/10

## 宗次郎 森の音楽会

緒川ふれあいの森にある「オカリーナの森」野外音楽堂で、「2015春 宗次郎森の音楽会in常陸大宮」が開催されました。晴れ渡った青空の下、「森のこだま」や「ふるさと」など全10曲が演奏され、130人の聴衆が澄んだ音色に聞き入っていました。



◀満席となった会場

5/17

## 川原の音楽会2015

家和楽地内の川原で音楽会が開催されました。この音楽会は5年ぶりの開催で、オカリナや琴、吹奏楽団の演奏などが行われました。

またワークショップとして、楽器作りや親子カヌー体験などもあり、たくさんの人たちが自然とのハーモニーを楽しみました。



▲高野美雪さんによるオカリナ演奏

5/16

## ピジョンの森で植樹式

ピジョン美和の森で、「第29回ピジョン赤ちゃん誕生記念植樹式」が行われ、市の植樹者代表として國安飛陽さんご家族が赤ちゃん誕生の喜びを語りました。当日は、小雨が混じるあいにくの天気でしたが、2014年生まれの約120人の赤ちゃんとご家族が、コナラなどの苗木を記念植樹しました。

この育樹活動は、育児と育樹が、どちらも周囲の暖かい愛情に守られて成人（成木）になることに通じるという考えに基づき、1986年にスタートしました。



▲植樹する國安さんご家族

6/1

## 結婚相談はじめました

福祉課子育て支援室では、結婚に関する相談や情報提供を行う窓口を開設しました。専門の相談員



が、原則月・水・金曜日に在勤し、窓口や電話での相談に対応します。

今後は、婚活イベントやパーティの実施、結婚支援の講演会の開催を予定しています。

**問い合わせ ☎55-8069**

◀相談員の山崎静雄さん

5/29

## 道の駅管理運営法人発起人会

来春の開業を目指す「(仮称)道の駅常陸大宮」。その道の駅を運営する第三セクター（株式会社）の設立に向け、道の駅管理運営法人発起人会が開催されました。

会では、発起人会を構成する産業団体や金融機関等9団体が、会社の商号（元気な郷づくり株式会社）、出資構成、設立時役員など経営の基本となる「定款」について審議、決定しました。

今後は、法務局への登記申請など会社設立に向けた準備が進められます。



## 5/30 コンサート中に地震がきたら



市文化センターで、避難訓練コンサートが約100人の参加のもと実施されました。はじめに、市消防本部が防災について話した後、常陸大宮吹奏楽団のコンサートが行われました。その演奏中に地震発生のアナウンスがあり、スタッフの誘導で全員が屋外へ避難しました。

外では、消火器を使っての消火訓練や煙体験が行われ、日頃の防災意識を高めることに一役買ったようです。

## 5/13 元気ひたちおおみや会議

昨年度から始まった人口減少対策プロジェクトがスタートし、第1回の会議が開催されました。

部長級職員で構成する「元気ひたちおおみや会議」と、現役子育て世代や若手職員で組織するワーキングチームが両輪となり、人口減少対策につながる事業を立案、具体化させていきます。



## 5/30

### 水害に備えて

辰ノ口消防広場で、久慈川水系連合水防訓練が実施されました。

これから梅雨の時期を迎え、久慈川沿岸の5市村が合同で水防訓練を行うことで、水防体制の強化と防災意識の高揚を図ることを目的としています。

訓練では、折り返しや月の輪など昔ながらの工法について学び、出水時の対応に備えました。



## 5/27

### 今年の夏はエコライフ

グリーンアドバイザーの小瀬梅子さんを講師に迎え、緑のカーテンづくり講習会（環境市民会議主催）を行いました。

はじめは室内で、緑のカーテンの効果やゴーヤの育て方について説明した後、市役所庁舎の外にあるプランターを見学しながら、参加者の熱心な質問に答えました。

打ち水と同じ効果があるといわれる緑のカーテン、皆さんも「食べておいしい、見て美しい」家庭ができる温暖化対策に挑戦してみましょう。



## 5/17

### 街頭キャンペーン

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員の取り組みや存在を多くの人に知ってもらうために制定され、その日から1週間を活動強化週間と定めています。それに合わせて、市内3カ所で、委員の役割や縁結びサポート等が掲載されたチラシを配布し、活動への協力と理解を求めました。



## 4/30

### 医療講演会

那珂医師会主催の“学校でのけが”に関する講演会が市文化センターで開催されました。

講演会では、整形外科医や理学療法士の先生が、子どもたちの外傷について様々な角度から話をしました。

けがをした後のリハビリの大切さやスポーツ障害について、医療関係者だけでなく保護者や子どもたち自身が知っておくべき話もあり、有意義な講演会となりました。



▲実演を交えたリハビリの解説

6/7

## 身近な水環境の全国一斉調査

市民の皆さんに、身近な水環境について関心を持ってもらうため、市内富岡橋上流で、久慈川の水質調査・水生生物調査（環境市民会議主催）を実施しました。この調査は、全国統一の手法で同じ日に行われ、調査結果を元に分かりやすいマップを作成する予定です。



▲県環境アドバイザー  
中村恵美子さん

久慈川はとても自然豊かな川です。しかし近年は、徐々に水量が減り、魚のえさとなる水生生物が住みにくくなっていると感じています。毎年このような調査をすることで、皆さんに水環境について関心を持ってもらいたいと思っています。

今日は皆さんと水質を調べたり、水生生物を捕まえたりして、楽しみながら調査することができました。

最後に一つ子どもたちにお願いしたいのは、川に親しむ、楽しむことは大切ですが、安全のために必ず大人と一緒に来てください。

## &lt;お友達や姉妹で参加した小学生&gt;

大宮西小学校 6年生

宇留野理沙さん、川西彩聖さん、菊池心愛さん

大宮西小学校 4年生 川西唯加さん

大宮西小学校 3年生 菊池結愛さん

- ・とても楽しかった。また参加したい。感想
- ・魚を捕まえられて良かった。
- ・夏休みにある「霞ヶ浦湖上体験スクール」にも参加したい。



## いっしょにまちづくり

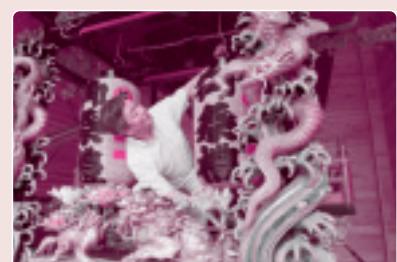
## ～5年ぶりの開催 「鷲子山上神社夏祭り」

氏子は準備におおわらわ～

茨城・栃木県境にある鷲子山上神社は、夏と秋にお祭りがあり、夏祭りは茨城県だけに伝わっています。7月19日、5年ぶりに御神体が神輿に乗って、6つの地区を渡御します。各地区では神輿を迎えるために囃子方を乗せた山車・屋台が繰り出します。

私は他の委員とともに、神輿の渡御や山車・屋台の運行計画作成、打ち合わせを行っています。各地区の氏子は、お囃子の練習、風流物作りと夜遅くまで準備をしています。

東日本大震災後、初めての開催です。風評被害を払拭するための行事として「鷲子ふれあい祭り」をグリーンふるさと振興機構、市まちづくりネットワークの協力を得て企画しています。多くの方とふれあい、ふるさとの魅力を発信するお祭りにしたいと思っています。



鷲子山上神社夏祭り鳥居土組実行委員長  
川野 和彦さん

5/19

## 市スポーツ少年団本部総会

市スポーツ少年団本部総会が開催され、平成26年度に優秀な成績を収めた選手たちに表彰状が授与されました。表彰を受けた選手は以下のとおりです。

### 【優秀選手】

仲田 恵央、仲田 奈央、引田 愛梨  
 (糸東会大宮支部空手道スポーツ少年団)  
 平賀 綾人、森 彩那、森 梓斗、  
 森島 琉、高林 茉央  
 (緒川空手スポーツ少年団)  
 中島 岳大 (大宮水泳スポーツ少年団)

### 【優秀指導者】

緒川空手スポーツ少年団



## スポーツ大会結果

### 第21回春季ソフトボール大会

開催日：5月24、31日  
 主催：市ソフトボール連盟（神永哲男会長）  
 会場：西部総合公園多目的グラウンド 他3会場  
 参加チーム：36チーム

優勝 盛和 準優勝 舟生ソフト  
 第3位 小場ソフト、上村田ソフト  
 最優秀選手賞 木村 俊夫（盛和）  
 最優秀投手賞 大森 渉（盛和）  
 敢闘賞 下内 達弥（舟生ソフト）



▲優勝した盛和の皆さん

### 第21回常陸大宮市民ゴルフ大会

開催日：5月28日  
 主催：市ゴルフ連盟（大瀧愛一郎会長）  
 会場：マナゴルフクラブ  
 参加者：114人

優勝 桑名 和雄  
 準優勝 平塚 隆雄  
 第3位 関根 輝昭  
 第4位 小泉 正美  
 第5位 小暮 敦史



▲優勝した桑名和雄さん

男子ベストグロス 長山 和義 72  
 女子ベストグロス 菊池 麻那美 76

### 善意をありがとう

<AED購入費へ>

敬称略



NPO元気・山方 27,092円

### 市民の方からのまちのできごと

募集

皆さんがお住まいの地域のできごとを取材した原稿と写真をお持ちください。

ただし、お寄せいただいた原稿等は掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

■問い合わせ ■ 政策審議室 秘書広聴課  
 秘書広聴・広報Gグループ  
 ☎52-1111 内線 312 FAX 53-6010  
 hishokou@city.hitachiomiyal.g.jp

## ふるさと再発見☆カメラをもってハイキングしよう !!

## ～水と緑が輝く季節・御前山編～

御前山ハイキングコースで、25人の参加のもと開催されました。

東登山口から入山し、鐘つき堂跡や展望台など見晴らしの良いポイントでの休憩を挟みながら、約6kmのハイキングコースを歩きました。その後、青少年旅行村からはバスで移動し、御前山ダムを見学しました。

## &lt;参加者の声&gt;

「水と緑」の美しさを味わったハイキング

生天目巴江（中富町）

『自然に親しみつつ健康の増進を兼ねてハイキング・・・』という、広報常陸大宮の募集要項を拝見した時、「楽しそうだな！」と思い、友達と参加した。

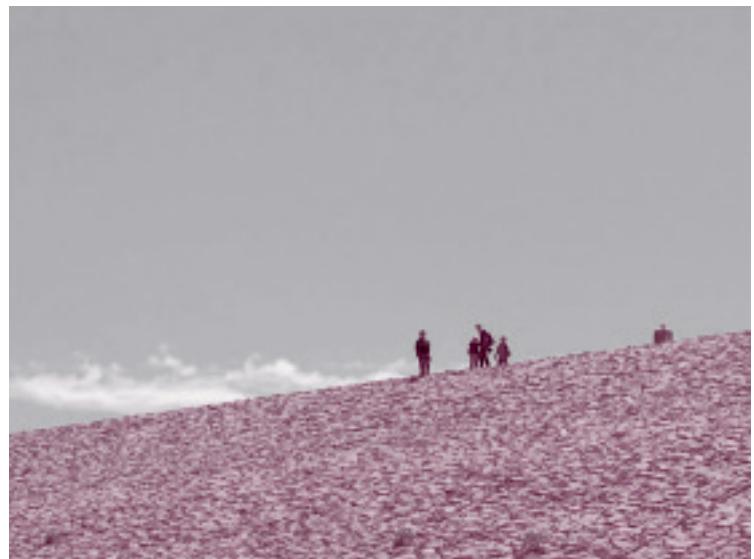
道の駅「かつら」から出発した。天気がよく、爽やかな風もあって気持ちよかったです。「鐘つき堂跡」を過ぎたあたりから、だんだんときつくなったりました。百段を超えるような坂道が何か所かあり、「フーフー」と言いながら登った。

やっと「見晴らし台」に辿り着いた。前方にゆったりと流れる那珂川、そして緑の木々の中に、御前山総合支所・ゴルフ場等々、素晴らしい眺めだった。今までの疲れが吹き飛んでしまった。

そこを後にして、御前山ダムへ。

満々と水を湛えているダム。それを眺めていると、心が自然に和んでくるようだった。

この企画に参加して、常陸大宮市の『水と緑』の美しさを改めて味わうことができ、本当に良かったと思う。



今年の秋に続編として、ハイキング等の実施を予定しています。お友達や家族を誘って、ぜひ参加してください。

## ☆光回線サービス☆ ～乗り換えの電話勧誘に注意～

Q 電話で「現在利用している光回線の月額料金が安くなるので、変更しませんか」と勧誘された。手続き不要で工事も必要ないと言うが、契約者名と住所、生年月日などの個人情報を聞かれた。大丈夫だろうか?

A NTTが、今年2月から光回線の卸売サービスを始めました。これにより、自社で光回線を持たない電気通信事業者が、光回線や光電話などのサービスを提供することが可能になりました。

このサービスは、従来の工事などを伴う変更とは違い、「転用」という手続きを行うことで可能となります。転用とは、利用者が「お客様ID」や「光電話番号」を変更することなく、契約先が光卸提供事業社のサービスに切り替わることです。転用の際には、利用者がNTTから「転用承諾番号」を取得し、番号を光卸提供業者に伝えることで簡単に転用手手続きが完了しますので、工事は不要です。

光卸提供業者へ乗り換えると、メールアドレスが変更になったり、オプションサービスが利用できなくなったりする場合もあります。また契約内容によっては、以前のプロバイダからの契約解除の請求がきたり、電話番号が変わったりすることもあります。

事前にサービス内容や契約条件を十分にご確認ください!

\*契約先が変わることや、サービス内容の説明を十分に行わない業者から電話で勧誘された場合は、仕組みを十分に理解できないまま契約してしまう恐れがあるので注意が必要です。

契約の際は十分に確認し、慎重に判断しましょう。

○不安に思ったりトラブルにあったりした場合は、消費生活センター等に相談しましょう。

### 【問い合わせ】

- 茨城県消費生活センター ☎029-225-6445
  - 常陸大宮市消費生活センター ☎52-2185(直通)(本庁商工観光課内)
- ※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応します。



VOL.12

## 職員のつぶやき ~職員リレートーク~

今年採用となった、税務徴収課徴収推進室の黒羽亮です。

未納となっている税金の納付に関する問い合わせや、窓口での納税相談が主な業務です。市の活動の源である税金に携わっている責任を自覚し、先輩方のご指導のもと、仕事に取り組んでいます。

学生の時は、税を意識する機会があまりなかったので、日々覚えるべきことに追われていますが、その分、一つひとつの細かい業務から得られるものが多く、やりがいを感じています。

これから様々な業務を学び経験し、市民の皆さんとの力となれる職員を目指し、精進していきます。



税務徴収課徴収推進室  
黒羽 亮

## 鷺子二題

今年7月18、19日の両日<sup>\*</sup>、鷺子山上神社の祇園祭が5年ぶりに開催されます。鷺子地区は、鷺子山上神社や二十四輩寺院である照願寺と善徳寺など、有名な社寺も多く存在します。また、江戸時代に紙問屋として名を馳せた豪商 薄井友衛門ゆかりの地でもあります。軽快な鷺子囃子を聞きながら、屋台や山車の巡行を見物しつつ、緑陰を拾いながらの鷺子散策も乙なもの。

今回は、祭り見物や散策の折に、目を留めていただきたい話題を2つご紹介しましょう。

### ◆花輪組の屋台は大田原出身!?

この祭りの花形は、何といっても6台もの山車と屋台。提灯と手作りの花の釣枝で華やかに飾り、数kmの道のりを力を合わせて曳き進みます。

これらの山車や屋台には、いずれも見事な彫刻が施されていますが、中でも、市指定有形民俗文化財の花輪組の屋台は、息を呑むばかりの彫刻屋台で、さすがは有名な鷺子彫りのお膝元!と、納得。しかしこの屋台、当初から鷺子のものではなかったのです。

彫り物を収める長持の一つに、嘉永元年(1848)の制作年と共に9人の世話人の名が書かれています。これらの人名から、もともとは下野国大田原の寺町で所有していた屋台であることが指摘されています。明治になってから鷺子の宿組に売却され、後に花輪組のものとなったとのこと。制作時の彫刻は、日光を擁する下野の職人によるのでしょうかが、そこは鷺子、構造上の必要からか、明治17年(1884)前後に、当時の鷺子彫りの名人 小林平衛門と堀江弥平の手で腰板部分を追加。花輪組の屋台には、鷺子彫りの技も遺憾なく發揮されているのです。

彫物を入れた長持の蓋裏墨書▶  
(写真／薄井登氏)



▲花輪組の屋台



◀ 鷺子宿

### ◆鷺子宿で木端葺きの建物を捜せ!

鷺子山上神社入口から国道を2.5kmほど東に進むと、右手が旧道沿いの鷺子宿入口となります。古くは和紙、のちに葉タバコや薪炭などの集積地としてにぎわった鷺子宿。宿並に沿って背後を流れる緒川の氾濫や、昭和10年の大火によって姿を変えつつも、趣きある風情が残っています。ここではぜひ、古い土蔵の屋根庇の裏側を見上げてみてください。巾も長さも不揃いの板が、横木に釘で打ちつけられています。

「一体、これの何が珍しいの?」そう思いますよね。実はこれ、栗材を割った木片、木端(コバ木羽とも)で屋根を葺いているのです。今では、上にトタンを掛けていますが、コバ屋根と呼ばれる、板葺き屋根のひとつです。



▲木端葺き屋根を見上げる

県内の古文書を数多く解読されている野上平先生によると、先生がこれまで目にした県内の史料に、木端やそれで屋根を葺く職人のことが書かれているのは美和地域の古文書のみとのこと。古老によると、美和地域の山林には、真っ直ぐに伸びた栗の大木が数多くあったといい、コバヤの屋号を持つ旧家も存在するそうですが、関連する技術はもはや伝わっていないようです。

かつての屋根は茅葺が主で、材料はススキ等の植物。栗の木端で葺いた屋根は、きわめて貴重な遺産なのです。

\*鷺子祇園祭の今年の当番組は鳥居土組。18日は午後4時頃から各組内での屋台や山車の試し曳き等を実施。神輿のご出社から始まる本祭りは19日早朝から深夜まで。

\*取材にあたり多くの鷺子地区の方々にご協力いただきました。

# 動悸（どうき）について



常陸大宮済生会病院

内科部長  
中山 美緒 先生

中で、血管を拡張させる薬や腸の動きを抑える薬は、動悸を起こす副作用があるため、かかりつけ医にご相談ください。

普段の心臓の鼓動をより強く感じたり、動きが速いと感じたり、脈の間隔が不規則だと感じたりする不快な症状が動悸です。そのため、動悸がしても、すぐに重症な病気かどうかは分かりません。病気に伴う動悸を悪性とすると、生活習慣やストレスなどで起こる動悸は良性です。

## 1. 良性の動悸

過剰な興奮状態、不安や緊張状態になると、自律神経の働きにより体が興奮して、心拍数を上昇させます。その結果、動悸を感じことがあります。

カフェインやアルコール、ニコチンは自律神経を刺激するので、これらを取りすぎると動悸を誘発します。また、高血圧・狭心症の治療薬の

## 2. 悪性の動悸

### \* 不整脈

悪性の中で最も心配なものは、動悸とともに気が遠くなるような症状で、危険な不整脈が起きている可能性があります。また気が遠くならなくても、検脈をしてみて脈が飛んだり、1分間に100回以上の脈拍数であれば不整脈が出ている可能性が高いので、心電図での検査が必要になります。

### \* 狹心症、心筋梗塞

心臓の血管が狭くなり、その筋肉が貧血になる状態で、胸痛の他に動悸の症状も起こすことがあります。

### \* 低血糖発作

糖尿病の方で血糖を下げる薬を内服、注射している時に起きやすくなります。

### \* 貧血

血が薄くなると心臓の拍動が強くなり、その拍動を動悸として感じる人がいます。

### \* バセドウ病などの甲状腺機能亢進症

全身の代謝をコントロールする甲状腺ホルモンの過剰分泌によって、全身のエネルギー代謝が異常に高まる病気です。ホルモンの影響で心拍数も上昇し、動悸を起こします。

### \* 更年期障害

閉経の前後約5年間を更年期といい、女性ホルモンのバランスが急激に変化します。心や体のトラブルが起き、動悸や疲労感、のぼせやほてりなどの症状を起こします。

動悸を感じたら楽な姿勢で安静にし、気が遠くなる、胸痛などの症状が出てくるようなら、かかりつけ医もしくは心臓・循環器専門外来への受診をおすすめします。その際には持続時間や好発する時間帯、脈拍数などチェックしておくと、正確な診断につながります。



## 熱中症に注意しましょう

これから季節、最高気温が30℃以上の真夏日、35℃以上の猛暑日が増えると予想され、気温の上昇に伴い熱中症が心配されます。正しい知識を得て、熱中症を予防しましょう。

### ○熱中症とは・・・

気温や室温が高い場所での運動や作業によって、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節ができなくなり、様々な症状を起こす病気です。長時間、家や車の中にじっとしているだけでも、気温が高いと熱中症になる場合があるため、注意が必要です。

症 状	体温上昇、頭痛、めまい、立ちくらみ、体がだるい、気分が悪い
重症化	けいれん、意識障害



### ○予防法

- ・炎天下や非常に暑い場所での長時間作業やスポーツは、なるべく避ける。
- ・水分をこまめに補給する。  
(水だけでなく少量の塩を加えた水か、スポーツドリンクが効果的)
- ・無理をせず、適度に休憩をとる。
- ・外出時は帽子をかぶる、または日傘をさすなど、なるべく直射日光に当たらないようにする。
- ・扇風機やエアコンを使用して室内の温度を調節し、こまめに室温を確認する。
- ・バランスのよい食事や、十分な睡眠をとる。



### ○熱中症かなと思ったら

- ・風通しのよい日陰やエアコンの効いている室内など、涼しい環境に避難させる。
- ・衣服をゆるめ、うちわや扇風機を使い、体を冷やす。
- ・水分を補給する。(少量の塩を加えた水か、スポーツドリンクが効果的)  
※無理に飲ませようとして口に入れると、誤って肺に入ってしまう危険がありますので注意してください。
- ・自分で水が飲めない、呼びかけても反応が鈍い場合は救急車を呼ぶ。

■問い合わせ■ 常陸大宮市消防本部 警防課 ☎53-1153

# ひたまるがゆく

## ばんどうホコテン

5月23日に坂東市岩井商店街内で行われた「ばんどうホコテン」に参加してきました。

市からは「ごぜんやま温泉保養センター四季彩館」が出店して、特産品のアユの塩焼きやゆずサイダーなどを販売し、多くの方に味わってもらいました。

この日はとても暑い日だったので、販売のお手伝い中は、ゆずサイダーを飲みながら熱中症対策をするひたまるでした。



◀暑くても  
がんばります!!



### 会員募集中



### スポーツクラブひたまる25情報局 Vol.10



地元の小野・三美地区のボランティアの皆さんによって、旧大場小学校の花壇の整備や草刈が行われました。これまでひっそりとしていた閉校学校でしたが、ひたまる25の活動で人が集まるようになり、明るい雰囲気になりつつあります。

活力ある地域づくりに少しでも貢献できるよう、ひたまる25会員もボランティアなどを行い、地域貢献していきたいと考えています。

■問い合わせ■ マネージャー・小室 ☎080-5075-3921

### コアジサイ



### 御前山ビオトープ周辺の植物等

山地の林内や林縁などに生える落葉低木で、高さが1~2mになります。葉は長さ5~8cmの卵形や橢円形で、縁には大きな三角状の鋸歯が規則的に並びます。

6~7月頃、枝先に直径5cmほどの花序を出し小さな花をたくさんつけます。花は装飾花（ガクが発達して目立ち、雄しべや雌しべが退化した花）ではなく、すべて雄しべと雌しべがそろった両性花です。花弁は淡青色で5個。雄しべは10個で雌しべより長く突き出ています。（写真・データ提供 御前山ダム環境センター）

### 常陸大宮市の人口

(6月1日現在・推計常住者)

総人口 42,573人

(男 20,963人 女 21,610人)

世帯数 16,324世帯



QRコードから市のツイッターがご覧になれます

### 広報 常陸大宮 6月 第129号

発行日 平成27年6月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail email@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/

