



お知らせ版

No.323

2016(平成28年)

4/11

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス email@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P2 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P3 ○議会報告会を開催します
- P3 ○年金生活者等支援臨時福祉給付金
- P3 ○平成28年度環境関係補助制度
- P4 ○就学援助制度
- P4 ○障害者差別解消法の相談窓口について
- P4 ○新婚家庭家賃助成金
- P5 ○「いばらきKids Clubカード」が全国の協賛店舗で利用可能になります
- P5 ○妊婦歯科健康診査を受けましょう
- P5 ○市文化センターのグランドピアノを一般開放します
- P6-8 ○<大宮・山方・美和・緒川地域>住民健診
- P9 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P14 ○「広報常陸大宮」の縮刷版を発行しました
- P18 ○図書情報館からのお知らせ
- P19 ○献血のお願い
- P20 ○けんこうカレンダー【5月】
- P20 ○休日・祝日の当番医(4/17~5/1)

募 集

- P10 ○ピラティス教室参加者募集
- P10 ○月イチYoga教室参加者募集
- P11 ○コアトレ(体幹トレーニング)教室参加者募集
- P11 ○ロゼホール移動公演「松竹大歌舞伎」観賞バスツアー参加者募集
- P12 ○大人のための英語・英会話教室「英語で遊ぼう」参加者募集
- P12 ○古文書応援隊を募集します
- P13 ○第23回市民ゴルフ大会参加者募集
- P13 ○合気道 レディース&シニア体験参加者募集
- P14 ○子育て広場 産後ヨガ講座参加者募集
- P14 ○人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会を開催します
- P14 ○茨城いのちの電話 電話相談員募集
- P15 ○平成28年度「寿大学」大学生募集
- P17 ○平成28年度市文化センター「年間シート会員」募集

相 談

- P16 ○平成28年度特設人権相談所開設日程
- P19 ○各種無料相談【5月】

イベント

- P16 ○川原の音楽会
- P17 ○やすらぎの里さくら祭り

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2816
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

5月の休日窓口開設日

5月22日(日)

9:00~正午、13:00~17:00

※市民課窓口のみの開設です。
※取り扱い業務を確認のうえ
ご利用ください。

お知らせ

休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード) の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

交付通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について

【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00～正午、13:00～17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。
(受付時間/月～金曜日 8:30～17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記 **本人確認書類** 参照)
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限る)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳

※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 **本庁 市民課市民G**

☎52-1111 内線102

市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各総合支所市民福祉課窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口で必要なもの

【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 **本庁 市民課市民G** ☎52-1111 内線102



議会報告会を開催します

市議会では、平成26年から「議会報告会」を実施しています。

3年目となる今回は、平成28年度の予算（主要事業等）の説明と、下記2つのテーマを中心に意見交換会を実施します。

市民の皆さんから、貴重なご意見をいただく機会と考えています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

○テ ー マ

- ・市の活性化について
- ・子育て支援について

○日 程

日 時	場 所
5月18日(水) 14:00～	おおみやコミュニティセンター 2階多目的ホール 美和工芸ふれあいセンター 1階アリーナ

※お近くの会場にお越しください。

問 議会事務局 ☎52-1111 内線414

年金生活者等支援臨時福祉給付金

平成28年前半における個人消費を下支えするため、所得の少ない高齢者を対象に、「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します。

○対 象 者

基準日（平成27年1月1日）において、住民基本台帳に記載があり、平成27年度の市民税が非課税で、平成28年度中に65歳以上になる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）※課税されている人の扶養になっている方や生活保護受給者は除きます。

○支 給 額 1人30,000円

○申請方法

支給の可能性がある方へ申請書を送付しますので、本人確認書類・振込先の確認できる書類を添付し、同封の返信用封筒で送付してください。

○申請期限 8月1日（月）

申請・**問 本庁** 福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線132
山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121（代表）
美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111（代表）
緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111（代表）
御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111（代表）

【臨時福祉給付金窓口】 ☎55-9300

【制度に関する問い合わせ】

厚生労働省の相談窓口 ☎0570-037-192
 （受付時間/9:00～18:00）

平成28年度環境関係補助制度

地球温暖化防止及びエネルギー対策として、次の住宅用システム機器等を設置する方に経費の一部を予算の範囲内で補助し、環境にやさしい生活を推進します。

○二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート) 設置費補助金

・補助金額 40,000円

・補助対象機器

二酸化炭素冷媒を使用し、年間給湯効率(JIS)が2.9以上または年間給湯保温効率(JIS)が2.5以上

○太陽光発電システム設置整備事業補助金

・補助金額 1kWあたり25,000円

(1,000円未満切捨て)

限度額70,000円

・補助対象条件

発電した電気の余剰電力を電力会社に販売することができる機能を備え、モジュールの公称最大出力の合計が10kW未満のシステム

<注意事項>

※システム機器等設置の提出書類については、市ホームページで確認するか、環境課までお問い合わせください。

※補助金の申請は設置前に行ってください。

※市では、業者を通じての推進は行っていませんので、設置の際には十分検討のうえ契約をしてください。

○資源ごみ回収報奨金

ごみの減量と有効活用を推進するため、資源ごみを自主的に集団回収している団体（地区・高齢者クラブ・子ども会等）に対して、回収量に応じた報奨金を交付します。

・交 付 額

資源ごみ（ビン・カン・紙類・牛乳パック等）1kgあたり5円と、補償基準額（補償単価）に満たない場合の差額分を合わせて交付します。

(10円未満切捨て)

※集団回収とは、市民で構成される団体が回収日時・場所・品目・回収業者を決めて実施する自主的なリサイクル活動です。

○生ごみ処理等購入補助金は、平成27年度で終了しました。

問 本庁 環境課環境推進G ☎52-1111 内線123



就学援助制度

【就学援助費】

経済的理由により、就学が困難な児童または生徒の保護者に対し、市がその必要な費用を援助します。

○該当する方

市内の小学校または中学校に在籍している児童生徒の保護者で、生活保護法による保護を受けている方またはそれに準ずる程度に困窮していると教育委員会が認めた方

※ひとり親世帯への支援制度ではありません。

○援助する項目

学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費、医療費、PTA会費、児童生徒会費、クラブ活動費等

※限度額があります。

○申込方法

お子さんの在籍先学校へ相談のうえ、学校長へ申請してください。

【特別支援教育就学奨励費】

特別支援学級等に在籍する児童または生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、その負担能力の程度に応じて、市がその必要な費用の一部を援助します。

○該当する方

市内の小学校または中学校の特別支援学級等に在籍している児童生徒の保護者。ただし、就学援助費を申請する方は、該当しません。

※所得要件があります。

○援助する項目

学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費等

※限度額があります。なお、学用品費については、領収書（コピー可）が必要となりますので保管しておいてください。

○申込方法

お子さんの在籍先学校へ相談のうえ、学校長へ申請してください。

申込・問 教委 学校教育課学務G

☎52-1111 内線334 FAX 53-6502

障害者差別解消法の相談窓口について

4月1日から「障害者差別解消法」が施行されました。

この法律は、市民が障がいの有無によって分け隔てなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげるためのものです。

障がいをお持ちの方が、不当な差別的扱いを受けた場合などの相談は、下記までお問い合わせください。

問 本庁 福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線132

新婚家庭家賃助成金

市では、少子化・人口減少対策として若年層の定住を促進するため、市内の民間賃貸住宅に入居する新婚家庭を対象に、予算の範囲内で家賃の一部を助成金として交付します。

○対象者（すべての要件を満たす方）

①家賃助成金の交付申請をする日より前3年以内に婚姻届を提出している方

※新郎新婦のいずれか一方または双方が再婚であっても要件を満たす場合は対象になります。

②平成25年4月1日以降、新たに市内の民間賃貸住宅の賃貸借契約を締結し、現に居住し、かつ住民登録をしている方

※市営住宅等の公的賃貸住宅、社宅、官舎、寮等の給与住宅、夫婦いずれかの親が所有する住宅及び賃貸住宅は対象となりません。

③夫婦いずれも申請時に40歳未満の方

④申請者及び同居者全員の前年の合計年間総収入金額が700万円以下、または総所得金額が510万円以下の方

⑤家賃が月額5万円以上の方

※共益費、管理費及び駐車場代等を除く

⑥他の公的制度（生活保護等）から家賃補助を受けていない方

⑦申請者及び同居者全員が市税等を滞納していない方

⑧家賃を滞納していない方

⑨この制度に基づく助成を受けたことがない方

○助成金額 月額1万円（上限12万円）を年1回交付します。

※家賃から住宅手当を控除した実質家賃負担額が1万円未満の場合はその金額

○助成期間 申請のあった翌月から最長36か月

○申請書類

①家賃助成金交付申請書

②住民票（世帯全員の記載のあるもの）

③戸籍謄本等

④申請者及び同居者全員の市税等の滞納がないことを証する書類

⑤申請者及び同居者全員の課税証明書または非課税証明書

⑥民間賃貸住宅の賃貸借契約書の写し

⑦住宅手当支給証明書

⑧その他市長が必要と認める書類

※交付申請書は本庁2階都市建設課にあります。

○受付期限 平成29年2月28日（火）

※土・日曜日、祝日は除く

申込・問 本庁 都市建設課都市整備G

☎52-1111 内線253 FAX 53-5415

「いばらきKids Club カード」が全国の協賛店舗で利用可能になります

4月から、いばらき Kids Club カードが全国各都道府県の子育て家庭優待制度等の協賛店舗で利用できるようになりました。

県外でいばらき Kids Club カードを使用する場合は、原則として全国共通ロゴマークの入った新カードが必要です。

なお、新カードは、旧カードと交換で発行します。カードの紛失・交換・再発行等については、下記までお問い合わせください。

※県内では、旧カードでも継続して使用が可能ですが、県外では旧カードの使用はできません。

お早めに新カードへの交換をお願いします。

問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121 (代表)

美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111 (代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111 (代表)

御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111 (代表)

妊婦歯科健康診査を受けましょう

市では、妊婦歯科健康診査を実施しています。妊娠すると、虫歯や歯周病にかかりやすくなりますので、ぜひこの機会に受診し、歯の健康を守りましょう。

○対象者 市内に住所を有する妊婦
(安定期となる妊娠 16 ～ 31 週が受診期間の目安です)

○受診回数 妊娠期間中に 1 回

○自己負担額 500 円

○持ち物 ・親子(母子)健康手帳
・妊婦歯科健康診査受診券
・保険証

○受診方法

「妊婦歯科健康診査受診券」に記載のある実施医療機関に電話予約のうえ、受診してください。

※これから妊娠届出を提出する方、市へ転入した妊婦の方には、総合保健福祉センターかがやきまたは各総合支所市民福祉課窓口で受診券を発行します。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

市文化センターのグランドピアノを一般開放します

ロゼホールのグランドピアノを弾いてみませんか？

「コンサート用のピアノを弾いてみたい！」という声におこたえし、スタインウェイのグランドピアノを一般開放します。

○開放日時 5月6日(金)～8日(日)10:00～17:00

○場 所 市文化センター大ホール

○対象者 市内在住または在勤・在学の方

※ピアノを大切に使うため、経験者に限らせていただきます。

○ピアノの種類 スタインウェイ D275、または YAMAHA C-3

○利用料 500 円 / 人 (ひとり一日 60 分)

○注意事項 ・中学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。

・営利目的での利用はできません。

・ピアノを演奏する方は、申込者本人に限ります。

・当日空きがある場合は、追加利用が可能です。

・お申し込み後のキャンセルによる払い戻しはできません。

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話でお申し込みください。

○申込期間 4月22日(金)～希望日の前日まで

申込・問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200 FAX 53-7201 HP <http://www.rose-hall.net/>

.....き り と り.....

グランドピアノ一般開放申込書

ふりがな			年齢	ピアノ経験	
氏名			歳	年	
住所	〒 ☎				
希望日時 ※希望日時に○をつけてください。	【 】 5月6日 (金)		10:00～11:00		14:00～15:00
	【 】 5月7日 (土)		11:00～12:00		15:00～16:00
	【 】 5月8日 (日)		12:00～13:00		16:00～17:00
			13:00～14:00		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

<大宮・山方・美和・緒川地域の皆さんへ>

住民健診のお知らせ

◎受付票等の配布について

健診申し込みをした方及び、次の①～③に該当する方には、健康づくり推進員をととして、健診のお知らせ（住民健診受付票等）を配付します。

①昨年度に住民健診を受診した39歳以下の方と、75歳以上の方

②40～74歳で平成28年4月1日から継続して国民健康保険に加入している特定健診対象の方

③40～74歳で肺がん・胃がん・大腸がん検診の申し込みをした方

受付票の届かない方で健診を希望する方は、下記までお問い合わせください。

※今回掲載されていない地区の健診日程は、健康カレンダーまたは「平成28年度各種健（検）診について」に掲載しています。詳細は順次お知らせ版に掲載していきます。不明な点はお問い合わせください。

39歳以下の方

昨年度、生活習慣病予防健診を受診した方には、「住民健診受付票」を発行しています。受診の際には必ずご持参ください。昨年度、受診していない方でも受診できますので、当日もしくは事前にお申し込みください。

40歳以上の肺がん・胃がん・大腸がん検診を希望する方

がん検診は、国民健康保険以外の方でも受診することができます。申し込みをしていない方で希望する方は、必ず事前にお申し込みください。

40～74歳で国民健康保険に加入している方

特定健診を受診する際は、「特定健診受診券（みどり色）」「住民健診受付票」「健康保険証」を必ずご持参ください。

40～74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方

市の住民健診において特定健診を希望する方は、**加入している医療保険者に確認のうえ、受診券と健康保険証を必ず持参し**、お住まいの地区の日程で受診してください（受診券・健康保険証がない場合は、健診を受けることができませんので、ご注意ください）。

75歳以上または後期高齢者医療に加入している方

昨年度高齢者健診を受診された方には、高齢者健診受診券を発行しています。昨年度受診していない方でも受診できますので、当日もしくは事前にお申し込みください。受診の際には、必ず「後期高齢者医療被保険者証」をご持参ください。

なお、生活習慣病で治療中の方は、医療機関での治療を優先させてください。

<大宮地域>

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象地区		場 所
5月13日(金)	7:00 ～ 8:00	6区		総合保健福祉センター (かがやき)
	8:00 ～ 8:30	7区		
	8:30 ～ 9:15	11区	1 ～ 8班	
	9:15 ～ 10:15		9 ～ 15班、班未加入	
	10:15 ～ 10:30	上記地区以外の方		

〈記号の見方〉

問：問い合わせ 申込：申し込み先 本庁：常陸大宮市役所 山支：山方総合支所 美支：美和総合支所 緒支：緒川総合支所
御支：御前山総合支所 教委：市教育委員会 教山：山方事務所 教美：美和事務所 教緒：緒川事務所 教御：御前山事務所
かがやき：総合保健福祉センター（かがやき） 社協：社会福祉協議会 G：グループ

月 日	受付時間	対象地区		場 所
5月16日(月)	7:00 ～ 7:40	1区	7 ～ 12班、班未加入	総合保健福祉センター (かがやき)
	7:40 ～ 8:20		1 ～ 6班	
	8:20 ～ 8:50	9区	7 ～ 12班、14班、班未加入	
	8:50 ～ 9:20		1 ～ 6班	
	9:20 ～ 10:00	2区	8班、10 ～ 15班、班未加入	
	10:00 ～ 10:30		1 ～ 7 班	
	10:30 ～ 10:45	上記地区以外の方		
5月23日(月)	7:00 ～ 7:45	小倉		東部地区 コミュニティセンター
	7:45 ～ 8:45	富岡		
	8:45 ～ 9:30	塩原		
	9:30 ～ 10:00	辰ノ口		
	10:00 ～ 10:15	上記地区以外の方		

※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、下記までご連絡をお願いします。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

＜山方地域＞

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

※胃がん検診は住民健診の日程に入っていない場合があるのでご注意ください。

月 日	受付時間	対象地区	場 所
5月17日(火)	7:00 ～ 7:45	諸沢西、諸沢東、照山	山方農林漁家 高齢者センター (神奉地)
	7:45 ～ 8:45	山方(市ノ沢、館、根古屋、新道、駒形平、1区未加入)	
	8:45 ～ 9:45	山方(新上町、元上町、仲町1・2、下町1・2)	
	9:45 ～ 10:30	小貫	
	10:30 ～ 10:45	上記地区以外の方	
5月18日(水)	7:00 ～ 8:00	山方(上小池1～5、下小池1・2、神奉地、2区未加入)	山方農林漁家 高齢者センター (神奉地)
	8:00 ～ 9:00	山方(台前1～3、台後1・2)	
	9:00 ～ 10:15	西野内	
	10:15 ～ 10:30	上記地区以外の方	
5月30日(月)	7:00 ～ 7:45	盛金(盛金宿2)、久隆	盛金体育館
	7:45 ～ 8:15	盛金(高井釣、後野、穴城)	
	8:15 ～ 9:15	盛金(盛金宿1)、家和楽	
	9:15 ～ 10:15	盛金(平山、岡平、檜沢口、盛金未加入)	
	10:15 ～ 10:30	上記地区以外の方	
5月31日(火)	7:00 ～ 8:00	山方(南皆沢、北皆沢、芝三光、芝羽場1・2、芝後、皆沢未加入)	山方農林漁家 高齢者センター (神奉地)
	8:00 ～ 8:30	山方(サン・コーポラス、和田、和田高山、大久保1・2、東和田、3区未加入)	
	8:30 ～ 9:15	舟生(舟生1～3、舟生沢、上長久保、岡平)	
	9:15 ～ 10:00	舟生(沢口坪、下ノ坪、関沢、栄坪、下台、舟生岡、舟生未加入)	
	10:00 ～ 10:15	上記地区以外の方	
7月9日(土)	7:00 ～ 8:00	野上(小屋場、上町、上の原前、上の原後、篠の沢、元倉前、元倉後)、照田	山方南小学校体育館
	8:00 ～ 9:00	野上(流田1・2、羽場前第1・2、羽場後、羽場新道、滝沢、野上原団地、2区未加入)、長田	
	9:00 ～ 10:00	野上(金田第1・第2、上の台、向大林、原前、原下町、原道西、1区未加入)、長沢	
	10:00 ～ 10:15	上記地区以外の方	

月 日	受付時間	対象地区	場 所
7月10日(日)	8:30 ~ 9:20	野上(小屋場、上町、上の原前、上の原後、篠の沢、元倉前、元倉後)	山方南小学校体育館 ※胃がん検診なし
	9:20 ~ 10:10	野上(流田1・2、羽場前第1・第2、羽場後、羽場新道、滝沢、野上原団地、2区未加入)	
	10:10 ~ 11:00	野上(金田第1・第2、上の台、向大林、原前、原下町、原道西、1区未加入)	
	11:00 ~ 11:15	上記地区以外の方	
7月15日(金)	8:30 ~ 9:00	旧諸沢5、北富田、旧諸沢5・北富田未加入	山方農村環境 改善センター ※胃がん検診なし
	9:00 ~ 9:30	旧諸沢3、旧諸沢4、旧諸沢3・4未加入	
	9:30 ~ 10:30	旧諸沢1、旧諸沢2、旧諸沢1・2未加入	
	10:30 ~ 10:45	上記の地区以外の方	

※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、下記までご連絡をお願いします。

申込・問 山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

<美和地域>

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象地区	場 所
5月15日(日)	7:00 ~ 7:50	高部第1(三ツ木、下町、関山、上町)	美和工芸ふれあい センター
	7:50 ~ 8:30	高部第1(谷熊、細草、大貝)	
	8:30 ~ 9:10	高部第2(東河戸)	
	9:10 ~ 9:50	高部第2(入檜沢、仲河戸)、班未加入	
	9:50 ~ 10:00	上記地区以外の方	
6月4日(土)	7:00 ~ 7:50	小田野(宿、下郷、冥加平住宅、中郷、上郷)	美和工芸ふれあい センター
	7:50 ~ 8:30	鷺子(下郷、袋木、宿)	
	8:30 ~ 9:10	鷺子(仲島、花輪、田沢、鳥居土)	
	9:10 ~ 9:40	上檜沢(上組)	
	9:40 ~ 10:00	上記地区以外の方	
8月22日(月)	7:00 ~ 7:30	氷之沢(野沢、元沢、表郷)	美和総合福祉 センター
	7:30 ~ 8:10	下檜沢第1(下郷、宿三〜宿一、大原住宅、 県営下檜沢住宅)	
	8:10 ~ 9:00	下檜沢第2(仲檜沢、仲郷、上郷)	
	9:00 ~ 9:40	上檜沢(下組、中組)	
	9:40 ~ 10:00	上記地区以外の方	

※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、下記までご連絡をお願いします。

申込・問 美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

<緒川地域>

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象地区	場 所
5月14日(土)	7:00 ~ 8:30	那賀、上小瀬(下郷、宿)	緒川保健センター
	8:30 ~ 10:00	上小瀬(本郷、川西、西根)	
	10:15 ~ 10:30	上記地区以外・時間の都合が悪い方	
5月22日(日)	7:00 ~ 8:00	小舟	ふるさとセンター 「つつじ荘」
	8:00 ~ 9:00	大岩、油河内	
	9:15 ~ 9:30	上記地区以外・時間の都合が悪い方	
8月4日(木)	7:00 ~ 8:30	下小瀬小玉、国長	緒川保健センター
	8:30 ~ 10:00	小松、吉丸、入本郷、千田	
	10:15 ~ 10:30	上記地区以外・時間の都合が悪い方	

※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、下記までご連絡をお願いします。

申込・問 緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

常陸大宮市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施しました、放射性物質検査の結果をお知らせします。検査している農畜産物は自家消費用であり、出荷・流通しているものではありません。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)

ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分間 検査期間：2月2日～2月29日

検査品目	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム 134	セシウム 137	
ふきのとう	泉	検出せず	検出せず	☆
イノシシ肉	上小瀬	検出せず	41	
	東野	検出せず	35	
しいたけ ほだ木	那賀	検出せず	検出せず	●
	下檜沢	23	39	
土壌 (畑)	国長	14	75	△

【基準値等】

○●セシウム134、137：50Bq/kg ☆セシウム134、137：100Bq/kg △セシウム134、137：5000Bq/kg
※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日

大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日
※祝日を除く。

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日正午(月曜日に検査を希望する方は金曜日正午)までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く。
- ・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
- ・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00に検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れて持参してください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度検査日の16:00～17:00に窓口にお越しください。

問 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線202

山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121(代表) 美支 経済建設課経済建設G ☎58-2111(代表)

緒支 経済建設課経済建設G ☎56-2111(代表) 御支 経済建設課経済建設G ☎55-2111(代表)

募 集

【ひたまる25】ピラティス教室参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、各種エクササイズ教室を本格的にスタートします。その中でも人気の高いピラティスは、全身を使ってコアの筋肉（深部の筋肉）を鍛え、長年の癖などによって生じた体の歪みを矯正する働きのある、ヨガに似た体操運動です。

18歳以上の女性の方であればどなたでも参加できますので、ぜひこの機会にピラティスを体験してみませんか。

- 期 日 <全10回>水曜日
5/11・25、6/8・29、7/13・27、
8/10・31、9/14・21
- 時 間 昼の部/15:30～16:30
夜の部/18:30～19:30
- 場 所 西部総合公園体育館
(昼の部/2階トレーニングルーム
夜の部/サブアリーナ)
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の女性の方
- 募集人数 昼の部35名、夜の部50名
(先着順)
- 講 師 岡田 典子 先生
- 後 援 市教育委員会
- 参 加 費 5,000円
(ひたまる25会員は2,500円)
※保険代含む、初日に徴収
- 申込方法
申込書に必要事項を記入のうえ、直接または
FAXでお申し込みください。
※昼夜どちらか一方の申し込みとなります。
- 申込期間 4月25日(月) 8:30～
定員になりしだい締め切り
※キャンセルした場合は、参加費と同
額のキャンセル料をいただきます。

申込・問 教委 生涯学習課生涯学習G
☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

ひたまる25 ピラティス教室参加申込書

ふりがな 氏 名	年 齢	住 所・電話番号	希望時間 (○をつける)
	歳	☎	昼・夜
	歳	☎	昼・夜
	歳	☎	昼・夜
	歳	☎	昼・夜

※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】月イチYoga教室 参加者募集

スポーツクラブひたまる25主催のヨガ体験教室を開催します。

教室では、はじめに基礎的な動きで身体の歪みや筋肉の緊張をリセットし、効果的に身体を動かす準備をします。その後、リセットした状態から、リンパマッサージで代謝を高め、老廃物を流すことで身体の変化を感じてもらいます。仕上げる、ヨガのポーズを取り入れていくことで、冷え性改善の効果をさらに高めます。

ヨガ教室をこの機会にぜひ体験してみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 期 日 <全8回>
5月～平成29年1月 第3土曜日
※8月は休講
- 時 間 10:00～11:00
- 場 所 西部総合公園体育館2階
トレーニングルーム
- 対 象 者 市内に在住・在勤の18歳以上の女性の方
- 募集人数 35名(先着順)
- 講 師 流田 ゆうき 先生
- 後 援 市教育委員会
- 参 加 費 4,000円
(ひたまる25会員は2,000円)
※保険代含む、初日に徴収
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 4月25日(月) 8:30～
定員になりしだい締め切り
※キャンセルした場合は、参加費と同
額のキャンセル料をいただきます。

申込・問 教委 生涯学習課生涯学習G
☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

ひたまる25 月イチYoga教室参加申込書

ふりがな 氏 名	年 齢	住 所・電話番号
	歳	☎
	歳	☎
	歳	☎

※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】コアトレ(体幹トレーニング) 教室参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、今年2月に体験教室を実施し、参加者から好評を得たコアトレ(体幹トレーニング)教室を開催します。

コアトレとは、身体のコア(体幹)に位置する背骨や骨盤を支える大切な筋肉を鍛え、身体のバランスを整えることで、姿勢が正しくなったり自然治癒力が向上したりする等の効果が期待できます。

講師は、市内の腰痛センターに勤務している高桑誠先生です。ぜひこの機会にコアトレを体験してみませんか。

- 期 日 <全8回> 火曜日
5/10・24、6/7・21、7/5・26、
9/6・27
- 時 間 18:30～19:30
- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ
- 対 象 者 市内に在住・在勤の18歳以上の男女
- 募集人数 60名(先着順)
- 講 師 高桑 誠 先生
- 後 援 市教育委員会
- 参 加 費 4,000円
(ひたまる25会員2,000円)
※保険代含む、初日に徴収

- 申込方法
申込書に必要事項を記入のうえ、直接または
FAXでお申し込みください。
- 申込期間 4月25日(月)8:30～
定員になりしだい締め切り
※キャンセルした場合は、参加費と同
額のキャンセル料をいただきます。

申込・問 教委 生涯学習課生涯学習G
☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

ひたまる25 コアトレ(体幹トレーニング) 教室参加申込書

ふりがな 氏 名	年 齢	住所・電話番号
	歳 ☎	
	歳 ☎	
	歳 ☎	

※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

ロゼホール移動公演「松竹大歌舞伎」 鑑賞バスツアー参加者募集

市文化センターの移動公演として、県民文化センターで行われる「松竹大歌舞伎」の鑑賞バスツアーを開催します。

鑑賞前に行われる「歌舞伎をより楽しむ会」へも参加していただき、公演をよりわかりやすく、歌舞伎についての理解をさらに深めましょう。ふるってご応募ください。

- 日 時 7月2日(土)
【歌舞伎をより楽しむ会】
開演10:30 終演11:20
【松竹大歌舞伎「昼の部」公演】
開演12:30 終演15:45
- 場 所 茨城県立県民文化センター
- 集合場所 市文化センター駐車場
(出発9:30)

- 演 目
(一) 晒三番叟 長唄囃子連中
(二) 秀山十種の内 松浦の太鼓 二幕三場
(三) 栗餅 常磐津連中

- 出 演 者
市川染五郎・中村歌昇
中村壱太郎・嵐橋三郎
市川高麗蔵 他
- 参 加 費 8,000円
(公演チケットS席7,000円、
昼食、飲物代含む)



いちかわぞめごろう
市川染五郎

- 募集人数 58名(先着順)
※定員になりしだい締め切り
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直
接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 5月1日(日)～15日(日)

申込・問 常陸大宮市文化センター
☎53-7200 FAX 53-7201

ロゼホール移動公演 「松竹大歌舞伎」観賞バスツアー参加申込書

ふりがな 氏 名	年 齢	性 別	住所・電話番号
	歳		〒 ☎
	歳		〒 ☎
	歳		〒 ☎

※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

大人のための英語・英会話教室 「英語で遊ぼう」参加者募集

市国際交流協会では、国際交流に関する研修の1つとして、通年の語学研修講座を開催しています。この教室は、異文化交流のためのコミュニケーションや英語を身につけるきっかけ作りの場として、また会員や非会員の方の交流の場として、大人向け学びなおしの英語講座です。

○活動日 5月10(火)～平成29年3月21日(火)
毎月第2火曜日・第4火曜日
(両日とも10:30～正午)

○場所 おおみやコミュニティセンター

○活動内容

【第2火曜日】

中学校の英文法を復習しながら、日常生活の中で使われる英語の表現を覚え、使える英語を目指します。

【第4火曜日】

簡単な英語を使って日本文化を伝える方法を実技を交えながら学びます。

※料理教室とフィールドトリップ（昨年度は偕楽園）をそれぞれの曜日でを行います。

○参加費

講座は無料ですが、教材費（実費）として毎回300円を徴収します（年会費制や月ぎめ制ではありません。参加したときに支払う方式です）。

○講師 市国際交流協会 二瓶 廣美 氏
(医療通訳ボランティア・外国語観光案内ボランティア)

※6月から、月1回は海外出身者の講師との共同講座になる予定です。

○場所 おおみやコミュニティセンター

○対象者 英語を使っの活動を楽しみたい方

○募集人数 15名（先着順）
※定員になりしだい締め切り

○申込方法

氏名、住所、電話番号をお知らせのうえ、電話でお申し込みください。

○申込期間 4月25日（月）～5月6日（金）

申込・問 本庁市民協働課市民協働G
☎52-1111 内線127

広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中！

【広報紙】半枠(45mm×85mm) 全枠(45mm×175mm)

【ホームページ】バナー広告

※詳しくはホームページをご覧ください。本庁秘書広報課（☎52-1111 内線307、312）までお問い合わせください。

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

古文書応援隊を募集します

昨年度に引き続き古文書応援隊の活動を行います。古文書応援隊は、地域に残る古文書等の歴史史料を整理して、誰もが利用しやすいように目録を作り、読み下して公開する等の業務を行うボランティア活動です。活動をととして古文書にじかに触れることができ、くずし字を読む練習にもなります。

文書館職員と一緒に、地域の文化遺産を保全する手助けや、講演会等の関連行事のお手伝いをしてくださる方を募集します。

○対象者 高校生以上で、文書館の活動に関心のある方(古文書を初めて扱う方も可)

○募集人数 若干名

○活動内容

- ・古文書の整理、解読、補修等
- ・古文書の所在に関する情報提供
- ・文書館主催事業への参加協力

○活動日時

原則として毎月第1日曜日 13:30～15:30

※変更になる場合があります。

5月1日/6月5日/7月3日/8月7日/9月4日

10月2日/11月6日/12月4日

平成29年1月8日/2月5日/3月5日

○場所 文書館（北塩子1721）

○報酬 無償（ボランティアです）

○申込方法

電話またはFAX、Eメールで氏名、住所、電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。

申込・問 文書館 ☎52-0571 FAX 52-0851

✉ bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

広報常陸大宮「耳より情報」大募集！

【5月号のテーマ「雨の日の過ごし方」】

雨の日が好きな人も嫌いな人も、雨にまつわる思い出でもOKです。情報は、4月20日(水)までに、郵便またはFAX、Eメールでお寄せください。

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6

常陸大宮市役所秘書広報課広報・広報G

FAX 53-6010

✉ hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

QRコードからはこちら



※住所、氏名、連絡先は記載しなくても構いません。提供していただいた情報がすべて掲載されるわけではありません。ご了承ください。

【問い合わせ】秘書広報課秘書広報・広報G

☎52-1111（内線312）

第23回市民ゴルフ大会参加者募集

- 日 時 5月26日(木)
集合/8:00 スタート/8:30
- 場 所 ゴルフ倶楽部セブンレイクス
- 主 催 市ゴルフ連盟
- 参加資格 市内在住または在勤の方
- 募集人数 160名
- 競技方法 18ホール・ストロークプレー
「ペリア方式」、ダブルパー打切同スコアの場合は、年長者を上位とする。
- 競技規則
- ・プレーイング4のあるホールは、必ず使用する。
 - ・スルーザグリーン、6インチプレス可とする。
 - ・その他については、ローカルルール及びJGAの規則を適用する。
 - ・70歳以上の方はシルバーティ使用可とする。
- 参加費 3,000円
- プレー費 5,500円(税込、昼食・乗用セルフカート付)
- 表彰
優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、当回賞、ベストグロス(男子・女子)、ドラコン・ニアピン
- 申込方法 直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 5月16日(月)17:00
- 申込** 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 FAX 52-5224
- 問** 常陸大宮市ゴルフ連盟会長 大瀧 愛一郎
☎090-2565-5462

.....き り と り.....

第23回市民ゴルフ大会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号

※1名でも1組単位でも結構です。
※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

合気道 レディース&シニア体験参加者募集

- 合気道は、自然な動きを基にするため、無理がなく特に力を必要としません。素直に合理的な動きができるよう繰り返し稽古をするので、女性やシニアの方、運動が苦手な方でも誰でもはじめられる武道です。
- 日 時 5月17日(火) 9:30～11:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者
- ・中学生以上の女性・シニア男子
 - ・市内在住・在勤または在学中で初心者の方
- 参 加 費 400円(保険料、消耗品等)
※当日徴収
- 募集人数 20名程度
- 講 師 公益財団法人合気会公認指導員
- 持 ち 物 飲み物、タオル等
運動のできる服装で参加してください(長袖、長ズボン)。
- 申込方法 直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 5月9日(月)17:00
※申込者が募集人数より著しく少ない場合は、開催を中止することがあります。
- 申込** 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 FAX 52-5224
- 問** 常陸大宮市合気道連盟会長 木村 司郎
☎52-4796



.....き り と り.....

合気道 レディース&シニア体験参加申込書

平成28年 月 日

ふりがな 氏 名	年齢 性別	住所・電話番号
		〒 ☎
		〒 ☎
		〒 ☎

※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

子育て広場 産後ヨガ講座参加者募集

ヨガ講師の野上紀美子さんを迎え、産後ヨガ講座行います。寝かせたお子さんのそばで行います。ヨガをととして心身のリフレッシュを図りませんか。

- 日 時 5月19日(木)
10:30～11:30(集合10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)
※総合保健福祉センター(かがやき)
の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親
- 募集人数 先着15組
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
※この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 タオル、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物等、ジャージなど動きやすい服装でお越しください。
- 申込方法 5月18日(水)までに、電話または直接お申し込みください。

予約・問 子育て広場 ☎53-1401
[総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会を開催します

人工肛門・人工膀胱保有者(オストメイト)及びご家族、医療関係者、その他一般の方々を対象に、オストミー講習会を開催します。

- 日 時 5月29日(日) 10:00～14:30
- 場 所 ホリゾンかみね
(日立市宮田町3381)
☎0294-22-2045)
- 内 容
 - ・医療講演「適切なストーマケアについて」
講師/北茨城市立総合病院皮膚排泄ケア認定看護師 嶋本 裕子看護師長
 - ・ストーマ用装具展示・説明
- 参 加 費 1,000円(昼食代他)
- 申込方法 5月15日(日)までに電話でお申し込みください。

申込・問 社団法人日本オストミー協会
茨城県支部事務局 ☎029-892-6219

茨城いのちの電話 電話相談員募集

いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。茨城いのちの電話は365日、24時間体制で電話での相談を受けています。

あなたもこの活動に参加しませんか。

- 応募資格
 - ①いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる方
 - ②23～63歳の方(学歴、職業は問いません)
 - ③所定の研修に必ず参加できる方
- 研修期間 6月～平成30年3月<原則月3回>
- 研修場所 つくば市内(一部水戸市の場合あり)
- 受 講 料 第1課程～5課程 各課程7,000円
- 募集人数 40名程度
- 必要書類
 - ・所定の申込書
 - ・自分史のレポート(テーマ「私を語る」)
 - ・写真(6か月以内に撮影したもの)
 - ・返信用封筒
- 申込方法 必要書類を郵送してください。
宛先: 〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号
茨城いのちの電話事務局募集係
- 申込期限 5月9日(月) 必着
詳しくは下記までお問い合わせください。

問 社会福祉法人茨城いのちの電話事務局
つくば ☎029-852-8505 FAX 029-852-8355
受付日時/月～金曜日9:00～17:00
水 戸 ☎029-244-4722 FAX 029-350-1055
受付日時/月～金曜日13:00～17:00

「広報常陸大宮」の縮刷版を発行しました

平成16年の合併以降、10年間の広報紙をまとめた「広報常陸大宮縮刷版第一巻 合併10周年記念」を発行しました。

広報紙は、市民の皆さんと市を結ぶ重要なパイプ役であり、その時代を反映した市の政策や催し、出来事が掲載されています。また、懐かしいあの時やあの人、過ぎ去った日々の記憶が蘇ってくる貴重な記録です。ぜひ、お買い求めください。

- 価 格 1冊3,000円(税別)
- 規 格 A4サイズ、1,152ページ
- 内 容 広報常陸大宮
第1号(合併創刊号)<平成16年10月号>
～第126号<平成27年3月号>
- 販売場所 秘書広聴課(本庁3階)、文書館

問 本庁 秘書広聴課広聴・広報G
☎52-1111 内線307・312



平成28年度「寿大学」大学生募集

今年度も「生きがいづくり事業」として寿大学を開校します。様々な体験・見学・研修をとおして社会的視野を広め、地域の方と親睦をはかる楽しい学習を計画しました。

御前山地域にお住まいの学習意欲旺盛な方の参加をお待ちしています。

日 時	学 習 内 容
6月21日（火） 10:00～14:30	・開校式 ・水戸の杜と歴史を歩こう（弘道館・偕楽園・保和苑 他） ※水戸観光ボランティア同行
7月19日（火） 9:30～正 午	食べ方は生き方、健康寿命を延ばそう（料理&講義）
9月20日（火） 11:00～15:30	・筑波大学ギャラリー ～ノーベル賞とオリンピックのメダルを見に行こう～ ・防災科学技術研究所 ～防災について学ぼう～
10月18日（火） 10:00～正 午	税の学習（相続税と贈与税） ～人生を賢く生きる知恵～ 太田税務署
11月16日（水） 9:30～正 午	ノルディックウォーキング教室&御前山ダム監査廊見学
12月15日（木） 9:30～正 午	・お正月用しめ縄作り教室 ・閉校式

※保険代、見学科、材料費等が必要です。

○対 象 者 御前山地域在住の60歳以上の方

※本年度から市バスによる自宅送迎はなくなります。

○募集人数 20名

○申込締切 5月20日(金)

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接、電話またはFAXでお申し込みください。
(土・日曜日、祝日は除く)

【昨年度の様子】



▲県消費生活センター講師による講話



▲ケーキ作り教室

申込・問 教御 ☎55-2116 FAX 55-2771

.....き り と り.....

平成28年度寿大学参加申込書

提出日 平成28年 月 日

ふりがな 氏 名	住 所	生年月日	性別	電話番号
	〒311-			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

相 談

平成28年度特設人権相談所開設日程

人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし人権が侵害されたときは、相談を受け被害救済のため速やかに適切な対応を行います。市には市長から推薦され、法務大臣が委嘱した9名の人権擁護委員がいます。

市人権擁護委員による特設人権相談所を下記のとおり開設します。子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

また、下記日程以外でも、人権擁護委員が随時相談をお受けします。随時の相談は予約制となりますので、事務局へお問い合わせください。

○日 程

日 時	場 所	日 時	場 所
5月19日(木) 9:00～正 午	山方公民館	10月6日(木) 9:00～正 午	山方公民館
5月29日(日) 10:00～15:00	美和 物産センター北斗星	12月3日(土) 10:00～15:00	常陸大宮ショッピングセンター ピサー口
7月7日(木) 9:00～正 午	常陸大宮市役所	1月12日(木) 9:00～正 午	美和工芸ふれあいセンター
8月18日(木) 9:00～正 午	緒川総合センター	2月9日(木) 9:00～正 午	緒川総合センター
9月8日(木) 9:00～正 午	御前山市民センター	3月9日(木) 9:00～正 午	御前山市民センター

◆周囲への思いやりを忘れずに

人権とは、人が生まれながらにして当然持っている、すべての人が等しく幸せな生活を営むための基本的な権利です。しかし、現実にはDV（ドメスティック・バイオレンス＝夫・パートナーからの暴力など）や、職場などでのセクハラ、学校でのいじめなど、様々な人権侵害が起きています。

人権の世紀といわれる21世紀にふさわしい人権尊重社会の実現を目指し、家庭・学校・職場・地域社会など様々な場面で「人権とは何か」ということを考え、豊かな人権意識を育て、周囲への思いやりをもった行動ができるよう、日頃から取り組みましょう。

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局（本庁 市民課内） ☎52-1111 内線102

川原の音楽会 2016

場所：常陸大宮市家和楽（旧山方町） 家和楽農村公園付近の川原

川原の小石一つ動かさず
そのままの
川原をステージに

5月15日(日) 入場無料
10:00頃～15:00頃(雨天中止)

音楽

お琴・ブラスアンサンブル
アルトサックス・ウクレレ他

体験

川や自然を体験するワークショップ(予定)

- ★楽器作りワークショップ
- ★親子カヌー体験
- ★SUP(サップ、スタンドアップパドルボード)
サーフボードに乗って漕ぐスポーツ

※カヌーとSUPは川の状況によっては中止になる場合があります。

お店

美味しい
楽しいお店も出ます

お問い合わせ：0295-54-8118 川原の音楽会実行委員会事務局 <https://www.facebook.com/kawaranoongakukai>
主催：常陸大宮市まちづくりネットワーク川原の音楽会実行委員会 後援：常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会、常陸大宮市観光協会

イベント

やすらぎの里さくら祭り

やすらぎの里公園で、さくら祭りが開催されます。約800本の八重桜が見頃を迎えるなか、ベリーダンスや歌謡ショー、小瀬高校吹奏楽部による演奏会など魅力的なイベントがたくさん行われます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

○日 時 4月24日(日) 10:00

○場 所 やすらぎの里公園

○イベント ・ベリーダンス

・歌謡ショー

・小瀬高等学校吹奏楽部による演奏会 他

主催・問 やすらぎの里公園管理事務所

☎56-2401



平成28年度市文化センター「年間シート会員」募集

市文化センターでは、文化センター主催の6公演を1年間同じ席で観賞できる「年間シート会員」を募集します。座席は、先着順により選ぶことができます。

○募集席数 70席(定数になりしだい締め切り)

○対象公演

【平成28年度市文化センター主催の公演予定表】

期 日	公 演 名	入場料金(予定)
7/ 3 (日)	ミッフィーこどもミュージカル ミッフィーのおたんじょうび (※)	一 般 2,000円
9/25(日)	高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト コンサート	4,500円
10/15(土)	ロゼホール歌謡祭VOL.4 女の秋まつり	SS席 5,500円
11/ 6(日)	藤井フミヤコンサート	8,300円
H29. 2/10(金)	第22回大宮寄席 桂歌丸・林家たい平 落語二人会	2,500円
未 定	ジャズコンサート	未定

○注意事項

- ・上記公演すべてのご購入が条件です。(ただし※印の公演は、未購入でも可)
- ・一旦申し込まれましたら、年度途中の取り消しはできません。
- ・チケット代は、公演ごとにお支払いただきます。
- ・公演により、ご希望の座席にならない場合があります。
- ・追加公演があった場合には、随時希望をとらせていただきます。
- ・公演は中止になる場合があります。

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話・FAXでお申し込みください。

○申込期間 4月23日(土)～5月8日(日) 9:00～17:00(月曜日休館)

申込・問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200 FAX 53-7201 HP <http://www.roze-hall.net/>

市文化センター「年間シート会員」申込書

(ふりがな) 氏名・企業名	住所	電話番号	希望座席枚数
 			枚

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

口ゼのつどい・くれよん 5月 7日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 5月14日(土)
 めばえの会 5月19日(木)
 どんどんちっち・おひさま 5月21日(土)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 5月28日(土)
10:30から1階児童コーナーで行います。

■館内の展示本

～エントランスと円弧書架では、その季節や時期に合った内容の関連資料を展示しています～

★エントランス

4・5月 … おすすめのえほん
 おすすめのものがたり
 4月 … 寺村輝夫さん 没後10年

★円弧書架3・4

4・5月 … おすすめベスト集 2016

図書館では、総合保健福祉センター（かがやき）で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパックを贈呈しています。

まだ受け取っていない方は、図書館でお受け取りください。

※来館時に親子（母子）健康手帳をお持ちください。



—お詫びと訂正—

平成28年3月10日発行「広報常陸大宮お知らせ版No.321」“図書館からのお知らせ”中、4月の「★おはなし会」の予定に誤りがありました。お詫びして訂正します。

[誤]めばえの会 4月16日（木）

[正]めばえの会 4月16日（土）

こどもの読書週間

4月23日（土）～5月12日（木）

標語「四角い本に まあるい心」

子どもたちにもっと本を！との願いから、「こどもの読書週間」は1959年（昭和34年）にはじまりました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間（5月1日～14日）でしたが、2000年より、今の4月23日（世界本の日・子ども読書の日）から5月12日までになりました。

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。「こどもの読書週間」は、大人が本を子どもに手わたす週間でもあります。



*期間中は、平成27年度に新しく入った絵本、児童書の中で、おすすめの本を展示します。

■開館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 木曜日は19:00まで開館

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

献血のお願い

茨城県赤十字血液センターの移動採血車による献血を実施します。現在、輸血用血液が不足し輸血医療に支障をきたすおそれがあります。皆様のご協力をお願いします。

○5月の予定

日 時	場 所
5/11(水) 9:30～16:00	常陸大宮市役所

問 茨城県赤十字血液センター ☎029-243-5121 **HP** <http://ibaraki.bc.jrc.or.jp/index.html>
かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

各種無料相談【5月】

<市内で実施される相談>

***電話**=電話による相談 **面接**=面接による相談
 *毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談 (要予約・先着順) **面接**

①【日時】17日(火) 13:00～16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・**問** **社協** 御前山支所 ☎55-2733

②【日時】30日(月) 13:00～16:00

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【担当弁護士】丹下 昌子 先生

予約・**問** **社協** 本所 ☎53-1125

●一般相談 **面接**・**電話**

【日時】11・18・25日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・**問** **社協** 本所 ☎53-1125

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター **面接**・**電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 **面接**・**電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・金曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線345

◎子育て支援室 **面接**・**電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/福祉課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接**・**電話**

毎週月～金曜日/9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<経済・雇用に関する相談>

◎緊急経済・雇用相談窓口 **面接**・**電話**

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/商工観光課(本庁2階)

☎52-1111 内線272・273

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・**電話**

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【5月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター（かがやき）内・健康推進課または、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）					
乳児健診(3～4か月児)	19日(木)	受付/13:30～14:00	1.6歳児健診(1歳6か月児)	12日(木)	受付/13:00～13:20
乳児相談(12か月児)	31日(火)	受付/ 9:30～ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	24日(火)	受付/13:00～13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30～13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	25日(水)	受付/13:00～13:20

▽おとなに関すること

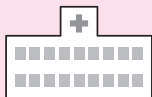
※昨年度検診を受診した方及び平成28年度内に40歳になる方へ問診票等を送ります。問診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域		御前山地域	
『腹部超音波検診』		『腹部超音波検診』	
19日(木)	総合保健福祉センター（かがやき）	9日(月)	御前山保健福祉センター
20日(金)		10日(火)	
24日(火)	大場分館	11日(水)	『子宮頸がん・乳がん検診』
25日(水)		12日(木)	
26日(木)	総合保健福祉センター（かがやき）	20日(金)	御前山保健福祉センター
27日(金)		26日(木)	

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121 FAX 54-7123

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表) 美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表) 御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 4/17～5/1

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
4/17	岡崎外科医院 ☎52-0547	滝田内科医院 ☎82-2544	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
24	丹治医院 ☎53-2115	滝童内医院 ☎82-2175	桜井循環器科内科 ☎63-5131
29	大曾根内科小児科 ☎52-0302	七合診療所 ☎82-2781	吉永医院 ☎63-2303
5/1	小泉医院 ☎52-0116	林田医院 ☎88-2056	今井医院 ☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからもご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30～24:30)

休日の昼間(9:00～17:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900