



お知らせ版

No.321

2016(平成28年)

3/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス email@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-4 ○常陸大宮市長選挙
- P5 ○マタニティ教室
- P5 ○NPO法人に関する窓口が変わります
- P5 ○茨城北西看護専門学校 平成28年度入学試験(追加試験)
- P5 ○国民健康保険被保険者証の更新について
- P6 ○平成28年度から水道料金を全地域で統一します
- P7 ○軽自動車の税率が変わります
- P8-9 ○平成28年度まちづくり講座
- P10 ○「道の駅常陸大宮」敷地内の市民バス通過予定時刻等
- P10 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P11 ○固定資産税(土地及び家屋)の価格等の縦覧
- P11 ○「郷育立市宣言(案)」のパブリックコメント実施結果
- P21 ○けんこうカレンダー【4月】
- P23 ○図書情報館からのお知らせ
- P24 ○道の駅オープンに向けてVOL.7
- P24 ○休日・祝日の当番医(3/13~4/10)

募 集

- P11 ○春のウォーキング~さくら並木と道の駅~参加者募集
- P12-18 ○平成28年度公民館講座受講生募集
- P19 ○平成28年度シルバーリハビリ体操教室参加者募集
- P19 ○平成28年度自衛隊幹部候補生募集

イベント

- P20 ○第7回辰ノ口さくら祭り
- P20 ○世喜地区作品展
- P20 ○ふれあいギャラリーの催し物
- P20 ○水戸ホーリーホックを応援に行こう!
- P20 ○市文化センター 催し物のご案内
- P21 ○2016春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮

相 談

- P22 ○各種無料相談

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2816
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

4月の休日窓口開設日

4月24日(日)

9:00~正午、13:00~17:00

※市民課窓口のみの開設です。
※取り扱い業務を確認のうえ
ご利用ください。

常陸大宮市長選挙のお知らせ

投票日 4月10日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

投票場所 市内74投票所

投票方法 候補者1名の氏名を書いて投票

大事な投票、忘れずに!



◆投票できる方

【年齢要件】 平成8年4月11日までに生まれた方

【住所要件】 平成28年1月2日までに市に転入届を出された方で、その後引き続き市内に住民登録され日本国籍を有している方（投票前に市から転出した方は、投票できません）

※選挙権年齢が18歳以上に引き下げられるのは、平成28年6月19日以後に公示される国政選挙からです。

◆投票所入場券について

4月3日（日）以後に、郵便でお届けします。

投票所入場券は、封書様式により世帯ごとに郵送します。また、1通に最大6名分をまとめて送付します（6名を超える世帯には複数枚お送りします）。

投票所入場券が届いたら氏名等の記載内容を確認のうえ、投票する際は、必ずご自分の投票所入場券を切り離して、投票所に持参してください。

なお、投票所入場券を持ち合わせていなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、投票所または期日前投票所の係員にその旨をお申し出ください。

◆期日前投票について

投票日当日に、仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票ができない方は、次の投票所で期日前投票をすることができます。

※今回の選挙から投票所入場券の様式が変更になります。入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を事前に記入し、投票所にお越しいただくと受付がスムーズにできるようになります。

詳しくは、次回3月25日発行の「広報常陸大宮お知らせ版No.322」でお知らせします。

【投票期間】 4月4日（月）から4月9日（土）まで

※選挙当日（4月10日）は、期日前投票所では投票できません。

【投票時間】 午前8時30分から午後8時まで

【投票場所】 常陸大宮市役所期日前投票所

山方総合支所期日前投票所・美和総合支所期日前投票所

緒川総合支所期日前投票所・御前山総合支所期日前投票所

※4月8日（金）及び9日（土）は、投票所が大変混雑します。当日投票に行けない方は、早めに期日前投票をしましょう。

◆代理投票について

心身が不自由で字が書けない方などは代理投票ができます。

代理投票とは、1名の係員が本人の指示に従って投票用紙に記入し、もう1名の係員が指示どおりに記入したかを確認して投票する方法です。代理投票を希望する方は、投票所受付で係員にお申し出ください。

また、投票する際に介添えが必要な場合なども係員にお申し出ください。

◆不在者投票について

・病院や施設での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等へ入院・入所されている方は、その病院や施設等で投票ができます。詳しくは病院長や施設長にお問い合わせください。

・他市区町村での不在者投票

長期出張等で選挙期間中に常陸大宮市以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票ができます。手続きの流れは以下のとおりです。

- (1) 不在者投票宣誓書兼請求書に必要事項を記入のうえ、市選挙管理委員会に直接または郵送で提出してください。必ず本人が記入してください。なお、電子メールやファクシミリでは受け付けすることができません。

※不在者投票宣誓書兼請求書は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所及び各総合支所にも配置しています。

- (2) 市選挙管理委員会で選挙人名簿に登録されていることを確認した後、投票用紙等が請求書に記入された滞在先に送付されます。

- (3) 投票用紙等が届いたら、その郵便物を開封せずに滞在先の市区町村選挙管理委員会に持参して、投票してください。

※滞在先の市区町村選挙管理委員会以外で、投票用紙等に記入をしたり、同封の不在者投票証明書の入った封筒を開封したりすると不在者投票ができなくなります。

※不在者投票のできる日時は、滞在先の市区町村選挙管理委員会にお問い合わせください。

※投票用紙等の郵送に時間を要しますので、早めに手続きを行ってください。

・郵便等による不在者投票

身体に重い障がいがあり、一定の要件に該当する方は、自宅などで郵便等による不在者投票をすることができます。

1 郵便等投票証明書の申請手続き

- (1) 「郵便等投票証明書」の交付を、市選挙管理委員会に申請します。

【必要書類】ア 申請者本人が署名した申請書

(申請書は市ホームページからダウンロードできます)

イ 身体障害者手帳または戦傷病者手帳、もしくは介護保険の被保険者証

- (2) 市選挙管理委員会で申請書等を確認し、郵便等投票証明書を郵送します。

※選挙に先立って交付を申請することができます。また、証明書の有効期限が切れている方や紛失された方は、交付の再申請を行ってください。

2 投票用紙等の請求手続き

- (1) 市選挙管理委員会に投票用紙・投票用封筒の請求を行います。

【必要書類】ア 請求者本人が署名した請求書（請求書は市ホームページからダウンロードできます）

イ 郵便等投票証明書

- (2) 請求書等を確認後、市選挙管理委員会から投票用紙・投票用封筒を郵送します。

- (3) 投票用紙等を受け取り、候補者氏名を記入のうえ、市選挙管理委員会に郵送してください。

※投票用紙等の請求は4月6日(水)までに、本人が市選挙管理委員会に請求してください。

【郵便等による不在者投票ができる方の区分表】

手帳等の種類	障がい等の種別	障がい等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級、2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級、3級
	免疫、肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

・郵便等による不在者投票における代理記載制度

郵便等による不在者投票の該当者で、かつ一定の要件に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会の委員長に届け出た代理記載人(選挙権を有する者に限る)に投票に関する記載をさせることができます。詳しくは、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆選挙公報について

候補者の政見などを載せた選挙公報を、4月6日(水)の新聞(朝刊)折り込みでお届けします。また、本庁及び各総合支所窓口にも備え置くとともに市ホームページでも閲覧することができますので、ご利用ください。
なお、上記の方法で選挙公報を見ることができない場合は、市選挙管理委員会までご連絡ください。

◆インターネットを利用した選挙運動について

公職選挙法の改正により、一定の規制のもとにインターネットを利用した選挙運動ができるようになりました。なお、インターネットでの投票はできません。

(選挙運動とは、特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的として投票を得、または得させるために、直接にまたは間接に有利となる行為のことです)

1 一般有権者ができる選挙運動

ウェブサイト等(ホームページ、ブログ、ツイッター等のSNS、動画共有サービスなど)を利用した選挙運動ができます。なお、電子メール(SMTP方式及び電話番号方式)を利用した選挙運動はできません。

※電子メールアドレスなどの返信用フォームの表示義務があります。

※一般有権者は、候補者等から送信されてきた電子メールを転送することはできません。

2 候補者、政党等ができる選挙運動

ウェブサイト等及び電子メールを利用した選挙運動ができます。

※電子メールアドレスなどの返信用フォームの表示義務があります。

※自らアドレスを通知し、受信に同意した相手等にしか電子メールを送信できません。

また、受信を同意した際の記録の保存義務があります。

3 禁止行為等

(1) 未成年者の選挙運動はできません(保護者の監督も重要です)。

(2) 選挙運動期間(立候補受付から投票日の前日まで)以外には、選挙運動はできません。

(3) ホームページや電子メールを印刷して頒布してはいけません。

(4) 悪質な誹謗中傷や、虚偽事項を公開してはいけません。

◆開票について

【開票日時】4月10日(日)午後7時30分から

【開票場所】西部総合公園体育館(工業団地25番地 ☎52-5223)

◆開票結果のお知らせ

開票結果は、防災行政無線及び市ホームページでお知らせします。

◆その他

- ・立候補者が定数内の場合は、投票は行われません(立候補の受付は、4月3日(告示日)に行われます)。
- ・無投票になった場合は、4月3日(日)の午後6時頃に防災行政無線及び市ホームページでお知らせします。

問 常陸大宮市選挙管理委員会(本庁 総務課内) ☎52-1111 内線319

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

お知らせ

マタニティ教室

日	時	内 容
4/15 (金)	9:30 ~ 11:30 (受付9:15 ~ 9:30)	・母親の生活リズムの 大切さ ・胎児を育てる生活リズム

- 場 所 総合保健福祉センター（かがやき）
- 対 象 者 市内在住の妊婦
※8月・9月出産予定の方には、個別
で案内を送付します。
- 持 ち 物 親子（母子）健康手帳
妊娠届出時にお渡しした資料
- 申込方法 4月8日（金）までに電話でお申し
込みください。

申込・問 **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121

NPO法人に関する窓口が変わります

これまで市内に事務所があるNPO法人の各種手続きは県での取り扱いでしたが、4月1日から市が窓口になります。

【変更前】 茨城県県民運動推進室

【変更後】 市役所市民協働課

- 市で取り扱う主な内容
 - ・法人設立認証の申請
 - ・定款変更の認証申請
 - ・役員変更の届出
 - ・事業報告書等の受付
 - ・解散の届出 等
- 事業報告書等の閲覧について
市内に主たる事務所をもつNPO法人の事業報告書、役員名簿、定款等を市役所市民協働課（本庁1階）で閲覧することができます。
- 【閲覧日時】** 月曜～金曜日8:15～17:15
（祝日及び12/29～1/3を除く）
- ※閲覧には、市民協働課にある閲覧請求書の提出が必要です。

問 **本庁** 市民協働課市民協働G
☎52-1111 内線126・127

**茨城北西看護専門学校
平成 28 年度入学試験（追加試験）**

- 試験日 3月19日（土）
- 入試区分・選抜方法

区 分	選抜方法
一 般	国語（現代文）、数学Ⅰ、小論文、面接
社会人	国語（現代文）、数学（一般常識）、小論文、面接

- 出願期限 3月17日（木）
- 合格発表 3月22日（火）
- ※不明な点等、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 茨城北西看護専門学校
☎54-1422 FAX 54-1424

国民健康保険被保険者証の更新について

現在使用している国民健康保険の被保険者証（保険証）の有効期限は、平成28年3月31日までです。4月1日からは新しい保険証をお使いください。

- 3月下旬に保険証を郵送します
新しい保険証は、世帯の加入者全員分を世帯主宛てに郵送します。
- 記載内容を確認してください
保険証に記載されている氏名、生年月日、住所等に誤りがないかご確認ください。記載内容に相違や不明な点がある場合は、下記までお問い合わせください。
なお、保険証の内容は平成28年2月末現在の加入状況で作成しています。

○保険証の有効期限
新しい保険証の有効期限は、原則平成29年3月31日です。ただし、次に該当する方は有効期限が異なりますのでご注意ください。

- ・平成28年度中に75歳になる方
有効期限は誕生日の前日です。
※75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に移行します。
- ・平成28年度中に65歳になる退職者医療制度の該当者
有効期限は誕生月の月末（誕生日が各月1日の方は、誕生月の前月の月末）です。
※退職者医療制度該当者の被扶養者の方は、該当者と同じ有効期限になります。なお、有効期限が切れる前に一般資格の保険証を郵送します（手続不要）。
- 有効期限の過ぎた保険証は使用できません
有効期限の過ぎた保険証は4月1日以降、ご自身で破棄してください（個人情報が多く記載されているため、はさみ等で細断してから破棄してください）。

○社会保険等ほかの健康保険に加入したときは手続きが必要です

社会保険等に加入したときは、国民健康保険を脱退する手続きが必要です。次のものを持参のうえ、下記窓口で手続きをしてください。

- ・新しい社会保険等の被保険者証
- ・国民健康保険被保険者証
- ・印鑑（朱肉を使うもの）
- ・世帯主及び対象者の個人番号（マイナンバー）がわかるもの
- ・届出人の本人確認できるもの

問 **本庁** 医療保険課医療保険G ☎52-1111 内線165
山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121（代表）
美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111（代表）
緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111（代表）
御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111（代表）

平成28年度から水道料金を全地域で統一します

簡易水道事業は、これまで国等の支援により、上水道事業に比べ低水準の料金で運営してきましたが、「安心・安全な水の安定した供給」を目的に、財政基盤の強化を図るため、平成28年4月から上水道事業と統合し、運営していきます。

事業の統合に伴い、簡易水道事業の水道料金及び分担金を、次のとおり上水道事業の水道料金及び加入金に統一します。なお、下水道料金の改定はありません。

○簡易水道料金 <平成28年5月請求分まで> (10円未満切り捨て)

基本料金 (10 ^m まで)	+	超過料金 (1 ^m につき)	+	消費税 8%
1,760円		185円		



○上水道料金 <平成28年6月請求分から>

基本料金 (10 ^m まで)	+	量水器使用料		+	超過料金 (1 ^m につき)	+	消費税 8%
		量水器口径	使用料				
1,810円		13mm	100円		11 ^m ~ 50 ^m 200円		
		20mm	200円				
		25mm	210円		51 ^m ~ 220円		
		30mm	340円				
		40mm	400円				
		50mm	2,000円				
		75mm	2,600円				

○簡易水道事業分担金 (税込)
<平成28年3月31日まで>

量水器口径	分担金	量水器口径	分担金
13mm	108,000円	40mm	864,000円
20mm	162,000円	50mm	1,296,000円
25mm	324,000円	75mm	市長が別に定める額
30mm	540,000円		

○上水道事業加入金 (税込)
<平成28年4月1日から>

量水器口径	加入金	量水器口径	加入金
13mm	211,000円	40mm	1,058,000円
20mm	317,000円	50mm	1,906,000円
25mm	423,000円	75mm	3,390,000円
30mm	635,000円		

安心・安全な水道供給を次世代に引き継ぐため、水道料金の統一にご理解をお願いします。

私たちの生活に必要な不可欠な水道事業は、皆さんから納入される水道料金等を財源に、独立採算を原則とした企業会計制度により運営されています。

水道料金は、安心して安全な水を安定して供給するために、水道施設の整備や古い水道管の交換などに使われています。

—上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください—

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。便利で安心な口座振替をご利用ください。

○振替日 毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※口座振替依頼の手続き後、口座振替が適用されるまでの1~2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法 次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

常陽銀行、筑波銀行、茨城県信用組合、東日本銀行、常陸農業協同組合(支店のみ)、水戸信用金庫、烏山信用金庫、中央労働金庫、ゆうちょ銀行・郵便局

○申し込みの際に必要なもの

通帳等口座番号がわかるもの・通帳の届出印・お客様番号がわかるもの(納入通知書等)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道課・各総合支所にあります。

問 水道課総務G ☎52-0427

軽自動車税の税率が変わります

地方税法の一部改正に伴い、平成28年度以降の軽自動車税の税率が下記の表のとおりとなります。

○原動機付き自転車、小型特殊車及び二輪車等

車種		税率(年額)	
原動機付き自転車	二輪で総排気量が50cc以下のもの	2,000円	
	二輪で総排気量が50ccを超え90cc以下のもの	2,000円	
	二輪で総排気量が90ccを超え125cc以下のもの	2,400円	
	ミニカー	3,700円	
小型特殊車両	農耕作業用 (コンバイン、 トラクター等)	二輪のもの	2,000円
		四輪のもの	1,000cc以下
	1,000cc超え		3,900円
	その他の特殊作業用(フォークリフト等)のもの		5,900円
軽自動車	二輪で総排気量が125ccを超え250cc以下のもの・被牽引車	3,600円	
二輪小型自動車	二輪で総排気量が250ccを超えるもの	6,000円	

○三輪及び四輪以上の軽自動車

車両区分 (軽自動車)		税率(年額)		重課税率(年額) 新規検査から13年 経過した車両	
		平成27年3月31日以前 に新規検査を受けた車両	平成27年4月1日以後 に新規検査を受けた車両		
四輪以上で 総排気量が 660cc以下 のもの	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪で総排気量が660cc以下のもの		3,100円	3,900円	4,600円	

◇グリーン化特例(軽課)

上記の表中で平成27年4月1日以後に新規検査を受けた車両のうち、排出ガス性能と燃費性能の優れたものについて、平成28年度に限り軽自動車税が軽減されます。対象要件及び税率は次のとおりです。

対象・要件等		特例措置の内容
電気自動車・燃料電池自動車 天然ガス自動車(平成21年排ガス規制NOx10%以上低減)		おおむね75%軽減
ガソリン車 (ハイブリット 車を含む)	排ガス性能	燃費性能
	平成17年排ガス 規制75%低減 (☆☆☆☆)	乗用車:平成32年度燃費基準+20%達成 軽貨物車:平成27年度燃費基準+35%達成 乗用車:平成32年度燃費基準達成 軽貨物車:平成27年度燃費基準+15%達成

○グリーン化特例(軽課)適用の軽自動車

車両区分 (軽自動車)		税率(年額)			
		おおむね75%軽減	おおむね50%軽減	おおむね25%軽減	
四輪以上	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円
三輪		1,000円	2,000円	3,000円	

問 本庁 税務徴収課市民税G ☎52-1111 内線239

(記号の見方)

問: 問い合わせ 申込: 申し込み先 本庁: 常陸大宮市役所 山支: 山方総合支所 美支: 美和総合支所 緒支: 緒川総合支所
御支: 御前山総合支所 教委: 市教育委員会 教山: 山方事務所 教美: 美和事務所 教緒: 緒川事務所 教御: 御前山事務所
かがやき: 総合保健福祉センター(かがやき) 社協: 社会福祉協議会 G: グループ

平成28年度まちづくり講座

まちづくり講座では、市民の皆さんがメニューの中から選んだ内容について、職員が市内どこへでも出張し、講座を開講します。受講料は無料で、申込手続きも簡単です。たくさんのご利用をお待ちしています。

- 利用できる方 市内に在住または在勤・在学の10名以上の団体・グループ
- 開催日時 9:00から19:00までの間で、1回2時間以内（祝日・年末年始は除く）
- 開催場所 会場は市内の公民館や集会施設を利用してください。なお会場は、申込者でご用意ください。
- 申し込み手順
 - 1 講座メニューから希望の講座を選び、開催日時・場所を決めてください。
 - 2 「常陸大宮市まちづくり講座実施申込書」に必要事項を記入のうえ、講座開催希望日の14日前までに、お申し込みください。申込書は市民協働課にあります（市ホームページからもダウンロードできます）。
 - 3 市民協働課と講座担当課で調整を行い、講座開催について「まちづくり講座決定通知書」を申し込み代表者あてに送付します。（申し込み日から約1週間）
 - 4 開催当日、担当職員が会場へ伺います。

No.	講座名	内容	担当課
1	知っていますか？ 情報公開制度～活用しよう「知る権利」～	情報公開制度、開示請求から開示までの手続きや公開状況について説明します。	総務課
2	わかりやすい選挙のはなし～知っていますか、選挙のあれこれ～	選挙制度、各種選挙結果の概要、選挙とくらしの関係、投票率向上への啓発等について説明します。	
3	常陸大宮市の行政改革	常陸大宮市行政改革大綱等の概要と取組状況について説明します。	
4	統計でみる“私たちのまち”	各種統計調査のデータからみた常陸大宮市について説明します。	
5	常陸大宮市総合計画がめざすもの	常陸大宮市総合計画の概要と、本市がめざすまちづくりについて説明します。	企画政策課
6	マイナンバー制度について	制度の内容、マイナンバーカードの利用方法について説明します。	
7	常陸大宮市の財政事情	市の財政状況（予算のしくみや事業の概要）について説明します。	財政課
8	交通事故のないまちをめざして	交通安全教室を開催します。	安全まちづくり推進課
9	自主防災組織について	・自主防災組織の取り組みについて説明します。 ・災害関係のお話をします。	
10	常陸大宮市の国際交流について	常陸大宮市国際交流協会を中心に実施されている市の国際交流活動について紹介します。	市民協働課
11	男女共同参画社会について	男女共同参画社会とは何かを「常陸大宮市男女共同参画計画」に基づいて説明します。	
12	知っておきたい税のしくみ	税の種類とその内容について説明します。	税務徴収課
13	家庭でできる地球にやさしい暮らし方	・地球温暖化対策と省エネルギーの推進について説明します。 ・ごみの現況と家庭でできるごみ減量化についてお話をします。	環境課
14	ごみの減量と処理の仕方	・大宮地方環境整備組合環境センターの見学を行います。 ・ごみの減量と処理の仕方について説明します。	
15	地域みんなで子育て支援	子育てに関する事業や保育サービスについて説明します。	福祉課
16	障がい者の福祉サービスについて	障がいのある方が利用できる主な福祉制度の内容や利用方法について説明します。	
17	介護保険制度について	介護保険制度のしくみ、要介護認定の申請から介護サービスの利用の仕方などについて説明します。	介護高齢課
18	認知症サポーター養成講座	認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成します。 ※講師は市のキャラバン・メイトが務めます	

No.	講座名	内容	担当課
19	知っておきたい国民健康保険	国民健康保険のしくみ（財政・資格・給付）について説明します。	医療保険課
20	ご存知ですか？マル福制度	マル福（医療福祉）制度の概要について説明します。	
21	健康講座①	生活習慣病の予防についてお話をします。	健康推進課
22	健康講座②	食生活から考える健康づくりについてお話をします。	
23	健康講座③	特定健康診査及び健康診査結果の見方について説明します。	
24	お米のおはなし	米の消費拡大と生産調整について説明します。	農林課
25	森林（もり）のはたらき	森林の果たす役割について説明します。	
26	高齢者を狙う悪質商法と対処法	催眠商法、訪問販売、展示販売、点検商法等について説明します。	商工観光課
27	あなたを狙う悪質商法と対処法	家庭教師、学習指導用教材、内職商法、振り込め詐欺等について説明します。	
28	暮らしと契約の基礎知識	クレジット契約、未契約者契約、名義貸し、クーリング・オフ等について説明します。	
29	インターネット契約トラブル	架空請求、ネットショッピング、ネットオークショントラブル等について説明します。	
30	多重債務に陥らないために	サラ金の相談事例、自己破産、信用情報、弁護士相談等について説明します。	
31	食の安全・安心等について	食品の安全性、表示等について説明します。	
32	携帯トラブル注意報	携帯やスマートフォンのトラブル、架空請求について説明します。	
33	みちづくり講座	生活道路等ができるまでを説明します。	都市建設課
34	大切な飲料水ができるまで	常陸大宮市の水道水ができるまでを説明します。	水道課
35	常陸大宮市の下水道事業	・公共下水道に係る計画、工事について説明します。 ・合併処理浄化槽の必要性和効果について説明します。	下水道課
36	議会のしくみと議場見学	本会議、委員会の運営等についての説明と、本会議場の見学を行います。	議会事務局
37	農地転用許可制度をやさしく学んでみませんか？	農地を転用するための許可、手続きについて説明します。	農業委員会
38	農地借り手支援講座	農地を借りて耕作する方への助成事業について説明します。	
39	ロゼホールの楽しみ方～来館見学講座～	バックステージツアーとして、大ホールの舞台裏等を見学しながら、音響・照明・吊り物などに触れ、舞台効果を体験します。 ※貸し館、公演事業等により希望日に開催できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。	生涯学習課
40	みんなの図書館	図書館の案内、利用方法、行事の紹介をします。	
41	初期消火～火事だ！その時あなたは～	・消火器の使い方（初期消火のポイント）や火災の対処法について説明します。 ・住宅用火災警報器の概要と取り扱いについて説明します。	消防本部
42	おぼえよう！応急手当～救急車がくるまでに～	・応急手当の基礎知識及び基礎技術（心配蘇生法等）を説明します。 ・AED（自動体外式除細動器）の使用方法について説明します。	
43	消防署ってどんなことするの？～消防署見学ガイド～	消防のしくみや消防署の1日、色々な消防自動車について消防署の施設を見学しながら、説明します。	

「道の駅常陸大宮」敷地内の市民バス通過予定時刻等について

道の駅常陸大宮のオープンにあわせて、4月1日から敷地内に市民バスの停留所を設置します。運行コース及び通過予定時刻は次のとおりです。

大賀コース【火曜日】		大賀コース【木曜日】	
小祝・鷹巣・済生会病院 経由 市役所行き 10:07	茨交大宮営業所・大宮駅入口 経由 市役所行き 12:42	小祝・鷹巣・済生会病院 経由 市役所行き 9:07	茨交大宮営業所・大宮駅入口 経由 市役所行き 11:37
温泉循環コース【火曜日】		温泉循環コース【金曜日】	
「三太の湯」回り (→ささの湯→四季彩館) 市役所行き 10:06	鷹巣・大宮駅入口 経由 市役所行き 16:20	鷹巣・大宮駅入口 経由 市役所行き 12:10	「三太の湯」回り (→ささの湯→四季彩館) 市役所行き 14:16
山方総合支所⇄市役所 (岩崎)コース【火・金曜日】		※道の駅常陸大宮の停留所通過予定時刻です。 ※通過時刻は予定です。道路状況等により遅れる場合もあります。	
鷹巣・大宮駅入口 経由 市役所行き 9:09	山方総合支所行き 13:27		



問 本庁 企画政策課企画政策G ☎52-1111 内線310・311

常陸大宮市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施しました、放射性物質検査の結果をお知らせします。検査している農畜産物は自家消費用であり、出荷・流通しているものではありません。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA I(簡易検査機器) ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)
検査法：Na I(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 計測時間：30分間 検査期間：1月4日～1月26日

検査品目	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	鷹巣	検出せず	検出せず	☆
生しいたけ	小舟	検出せず	30	
乾しいたけ	上小瀬	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	八田	検出せず	37	
	西塩子	14	32	
土壌(畑)	国長	12	41	△

【基準値等】

- ☆セシウム134、137：100Bq/kg △セシウム134、137：5000Bq/kg
※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。
- 放射性物質検査日
大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日
※祝日を除く。
- 放射性物質検査申込方法
検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日正午(月曜日に検査を希望する方は金曜日正午)までに電話でお申し込みください。
・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く。
・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の申し込みはできません。
- 検体の提出、返却
・検査日の当日8:30～9:00に検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れて持参してください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。
・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度検査日の16:00～17:00に窓口にお越しください。

問 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線202
山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121(代表) 美支 経済建設課経済建設G ☎58-2111(代表)
緒支 経済建設課経済建設G ☎56-2111(代表) 御支 経済建設課経済建設G ☎55-2111(代表)

固定資産税（土地及び家屋）の価格等の縦覧について

市内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者（免税点未満で課税されない方を除く）は、他の土地や家屋と比べて、その価格が適正かどうかを縦覧帳簿により確認ができます。

○縦覧期間 4月1日（金）～5月2日（月）
8:30～17:15

※土・日曜日、祝日は除く

○縦覧場所 市役所本庁2階税務徴収課

○縦覧できる方

- ・固定資産税（土地及び家屋）の納税者及びその同一世帯で生計を一にする親族
- ・納税管理人
- ・相続人代表者
- ・納税者の委任を受けた代理人（委任状持参）

○縦覧を申請する際に必要な物

- ・印鑑
- ・納税通知書または運転免許証等本人であることを証明できるもの
- ・法人の場合は、委任状または法人印

問 本庁 税務徴収課資産税G ☎52-1111 内線235

「郷育立市宣言（案）」のパブリックコメント実施結果について

パブリックコメントの実施結果について、次のとおりお知らせします。

○実施状況

①意見の募集期間

平成28年1月12日（火）～2月10日（水）

②案の公表方法

- ・市役所企画政策課企画政策G(本庁3階)、各総合支所市民福祉課で閲覧
- ・市ホームページで公表

③意見の提出方法

直接持参、郵送、FAX、Eメール

○意見の提出状況 意見はありませんでした。

問 本庁 企画政策課企画政策G

☎52-1111 内線309 FAX 53-6010

募 集

ふるさと再発見☆春のウォーキング～さくら並木と道の駅～参加者募集

ふるさと再発見シリーズ第4回は、桜の名所である辰ノ口親水公園から、今月25日にオープンする道の駅常陸大宮（愛称かわプラザ）まで約3.5kmを歩くウォーキングイベントを開催します。ウォーキングの後は、道の駅の見学や買い物等を楽しむ自由時間も設けます。

春のウォーキングと一緒に楽しみましょう。

○期 日 4月9日（土）小雨決行

○集 合 9:00/市役所北側玄関前集合
（バスで出発場所まで移動します）

○主 催 市スポーツ推進委員会

○日 程

市役所発（バス）→出発式・辰ノ口親水公園→辰ノ口橋→久慈川沿い堤防道路→道の駅常陸大宮（1時間程度自由行動の後、バス乗車）→市役所着（正午予定）

○対 象 者 市内在住または在勤・在学の方
※小学生以下は保護者同伴

○参 加 費 200円（保険料を含む、当日徴収）

○募 集 人 数 40名程度

○そ の 他

- ・歩きやすい服装でご参加ください。
- ・帽子、飲み物、汗拭きタオル、雨具等は各自準備してください。
- ・雨天時の態度決定は当日7:30に行いますので、各自7:30以降に下記までお問い合わせください。

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。

○申込期限 4月4日（月）17:00

申込・問 教委 生涯学習課スポーツ推進G

☎52-1111 内線342・343 FAX 53-6502

春のウォーキング～さくら並木と道の駅～参加申込書

ふりがな 氏 名	年 齢	住 所 電話番号	勤務先 (市外の方のみ)
	歳	☎	
	歳	☎	
	歳	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

平成28年度公民館講座受講生募集

- 受講対象 市内に在住または在勤・在学の方
- 申込期限 4月15日(金)(土・日曜日、祝日は除く)
受付時間/9:00～17:00
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接お申し込みください(すべての公民館で申込可能)。
- その他
 - ・大宮公民館では、土・日曜日の受付は行いますが、月曜日及び祝日は除きます。
 - ・各公民館窓口のほか、大宮公民館では郵便(当日消印有効)やFAX、Eメールでも受け付けます。電話での受付は行いません。
 - ・初心者及び受講経験3年以内の方を対象とします。
 - ・定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。先着順ではありません。
 - ・応募者が定員に満たないときは、開講しない場合や期限を過ぎても受け付ける場合があります。
 - ・受講料は無料ですが、教材費・材料費等を負担していただく講座もあります。
 - ・開講等の案内は、応募者全員に後日通知します。
 - ・広報紙等に講座の写真を掲載する場合があります。あらかじめご了承のうえお申し込みください。

大宮公民館

<p>1 6月～12月 第2・4土曜日 9:00～11:30《期間中全12回》 定員 15名 泉坂下遺跡に学ぶ陶芸《親子参加可》</p> <p>「人面付き壺型土器」が出土した泉坂下遺跡の発掘を期に脚光を浴びた常陸大宮市。祖先が残した生活や文化、技術を検証しながら焼き物作りの原点を考え「野焼きで土器を作ってみよう!」という講座です。古代人の生活に思いを馳せ、焼き物作りをしてみましょう。</p> <p>●講師 菊地 弘 ●費用 材料費 粘土代300円/kg ●場所 大宮公民館 他</p> 	<p>2 6/3・7/1・9/2金曜日 18:30～20:30《全6回》 定員 20名 気軽にクラシック♪</p> <p>音楽家や学生ボランティア、地元演奏団体の生演奏を聴きながら、クラシック音楽を学びます。楽器や歴史、作曲家やジャンル等、様々な角度からクラシック音楽に迫ります。なんととっても生演奏は感動的です。今回は、前期3回を募集します。</p> <p>●講師 菅谷 都子、演奏ボランティア 他 ●費用 教材費1回500円(初回到3回分を徴収) ●場所 市文化センター</p> 
<p>3 5月～12月 第3日曜日 13:30～15:00《全8回》 定員 15名 はじめてでもできる フラワーアレンジメント</p> <p>アートフラワーやプリザーブドフラワーを使って、可愛いアレンジメントやリースを作ります。家事・育児・仕事と忙しい日常とは違う、花と触れ合う優しい時間を過ごしましょう。</p> <p>●講師 細田 美幸 ●費用 材料費1回1,500～2,000円 ●場所 大宮公民館</p> 	<p>4 5月～11月 第1・3・5木曜日 9:30～11:30《期間中全12回》 定員 15名 バードカービング ～青い鳥「ルリビタキ」を彫る～</p> <p>アメリカで始まった愛らしい野鳥の姿をそのまま木彫りで表現します。道具・工具の使い方から着色の仕方を学習し、12回で一つの作品を作ります。やわらかい木を使うので、どなたでも参加いただけます。</p> <p>●講師 渡邊 敏治 ●費用 材料費1,500円程度 ●場所 大宮公民館</p> 
<p>5 6月～11月 第1・3火曜日 19:00～21:00《全12回》 定員 20名 クラシックギターを弾こう</p> <p>教本を使ってクラシックギターを基礎から学びます。ソロ、アンサンブルなどを皆さんで楽しみましょう。なお、各自ギター(ナイロン弦のもの)をお持ちください。お持ちでない方は、講師に相談のうえ、用意してください。</p> <p>11月の音楽祭への発表を目指します。</p> <p>●講師 照沼 安志 ●費用 教材費 ●場所 市文化センター</p> 	<p>6 6月～11月 第2・4木曜日 9:30～11:30《全12回》 定員 30名 有酸素運動を取り入れた 健康体操</p> <p>健康維持を目的として、ウォーキング・ストレッチ・筋トレなどを行います。基礎代謝を上げ、血流を良くしていきましょう。やや激しい動きも取り入れた内容です。活動では、ストレッチマットやバスタオルを使います。</p> <p>●講師 大畑 千恵子 ●費用 なし ●場所 大宮公民館</p>

7 5/22、6/12、6/26、7/10、7/24 (日) 9:00～11:30
 ※最終回は一日《全5回》

定員 10名

お父さんのためのアウトドア入門
 ～子どもとキャンプへ行こう！～

ロープワークの他、ブルーシートでタープを、竹で食器を、空き缶でコンロを作ります。最終回は火おこしやパン作りを行います。「災害に遭っても最低限家族は守れるようになる」お子さんも参加可能です。

8月にはぜひキャンプに行こう！

- 講師 青柳 衛 他
- 費用 材料費2,000円
- 場所 大宮公民館・駐車場

8 6月～12月 第1・3火曜日 14:00～16:00 《全12回》
 ※8月休講

定員 10名

やまとなでしこ
 ～和文化でおもてなしの心を～

お茶とお花を暮らしの中に取り入れてみませんか。たんすに眠っている着物を活用してみましょ。様々な和文化をとおして、おもてなしの心を学びます。茶道・華道・着付けのきほんのき。

- 講師 菊池 宗千
- 費用 材料費1回500～1,000円
- 場所 大宮公民館



9 6月～2月 第1土曜日 9:00～11:30 《全10回》
 ※12月は午前と午後

定員 20名

四川家庭料理

本場の『麻婆豆腐』、『絶対！失敗しない焼き餃子』『角煮』などを作ってみませんか？中国四川省出身の先生独自のノウハウで、家庭にある器具で身近な食材を使い、おいしい中華料理と一緒に作ります。

- 講師 ファン リン (関 理江)
- 費用 材料費1回1,000円 (初回に10回分を集めます)
- 場所 おおみやコミュニティセンター



10 6月～12月 第2・4水曜日 10:00～正午《期間中全10回》
 ※8月休講

定員 15名

読んでみよう語ってみよう

自分の好きな文章やお話を声に出して読むことは、心が解き放たれて実に気持ちの良いことです。ジャンルは問いません。読むこと、語ることを楽しんでみませんか？継続して学習することで文学を深く理解することができます。

- 講師 平島 則子
- 費用 実費 (各自が本を持参)
- 場所 大宮公民館



パソコン講座(大宮公民館 No.11、13、14 御前山公民館 No.12)

11 6/5 (日)、6/12 (日) 9:00～16:00《全2回》

定員 15名

パソコン入門

パソコン自体が初めてという超初心者の方を対象にパソコンの仕組みや基本操作を紹介します。

どんな年齢層の方でも苦手意識を持たずに受講できるように、丁寧にわかりやすく解説します。

- 講師 委託業者
- 費用 テキスト代1,300円程度
- 場所 大宮公民館



12 6/23 (木)、6/24 (金) 9:00～16:00《全2回》

定員 10名

Word入門

Word初心者を対象とした内容です。文字入力から印刷までの基本操作をはじめ、表やグラフィック機能を使った文書の作成などWordの基本的な操作方法をわかりやすく丁寧に解説します。

※キーボードで若干の入力ができる方。

- 講師 委託業者
- 費用 テキスト代1,300円程度
- 場所 御前山公民館



13 7/3、7/10 (日) 9:00～16:00《全2回》

定員 15名

Excel入門

Excel初心者を対象とした内容です。Excelでっておきたい必要最低限の機能に絞って紹介します。表やグラフの作成、データの並び替え・抽出などExcelの基本的な操作方法をわかりやすく丁寧に解説します。

※キーボードで若干の入力ができる方。

- 講師 委託業者
- 費用 テキスト代1,300円程度
- 場所 大宮公民館



14 7/24、7/31 (日) 9:00～16:00《全2回》

定員 15名

インターネット入門

インターネットをこれから始めるパソコン初心者を対象とした内容です。ホームページを見るための基本操作から検索方法、動画や音楽の視聴方法、セキュリティに関する知識についてもわかりやすく解説します。

- 講師 委託業者
- 費用 テキスト代1,300円程度
- 場所 大宮公民館



山 方 公 民 館

Let's! 英会話

定員
各10名

ネイティブ講師による少人数の講座です。一緒に英会話を楽しみましょう。

No.	内 容	曜 日	時 間	開 催 日
15	低学年コース (小1～小3)	火曜日	18:00～19:30	6月～12月 《全23回》 ※8月休講
16	高学年コース (小4～小6)	木曜日	18:00～19:30	
17	成人コース (基礎編)	水曜日	19:00～20:30	
18	成人コース (中～上級編)	土曜日	9:30～11:00	



●講師 エマワチ・プラノド 他 ●費用 教材費 ●場所 カルチャープラザ

19 6月～3月 第2水曜日
9:00～正午《全10回》
※1月休講

定員
15名

草木染め
～どきどきわくわく気分は魔法使い～

身近な物を使ってどんな色に染まるのか。どきどきわくわく気分を味わいながら草木染めをしましょう。染色してリメイクもしていくので、地球にもやさしいエコ講座です。

●講師 川野辺耕機、益子 京子
●費用 なし
●場所 山方公民館



20 6月～12月 第2・4火曜日
10:00～13:00《全12回》
※8月休講

定員
10名

DIY 大人かわいい小物作り
～オリジナルの物を作ってみませんか？～

今人気のDIY。Do it yourself！自分だけの可愛い小物作りを楽しみましょう。興味がある方、基礎から学べるので安心してご参加ください。

●講師 益子 典子
●費用 材料費
●場所 山方公民館



21 6月～2月 第2・4木曜日
10:30～11:30《全16回》
※8月休講

定員
20名

健康体操
～筋力アップで若返りましょう！～

筋力アップのための簡単なストレッチを行います。運動不足の方や運動が苦手な方も安心して受講できます。硬くなった身体をゆっくりほぐしながら、体をすっきりさせましょう。

●講師 井上 雅子 ●費用 なし
●場所 山方公民館和室

22 6月～2月 第3日曜日
9:00～13:00《全10回》
※8月休講 6・10月は一日

定員
15名

ワックわくわく体験講座

今注目の発酵食品「味噌作り」をはじめ、ひょうたんから作るランプシェード、お正月の寄せ植えなど楽しい企画が盛りだくさんです。

昔ながらの手作りの良さや楽しさに、たくさんふれましょう。

●講師 盛金WAC ●費用 材料費
●場所 旧盛金小学校

23 6月～3月 第1火曜日
10:00～13:00《全10回》

定員
10名

ふわふわ あつあつ パンケーキ

おいしいパンケーキを一緒に楽しく作りませんか？初心者の方も大歓迎です。

自宅でもカフェ気分を味わえるよう、先生オリジナルのレシピ配布があります。

●講師 田中 千代美
●費用 材料費
●場所 山方公民館調理室



草木染め講座

美和公民館

24 5月～3月 第1火曜日
9:30～15:30《全10回》
※1月休講
5月は17日(火)実施

定員 20名

歴史を歩く

近隣の史跡や関連地をめぐり、身近な歴史・伝統・文化を探究しながら知識を深めることができる講座です。毎回、資料学習後、「自ら歩いて見て学ぶ」現地視察に出かけます。

- 講師 木村 宏 ●費用 なし
- 場所 美和工芸ふれあいセンター和室

25 6月～11月 第1・3土曜日
13:30～15:30《全10回》
※8月休講
11月は12日・19日(土)実施

定員 40名

**身近なストレッチ
～リンパ体操とストレッチング～**

毎日続けられる体操を学びます。動くことで筋肉や関節は硬くならず、リンパや血液も巡りやすくなります。楽しくストレッチをしましょう。
食生活の講話もあります。

- 講師 古谷 信義 ●費用 なし
- 場所 美和工芸ふれあいセンター

26 6月～10月 第4水曜日
11月は30日(水)、
12月は21日(水)実施
9:30～正午《全7回》

定員 15名

初めての蕎麦打ち

専用の道具がそろった北斗星「体験棟」で蕎麦打ちの基礎を学びます。蕎麦打ちを楽しみながら上達を目指します。

- 講師 河野 安代孜
- 費用 材料費
- 場所 美和北斗星「体験棟」



27 6月～1月 第2・5火曜日
13:30～15:30《期間中全10回》
※8/9(火)休講

定員 20名

つるし雛

1回で2個から4個のつるし雛を作り、10回の講座で一つの作品を完成させます。
経験に合わせた指導が受けられます。

- 講師 木村 喜美江
- 費用 材料費1回800～2,000円程度
- 場所 美和工芸ふれあいセンター大会議室



28 6月～10月 第2・4月曜日
10:00～正午《全10回》
※10月は17・24日(月)実施

定員 10名

暮らしの中のエコクラフト

古紙から再生させた環境にやさしいリサイクル素材の紙バンドから様々な作品を作ります。エコクラフトを暮らしの中で楽しみましょう。
今回は5作品の完成を目標にしています。

- 講師 海老原 初美
- 費用 材料費 月1,000円程度
- 場所 美和工芸ふれあいセンター大会議室

29 6・8・11月 第2水曜日
7・9・10月 第1水曜日
13:30～15:30《全6回》

定員 10名

デジタルカメラ

デジタルカメラで撮影を楽しみ、写真をプリントします。
美和地域文化祭作品展に展示をします。

- 講師 大貫 亘
- 費用 教材費
- 場所 美和工芸ふれあいセンター大会議室



30 5月～10月 第4木曜日
13:30～15:30《全6回》
※7月は7日(木)、
9月は29日(木)実施

定員 15名

ハーブを楽しむ

ハーブの種まきから育て方、活用方法までの基礎を学び、生活の中でハーブを楽しむ講座です。

- 講師 常松 典子
- 費用 教材費
- 場所 美和工芸ふれあいセンター




歴史を歩く講座

緒川公民館

31 5月～11月 第1・3木曜日 **定員 20名**
 現地集合8回 9:30～11:30
 市バス利用4回 9:00～16:00
 《全12回》

里山ウォッチング

四季それぞれの草花や樹木の特徴・構造のほか、植物の不思議な能力など、ハイキングに近い感覚で野外観察を通して様々な角度から楽しく学べる講座です。

●講師 藤田 弘道
 ●費用 教材費
 ●場所 緒川総合センター視聴覚室・野外



32 5月～10月 第2・4火曜日 **定員 10名**
 13:30～15:30《全8回》
 ※8月自主学习

書をアートする～筆と文字で遊んでみませんか～

「書道」の入門として、筆づかいや文字を書くことをアートな感覚で楽しみませんか。「書」を介して自分の気持ちや感動を自由に表現し、個性と感性を活かした作品づくりもします。筆を持つ心地よさと、文字を書くというシンプルで楽しい時間を体験しましょう。

●講師 三村 龍鐸 ●費用 教材費
 ●場所 緒川総合センター創作室



33 5月～11月 火曜日 **定員 15名**
 9:30～11:30《期間中全8回》
 ※8月休講

レカンフラワー（ボタニックアート）

レカンフラワー（花の宝石箱）は、花をそのままの状態乾燥させ保存するアートです。草花に触れるボタニックアートなど、楽しみながら学んでいきましょう。

●講師 椎名 みな子
 ●費用 材料費
 ●場所 緒川総合センター創作室



34 5月～11月 第2・4木曜日 **定員 20名**
 9:00～11:30《全12回》

暮らしを彩る土の造形陶芸教室

レベルやご希望に合わせた作陶方法を気軽に学ぶことができます。世界で1つだけの作品は、食卓に並べることやインテリアとして飾ることで、親しみと安らぎの空間が広がり、心に癒しと暮らしに彩りをもたらします。

●講師 会澤 一男 ●費用 材料費
 ●助手 佐藤 茂
 ●場所 緒川陶芸工房（やすらぎ荘北側）

35 5月～11月 第1・3金曜日 **定員 15名**
 13:30～15:00《全12回》

心と体を整える体操（フェルデンクライス）

身体を横にし、ゆったりとリラックスした状態で、心地よい身体の動きと基本的な呼吸法を通じて、脳の活性を促すやさしい健康体操です。

運動が苦手な方、ひざ腰や体力に不安のある方でも、体力・体調に合わせて無理なく活動できます。

●講師 常松 則夫
 ●費用 教材費
 ●場所 緒川総合センター和室



36 5月～11月 月1回水曜日 **定員 20名**
 《全7回》
 講話3回 9:00～正午
 実技4回 7:30～17:00（市バス利用）

いきいき健康トレッキング教室

山歩きの基本知識と近隣の山やトレッキングポイントでの実践で、安全・安心な登山を学びませんか。四季折々の自然に合わせた活動は、身体健康増進や心の健康維持にも役立ちます。

●講師 海老澤 季雄 ●費用 教材費
 ●助手 茨城県山岳協会から1名
 ●場所 緒川総合センター視聴覚室・野外

37 5月～2月 第3金曜日 **定員 20名**
 9:00～11:30《全8回》
 ※8月・1月休講

園芸（花づくり）教室

季節ごとの花苗を使った寄せ植えや、春に咲く球根の根付け、苔盆栽などの創作や種まき・仮植の体験をし、植物を育てる知識・技術を学びます。

植物や土に触れることは、心身の緊張をほぐし癒しの効果に期待できます。花と緑に囲まれる心豊かな生活をはじめませんか。

●講師 小瀬 梅子 ●費用 材料費
 ●場所 緒川総合センター創作室・屋外・講師宅



里山ウォッチング講座

御前山公民館

38 6月～3月 第2火曜日
10:00～正午《全12回》
※10・11月は月2回

定員 20名

みんなで奏でるハンドベル

楽譜の読み方からベルの持ち方、鳴らし方まで学びますので、初心者の方でも安心して参加できます。受講生全員心を一つにして、素敵な演奏を楽しみましょう。

11月の音楽祭での演奏を目指します。

- 講師 中川 治恵
- 費用 手袋、楽譜入れなどの消耗品
- 場所 御前山市民センター大集会室



39 6月～3月 第1木曜日
13:30～15:30《全10回》

定員 20名

ハワイアンキルト

花・葉・貝のモチーフを使った色鮮やかなハワイらしいタペストリーやバッグなどの小物を作ります。ひと針ひと針、心をこめた作品は生活に潤いを与えてくれます。

- 講師 木村 喜美江
- 費用 材料費1回1,500～2,000円
- 場所 御前山市民センター会議室



40 6月～3月 第1土曜日
13:30～15:30《全10回》

定員 20名

プリザーブドフラワー

プリザーブドフラワーとリボンや小物などを組み合わせて、ブーケやアレンジメントを作ります。作った時のみずみずしさを長い間楽しむ事ができます。日常に花のある幸せを。

- 講師 中野 由佳
- 費用 材料費1回1,500～2,000円
- 場所 御前山市民センター会議室



41 6月～3月 第1火曜日
13:30～15:30《全10回》

定員 20名

作って楽しむ！使って楽しむ！エコクラフト

エコクラフト（紙バンド）を使って、普段使えるバッグや籠などを作ります。軽くて丈夫、カラーバリエーションも豊富です。アレンジしながら自分だけの作品を作りましょう。

- 講師 角田 和子
- 費用 材料費
- 場所 御前山市民センター実習室



42 6月～3月 第4水曜日
13:30～15:00《全10回》

定員 30名

体の硬い人集まれ！心も体もリフレッシュ やさしいヨガ

運動経験がない方、ちょっと運動が苦手な方も安心。ゆったりした動きで、のんびり無理せず体を動かす「ストレッチ＆ヨガ」です。毎日をイキイキとした状態に導いてくれる効果もあります。講師が本場インドで本格的に学んだヨガをぜひ体験してみてください。

- 講師 野上 紀美子
- 費用 なし
- 場所 御前山市民センター大集会室

43 6月～11月 第3木曜日
14:00～16:00《全6回》

定員 20名

セルフリンパマッサージ

年齢や性別に関係なく、誰でも自分で簡単にできるマッサージです。体のリンパの流れをスムーズにする方法を習得し、体の内側から健康づくりを目指します。

- 講師 鍼灸師 藤枝 昇
- 費用 なし
- 場所 御前山市民センター実習室



44 6月～3月 第1水曜日
9:30～正午《全10回》

定員 16名

Healthy Life
～食育と健康（料理）～

健康的な生活を送るために“食”について正しい知識を身につけましょう。「バランスの良い食事の取り方」や「風邪をひいた時の食事」など、毎月違ったテーマで講義と実技を交えながら学びます。

- 講師 管理栄養士 阿良山 俊子
- 費用 材料費
- 場所 御前山市民センター実習室・調理室




ハンドベル講座

45 6月～12月 第2金曜日 《全6回》※8月休講

**定員
20名**

チャレンジ

毎回違った内容を体験します。

内容	講師	日時	場所	費用
バレエストレッチ	堀 馨予	6月10日(金) 10:00～正午	御前山市民センター 大集会室	なし
デコパージュで 布バックを作ろう	村上 佐登美	7月8日(金) 10:00～正午	御前山市民センター 会議室	1,500円 (予定)
夏バテに効く 薬膳料理	阿良山 俊子	9月9日(金) 10:00～正午	御前山市民センター 実習室・調理室	500円 (予定)
革を使って小物 作り	三村 久子	10月14日(金) 10:00～正午	御前山市民センター 会議室	1,500円 (予定)
座禅とカバヤ工場 見学	蒼泉寺 住職 カバヤ工場	11月11日(金) 9:30～正午	蒼泉寺(長倉1747) カバヤ工場(国長400)	なし
そば打ち	親水庵	12月上旬 9:30～正午	親水庵(辰ノ口1339-2)	1,000円 (予定)

申込・問 大宮公民館(〒319-2262 下町217) ☎52-0673 FAX53-6807

✉om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp

山方公民館(山方事務所) ☎57-2903 美和公民館(美和事務所) ☎58-2142

緒川公民館(緒川事務所) ☎56-5111 御前山公民館(御前山事務所) ☎55-2116

平成28年度公民館講座受講申込書

平成28年 月 日

ふりがな			生年月日
氏名		男・女	昭和 平成 年 月 日
住所	〒	自宅電話	
在勤・在学の方 勤務先名又は学校名		携帯電話	
希望する講座名	No.		
1 この講座の初心者 2 経験2年目 3 経験3年目 ※いずれかに○を付ける			

※申込書1枚で、一人1講座の申し込みになります。

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

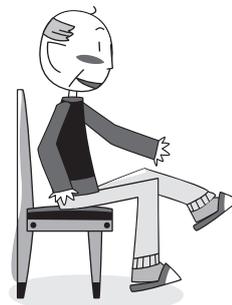
平成28年度シルバーリハビリ体操教室参加者募集

シルバーリハビリ体操を始めてみませんか？

シルバーリハビリ体操は、NHKの番組でおなじみの大田仁史先生が考案した介護予防のための体操です。本教室では、加齢による筋力低下を予防し、いきいきといつまでも元気に暮らすためのシルバーリハビリ体操を皆さんに紹介します。

詳しい日程は下記のとおりです。

- 講習を受けたシルバーリハビリ体操指導士が、家庭でできる体操をお伝えします。
- ご自分で来場できる方であればどなたでも参加できます。
※水分補給のため飲み物をお持ちください。
※事前申し込みは不要、参加費は無料です。



	大宮地区	山方地区	美和地区	緒川地区	御前山地区
場所	総合保健福祉センター(かがやき)	山方公民館	美和山村開発センター	緒川保健センター(緒川総合センター内)	御前山市民センター
時間	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00
4月	5日・19日(火)	7日・21日(木)	13日・27日(水)	6日・20日(水)	7日・21日(木)
5月	17日(火)	19日(木)	11日・25日(水)	18日(水)	12日・26日(木)
6月	7日・21日(火)	2日・16日(木)	8日・22日(水)	1日・15日(水)	9日・23日(木)
7月	5日・19日(火)	7日・21日(木)	13日・27日(水)	6日・20日(水)	14日・28日(木)
8月	2日・16日(火)	4日・18日(木)	10日・24日(水)	3日・17日(水)	25日(木)
9月	6日・13日(火)	1日・15日(木)	14日・28日(水)	7日・21日(水)	8日(木)
10月	4日・18日(火)	6日・20日(木)	12日・26日(水)	5日・19日(水)	13日・27日(木)
11月	1日・8日(火)	17日(木)	9日(水)	2日・16日(水)	10日・24日(木)
12月	6日・20日(火)	1日・15日(木)	14日・28日(水)	7日・21日(水)	8日・22日(木)
1月	17日(火)	5日・19日(木)	11日・25日(水)	4日・18日(水)	12日・26日(木)
2月	7日・21日(火)	2日・16日(木)	8日・22日(水)	1日・15日(水)	9日・23日(木)
3月	7日・21日(火)	2日・16日(木)	8日・22日(水)	1日・15日(水)	9日・23日(木)

問 本庁 介護高齢課介護・高齢者福祉G ☎52-1111 内線173

平成28年度自衛隊幹部候補生募集

	一般幹部候補生		歯科幹部候補生	薬剤師幹部候補生
応募資格	大卒程度試験	院卒者試験	専門の大学を卒業した20歳以上30歳未満の方	専門の大学を卒業した20歳以上28歳未満の方
	平成29年4月1日現在で22歳以上26歳未満の方 ※修士課程修了者は28歳未満の方	修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満の方		
受付期限	5月6日(金)まで			
試験日	1次試験：5月14日(土)・15日(日) (15日は飛行要員のみ) 2次試験：6月14日(火)～17(金) ※飛行要員は別途3次試験があります。		1次試験：5月14日(土)・15日(日) 2次試験：6月14日(火)～17(金)	
待遇	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉	入隊後約1年で 2等陸・海・空尉	入隊後約6週間で 2等陸・海・空尉	入隊後約1年で 2等陸・海・空尉

※詳細は、ご相談ください。

問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ☎・FAX 0294-21-1524

イベント

第7回辰ノ口さくら祭り

毎年恒例の辰ノ口さくら祭りの時期になりました。

会場の辰ノ口親水公園久慈川堤防は、全長1,300mにわたり桜が咲き誇り、堤防に植えられた菜の花とのコントラストも見ものです。

また夜にはライトアップされ、幻想的な夜桜も楽しめます。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

○期 間 4月4日(月)～10日(日)

○場 所 辰ノ口親水公園久慈川堤防
桜づつみ

○ライトアップ 日没後～20:30

※開花状況・雨天による中止あり

【イベント開催日】4月9日(土)

日中：スタンプラリー・

常陸大宮市観光大使の撮影会等

花火大会:19:00～19:30

※雨天順延・雨天中止のイベントあり

問 常陸大宮市観光協会事務局

(本庁 商工観光課内) ☎52-1111 内線273

世喜地区作品展

世喜地区の方による作品展を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

○日 時 3月25日(金)～30日(水)
9:00～17:00

※最終日は正午まで

○場 所 世喜分館
(東部コミュニティセンター・小倉)

○入 場 料 無料

○主 催 世喜分館

問 大宮公民館 ☎52-0673

ふれあいギャラリーの催し物

(北町15・高速バス停隣)

「ロゼ油絵クラブ作品展」

会員による作品展を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

4月14日(木)～20日(水)10:00～17:00

○主 催 ロゼ油絵クラブ

代表 菊池 三郎

*初日は13:00から、最終日は15:00まで

*入場無料

◎ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。詳しくは、大宮公民館へお問い合わせください。

問 大宮公民館 ☎52-0673

水戸ホーリーホックを応援に行こう!

Jリーグでは、「風化の防止」という考えのもと、東日本大震災復興支援活動を継続的に行っています。その一環として、水戸ホーリーホックのホームゲームに、市民の皆さんを無料でご招待します。ぜひ、ご来場ください。

○日 時 4月9日(土) 15:00キックオフ

○場 所 ケーズデンキスタジアム水戸
(水戸市小吹町2058-1)

○対 象 者 市内在住または在学の方

○対戦相手 愛媛FC

○観戦方法

当日の正午以降に、試合会場の特設ブース(メインスタンド正面玄関付近)で、市内に在住・在学している証明書(免許証・学生証・名札等)を提示してください。提示と引き換えにメインサイド席招待券をお渡しします。

問 株式会社フットボールクラブ水戸ホーリーホック

☎029-212-7700 FAX 029-212-7705

ROZE



常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、その他を変更することがあります。

7/3(日)

ミッフィー子どもミュージカル
ミッフィーのおたんじょうび

みんなの大好きなミッフィーがミュージカルになりました。ご家族皆さんでミッフィーたちに会いに来てください。

◆場 所 大ホール

◆時 間 1回目 開場/10:00 開演/10:30
2回目 開場/13:00 開演/13:30

◆入場料

全席指定

一 般 2,000円

中学生以下 1,200円

(3歳以上中学生まで)

親子ペア券 3,000円



© Mercis bv 企画制作:MOON WALK Co.

◆チケット発売

4月16日(土) 窓口/9:00～ 電話・ネット予約/13:00～

インターネット先行販売

4月6日(水)17:00～8日(金) 23:59

※3歳未満は保護者1名につき1名膝上無料
(席が必要な場合は有料)

問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200 FAX 53-7201

HP <http://www.roze-hall.net/>

2016春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮

森の静けさの中に響き渡るオカリナの音色を皆さんにお届けする、「2016春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」(主催：常陸大宮市)を開催します。

野外音楽堂での演奏会は、宗次郎氏の奏でるオカリナの澄んだ音色と小鳥たちのさえずりがとても心地よく、豊かな自然の中で癒しのひとときを過ごすことができます。皆さんのお越しをお待ちしています。

【日時】 5月15日 (日)

集合/14:00 オカリーナの森 小瀬沢口駐車場

(徒歩で会場へ移動 距離およそ700m)

開演/15:00 終了/16:00 (予定)

【場所】 オカリーナの森 野外音楽堂

※悪天候の場合は、緒川総合センターに変更になります。



＜チケットの販売＞

○販売時間 4月17日(日) 初日のみ 9:00～正午
4月18日(月) 以降平日のみ 8:30～17:15

○販売枚数 130枚

○販売金額 2,000円【全席指定】

※チケットの取り扱いは、市民協働課窓口のみとなります(電話での予約販売は行いません)。

※販売枚数は、お一人様4枚までとします。

※未就学児の入場は、ご遠慮願います。

問 本庁 市民協働課地域づくり支援G ☎52-1111 内線127 FAX 53-5415

けんこうカレンダー【4月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)

乳児健診(3～4か月児)	21日(木)	受付/13:30～14:00	1.6歳児健診(1歳6か月児)	7日(木)	受付/13:00～13:20
乳児相談(12か月児)	22日(金)	受付/ 9:30～ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	26日(火)	受付/13:00～13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30～13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	14日(木)	受付/13:00～13:20

▽おとなに関すること

※昨年度検診を受診した方及び平成28年度内に40歳になる方へ問診票を送ります。問診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域		山方地域	
『腹部超音波検診』		『腹部超音波検診』	
8日(金)	東部地区コミュニティセンター	13日(水)	
11日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)	14日(木)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
12日(火)	岩崎ふるさとコミュニティセンター	15日(金)	
18日(月)		19日(火)	山方農村集落多目的共同利用施設(盛金)
20日(水)	総合保健福祉センター(かがやき)	21日(木)	長田分館
25日(月)		22日(金)	山方農村環境改善センター(諸沢)
26日(火)	大宮農村環境改善センター	23日(土)	山方南小学校体育館
27日(水)			
28日(木)	総合保健福祉センター(かがやき)		

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121 FAX 54-7123

山支 市民福祉課福祉健康G ☎57-2121(代表) 美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課福祉健康G ☎56-2111(代表) 御支 市民福祉課福祉健康G ☎55-2111(代表)

各種無料相談

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

平成28年度年金相談開設日のお知らせ

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を次の日程で行いますので、年金記録や給付に関する事などについてお聞きになりたいことがありましたら、この機会にご相談ください。

相談は、混雑緩和等のため予約制です。相談される方の氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号を予約時にお伝えください。

また、当日は年金手帳（年金証書）や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のため運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお越しになるときは、委任状が必要です。

【相談日】4月21日(木)、6月9日(木)、8月18日(木)、10月20日(木)、12月8日(木)、平成29年2月9日(木)

【時間】10:00～14:30

【場所】市役所本庁2階会議室または3階行政委員会室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2283

問 本庁 医療保険課 ☎52-1111 内線162

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談（要予約・先着順）**面接**

【日時】4月18日(月) 13:00～16:00

【場所】緒川老人福祉センターやすらぎ荘

【担当弁護士】後藤 直樹 先生

予約・問 **社協** 緒川支所 ☎56-2857

●一般相談 **面接**・電話

【日時】4月6・13・20・27日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

（総合保健福祉センターかがやき内）

問 **社協** 本所 ☎53-1125

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター

（学校生活に伴う問題について）**面接**・電話

毎週月～金曜日/9:30～16:30 場所/同センター(野口1337) ☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談

（子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて）**面接**・電話

毎週火・金曜日/9:00～16:00 場所/生涯学習課(本庁3階) ☎52-1111 内線345

◎子育て支援室

（家庭・家族・養育の正常化・健全化について）**面接**・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:00 場所/福祉課(本庁1階) ☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接**・電話

毎週月～金曜日/9:00～正午、13:00～16:00 場所/商工観光課内(本庁2階) ☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<経済・雇用に関する相談>

◎緊急経済・雇用相談窓口 **面接**・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15 場所/商工観光課(本庁2階) ☎52-1111 内線272・273

<身体障がい・知的障がいの相談> **面接**・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15 場所/常陸大宮市社会福祉協議会美和支所 ☎58-3818

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 4月 2日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 4月 9日(土)
 めばえの会 4月16日(木)
 どんどんちっち・おひさま 4月21日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 4月23日(土)
 ピピキキ 4月30日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

★春休みこども映画会

- 日 時 3月27日(日) 14:00
 ○場 所 図書館2階視聴覚室
 ○内 容 チビ六二死満塁 (51分)
 ※入場無料

図書館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパックを贈呈しています。

まだ受け取っていない方は、図書館でお受け取りください。
 ※来館時に親子(母子)健康手帳をお持ちください。



■お願い

★転出・転居について

市内で住所が変わった方は、利用カードと新しい住所が確認できるものをお持ちのうえ、変更の手続きをしてください。

また、転出などで利用資格がなくなった場合は、お手数でも利用カードを返却してください。その際、返し忘れていた本やDVD等がないか確認をお願いします。

★利用カードの再発行について

利用カードを紛失してしまった場合、再発行をすることができます。しかし、「家などにはあるが、今は手元がない」といった理由での申請はお受けできません。

申請から一週間はカードを探していただき、見つからなかった場合に再発行することになります。なお、申請中でも資料の貸し出しは可能ですので、ご利用ください。

※カードを紛失する方が増えていますので、保管にお気をつけください。

■開館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間 9:30~18:00

■休館日 ■木曜日は19:00まで開館

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301
 HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

—お詫びと訂正—

平成28年2月10日発行「広報常陸大宮お知らせ版No.319」9ページ、「平成28年度各種健(検)診日程表」中、美和地域上檜沢区の上組・下組の日程に誤りがありました。お詫びして訂正します。正しくは次のとおりです。
 <平成28年度各種健(検)診日程表(美和地域)>

【住民健診】胃がん検診あり

月日	対象区	場所
6/4 (土)	小田野・鷲子・ 上檜沢区(上組)	美和工芸ふれあいセンター
8/22 (月)	氷之沢・下檜沢 上檜沢区(中組・下組)	美和総合福祉センター

【腹部超音波検診】

月日	対象区	場所
7/11 (月)	小田野・鷲子・ 上檜沢区(上組)	美和工芸ふれあいセンター
7/13 (水)	氷之沢・下檜沢 上檜沢区(中組・下組)	美和総合福祉センター

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

美支 市民福祉課福祉健康G ☎58-2111(代表)

～道の駅オープンに向けて～ VOL.7 (最終回)

「道の駅 常陸大宮」(愛称:かわプラザ)は、3月25日にオープンします。翌26日・27日には記念イベントも開催しますので、皆さんぜひお越しください。

今回は、道の駅に出店する2つの店舗を紹介します。

農産物直売所

農産物直売所では、年間をとおして多くの野菜や果物が並びます。新鮮さはもちろん、農家の顔が見える安全・安心な農産物のほか、個性豊かな洋野菜なども楽しめます。また、農家の方が丹精込めて作ったみそや漬け物などの手作り加工品も魅力の一つです。

その他、ブランド米「うまかっぺ」、茨城の銘柄牛「常陸牛」、茨城の豚「ローズポーク」など、JA常陸の特産品も豊富に取り揃えています。

ぜひ、常陸大宮市の魅力を味わいに来てください。



紹介した店舗のほか、レストラン、ラーメン店、ジェラート・スムージー等の加工販売などもあります。「道の駅常陸大宮」にお越しの際には、おいしいものを堪能してください。

瑞穂牛キッチン COWCOW

当店は、瑞穂農場直営店です。瑞穂牛ブランドは、農場で仔牛から肥育まで一貫して育てられた、しっとりとした脂質が特徴のおいしいお肉で、安全・安心・おいしさをお届けする信頼のブランドです。

サイコロステーキや手ごねハンバーグ定食などボリュームのある食事から、当店オリジナル手作りメンチカツ、コロケなどテイクアウト



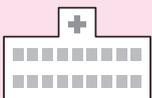
商品まで、様々なバリエーションをお楽しみいただけます。

道の駅にお寄りの際は、ぜひご賞味ください。

<インフォメーション>

道の駅のオープンにあわせて、4月1日から敷地内に市民バスの停留所を設置します。運行コース及び通過予定時刻等、詳しくは10ページの「道の駅常陸大宮」敷地内の市民バス通過予定時刻等についてをご覧ください。

[問い合わせ] 常陸大宮市役所商工観光課道の駅整備推進室 ☎52-1111 内線274・275・276



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 3/13～4/10

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
3/13	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	桜井循環器科内科 ☎63-5131
21	大串医院 ☎57-2411	塩谷医院 ☎88-2055	吉永医院 ☎63-2303
27	丹治医院 ☎53-2115	近藤クリニック ☎83-2250	今井医院 ☎63-0320
4/3	小泉医院 ☎52-0116	佐野医院 ☎84-1616	茂木中央病院 ☎63-1151
10	志村大宮病院 ☎53-1111	熊田診療所 ☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからもご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。